

## 平成 30 年度第 3 回伊賀市健康づくり推進協議会 議事録

日 時：平成 31 年 1 月 31 日（木）午後 2 時～午後 3 時 30 分

場 所：市役所第 201 会議室

出席委員：11 名 竹澤委員、中川委員、田中委員、松寄委員、林委員、土屋委員  
上山委員、奥田委員、今中委員、福平委員、富山委員

欠席委員：4 名 西田委員、佐治委員、川本委員、富岡委員

事務局：健康福祉部長、同次長、健康推進課長・主幹・主査

### 協議内容

#### 1. あいさつ

健康福祉部長 あいさつ

竹澤会長 あいさつ

#### 2. 協議事項

##### (1)パブリックコメントについて

事務局 資料 1 説明。つづけて (2) 最終案についても説明させていただきます。

##### (2)最終案について

事務局 資料 2-1、2-2 説明。

会 長 ありがとうございます。では、なにかご質問、ご意見があれば、お願い致します。

委 員 最終案の 3P から統計の表とかグラフなどありますが、自殺の原因としては千差万別ありますけども、今度、自殺率を減少しようとするれば、原因をつかまないと対策を立てにくいと思いますが、その辺どのようにお考えか。

事務局 おっしゃる通りで、亡くなった方に聞けませんし、遺族にもデリケートな問題なので調査がしにくい。伊賀市では調査ができていないですが、全国である団体が、調査した結果というのがある。金銭的な問題や病気のことなど、ある程度共通した理由があるということです。この計画を立てるにあたっては、健康推進課だけが病気のことや心の病気のことに取り組んでいても解決することではないので、全庁に事業のあらいだしをお願いしております。金銭的な貧困の問題であれば、生活支援課が、性的マイノリティーのことであれば人権政策課の相談窓口があったりと、間口が広いですから市役所も、ピンポイントで伊賀市の原因に対してとはできないですが、全庁挙げての計画を策定しております。

委 員 僕は民生委員をしておりますが、日常の環境の中で気を付けているというの

が大事だと思いますが、資料2-2の「長期休業」を「夏休み」に変えたということですが、夏休み明けでは遅いのではないですか。明けということは、学校へ来る、その時点で学校に来ないことがわかると。

委員 実際、いろんな中高生とラインなどで話していると、長期休業明け前に「死にたい」という相談が結構くるんです。で、学校へ返して、私も学校へ行って、保健室でお茶しようと、その子呼んで、話したりすることもあるって、明けてからでは遅いなというのと、夏休みだけじゃないと思うので、「長期休業」に戻してほしい。

委員 成人で言えば、5月病とか、

事務局 これについては、学校教育課の取組ということで挙げておまして、「自殺予防週間」の取組ということで、「夏休み明け」となっております。

部長 現在実施している内容ということを載せさせていただいております。ただ、委員さんのご意見も大変重要なことであると考えますので、担当部署へご意見があったことを伝えさせていただいて、現状でよいとは思っておりませんので、より密度の濃い自殺予防につながる取組に充実させていきたいと考えております。

会長 自殺予防週間の日にちを記載することはできないですか。

事務局 書けます。

会長 いつやっているか、わかるように。ちょっとわかりにくいかな。だいたいいつ頃。

委員 全国安全週間とか、全国衛生週間とかは準備期間などありますね。そういう考え方もありますから、夏休み中も対象でいいのではないのでしょうか。

会長 他はよろしいでしょうか。気になったことがありましたら。

計画目標のところですが、30%減の目標がありますが、ゼロ%を目指さなければいけない、極端なはなしですが。

事務局 最終的にはゼロにというご意見もありますが、この5年間の目標をいきなりゼロにというは

会長 実際は難しいのはわかりますが、志はたかく持ったほうがいいかなあと。国と一緒に30%減というのもいいとは思いますが。

事務局 まずは、ということで。

委員 「命を大切に教育」ですが、子どもはもちろんなのですが、大人もちゃんと知ってるかなということがあって、「家族の愛情」というが家族の愛情がまったくないねんっていう家もあって、先生もこの先生大丈夫かなということもある。保育士さんとか先生とかと話しているとわかっているのかなということがあるので、そこからも啓発してもらいたい。

事務局 そういったご意見をいただきながら、今後の取組に生かしていきたいと思

ます。他の課へ伝えながら推進をしていきたいと思ひます。

会 長 よろしいでしょうか。この計画案をもう少し考えていただいて、一人でも自殺者が減るように、そういう取り組みとして進めていただければと思ひます。

事務局 あと、スケジュール表について説明いたします。この後、庁内会議、議員全員協議会へ報告し、3月中に印刷をして、委員さんにお届けをしたいと思ひております。

事務局 メンタルヘルス講演会と認知症サポーター講習のご案内。