

◆ 楽しく演奏しませんか

# 芭蕉祭フェスティバルバンド参加者募集

【問い合わせ】 文化交流課 ☎ 22-9621 FAX 22-9619 ✉ bunka@city.iga.lg.jp

## 【とき】

10月12日(出) 午前9時25分～11時30分

## 【ところ】

上野公園 俳聖殿前広場

令和元年度(第73回)芭蕉祭式典の「芭蕉祭フェスティバルバンド」にボランティアで参加していただける人を募集します。

芭蕉祭は、伊賀市で生まれた俳聖松尾芭蕉の遺徳を偲び、毎年10月12日に開催しています。

現在吹奏楽の活動をしている人だけでなく、昔吹奏楽をしていたが現在活動の機会に巡り合えない人など、ぜひこの機会に楽器を演奏してみませんか。

## 【対象者】

楽器を所有していて、練習・式典に参加できる18歳以上の人(高校生を除く。)

※親子などで参加の場合は18歳未満でも可

## 【募集パート】

フルート・オーボエ・バスーン・クラリネット・サクソフォン・トランペット・ホルン・トロンボーン・ユーフォニウム・バスチューバ・パーカッション・コントラバス

## 【練習日】

6月14日(金)

7月5日(金)、26日(金)

8月9日(金)、23日(金)

9月6日(金)、28日(出)

10月6日(日)

## 【練習時間】

①ウォーミングアップ 午後7時30分～8時

②合奏練習 午後8時～9時30分

## 【練習場所】

上野西小学校 多目的ホール

※9月28日(出)、10月6日(日)は練習時間・場所が異なります。

練習時間：①午後7時～7時30分

②午後7時30分～9時30分(午後8時～芭蕉祭市民合唱団との合同練習)

練習場所：9月28日(出) ハイトピア伊賀

5階多目的大研修室

10月6日(日) 上野東小学校体育館

## 【演奏曲】

「芭蕉さん」「芭蕉翁讃歌」「芭蕉」「奥の細道」など  
※芭蕉祭フェスティバルバンドの演奏にあわせて、芭蕉祭子ども合唱団が「芭蕉さん」を斉唱、芭蕉祭市民合唱団が「芭蕉翁讃歌」「芭蕉」「奥の細道」を合唱します。

## 【申込方法】

住所・氏名・年齢・電話番号・所有楽器名・楽器演奏経験を下記までお伝えください。

※勤務先への派遣依頼文書の発行を希望する場合はお申し出ください。

## 【申込先・問い合わせ】

〒518-0873 伊賀市上野丸之内117番地の13  
芭蕉翁記念館内 伊賀市企画振興部文化交流課



◆ 自殺のリスクを下げる支援に取り組みます

# 「いのち支える 伊賀市自殺対策行動計画」を策定しました

【問い合わせ】健康推進課 ☎ 22-9653 FAX 22-9666 ✉ kenkousuishin@city.iga.lg.jp

すべての市民が、かけがえのない個人として尊重される「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現をめざして、地域ぐるみで自殺対策の取り組みを推進するため「いのち支える 伊賀市自殺対策行動計画」を策定しました。

## いのちを支える伊賀市の自殺対策

自殺の背景には、過労や生活困窮、孤立などの社会的要因があります。さまざまな悩みや環境などが原因で追い詰められ、自殺以外の選択肢が考えられなくなるなど、危機的な状態にまで追い込まれてしまうことは「誰にでも起こり得る危機」です。

自殺につながるリスク要因を減らし、生きることを支える支援を増やすために、4つのカテゴリーについて、市民の皆さんとともに取り組みます。



▲自殺予防対策計画街頭啓発

### カテゴリー1

#### 「知る・学ぶ」

#### ～予防・啓発・知識の普及～

こころの不調やストレスに直面したときの対処方法を身につけることができるよう、正しい知識の普及を行います。

#### 【実施事業】

街頭啓発や働く人を対象にしたメンタルヘルス研修など

### カテゴリー2

#### 「気づく」

#### ～自殺対策を考える人材の育成～

こころの不調のサインに気づき、声をかけ、話を聴き、必要に応じて専門家につなぐことのできる人材を育成します。

#### 【実施事業】

ゲートキーパー養成講座など

### カテゴリー3

#### 「支える」

#### ～相談・支援～

地域における相談・支援体制の充実と、相談窓口情報などをわかりやすく発信します。

#### 【実施事業】

産婦健康診査  
各種相談事業など

### カテゴリー4

#### 「つなぐ・見守る」

#### ～生きることの促進要因への支援・連携体制の強化～

多職種間で連携し、地域におけるネットワーク強化に努めます。

支援を必要とする人と支援者の居場所作り活動を支援します。

#### 【実施事業】

認知症カフェなど

自殺対策の  
取り組み

◆ 一緒ががん研究の明るい未来を支援しませんか

# 「いのち 生命の駅伝」ランナーを募集します

【問い合わせ】健康推進課 ☎ 22-9653 FAX 22-9666 ✉ kenkousuishin@city.iga.lg.jp

がん研究の重要性を啓発し、がん研究に役立てるための募金箱を回収して走る「生命の駅伝」のランナーを募集します。

【とき】 5月27日(月) 午前9時出発

【ところ】 ハイトピア伊賀多目的広場

【行程】 ハイトピア伊賀多目的広場から名張市立病院までの約30km

【参加費】 1,000円

【応募方法】 電話・来庁

※応募条件があります。詳しくはお問い合わせください。

【応募期間】 5月7日(火)～20日(月)

※土・日曜日を除く。

※応募期間中、市役所本庁舎ロビー、ハイトピア伊賀4階、上野総合市民病院に募金箱を設置します。

【応募先・問い合わせ】

上野丸之内500番地 ハイトピア伊賀4階  
健康推進課