



市では、名張市と共同で日常会話程度の手話表現技術を習得し、聴覚障がい者の支援者として活動していただける手話奉仕員の養成講座を開催します。

# 手話奉仕員 養成講座受講生募集



## 【とき】

5月 11日・18日・25日  
 6月 1日・8日・22日・29日  
 7月 13日・20日  
 8月 3日・10日  
 9月 7日・14日・28日  
 10月 5日・26日  
 11月 2日・16日・30日  
 12月 7日・14日  
 2020年1月 11日・18日  
 2月 1日・8日・15日・22日

## ※全27回(53講座)

※すべて土曜日の午後1時～4時15分

## 【しよ】

名張市防災センター 2階防災研修室  
 (名張市鴻之台1番町2番地)  
 または名張市役所 1階大会議室  
 (名張市鴻之台1番町2番地)

## 【対象者】

全53講座のうち37講座以上受講でき、講座終了後、手話奉仕員として活動していただける人

【料金】 3,240円(テキスト代)

【定員】 20人程度 ※先着順



## 【申込方法】

住所・氏名・連絡先を電話・ファックス・Eメールのいずれかでお伝えください。

## 【申込期間】

3月25日(月)～4月19日(金)

## 【申込先・問い合わせ】

障がい福祉課

☎ 22・9656 FAX 22・9662

✉ shougai@city.iga.lg.jp

～このまちの 未来を想う この一票～

# 議員選挙の投票日です

## 投票できる人

選挙人名簿に登録されている人（平成13年4月8日以前に生まれ、平成30年12月28日以前から引き続き伊賀市の住民基本台帳に記載されている人）です。

※伊賀市から三重県内の市町へ転出し、平成31年4月7日現在で転出から4カ月を経過せず、かつ転出先の市町の選挙人名簿に登録されていない場合には、転出先の市町長または伊賀市長が発行する『引き続き証明書』を事前に取得いただき、投票の際に提示することにより伊賀市で投票できる場合があります。また、当該証明書を持参しない場合でも、県内市町への確認ができれば投票できる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

## 入場券を忘れずに

有権者の皆さんに、はがき式の投票所入場券を3月21日（木祝）から郵送します。当日の投票は4月7日（日）に市内99か所の投票所で行います。入場券に記載の投票所に入場券を持ってお越しください。

入場券を紛失したり、届かなかった場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。



## 投票所の一部変更

※平成29年執行の衆議院議員総選挙から変更になった投票所です。

- 上野第2  
伊賀市役所（旧庁舎）1階ロビー  
↓  
上野西小学校多目的ホール
- 上野第5  
上野東小学校体育館  
↓  
上野東小学校音楽室

- 上野第9  
崇広中学校多目的教室（臨時）  
↓  
上野西部地区市民センター

- 上野第37  
旧古山小学校体育館  
↓  
古山地区市民センター

- 伊賀第9  
いがまち保健福祉センター  
↓  
愛田公民館

- 伊賀第11  
希望ヶ丘生さがいセンター  
↓  
希望ヶ丘保育園

## 選挙の種類と投票用紙

- ①三重県知事選挙（白色の投票用紙）
- ②三重県議会議員選挙（ピンク色の投票用紙）

## 期日前投票

投票日当日に仕事やレジャーなどの予定のある人は期日前投票ができます。

※期日前投票の際には、公職選挙法に基づき、当日投票に行けない理由の宣誓書の記入が必要です。

※期日前投票はどの投票所でも投票できますので、お近くの期日前投票所をご利用ください。また、入場券が到着していなくても期日前投票をすることができません。

※市役所本庁舎で、三重県知事選挙と三重県議会議員選挙が同時に投票できる日は、3月30日（土）以降となります。それ以前は、三重県知事選挙しか投票できません。

## ■期日前投票日程

場 所	三重県知事選挙	三重県議会議員選挙
市役所本庁舎 1階市民スペース	3月22日（金）～4月6日（土） 午前8時30分～午後8時	3月30日（土）～4月6日（土） 午前8時30分～午後8時
いがまち女性センター 島ヶ原支所 1階相談室 阿山支所 1階ロビー 山田地区市民センター 青山公民館	4月4日（木）～6日（土） 午前8時30分～午後8時	

※ハイトピア伊賀では期日前投票をすることができません。

# 4月7日(日)は三重県知事・三重県議会

投票時間 午前7時～午後7時

さまざまな方法で投票できます

◆病院・施設に入院・入所中の入

三重県選挙管理委員会が指定した病院や施設などへ入院・入所中の人は、その施設内で投票することができます。

◆市外に滞在している人

投票する資格があつて、長期出張や出産などのため市外に滞在中の人は、滞在する市区町村の選挙管理委員会を通じて不在者投票ができます。

伊賀市選挙管理委員会または滞在する市区町村選挙管理委員会へお問い合わせの上、早めに手続きをしてください。



◆重度障がい者の人は郵便で

投票所へ行くことが困難な重度の障がいのある人には、自宅で投票ができる「郵便等による不在者投票制度」があります。この制度を利用するときは、事前に伊賀市選挙管理委員会から「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要がありますので、早めにご相談ください。なお、この制度を利用した投票用紙の請求は4月3日(水)午後5時まではです。

