

3 1 年度

公民館事業計画案資料

## 平成31年度公民館講座・教室開設事業計画案

中央公民館

平成31年1月31日現在

| 講座・教室名         | 内容                                    | 年間開催数 | 曜日・時間帯        | 参加対象 | 新規・継続 |
|----------------|---------------------------------------|-------|---------------|------|-------|
| ノルディックウォーキング講座 | 市内3か所でウォーキングコースを選定して、2本のポールを使って歩きます。  | 3     | 5月、10月、11月の午前 | 一般   | 新規    |
| 歴史・文学講座        | 伊賀地域の歴史や文学を学習する機会として、地域の有識者に講演いただきます。 | 3     | 6月、8月、12月の午後  | 一般   | 新規    |

## 平成31年度公民館講座・教室開設事業計画案

上野公民館

平成31年1月31日現在

| 講座・教室名                     | 内容   | 年間開催数 | 曜日・時間帯          | 参加対象  | 新規・継続 |
|----------------------------|--|-------|-----------------|-------|-------|
| 【定員10人】<br>スマートフォン・タブレット教室 | スマートフォン等の普及に伴い、初心者を対象として、生活の一部として活用できるように学習します。        | 10    | 水曜日・午後【10月～12月】 | 20歳以上 | 新規    |
| 【定員150人】<br>悠々セミナー         | 歴史や文学、人権をはじめ幅広い教養、趣味的な学習を通して、豊かで潤いのある生涯を育みます。          | 9     | 火曜日・午後【5月～3月】   | 20歳以上 | 継続    |
| 【定員50人】<br>歩いて元気&健康ストレッチ講座 | 転倒を予防し、いきいきとした生活ができるように、楽しく歩いて身体のバランスを整えていきます。         | 4     | 水曜日・午後【6月～9月】   | 20歳以上 | 新規    |
| 【定員30人】<br>ひきしめ&ストレッチ教室    | ゴムの伸び縮みを利用した曲線動作で体幹部のインナーマッスルに刺激を与え、メリハリのあるボディを導き出します。 | 4     | 未定              | 20歳以上 | 新規    |
| 初めての講師サポート事業               | 少人数向け講座の講師を募集し、講師と受講者の自主運営をサポートしていきます。                 | 未定    | 未定              | 20歳以上 | 継続    |
| 【定員10～15組】<br>親子体験講座       | ①浴衣着装教室②天神祭ウォーキング③写真教室                                 | 3     | 土曜日【6月～3月】      | 小学生   | 継続    |

## 平成31年度公民館講座・教室開設事業計画案

いがまち公民館

平成31年1月31日現在

| 講座・教室名                   | 内容  | 年間開催数 | 曜日・時間帯                         | 参加対象           | 新規・継続 |
|--------------------------|---|-------|--------------------------------|----------------|-------|
| 【定員20人】<br>みんな集合!こども体験教室 | 体操・料理・工作など色々なことにチャレンジします。                                 | 7     | 第3土曜日<br>午後【5月～1月奇数月】          | 小学生(保護者も参加できる) | 継続    |
| 【定員50人】<br>ア・ラ・カルト       | 体操・手芸・料理など、毎月内容が変わります。いろいろな体験が出来ます。                       | 7     | 第1火曜日<br>午前【6月～2月偶数月】          | 一般             | 継続    |
| 【定員20組】<br>親子でハッピータイム    | うた、お話、手遊びなど親子で触れ合いあそびを楽しみます。                              | 6     | 第4火曜日<br>午前【6月～10月】第5木曜日【11月】  | 就学前親子          | 継続    |
| 【定員20人】<br>ナイトヨガ教室       | 心地よい基本のヨガポーズと頭をリラックスさせてくれる呼吸法で、ストレスを解消して明日の元気につながります。     | 8     | 第3金曜日、<br>夜間【5月～12月】           | 一般             | 新規    |
| 【定員10人】<br>はじめての着物リメイク教室 | タンスで眠っている着物でリメイクしましょう。裁縫初心者でも簡単です。                        | 4     | 第2・4火曜日、午後【6月～7月】              | 一般             | 継続    |
| 【定員20人】<br>世界の珈琲の味めぐり    | 世界各地の珈琲のお話とおいしい珈琲の入れ方を学びます。                               | 3     | 第3金曜日、<br>午後【6月、9月、2月】         | 一般             | 継続    |
| 【定員30人】<br>のんびりやさしい体操教室  | 姿勢を良くするマット運動(ピラティス)や腰痛・肩こり予防のストレッチを中心に無理なく出来るやさしい体操を行います。 | 8     | 第4木曜日、<br>午前【5月～12月】           | 一般             | 継続    |
| 【定員20人】<br>伊賀の男前教室       | 災害時の料理、終活の話、ノルディックウォークなど生活や健康に役立つ講座です。                    | 6     | 第2木曜日、<br>午後【6～7月、11～12月、2～3月】 | 一般男性           | 継続    |
| 【定員50人】<br>いきいき園芸教室      | 6月・12月に講義と寄せ植えを行います。                                      | 2     | 第2金曜日<br>午後【6月・12月】            | 一般             | 継続    |

