

子育て支援センター紹介

⑨子育て相談広場 “にんにんパーク”

今月は、子育て相談広場「にんにんパーク」を紹介します。

▼にんにんパーク管理棟外観



にんにんパークは、ゆめが丘にある上野南公園内にあり、子育て支援の拠点として毎月第2・第4日曜日に開所しています。年間を通して、子育て中の親子が自然の中でふれあいながら、走る、投げる、跳ぶ、などからだを使って遊べる広場です。

「からだを動かす・楽しむの巻」として、季節に応じたイベントを実施しています。公園の春を感じるスタンプラリー、落ち葉やどんぐりを使った小物づくり、凧を作って園内を駆け回るなど、外ならではの楽しみ方ができます。

す。また、夏に大勢で遊ぶ水風船や、芸術の秋を感じる野外コンサート、忍者をモチーフにした外遊びなど、緑豊かな広い敷地に子どもたちが集まるからこそ実施できるにんにんパークならではのイベントも好評です。

「変身の巻」として、子ども用忍者衣装に着替えられるのも魅力の一つです。また、「相談の巻」として、平日は仕事などでなかなか相談できない子育ての悩みを保育士に相談することができ

▶忍者衣装でたこ揚げ



◀パパと一緒に

市が取り組むからだぞだて事業も取り入れており、体を動かす機会や環境を整えることで、運動習慣を身に付けてもらうことができます。友だちと一緒に遊ぶということも、幼少期から

必要な経験の一つです。

4月からはにんにんパーク事業をリニューアルして、外遊びができるおもちゃを充実させ、元気に楽しく遊べるような企画をしていきます。

利用者へのインタビュー

○午前中にママが家の掃除などをしている間、子どもと一緒に利用させてもらっています。○忍者衣装を着て公園で遊ぶといった、他では撮れない写真が撮れていい記念になりました。

これまで紹介してきた各子育て支援センターと異なり、市外の人でも利用できます。皆さん、ぜひお気軽に遊びに来てください。

開所日時

毎月第2・第4日曜日
午前9時～午後3時

ところ

ゆめが丘7丁目13番地
上野南公園内

【問い合わせ】

子育て包括支援センター
(こども未来課内)

☎ 22・9665
☎ 22・9666
FAX 22・9666

赤ちゃんの健診と相談（4月分）

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	4月16日(火)	午後1時～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀 4階)	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳7カ月頃、3歳児健診は3歳7カ月頃までに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
3歳児健診 (3歳6カ月児)	4月18日(木)	午後1時～2時30分		
乳幼児相談	4月5日(金)	午前10時～11時	いがまち保健福祉センター	育児相談・栄養相談 ※母子健康手帳をご持参ください。 【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 青山保健センター ☎ 52-2280 いがまち保健福祉センター ☎ 45-1016
	4月10日(水)	午前10時～11時	阿山保健福祉センター	
	4月15日(月)	午前10時～11時	島ヶ原子育て支援センター	
	4月17日(水)	午前10時～11時	青山子育て支援センター	
	4月19日(金)	午前10時～11時 午後1時30分～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀 4階)	
	4月22日(月)	午前10時～11時	大山田保健センター	