手帳などの種類	障がい名など	程度
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能の障がい	1級または2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障がい	1級または3級
	免疫・肝臓の障がい	1級から3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹の障がい	特別項症から第2項症まで
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓の障がい	特別項症から第3項症まで
介護保険の被保険者証	要介護状態区分	要介護5

◆代理投票

身体が不自由などの理由で、自分で投票用紙に記入できない人は、係員が代筆します。投票の秘密は厳守します。



◆点字投票

目の不自由な人は、点字で投票できますので係員に申し出てください。

◆選挙公報をお届けします

各候補者の政見や政策などを記載した「選挙公報」を各地区の自治組織などを通じて、各世帯へお届けします。また本庁舎、各支所、各地区市民センターなどにも備え付けます。

※無投票となった場合は発行されません。

【問い合わせ先】

伊賀市選挙管理委員会事務局  
 ☎ 22・66001 FAX 22・6672  
 ✉ senkyo@city.iga.lg.jp

# 高額医療・高額介護合算療養費制度

世帯内の国民健康保険または後期高齢者医療制度の被保険者の全員が1年間（平成29年8月～30年7月）に支払った医療保険と介護保険の自己負担額\*1を合計し、限度額を超えた場合に、その超えた金額を支給します。

※計算後の支給額が500円以下の場合には対象となりません。

※限度額は世帯の所得状況によって異なります。

※国民健康保険と後期高齢者医療制度以外の健康保険に加入している人は各保険者へお問い合わせください。

## ●限度額表（平成30年7月分まで）

負担区分	①後期高齢者医療制度と介護保険 ②国民健康保険と介護保険 (70～74歳の人がある世帯)	③国民健康保険と介護保険 ①②以外の世帯	
		所得額*2	
一定以上所得者	67万円	901万円超	212万円
		600万超901万円以下	141万円
一般（住民税課税世帯）	56万円	210万超600万円以下	67万円
		210万円以下	60万円
低所得者（住民税非課税世帯）	31万円（19万円*3）	34万円	

\*1 医療機関などに支払った一部負担金（70歳未満の人の、医療保険分は、1つの医療機関で同月内に21,000円以上支払った一部負担金）から高額療養費・高額介護サービス費の払い戻し相当分を差し引いた金額が対象です。医療保険・介護保険の自己負担額のいずれかが0円である場合は対象になりません。

\*2 総所得金額などから基礎控除額（33万円）を差し引いた額

\*3 同じ世帯の全員が住民税非課税で、すべての世帯員の所得が0円になる人。公的年金控除額は80万円として計算。

## 申請をお忘れなく！

支給対象の後期高齢者医療制度の被保険者と国民健康保険の被保険者に3月下旬に申請書を郵送します。

ただし、平成29年8月から平成30年7月までの間で次に該当する人は、申請書が届かない場合があります。支給の対象と思われる場合はご相談ください。

- 市町村を越える転居をし、加入する保険が変わった人
- ほかの医療保険から国民健康保険や後期高齢者医療保険に移った人

### ■申請には

申請書のほか、次のものを持参してください。

- 印鑑
- 被保険者のマイナンバーカード（個人番号カード）または通知カード
- 届出をする人の本人確認書類（運転免許証・パスポートなどの顔写真付きの身分証明書）

