

すすんでいます



「お薬手帳」を活用した 支援が必要な在宅患者への サポート事業

【問い合わせ】医療福祉政策課

☎ 22-9705 FAX 22-9673

✉ iryoufukushi@city.iga.lg.jp

取り組みの概要

皆さんは、これから伊賀市の人口はようになっていくかご存じでしょうか。

65歳以上人口の割合を示す「高齢化率」は現在32.1%ですが、最新の国勢調査に基づく推計では、2025年には36.9%、2040年には43.3%になると予測されています。

それに伴い、2025年には75歳以上の高齢者1人を現役世代の2.4人、2040年には1.7人で支えることとなります。

また、全国的に2025年頃までに75歳以上の高齢者が増えることで、介護や医療を必要とする人が増え、病床数の不足などの問題が生じると予想されています。

市では、このような問題に対して、市民の皆さんが住み慣れた我が家で安心して暮らしていける取り組みの一つとして、医師や歯科医師、薬剤師、訪問看護師、訪問リハビリ、ケアマネジャー、社会福祉法人などの専門職と行政が連携し、患者やその家族もネットワークの一員となった、「お薬手帳を活用した在宅患者の薬の管理のしくみづくり」をすすめています。

お薬手帳はいつも持参！

お薬手帳は、患者さんをサポートするための大切な情報となります。

この取り組みをより良いものにしていくためにも、お薬手帳は1冊にまとめ、アレルギーや薬による副作用などがあれば記入し、病院を受診する時はいつも持参してください。

市オリジナルお薬手帳カバーを ご活用ください

◆お薬手帳カバーに入れるもの

- お薬手帳
- カード型健康保険証、診察券
- ケアマネジャーなどの名刺
- 緊急連絡先のメモ など



「おくすり帖」は

受診の際の通行手形

お薬の効能・効果はさまざまです。副作用のないお薬はありません。

お薬手帳には皆さんに処方されたお薬の名前や服用方法が記載されていて、これを見れば皆さんがいつ頃から何の病気で、どのような種類のお薬を服用していたかがわかります。他院で処方してもらう時にも、お薬手帳を見せるだけで、同じ効能のお薬が処方されていないか、飲み合わせのよくないお薬はないかなどの確認も行ってもらえます。

皆さんもお薬手帳をフルに活用してください。



伊賀医師会
猪木 達 会長

市民の皆さんへのメッセージ

薬剤師

伊賀薬剤師会

会長 廣田 育史

たとえ、主治医にお伝えしたとしても。

たとえ、今まで服用していた薬であったとしても。

たとえ、外用薬のみであったとしても。

薬局へお越しの際は、1冊にまとめたお薬手帳を必ずご提示ください。

残薬などの内容もお薬手帳にご記載ください。

医師

伊賀医師会

副会長 紀平 久和

車を運転するときは運転免許証を携帯します。医療機関を受診するときは健康保険証を提示します。

診察を受けるときはぜひとも、あなたの大切な情報が記録されたお薬手帳を持参してください。

歯科医師

伊賀歯科医師会

会長 村田 省三

お薬手帳を1冊にまとめ所持されることは、ご自身の健康管理や大規模災害時の医療保健対応などにも役立つものです。

余白にはご自身の健康観察の気づきなどを記載してさらなる地域包括ケアシステムの充実に役立てていきましょう。

ケアマネジャー

三重県介護支援専門員協会
伊賀支部

支部長 峠 友昭

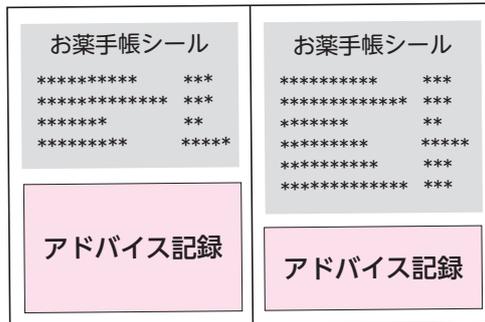
医療的な情報は、訪問看護サービスのほか、ホームヘルパー、訪問リハビリ、デイサービス、ショートステイなどのサービスを利用される際に必要になるものです。適切なサービス提供のためにも、ぜひお薬手帳を一つにまとめて保管していただきますようお願いいたします。

薬剤師

ケアマネジャー

医師・歯科医師

本人・家族



訪問看護 ・訪問リハビリ

福祉・介護事業所

訪問看護

伊賀・名張地区
訪問看護ステーション
連絡協議会

西出 聡美

生活する上でのお薬のお悩みは、ぜひ訪問看護師にご相談ください。医師と相談をして調整を試みます。お薬手帳は大事な情報交換の手段です。ご相談しながら活用させていただきます。

訪問リハビリ

名張伊賀地域
訪問リハビリテーション連絡会
米澤 秀典

意外と知らない人も多いのですが、リハビリ（特に運動療法）の効果にお薬が大きく影響する場合があります。1冊にまとめたお薬手帳を活用し、お薬の内容や追加分など、情報共有したうえで一緒に効果的なリハビリをめざしましょう。

福祉・介護事業所

伊賀市社会福祉法人連絡会
会長 小竹 紀忠

お薬手帳の情報を共有することで、高齢者、障がい者、児童の福祉サービスを利用する皆さんに、よりきめ細やかな支援ができます。私たちも全力で在宅生活を支援いたします。