子育て支援のための教室・遊び場の開放（4月分）（対象者：乳幼児と保護者）

施設名	遊びの教室	遊び場の開放
曙保育園『すくすくらんど』 曙保育園内 (上野徳居町 3272-2 ☎ 21-7393)	① 15 日(月)・22 日(月) 【すくすくひろば】春の園庭であそぼう ② 10 日(水)・17 日(水)・24 日(水) 【本とおもちゃルームぐるんば】 ※すべて午前 10 時～	月～金曜日 午前 10 時～午後 4 時
森川病院『エンジェル』 森川病院内 (上野忍町 2516-7 ☎ 21-2425)	① 8 日(月) 【離乳食教室】（4～5 カ月児くらい） * 予約制 ② 22 日(月) 【赤ちゃんなんでも相談・はついく測定会】 ※①～②：午後 2 時～ ③ 4 日(木)・18 日(木)（3～6 カ月児） 11 日(木)・25 日(木)（7～11 カ月児） 午後 1 時～ 【ベビーマッサージ】 * 予約制（毎月 1 回まで）	月・水・金・土・日曜日 正午～午後 5 時 * 事前にお電話ください。
子育て包括支援センター ハイトピア伊賀 4 階 (上野丸之内 500 ☎ 22-9665)	① 19 日(金) 【びよびよ Baby】 親子ふれあい遊びとママサロン（0～5 カ月児） ② 23 日(火) 【すくすく Baby】 ベビーマッサージとママサロン（6～11 カ月児） ※①～②午後 2 時 30 分～ ③ 23 日(火) 午前 10 時 30 分～ 【公開講座】親子のふれあいヨガ 場所 ハイトピア伊賀 5 階多目的大研修室	月～金曜日、第 3 土曜日 午前 9 時～午後 5 時
にんにんパーク 上野南公園管理棟内 (ゆめが丘 7-13)	① 14 日(日) スタンプラリー 公園の春を感じよう ② 28 日(日) 春遊びを楽しもう 【子育て相談】【からだそだて事業】「にんにんタイム」を親子で楽しもう 【変身の巻】幼児用の忍者衣装貸出し	第 2・4 日曜日 午前 9 時～午後 2 時
いがまち子育て支援センター いがまち保健福祉センター内 (愛田 513 ☎ 45-1015)	① 5 日(金)・12 日(金)・19 日(金)・26 日(金) 午前 9 時～ 【らぶらぶひろば】 ② 10 日(水) 午前 10 時 15 分～ 【ミニサロンひまわり】（満 1 歳 児以上） 場所 いがまち公民館図書室 ※先着 20 組 ③ 18 日(木) 午前 10 時 15 分～ 【おはなしひろば “わくわく”】 ④ 22 日(月) 午前 10 時～ 【おたんじょう会】 4 月生まれのおともだち	月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時
島ヶ原子育て支援センター 島ヶ原地区市民センター併設 (島ヶ原 4696-9 ☎ 59-9060)	① 26 日(金) 午前 10 時～ 【わくわくひろば】 親子ふれあい遊び	月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時
あやま子育て支援センター 阿山保健福祉センター内 (馬場 1128-1 ☎ 43-2166)	① 16 日(火) 午前 10 時 30 分～ 【みんな集まれ!】 絵本を楽しもう ② 24 日(水) 午前 10 時～ 【たまびよサロン】 ベビーマッサージ (3～9 カ月児) ※ (受付：3 月 22 日(金) 午前 9 時～)	火～土曜日 午前 9 時～午後 5 時
大山田子育て支援センター 大山田保健センター内 (平田 639 ☎ 47-0088)	① 8 日(月) 【のびっこタイム】 からだ育てにつながるあそび ② 10 日(水) 【おたのしみひろば】 いらっしゃいおともだち ③ 15 日(月) 【のびっこひろば】 ひろばであそぼう ④ 19 日(金) 【えほんとせいさくのひろば】 読み聞かせとカレンダー作り ※すべて午前 10 時～	月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時
青山子育て支援センター さくら保育園併設 (阿保 1152 ☎ 53-0711)	① 3 日(水) 【おはなし会】 絵本の読み聞かせ ② 11 日(木) 【おともだちあつまれ!】 (妊婦と 0～1 歳児) ③ 18 日(木) 【おともだちあつまれ!】 (2 歳児以上) ※すべて午前 10 時 30 分～	火～土曜日 午前 9 時～午後 5 時

※各教室の開催時間は 1 時間～1 時間 30 分程度です。

※参加するときの持ち物など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター（こども未来課内） ☎ 22-9665 FAX 22-9666