※顔写真付きのものがない場合、健康保険証や年金手帳など、本人確認書類が2点必要です。



### 【問い合わせ】

○保険年金課

後期高齢者医療担当 ☎22-9660 FAX 26-0151

国民健康保険担当 ☎22-9659 FAX 26-0151

✉ hoken@city.iga.lg.jp

○介護高齢福祉課

介護保険担当 ☎26-3939 FAX 26-3950

✉ kaigo@city.iga.lg.jp



◆ 3月1日現在の診療表です

【問い合わせ】 上野総合市民病院医療事務課

# 上野総合市民病院の外来診療表

☎ 24-1111 FAX 24-2268

✉ byouin-jimu@city.iga.lg.jp



【受付時間】 午前8時30分～11時30分

【診察時間】 午前9時～正午

※診察時間が異なる場合は、( ) 内に記載

※臨時に休診になる場合、診療表を変更する場合がありますので、事前に電話でご確認ください。

※ご不明な点はお問い合わせください。

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	1診	《総合診療科》 田中 光司	《総合診療科》 三木 誓雄	栗原 眞行	《総合診療科》 三木 誓雄	《総合診療科》 田中 光司
	2診	北原 義介	栗原 眞行	北原 義介	《予防接種外来》 北原 義介【予約制】 (14:00～15:00)	《総合診療科》 中西 丈比佐
外科	1診	三枝 晋	田中 光司	田中 光司	田中 光司	三枝 晋
	2診	吉山 繁幸		吉山 繁幸		原 文祐
(肛門外来)		田中 光司	田中 光司	田中 光司	田中 光司	田中 光司
(ヘルニア外来)		三枝 晋	三枝 晋	三枝 晋	三枝 晋	三枝 晋
(乳腺科)				毛利 智美		毛利 智美
消化器・肝臓内科	1診	八尾 隆治	加藤 孝太	関西医科大学医師 交代制	八尾 隆治	加藤 孝太
	2診	青野 祐樹 (10:00～12:00)	榎木 一仁	榎木 一仁	斉藤 康晴	青野 祐樹
(肝胆膵外科)		櫻井 洋至				
循環器内科		宮田 和明	八木 典章	宮田 和明	澤山 裕一	山本 孝
(ペースメーカー外来) (予約制・第3木曜日) (13:00～15:00)					宮田 和明	
神経内科			北原 義介		北原 義介	北原 義介
腫瘍内科	1診	岩田 崇	岩田 崇【予約制】	小田 裕靖	岩田 崇【予約制】	奥川 喜永
	2診				(緩和ケア外来) ※交代制・午後【予約制】	
(呼吸器科)		賀来 良輔 岡本 圭伍 交代制	寺本 晃治			
(糖尿病内科) (第2・第4火曜日)			浜島 信之			
(腎臓内科) (13:00～15:30)			清水 浩一			
整形外科 受付:8:30～11:00 ※木曜日の診察は 10:00～11:30です。 ※水曜日の初診の み救急外来で対応 します。	1診	石黒 茂夫	佐藤 昌良	手術日	石黒 茂夫	池村 重人
	2診		池村 重人		佐藤 昌良	
	午後		ギプス外来			
泌尿器科				神田 英輝		
脳神経外科	中澤 拓也※第1週		新阜 宏文		新阜 宏文	新阜 宏文
	設楽 智史※第2・4・5週					
	野崎 和彦※第3週					
(心臓血管外科) (10:00～12:00)				榎本 匡秀		
婦人科				三重大学医師 交代制		

耳鼻咽喉科: 竹内 万彦 (月曜日 受付: 8:30～11:00) 眼科: 布目 貴康 (火曜日 受付: 8:30～11:00)  
皮膚科: 山本 晋也 (火曜日 受付: 13:00～15:30) 炎症性腸疾患外来: 安藤 朗 (第2月曜日) もの忘れ外来: 赤津 裕康 (月  
1回 14:00～16:00) 小児外科: 内田 恵一 (第4火曜日 13:00～16:00)

お知らせ拡大版

お知らせ

催し

募集

子育て支援・無料相談

◆ 安心・便利な口座振替をご利用ください

## 市税の納期限をお知らせします

【問い合わせ】 収税課

☎ 22-9612 FAX 22-9618

✉ shuuzei@city.iga.lg.jp



市税の納期限は次のとおりです。納期限までに、納付をしてください。

納付書をお持ちの人は、市内金融機関などの窓口やコンビニエンスストアでも納付できます。

口座振替で納税される人は、納期限前日までに入金し、残高不足にご注意ください。

今年から納期限一覧表の各戸配布は行いません。必要な人は、収税課、各支所住民福祉課、地区市民センターにありますのでお越しください。

納期限	税目		市県民税		固定資産税		軽自動車税		国民健康保険税	
			納期限		納期限		納期限		納期限	
2019年4月				1期	5月7日					
5月							全期	5月31日		
6月	1期	7月1日								
7月				2期	7月31日				1期	7月31日
8月	2期	9月2日							2期	9月2日
9月									3期	9月30日
10月	3期	10月31日							4期	10月31日
11月									5期	12月2日
12月				3期	12月25日				6期	12月25日
2020年1月	4期	1月31日							7期	1月31日
2月				4期	3月2日				8期	3月2日
3月									9期	3月31日

◆ 旧本庁舎で使用していた備品をご活用ください

## 事務用備品をお譲りします

【問い合わせ】 管財課

☎ 22-9610 FAX 24-2440

✉ kanzai@city.iga.lg.jp



新庁舎移転に伴い、不要になった机や椅子などの事務用備品を無償でお譲りします。

【とき】 3月21日(木・祝)・22日(金)

両日とも午前10時～午後3時

【ところ】 伊賀市役所旧本庁舎

(上野丸之内116番地)

【対象者】 市内在住の人、または市内で活動している団体(営利団体、民間業者を除く)

【対象物品】

事務机・椅子・収納庫・応接セットなど ※先着順

※駐車場は上野公園第3駐車場をご利用ください。

※旧本庁舎正面玄関で受付をしてください。

※物品の事前確認はできません。

※長年使用した物品のため、品質の保証はできません。

また一度持ち帰った物品は返却できません。

※物品の搬出は、両日とも午後3時までに各自の責任で行ってください。



◆ 春の城下町を散策しましょう

# 伊賀の里 歴史ウォーキング

【問い合わせ】 交通政策課  
☎ 22-9663 FAX 22-9694  
✉ koutsuu@city.iga.lg.jp

JR 関西本線の利用促進と沿線の魅力を知っていただくためのウォークイベントを開催します。

【と き】 4月7日(日)

