

# がん検診を受けましょう

市では、さまざまながん検診を行っています。  
 日々の生活の中で元気に過ごしていると「当たり前」にあると思う「健康」。  
 その健康と長く付き合えるよう、検診を活用しましょう。

**受診の流れを確認しましょう**

- 受診方法を選ぶ
- ① 集団がん検診（検診車）で受診
  - ② 個別がん検診（医療機関）で受診

①で受ける

健康推進課に希望する受診日・  
 検診を申し込む  
 4ページを参照

②で受ける

医療機関に直接、希望検診を  
 申し込む  
 6ページを参照



**肺がん検診・  
 結核健診は検診車で  
 各地区を巡回実施しま  
 す。（申し込み不要）**  
 日程表・受診票は広報  
 折込みでご案内します。  
 配布時期は6ページ  
 をご覧ください。

検診を受ける

結果をもらう

- ① 集団がん検診は、受診後3週間〜1カ月程  
 度で結果が自宅に郵送される
- ② 個別がん検診は、医療機関に結果をもらい  
 に行く

異常なし

ひとまず安心。  
 これからも定期的  
 に検診を受け  
 ましょう！

要精密検査(異常あり)

がんや他の病気の可能性があるかも…。  
 要精密検査となった場合は、必ず精密検査を  
 受けましょう  
 ※要精密検査となった人には、検診業者や受  
 診医療機関、市から受診状況を確認するこ  
 とがあります。

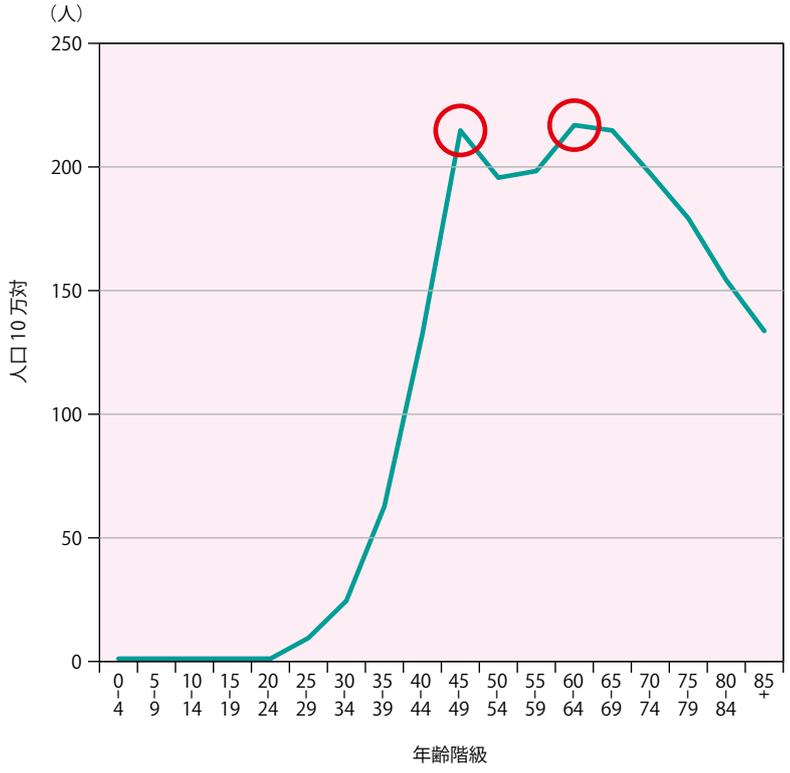
## 女性のがんについて知っていますか？

### ◆乳がん◆

日本人女性の12人に1人が乳がんにかかるといわれています。乳がんは、  
 30歳代から増加しはじめ40歳代後半と60歳代前半にピークを示しています。  
 乳がんは早期発見・早期治療が何より大切です。早期がんなら約9割が治療  
 するといわれています。早期発見のために、定期的な検診とセルフチェック  
 を心掛けましょう。

※乳がん年齢別罹患率グラフ

年齢階級別 罹患率(全国推計値) 2014年[女性]



【問い合わせ】健康推進課

TEL 22-9653 FAX 22-9696  
 kenkousuishin@city.iga.lg.jp

## 「セルフチェックをしてみよう」

乳がんは、自分で観察したり触れたりすることで見つけられる可能性の高いがんのひとつです。セルフチェック（自己触診）をするタイミングは、月経が始まって5〜7日目が適しています。閉経後の人や子宮手術後の人は、毎月日にちを決めて行うようにしましょう。