## 平成31年度公民館講座・教室開設事業計画案

島ヶ原公民館

平成31年1月31日現在

| 講座・教室名                    | 内容   | 年間開催数 | 曜日・時間帯                       | 参加対象                   | 新規・継続 |
|---------------------------|--|-------|------------------------------|------------------------|-------|
| 【定員30人】<br>健康体操教室         | ヨガ・ピラティス・エアロビクスを<br>組み合わせた健康体操で、身<br>体をほぐし全身を引き締めま<br>す。               | 11    | 第三土曜<br>【5月～3月<br>に開催予<br>定】 | 一般                     | 継続    |
| 【定員20人】<br>彩々教室           | 料理教室、健康教室、ちぎり<br>絵・絵手紙教室、陶芸教室、生<br>活の知恵講座等、様々な内容<br>にチャレンジします。         | 6     | 【5月～3月<br>の奇数月に<br>開催予定】     | 一般                     | 継続    |
| 【定員15人】<br>初心者のパソコン教室     | 初めての人にもやさしいパソ<br>コン教室。“自分のパソコンで作<br>品を作ってみよう！”(パソコ<br>ンの有る方持ってきてください。) | 6     | 【6,7,8月に開<br>催予定】            | 一般                     | 継続    |
| 【定員30人】<br>園芸教室           | NHKの趣味の園芸でおなじみ<br>の先生にご指導いただきます。<br>実習を中心に行います。                        | 3     | 【6月,12月,3<br>月に開催予<br>定】     | 一般                     | 継続    |
| 【定員20組】<br>絵本の読み聞かせ教<br>室 | 絵本の読み聞かせや紙芝居を<br>通して、親と子が心のふれあい<br>を深める機会を提供します。                       | 12    | 【4月～3月<br>に開催予<br>定】         | 乳幼児と保<br>護者、小学<br>生、一般 | 継続    |

## 平成31年度公民館講座・教室開設事業計画案

阿山公民館

平成31年1月31日現在

| 講座・教室名                | 内容   | 年間開催数 | 曜日・時間帯                  | 参加対象           | 新規・継続 |
|-----------------------|--|-------|-------------------------|----------------|-------|
| 【定員30組】<br>樂がきくらぶ     | 絵や工作、お菓子づくりなどを通して、遊びの場、表現の場、親子のふれあいの場を提供します。                     | 8     | 毎月、第1土曜日(基本)<br>【6月～3月】 | 未就学児(幼児)とその保護者 | 継続    |
| 【定員30名】<br>こどもちゃれんじ教室 | 異年齢集団による遊びや体験を中心に活動を進め、こどもの心身の成長発達と仲間づくりを目的に工作・スポーツ・料理体験などを行います。 | 8     | 毎月、第4土曜日(基本)<br>【6月～2月】 | 市内の小学生児童(全学年)  | 継続    |
| 【定員30名】<br>いきいき生活向上講座 | 市内一般を対象として、生きがいづくり、仲間づくり、趣味づくりを目的に、料理教室、園芸教室、ちぎり絵教室などを行います。      | 6     | 調整中                     | 市内の一般の方        | 継続    |
| 【定員20名】<br>チャレンジバンド教室 | 楽器演奏を楽しむ吹奏楽団を結成し、楽器を通して仲間とのつながりや、演奏により感動や喜びを感じる場を提供します。          | 24    | 毎月、第2・第4土曜日<br>【4月～3月】  | 市内の小学校4年生から中学生 | 継続    |