午前 10 時 30 分～午後 1 時頃  
(集合：午前 10 時 20 分)

※小雨決行

※中止の場合は、当日午前 7 時に決定しますので、上野商工会議所へお問い合わせください。

【集合場所】

JR 伊賀上野駅前

※公共交通利用促進のため鉄道・バスをご利用ください。

【内 容】

JR 伊賀上野駅前⇒開化寺⇒小六坂の竹林⇒旧小田小学校本館⇒鎌田製菓店⇒赤井家住宅⇒伊賀上野城（入館）⇒俳聖殿⇒伊賀流忍者博物館（解散）

※距離約 7.5km

※コース途中で飲み物の配布、かたやきや豚汁のふるまいがあります。

※伊賀上野城に無料で入館いただけます。

※小学生以下は保護者同伴

※歩きやすい服装でお越しください。

【問い合わせ】

上野商工会議所 ☎ 21-0527



## お知らせ 全国健康保険協会の保険料率の改定

全国健康保険協会（協会けんぽ）三重支部の保険料率は、3月分（4月納付分）から変更となります。

【対象者】 全国健康保険協会三重支部発行の健康保険証をお持ちの人

【健康保険料率】 9.9%（据え置き）

【介護保険料率】

○ 現行：1.57%

○ 3月分～：1.73%

【問い合わせ】

全国健康保険協会三重支部（企画総務グループ）

☎ 059-225-3317

【担当課】 保険年金課

## お知らせ 下水道の一部業務の担当窓口変更のお知らせ

4月1日(月)から、次の下水道業務の担当窓口が上下水道部営業課から下水道課(施設維持係)に変わります。

- 下水道排水設備に関すること
- 合併処理浄化槽に関すること
- 農業集落排水処理施設維持管理組合に関すること

【問い合わせ】

○ 3月31日(日)まで 営業課

☎ 24-0003 FAX 24-0006

○ 4月1日(月)から 下水道課

☎ 24-2137 FAX 24-2138



毎月1問、伊賀に関するクイズを掲載します。

【問題】

伊賀市のタイル製造会社で作られた大型の( )タイルは、早稲田大学の大隈講堂にも使われていました。

- ①モザイク ②テラコッタ
- ③二丁掛 ④レンガ

(答えは9ページ)

## 催し がん患者と家族の方のおしゃべりサロン in 伊賀

同じ病気の人のお話を聞いたり、お互いの悩みを話したり、一人で悩まずにお話しましょう。

【とき】 4月4日(休)

午後1時30分～3時30分

【ところ】 ハイピア伊賀  
4階ミーティングルーム

【対象者】 がん患者・家族など

【問い合わせ】

○三重県がん相談支援センター

☎ 059-223-1616

○健康推進課

☎ 22-9653 FAX 22-9666

## 催し 菜の花まつり



▲昨年の様子

菜の花プロジェクトの一環として、菜の花を見て、食べて、楽しむイベントを開催します。会場には菜種油を使用した食べ物の販売ブースなどがあります。

【とき】 4月14日(日)

午前10時～午後3時

【ところ】

島ヶ原温泉やぶつちや  
(島ヶ原 13680 番地)

【問い合わせ】

農林振興課

☎ 22-9713 FAX 22-9715



行政情報番組

## 「ウィークリー伊賀市」

市政情報をお伝えしています。  
ケーブルテレビ17チャンネル  
(青山は204チャンネル)・地上デジタル放送121チャンネルで放送中です。

番組表は、各支所・各子育て支援センターで配布しているほか、右の2次元コードからもご確認いただけます。

2次元コード▶



## お知らせ 不動産の無料相談会

地価調査基準地価格の公表を受け、相談会を開催します。

【とき】 4月1日(月)

午前9時30分～正午

【ところ】

本庁舎 3階会議室301

【内容】 地価・地代・家賃・土地利用についての相談

※詳しくは、(一社)三重県不動産鑑定士協会へ直接お問い合わせください。

【相談員】 (一社)三重県不動産鑑定士協会所属の不動産鑑定士

【問い合わせ】

(一社)三重県不動産鑑定士協会

☎ 059-229-3671

【担当課】 都市計画課



## お知らせ 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧期間

市では、皆さんが所有している固定資産の状況や価格などを確認していただくため、地方税法に基づき「土地・家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧期間を設けます。

※縦覧期間中は通常の土地登記所有者簿の閲覧を休止します。

【とき】

4月1日(月)～5月7日(火)

午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日、祝日を除く。

【ところ】 課税課資産税係・各支所(上野支所を除く。)