## 平成31年度公民館講座・教室開設事業計画案

大山田公民館

平成31年1月31日現在

| 講座・教室名                           | 内容  | 年間開催数 | 曜日・時間帯               | 参加対象          | 新規・継続 |
|----------------------------------|---|-------|----------------------|---------------|-------|
| 【定員20名】<br>みんないっしょに 英語<br>であそぼう！ | みんなで手遊び、工作、英語によるコミュニケーションなどを通して仲良く楽しみます。  | 4     | 【6月～開催予定】            | 乳幼児<br>(未就園児) | 継続    |
| 【定員50名程度】<br>園芸教室                | 様々な花の育て方などを学習し、季節に合った寄せ植えをします。  | 3     | 【6月～開催予定】            | 一般            | 新規    |
| 【定員大山田保育園年長児】<br>リズム運動教室         | 幼児期の発育発達のプロセスにおける活動の支援を目的に、大山田保育園と連携し運動あそびを行います。<br>フロアリズム・・・3回<br>アクアリズム・・・3回              | 6     | フロア 10・11月<br>アクア 8月 | 大山田保育園年長児     | 継続    |
| 【定員 各講座による】<br>夏季公民館教室           | 夏休み期間中の子どもを対象に、児童書の読み聞かせ会や工作あそび、自然・生き物などについての学習や観察会を行います。<br>おはなしくらぶ(工作舎)<br>オオサンショウウオ観察会など | 5     | 7月～8月                | 小学生           | 継続    |
| 【定員 各講座による】<br>秋季公民館教室           | 平日、学業や仕事で公民館へ来られない方を対象に学習の機会を提供します。   | 2     | 10月～11月              | 一般            | 継続    |
| 【定員 各講座による】<br>冬季公民館教室           | 平日、学業や仕事で公民館へ来られない方を対象に学習の機会を提供する他、児童書の読み聞かせ会など子ども向けの教室を行います。                               | 3     | 12月                  | 小学生           | 継続    |
| 【定員 各講座による】<br>春季公民館教室           | 春休み期間中の子ども向けの教室や一般の方を対象に学習の機会を提供します。  | 2     | 3月                   | 一般            | 継続    |

## 平成31年度公民館講座・教室開設事業計画案

青山公民館

平成31年1月31日現在

| 講座・教室名   | 内容   | 年間開催数 | 曜日・時間帯   | 参加対象                   | 新規・継続 |
|--|--|-------|----------|------------------------|-------|
| 【定員 各講座による】<br>まなびあおやま<br>一般講座                       | 地域に関わるものを題材として、日常生活を心豊かに過ごせる講座を実施します。                          | 6     | 午前を予定    | 一般                     | 継続・新規 |
| 【定員 各講座による】<br>まなびあおやま<br>子ども講座                      | 田植えや稲刈り、夏休み子ども講座など居場所の提供をします。                                  | 5     | 午前または1日  | 子どもまたは子どもと保護者          | 継続・新規 |
| 【定員 各講座による】<br>地域学習講座                                | 地域と学校を繋ぐ事業として、児童生徒と地域の人と交流を持ちながら、里山キャンプ体験など郷土愛を育む講座をします。       | 3     | 午前または一日  | 全般                     | 継続    |
| 【定員 30名】<br>地域芸術向上支援事業                               | 地域の伝統文化などを、地域で活動する方を講師に迎え気軽に学ぶ参加型講座を開催します。                     | 3     | 午前を予定    | 全般                     | 継続    |
| 【定員 各講座による】<br>図書室講座<br>おはなし広場                       | 子どもや家族を対象とした、楽しいお話がやってくるや、人形劇の他、一般を対象とした講座を開催します。              | 6     | 平日・午前を予定 | 未就学児対象<br>園児対象<br>一般対象 | 継続・新規 |
| 【定員 なし】<br>図書室事業<br>読み聞かせ事業                          | 図書室で小さなお子さんと家族を対象に手遊びや大きな絵本の読み聞かせなどをします。                       | 20    | 午前を予定    | 小さなお子さんと保護者            | 継続    |
| 【定員 なし】<br>図書室事業<br>読み聞かせ事業<br>おとなカフェ                | 図書室で大人を対象に絵本の読み聞かせをします。  | 12    | 平日・午前を予定 | 一般                     | 継続    |
| 【定員 なし】<br>図書室事業<br>読み聞かせ事業<br>青山みんなのおはなし会(小学校等出前講座) | 小学校に出向いて、小学校図書室で読み聞かせをします。                                     | 20    | 平日・午前を予定 | 小学生                    | 継続    |
| 【定員 なし】<br>図書室事業<br>読み聞かせ事業<br>赤ちゃんこんにちは(子育て支援おはなし会) | 子育て支援センターに出向き、赤ちゃんや未就学児とその家族を対象に、音楽とともに手遊びをしたり、絵本の読み聞かせなどをします。 | 12    | 平日・午前    | 子育て支援センター利用者           | 継続    |