【対象者】 市内に土地または家屋を所有している固定資産税の納税者

【内容】

○土地：所在地番・地目・地積・評価額

○家屋：所在地番・家屋番号・構造・種類・床面積・建築年次・評価額

【縦覧に必要なもの】

○所有者本人：本人確認ができるもの

○代理人：委任状と代理人の本人確認ができるもの

※本人確認できるものは、運転免許証、マイナンバーカード、住民基本台帳カード(写真付き)などです。

【問い合わせ】 課税課

☎ 22-9614 FAX 22-9618

## お知らせ 義援金 受け入れ状況

【義援金総額】 ※2月20日現在

○東日本大震災

64,594,549円

○熊本地震災害

594,440円

○平成29年7月5日からの大雨災害

24,852円

○バングラデシュ南部避難民

29,960円

○平成30年7月豪雨災害

267,997円

○平成30年北海道胆振東部地震

77,686円

※お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて、支援を必要とする方々にお届けします。

【義援金箱の設置場所】

○本庁舎 1階ロビー

○各支所(上野支所を除く。)

【問い合わせ】

医療福祉政策課

☎ 26-3940 FAX 22-9673

## お知らせ 「緑の募金」にご協力をお願いします

「緑の募金」は、健全な森を次の世代につなぐため、森づくりやその活動を支える人づくりに役立っています。



市では、地区市民センターなどに募金箱を設置して募金活動を行います。ぜひご協力ください。

【推進期間】

4月1日(月)～5月31日(金)

【問い合わせ】

農林振興課

☎ 22-9712 FAX 22-9715

## お知らせ 「水道水質検査計画」を策定しました

水質検査を適正に行うために、検査項目・頻度などを定めた2019年度水質検査計画を策定しました。

この計画は、ゆめが丘浄水場・青山事業所で閲覧できるほか、市ホームページにも掲載しています。



【問い合わせ】

市ホームページ

上下水道部水道施設課

☎ 24-3980 FAX 24-0006



お知らせ拡大版

お知らせ

催し

募集

子育て支援・無料相談

### 募集 前期危険物取扱者試験

**【と き】**  
6月9日(日)  
○乙種4類：午前10時～正午・午後1時30分～3時30分  
○丙種：午前10時～11時15分  
**【ところ】** ゆめぼりすセンター  
(ゆめが丘1丁目1番地の4)

**【申込方法】**  
①消防本部・各消防署・各分署にある願書に必要事項を記入の上、郵送してください。  
②(一財)消防試験研究センターのホームページから申し込んでください。  
[www.shoubo-shiken.or.jp/branch/23mie/index.html](http://www.shoubo-shiken.or.jp/branch/23mie/index.html)  
※詳しくは願書をご覧ください。

**【申込受付期間】**  
①願書：4月4日(木)～15日(月)  
②電子申請：4月1日(月)午前9時～12日(金)午後5時

**【問い合わせ】**  
(一財)消防試験研究センター  
三重県支部  
☎059-226-8930  
**【担当課】** 消防本部予防課

### 募集 前期危険物取扱者試験 予備講習会

**【と き】** 5月17日(金)  
午前9時20分～午後5時  
**【ところ】** 消防本部 3階研修室  
**【内容】** 危険物に関する基礎知識や法令についての講習です。

**【対象者】** 乙種4類受験者  
**【料 金】** 1,000円  
(防火協会会員は無料)  
**【申込方法】** 消防本部予防課までお越しください。

**【申込期間】**  
4月15日(月)～26日(金)  
午前8時30分～午後5時  
※土・日曜日、祝日を除く。  
**【申込先・問い合わせ】**  
消防本部予防課  
☎24-9103 FAX 24-9111



### 募集 男女共同参画審議会委員

**【募集人数】** 2人  
**【応募資格】**  
○市内在住・在勤・在学で20歳以上70歳未満の人  
○市議会議員・市職員でない人  
**【開催回数】** 年3～4回程度  
※原則、平日の昼間2時間程度  
**【任 期】**  
7月27日～2021年7月26日  
**【報 酬】** 6,000円/日  
※市の規定に基づく。

**【応募方法】**  
住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号を記入の上、「応募の動機」を800字以内(様式は自由)にまとめ、郵送・Eメール・持参のいずれかで提出してください。

**【選考方法】**  
作文審査・面接  
※委員の男女構成比率などを総合的に考慮して決定します。

**【応募期限】** 5月13日(月) 必着  
**【応募先・問い合わせ】**  
〒518-0873  
伊賀市上野丸之内500番地  
ハイトピア伊賀4階  
伊賀市人権生活環境部人権政策課  
☎22-9632 FAX 22-9666  
✉ [jinken-danjo@city.iga.lg.jp](mailto:jinken-danjo@city.iga.lg.jp)

### 募集 絵画教室「さくらを描こう」

**【と き】**  
4月6日(土) 午前10時～正午  
(受付 午前9時30分)

**【ところ】** 岩倉峡公園  
※雨天の場合は屋内  
**【内 容】**  
「さくらをテーマとした絵画コンテスト」に先立ち、小学生以下の皆さんを対象に開催します。

**【持ち物】** 絵の具・筆・画板・バケツ・レジャーシート  
**【定 員】** 25人 ※先着順  
**【申込方法】**  
住所・氏名・電話番号を電話またはファックスでお伝えください。

**【申込期限】**  
3月29日(金) 午後5時15分  
**【申込先・問い合わせ】**  
伊賀市さくらの会事務局  
(都市計画課内)  
☎22-9731 FAX 22-9734

### 催し 遺言相続無料電話相談会

遺言書の書き方、相続に関する疑問・困りごと、後々のトラブル防止など、遺言と相続に関する問題について、弁護士による無料電話相談会を開催します。

**【と き】**  
4月15日(月)  
午前10時～午後4時  
**【相談先電話番号】**  
☎059-228-3143  
**【問い合わせ】**  
三重弁護士会事務局  
☎059-228-2232  
<http://mieben.info/>  
**【担当課】** 市民生活課

### 催し いが オレンジカフェ

認知症を理解するために誰もが集える場所です。ゆっくりした時間をスタッフと一緒に過ごしませんか。

**【と き】**  
4月9日(火)  
午前10時～正午  
**【ところ】**  
伊賀シルバーケア豊壽園  
(久米町872番地の1)  
**【問い合わせ】**  
地域包括支援センター  
☎26-1521 FAX 24-7511

伊賀の「いいね!」がいっぱい  
facebook  
伊賀市 公式  
フェイスブックページ  
2次元コード ▶

7ページの答え/  
②テラコッタ  
大正から昭和初期の装飾的な建築では、彫刻文様を施した大型のテラコッタタイルを外壁に貼り付けることが多く、当初は外国からの輸入に頼っていましたが、次第に国内の窯業会社で生産されるようになりました。伊賀窯業もテラコッタの生産を始め、処女作は京都大学の玄関に使われました。

# 子育て支援センター紹介

## ⑨子育て相談広場 “にんにんパーク”

今月は、子育て相談広場「にんにんパーク」を紹介します。

### ▼にんにんパーク管理棟外観



にんにんパークは、ゆめが丘にある上野南公園内にあり、子育て支援の拠点として毎月第2・第4日曜日に開所しています。年間を通して、子育て中の親子が自然の中でふれあいながら、走る、投げる、跳ぶ、などからだを使って遊べる広場です。

「からだを動かす・楽しむの巻」として、季節に応じたイベントを実施しています。公園の春を感じるスタンプラリー、落ち葉やどんぐりを使った小物づくり、凧を作って園内を駆け回るなど、外ならではの楽しみ方ができます。

す。また、夏に大勢で遊ぶ水風船や、芸術の秋を感じる野外コンサート、忍者をモチーフにした外遊びなど、緑豊かな広い敷地に子どもたちが集まるからこそ実施できるにんにんパークならではのイベントも好評です。

「変身の巻」として、子ども用忍者衣装に着替えられるのも魅力の一つです。また、「相談の巻」として、平日は仕事などでなかなか相談できない子育ての悩みを保育士に相談することができ

### ▶忍者衣装でたこ揚げ



◀パパと一緒に

市が取り組むからだぞだて事業も取り入れており、体を動かす機会や環境を整えることで、運動習慣を身に付けてもらうことができます。友だちと一緒に遊ぶということも、幼少期から

必要な経験の一つです。

4月からはにんにんパーク事業をリニューアルして、外遊びができるおもちゃを充実させ、元気に楽しく遊べるような企画をしていきます。

### 利用者へのインタビュー

○午前中にママが家の掃除などをしている間、子どもと一緒に利用させてもらっています。  
○忍者衣装を着て公園で遊ぶといった、他では撮れない写真が撮れていい記念になりました。

これまで紹介してきた各子育て支援センターと異なり、市外の人でも利用できます。皆さん、ぜひお気軽に遊びに来てください。

### 開所日時

毎月第2・第4日曜日  
午前9時～午後3時

### ところ

ゆめが丘7丁目13番地  
上野南公園内

### 【問い合わせ】

子育て包括支援センター  
(こども未来課内)

☎ 22・9665  
☎ 22・9666  
FAX 22・9666

## 赤ちゃんの健診と相談（4月分）

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	4月16日(火)	午後1時～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀 4階)	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳7カ月頃、3歳児健診は3歳7カ月頃までに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
3歳児健診 (3歳6カ月児)	4月18日(木)	午後1時～2時30分		
乳幼児相談	4月5日(金)	午前10時～11時	いがまち保健福祉センター	育児相談・栄養相談 ※母子健康手帳をご持参ください。 【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 青山保健センター ☎ 52-2280 いがまち保健福祉センター ☎ 45-1016
	4月10日(水)	午前10時～11時	阿山保健福祉センター	
	4月15日(月)	午前10時～11時	島ヶ原子育て支援センター	
	4月17日(水)	午前10時～11時	青山子育て支援センター	
	4月19日(金)	午前10時～11時 午後1時30分～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀 4階)	
	4月22日(月)	午前10時～11時	大山田保健センター	