## 平成31年度公民館その他事業計画案

中央公民館

平成31年1月31日現在

| 事業名             | 内容  | 実施日   | 参加対象    | 新規・継続 |
|-----------------|---|-------|---------|-------|
| 伊賀・山城南定住自立圏連携事業 | 圏域内児童の交流キャンプ(定住自立圏共生ビジョンの目的を周知するとともに異地域間の子どもとの交流を深めます。) | 7月～8月 | 小学5・6年生 | 新規    |

## 平成31年度公民館その他事業計画案

上野公民館

平成31年1月31日現在

| 事業名            | 内容   | 実施日 | 参加対象           | 新規・継続 |
|----------------|--|-----|----------------|-------|
| 人権パネル展         | 人権政策課所有の人権パネルを借用し、ハイトピア5階ロビーで展示します。                                      | 未定  | 一般             | 継続    |
| 子の春展<br>子ども干支展 | 新年の干支にちなんだ絵馬と子どもの絵を展示します。  | 未定  | 高校生以上<br>小学生以下 | 継続    |
| サークルまつり        | 上野公民館サークル協議会所属のサークルによる発表及び展示を行います。                                       | 未定  | 一般             | 継続    |
| 青少年健全育成事業      | 上野児童福祉会連合会への委託事業で、主に子ども会連合会育成を行います。                                      | 未定  | 主に上野地区の<br>小学生 | 継続    |
| ふるさと学習事業       | 上野児童福祉会連合会への委託事業で、主に子どもにふるさとの良さを再発見させるとともに、多くの友達との仲間づくりの機会を与えることを目的とします。 | 未定  | 市内の小学4～<br>6年生 | 継続    |

## 平成31年度公民館その他事業計画案

いがまち公民館

平成31年1月31日現在

| 事業名                           | 内容   | 実施日                 | 参加対象                   | 新規・継続 |
|-------------------------------|--|---------------------|------------------------|-------|
| 文化協会関係事業<br>いがまち展覧会           | 絵画、写真、手芸、書道・彫塑などの作品を展示を行う。   | 10月26日(土)<br>27日(日) | 園児～一般                  | 継続    |
| 文化協会関係事業<br>やまなみ文化祭           | やまなみ文化協会加入団体(芸能・舞台部門)のサークル活動の成果を発表します。                                 | 未定                  | やまなみ文化協会加入団体           | 継続    |
| いがまち公民館<br>やまなみ文化協会<br>人権講演会  | 人権に関する講演会・研修会を開催します。   | 2月                  | やまなみ文化協会加入団体・一般市民      | 継続    |
| 青少年健全育成関係事業(いがまち青少年を育てる会関係事業) | いがまち管内28区の代表・学校関係・駐在・地域団体から選出の委員により、総会・家庭教育講演会・夏冬の体験教室・夏季夜間パトロールを行います。 | 未定                  | いがまち青少年を育てる会役員・委員、地区住民 | 継続    |
| 青少年健全育成関係事業(非行防止事業)           | 午後4時から5時まで担当校区内を広報車で、啓発テープを流しながら巡回します。                                 | 5月～3月<br>(月1回～2回)   | 柘植小・西柘植小・柘植中・霊峰中のPTA   | 継続    |
| 読み聞かせ事業                       | 絵本や紙芝居による読み聞かせを行います。また童謡やアニメソングを一緒に歌います。                               | 通年                  | 乳幼児と保護者                | 継続    |
| 人権パネル展                        | 人権パネルを公民館ロビーで展示します。  | 未定                  | 一般                     | 継続    |
| いがまち公民館図書<br>配送事業             | いがまち管内の学童保育施設等へ図書の配送を行います。   | 通年                  | 柘植・西柘植・壬生野計3ヶ所の学童保育施設等 | 継続    |