## 子育て支援のための教室・遊び場の開放（4月分）（対象者：乳幼児と保護者）

施設名	遊びの教室	遊び場の開放
曙保育園『すくすくらんど』 曙保育園内 (上野徳居町 3272-2 ☎ 21-7393)	① 15 日(月)・22 日(月) 【すくすくひろば】春の園庭であそぼう ② 10 日(水)・17 日(水)・24 日(水) 【本とおもちゃルームぐるんば】 ※すべて午前 10 時～	月～金曜日 午前 10 時～午後 4 時
森川病院『エンジェル』 森川病院内 (上野忍町 2516-7 ☎ 21-2425)	① 8 日(月) 【離乳食教室】(4～5 カ月児くらい) *予約制 ② 22 日(月) 【赤ちゃんなんでも相談・はついく測定会】 ※①～②：午後 2 時～ ③ 4 日(木)・18 日(木)(3～6 カ月児) 11 日(木)・25 日(木)(7～11 カ月児) 午後 1 時～【ベビーマッサージ】*予約制(毎月 1 回まで)	月・水・金・土・日曜日 正午～午後 5 時 *事前にお電話ください。
子育て包括支援センター ハイトピア伊賀 4 階 (上野丸之内 500 ☎ 22-9665)	① 19 日(金) 【びよびよ Baby】 親子ふれあい遊びとママサロン(0～5 カ月児) ② 23 日(火) 【すくすく Baby】 ベビーマッサージとママサロン(6～11 カ月児) ※①～②午後 2 時 30 分～ ③ 23 日(火) 午前 10 時 30 分～【公開講座】親子のふれあいヨガ 場所 ハイトピア伊賀 5 階多目的大研修室	月～金曜日、第 3 土曜日 午前 9 時～午後 5 時
にんにんパーク 上野南公園管理棟内 (ゆめが丘 7-13)	① 14 日(日) スタンプラリー 公園の春を感じよう ② 28 日(日) 春遊びを楽しもう 【子育て相談】【からだそだて事業】「にんにんタイム」を親子で楽しもう 【変身の巻】幼児用の忍者衣装貸出し	第 2・4 日曜日 午前 9 時～午後 2 時
いがまち子育て支援センター いがまち保健福祉センター内 (愛田 513 ☎ 45-1015)	① 5 日(金)・12 日(金)・19 日(金)・26 日(金) 午前 9 時～【らぶらぶひろば】 ② 10 日(水) 午前 10 時 15 分～【ミニサロンひまわり】(満 1 歳 児以上) 場所 いがまち公民館図書室 ※先着 20 組 ③ 18 日(木) 午前 10 時 15 分～【おはなしひろば“わくわく”】 ④ 22 日(月) 午前 10 時～ 【おたんじょう会】4 月生まれのおともだち	月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時
島ヶ原子育て支援センター 島ヶ原地区市民センター併設 (島ヶ原 4696-9 ☎ 59-9060)	① 26 日(金) 午前 10 時～【わくわくひろば】親子ふれあい遊び	月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時
あやま子育て支援センター 阿山保健福祉センター内 (馬場 1128-1 ☎ 43-2166)	① 16 日(火) 午前 10 時 30 分～【みんな集まれ!】絵本を楽しもう ② 24 日(水) 午前 10 時～【たまびよサロン】ベビーマッサージ (3～9 カ月児) ※(受付: 3 月 22 日(金) 午前 9 時～)	火～土曜日 午前 9 時～午後 5 時
大山田子育て支援センター 大山田保健センター内 (平田 639 ☎ 47-0088)	① 8 日(月) 【のびっこタイム】からだ育てにつながるあそび ② 10 日(水) 【おたのしみひろば】いらっしやいおともだち ③ 15 日(月) 【のびっこひろば】ひろばであそぼう ④ 19 日(金) 【えほんとせいさくのひろば】 読み聞かせとカレンダー作り ※すべて午前 10 時～	月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時
青山子育て支援センター さくら保育園併設 (阿保 1152 ☎ 53-0711)	① 3 日(水) 【おはなし会】絵本の読み聞かせ ② 11 日(木) 【おともだちあつまれ!】(妊婦と 0～1 歳児) ③ 18 日(木) 【おともだちあつまれ!】(2 歳児以上) ※すべて午前 10 時 30 分～	火～土曜日 午前 9 時～午後 5 時

※各教室の開催時間は 1 時間～1 時間 30 分程度です。

※参加するときの持ち物など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター(こども未来課内) ☎ 22-9665 FAX 22-9666



# 4月の無料相談

暮らしのいろいろな問題や悩みごとの相談をお受けします。利用できるのは市内在住・在勤・在学の人で、相談はすべて無料です。

秘密は固く守ります。どうぞ、お気軽にご利用ください。



## 法律・行政・人権相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ	
法律相談（弁護士） *予約制	4月11日（木）	13:30～16:30	本庁舎2階相談室3	市民生活課（☎22-9638） ※受付開始（4/4午前8時30分～） ※先着8人	
	4月23日（火）		阿山保健福祉センター健康相談室	阿山支所住民福祉課（☎43-0333） ※受付開始（4/16午前8時30分～） ※先着8人	
女性法律相談*予約制 （離婚・親権・養育費など）	4月10日（水）	13:00～16:00	ハイトピア伊賀4階相談室	男女共同参画センター（☎22-9632） ※受付期間（3/25～4/5）※先着4人	
行政相談（行政相談委員） *行政に関わる日常の困りごとについてお伺いします。	4月10日（水）	13:30～16:00	本庁舎2階相談室3	市民生活課（☎22-9638）	
	4月19日（金）		島ヶ原支所応接室 大山田福祉センター相談室	島ヶ原支所住民福祉課（☎59-2109） 大山田支所住民福祉課（☎47-1163）	
人権相談 *人権に関する困りごとをお伺いします。LGBT（性的少数者）の相談（性同一性障害など）もお受けします。	4月3日（水）	13:30～16:00	島ヶ原支所会議室	島ヶ原支所振興課（☎59-2053）	
	4月5日（金）		阿山多目的集会施設	阿山支所振興課（☎43-1543）	
	4月8日（月）	9:00～12:00	青山福祉センター相談室	青山支所振興課（☎52-1115）	
	4月10日（水）	13:30～16:00	西柘植地区市民センター和室	伊賀支所振興課（☎45-9108）	
	4月18日（木）		ハイトピア伊賀4階相談室	人権政策課（☎22-9683）	
	4月19日（金）		大山田福祉センター相談室	大山田支所振興課（☎47-1157）	
	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	人権政策課（本庁舎3階）		人権政策課（☎22-9683）
	月～金曜日（祝日除く）		津地方法務局伊賀支局		津地方法務局伊賀支局（☎0570-003-110）

## その他各種相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
消費生活相談	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	市民生活課（本庁舎2階） 各支所住民福祉課	市民生活課 消費生活相談専用ダイヤル（☎22-9626）
司法書士相談（登記・相続・借金問題など）*予約制	4月24日（水）	13:00～16:00	本庁舎2階相談室3	市民生活課（☎22-9638） ※受付期間（3/28～4/22） ※先着5人
交通事故相談*予約制	4月12日（金）	13:30～15:30	本庁舎2階相談室3	市民生活課（☎22-9638） ※受付期限（4/10） ※先着4人
社会保険出張相談（年金相談）	4月3日（水）	10:00～15:00	ハイトピア伊賀3階	上野商工会議所（☎21-0527）
	4月19日（金）			
緑（園芸）の相談	4月8日（月）	13:30～16:00	本庁舎1階ロビー	都市計画課（☎22-9731）
外国人のための行政書士相談*予約制	4月4日（木）	13:30～16:00	多文化共生センター	市民生活課（☎22-9702） ※先着4人
健康相談	4月26日（金）	10:00～11:00	ハイトピア伊賀4階健康ステーション	健康推進課（☎22-9653）
高齢者の総合相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	地域包括支援センター 中部（本庁舎1階） 東部（いがまち保健福祉センター内） 南部（青山保健センター内）	地域包括支援センター 中部（☎26-1521・FAX 24-7511） 東部（☎45-1016・FAX 45-1055） 南部（☎52-2715・FAX 52-2281）
障がい者の総合相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	障がい者相談支援センター（本庁舎1階）	障がい者相談支援センター（☎26-7725・FAX 24-7511）
生活にお困りの方の相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	生活支援課（本庁舎2階）	生活支援課（☎22-9650）
高齢者の就業相談	4月4日（木）	13:30～14:00	八幡町市民館	シルバー人材センター（☎24-5800）
	*予約制 4月18日（木）	13:30～15:00	伊賀市シルバーワークプラザ（西明寺2782番地の92）	
若者の就労相談*予約優先	月～金曜日（祝日除く）	9:00～17:00	センタービル1階（上野丸之内57番地の4）	いが若者サポートステーション（☎22-0039）
女性相談*予約優先	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	子ども未来課（本庁舎2階）	子ども未来課（☎22-9609・FAX 22-9646）
家庭児童相談*予約優先				
母子・父子自立相談*予約優先				
こどもの発達相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	子ども発達支援センター	子ども発達支援センター（☎22-9627・FAX 22-9666）
ふれあい相談（教育相談）	月～木曜日（祝日除く）	9:00～16:00	伊賀市教育研究センター	伊賀市教育研究センター（☎21-8839）
青少年相談	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	青少年センター（上野ふれあいプラザ中3階）	青少年センター（☎24-3251）

UD FONTユニバーサルデザイン（UD）の考えに基づいた見やすいデザインの文字を採用しています。