## 平成31年度公民館その他事業計画案

島ヶ原公民館

平成31年1月31日現在

| 事業名                          | 内容   | 実施日   | 参加対象            | 新規・継続 |
|------------------------------|--|---|-----------------|-------|
| 島ヶ原文化<br>サークルまつり(演芸<br>会)    | 各サークルの成果発表<br>(6月の第1日曜日)                           | 6月2日(日)予定                                       | 一般              | 継続    |
| 島ヶ原文化<br>作品まつり(展覧会)          | 島ヶ原地区の園児から<br>高齢者までの絵画や写<br>真、書道、俳句、手芸等<br>を展示します。 | 11月頃  | 園児～一般           | 継続    |
| 島ヶ原青少年関係<br>水泳教室             | 水泳教室   | 8月頃   | 小学生             | 継続    |
| 島ヶ原青少年関係<br>料理教室             | 料理教室   | 8月頃   | 小学生～高校生         | 継続    |
| 島ヶ原青少年関係<br>島ヶ原竹灯りの宴         | 体験型学習  | 9月頃   | 小学生～高校生         | 継続    |
| 島ヶ原青少年関係<br>ふれあい広場           | あそび・ゲームなど  | 9月～11月頃   | 幼児～一般           | 継続    |
| 島ヶ原青少年関係薬<br>物乱用防止事業         | 非行防止事業   | 未定  | 中学生             | 継続    |
| 島ヶ原青少年関係<br>獅子神楽             | 体験型学習  | 9月～11月頃   | 小学生～高校生         | 継続    |
| 男女共同参画事業                     | 島ヶ原支所と共催   | 未定  | 一般              | 継続    |
| 島ヶ原青少年関係<br>見学会              | 見学会  | 未定  | 園児～一般           | 継続    |
| 島ヶ原青少年関係青<br>少年非行防止パト<br>ロール | 非行防止事業   | 青パト巡回パト<br>ロール(夏休み<br>夜間パトロール<br>夏まつり、盆踊り<br>等) | 安全防災部会<br>青少年関係 | 継続    |

## 平成31年度公民館その他事業計画案

阿山公民館

平成31年1月31日現在

| 事業名             | 内容  | 実施日                                     | 参加対象                | 新規・継続 |
|-----------------|---|---|---------------------|-------|
| あやま人権・同和問題学習講座  | 人権講演会を実施します。<br>(一人ひとりが尊重され、誰もが参画できる人権社会の実現を目指して開催します)  | 6・8・10・3月で<br>調整中<br>(年4回)              | 一般                  | 継続    |
| 人権パネル展事業        | 人権に関する様々なパネルを展示し、人権感覚の向上、人権意識の啓発を図ります。  | 4月～3月予定<br>11月人権作品<br>展示<br><br>調整中(年間) | 一般                  | 継続    |
| あやま文化協会関係事業     | 公民館サークル相互の連携を図るため、情報交換等を行い、展覧会、芸能まつりを実施します。   | 11月初旬<br>3月初旬<br><br>未定(年間)             | 文化協会加入<br>団体<br>一般  | 継続    |
| あやま人づくり市民会議関係事業 | 阿山管内の自治協や各種団体、駐在官、学校・保育所関係の委員により、総会、講演会、委員研修会を実施します。また、青少年健全育成のための非行防止パトロール及び子どもの集い&夏まつりも実施します。 | 8月夏まつり・<br>2月講演会予定<br><br>未定(年間)        | あやま人づくり市民会議委員<br>一般 | 継続    |
| 読み聞かせ事業         | 図書室にて「はあと&はあと」による大型絵本・紙芝居・パネルシアターなどによる読み聞かせを実施します。  | 年間<br>毎月第1火曜日、<br>第3日曜日                 | 幼児～一般               | 継続    |
| 中学生職場体験受け入れ事業   | 阿山中学生の職場体験の受け入れを行います。   | 未定                                      | 中学生                 | 継続    |

## 平成31年度公民館その他事業計画案

大山田公民館

平成31年1月31日現在

| 事業名                 | 内容  | 実施日                       | 参加対象            | 新規・継続 |
|---------------------|---|---------------------------|-----------------|-------|
| 人権パネル展              | 人権・同和関係のパネルを公民館玄関ロビーで毎月内容を入れ替えながら、常時展示しています。            | 4月～3月                     | 来館者             | 継続    |
| 人権講座                | 人権啓発推進のため講演会を行います。                                      | 3月予定                      | 一般              | 継続    |
| 昼下がりのミニコンサート        | 公民館及び図書室の利用者拡大を図るため、日曜の午後に地域の音楽サークルによるミニコンサートを行います。     | 9月～11月予定                  | 一般              | 継続    |
| あかちゃんたいむ            | 小さなお子さん連れの方が気兼ねなく図書館を利用できます。ミニおはなし会も行います。               | 4月～3月<br>毎月第3火曜日<br>年間12回 | 乳児・保護者          | 継続    |
| 読み聞かせ会『おはなしたいむ』     | 絵本や紙芝居による読み聞かせを行います。                                    | 4月～3月<br>毎月第2土曜日<br>年間12回 | 幼児～一般           | 継続    |
| 子ども読書推進事業『朝の読書推進活動』 | 大山田小学校の始業前の時間を利用して絵本や児童書の読み聞かせを行います。                    | 6月～3月<br>年間36回            | 大山田小学校<br>1～6年生 | 継続    |
| 子ども読書推進事業『きらきらいむ』   | 大山田小学校の昼休みの時間を利用して絵本や児童書の読み聞かせを行います。                    | 6月～3月<br>年間8回             | 大山田小学校<br>1～6年生 | 継続    |
| 青少年健全育成事業           | 大山田むらびとづくり推進会議の連絡調整、青少年の健全育成に関する研修、非行防止パトロールなどの活動を行います。 | 未定                        | 青少年～一般          | 継続    |
| 大山田芸術文化祭            | 子どもから高齢者まで幅広い年代の地域活動の成果を発表します。                          | 2月                        | 一般              | 継続    |

## 平成31年度公民館その他事業計画案

青山公民館

平成31年1月31日現在

| 事業名             | 内容   | 実施日              | 参加対象  | 新規・継続 |
|-----------------|--|------------------|-------|-------|
| 地区公民館分館指導育成事業   | 6分館に対して講座の企画指導や調整を行います。全館の交流会を開催し情報共有、事業発表を行います。                                       | 通年               | 6分館   | 継続・新規 |
| 青山文化サークル芸能発表会   | 各サークルと連携して芸能発表を行います。   | 10月～11月の予定       | 一般    | 継続    |
| ふるさと美術文化展覧会     | 市民の日頃の取り組みの成果発表の場を提供します。   | 10月～11月の予定       | 一般    | 継続    |
| 図書のリサイクル事業      | 図書室の廃棄本を有効利用のため市民に提供します。   | 夏休み期間を予定         | 全般    | 継続    |
| 職場体験受入事業        | 中学校職場体験と高校インターンシップの受入、小学校の施設見学を受け入れます。   | 未定               | 各児童生徒 | 継続    |
| 図書室事業<br>企画コーナー | 季節にあった本のコーナーを企画展示します。  | 通年               | 全般    | 継続    |
| 人権啓発事業          | パネル展示をはじめ、人権研修会を開催します。   | 通年               | 全般    | 継続    |
| 青少年の健全育成事業      | 防犯パトロールをはじめ、小中学校と連携した命の学習事業、子どもの見守りスペースを開設するなど青少年育成事業を行います。                            | 通年               | 全般    | 継続・新規 |
| 芭蕉さんの七夕笹飾り事業    | 芭蕉さんの生誕地として、地域に俳句を身近なものと感じてもらえるよう、笹飾りに、俳句を書いて飾ってもらう参加型事業を行います。                         | 7月1日～8月31日を予定    | 全般    | 継続    |
| サンタさんのお願いカード    | クリスマスの季節、公民館は受験生で一杯です。受験生はじめ図書室や公民館に訪れた人が少しでも気持ちが明るくなるようにみんなのお願い事を書いて飾ってもらう参加型事業を行います。 | 11月24日～12月27日を予定 | 全般    | 継続    |