### ①まずは見てチェック

両手をおろした楽な姿勢で鏡の前に立ち、乳房の形、大きさ、皮膚のつっぱりやくぼみ、乳房の形に変化がないかチェックしましょう。

### ②しっかり触ってチェック

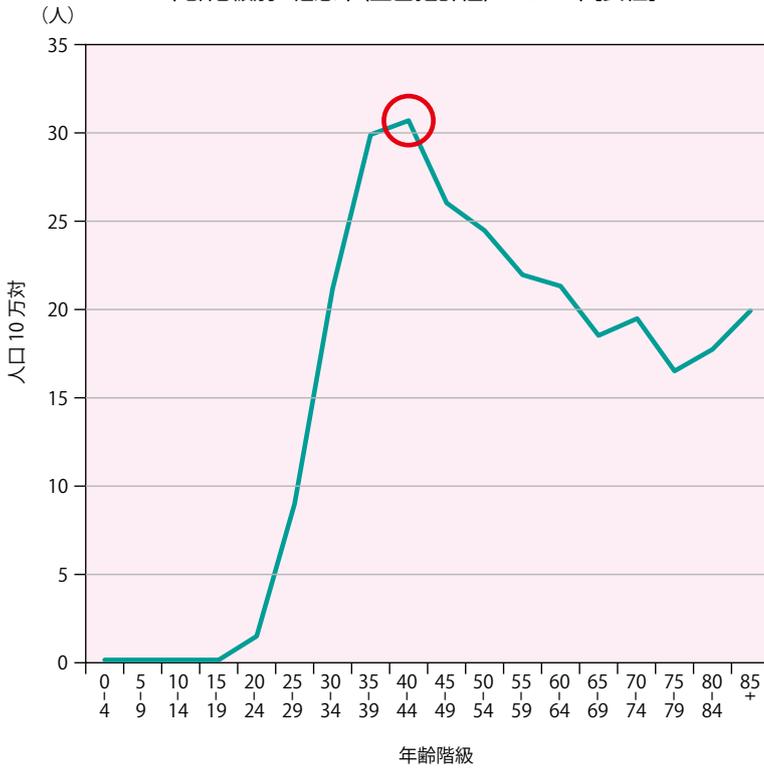
3、4本の指をそろえて指の腹でしこりがないか調べましょう。わきの下から乳首に向かって渦巻を描くように指をすめます。

《チェックポイント》しこりはないか、分泌物はないか、わきの下にぐりぐりしたものはないか

## ◆子宮頸がん

※子宮頸がん年齢別罹患率グラフ

年齢階級別 罹患率(全国推計値) 2014年[女性]



子宮がんには、がんのできる部位によって、子宮頸がんと体がんの2種類があります。子宮がんの中でも入り口付近にできる「子宮頸がん」は20歳代に急増しています。子宮頸がんは初期段階ではほとんど自覚症状がありません。2年に1度以上の定期検診で早期に発見することが大切です。

## ◆乳がん・子宮頸がん 「無料受診券」◆

女性特有のがん検診受診のきっかけとして、乳がん・子宮頸がん検診の「無料受診券」を6月上旬頃に次の対象者へ送付します。この機会にぜひ受診しましょう。

※検診はすべて予約が必要です。

※検診の際は「無料受診券」と「健康保険証」を必ず持参してください。

検診内容	子宮頸がん検診 (女性のみ)	乳がん検診 (女性のみ)
問診・子宮頸部の細胞診・内診	平成31年4月1日時点で20歳の人 (平成10年4月2日〜平成11年4月1日生の人)	平成31年4月1日時点で40歳の人 (昭和53年4月2日〜昭和54年4月1日生の人)
問診・マンモグラフィ撮影・自己触診指導		

市では、がん検診受診費用の一部助成を行っています。自費で検診を受けるよりも、お安く受けることができますので、ぜひご利用ください。

また、検診の精度（有効的に検診が行われているかどうか）を保つために、検診結果（精密検査を含む。）を市が把握します。そのことをご理解の上、受診してください。また、検査結果は個人情報として管理し守られていますので、安心して受診してください。

検診を受けた人から、こんな声を頂いています。あなたもがん検診を受けてみましょう。

検診で乳がんが早く見つかった！  
今も元気でいられるのは  
検診のおかげです

人間ドックのオプションで受ける  
検診よりも、安く受け  
られて良かった！

集団がん検診は、受けたい検診が1日で受けられて便利！



# 《集団がん検診・若年者健診(前期分)のお知らせ》

6月7日(金)から順次受付を開始します。検診日により受付開始日が異なりますので下記の受付開始日をご確認の上、お電話ください。

**【対象者】** 市内に住所がある人で、5ページの表の対象年齢に該当する人

※同一年度内に同じ種類の検診は受けられません。

※現在すでに気になる症状がある人は、まず医療機関を受診してください。

## ◆予約電話 ☎ 22-9653 平日の午前8時30分～午後5時15分

★予約時に次の項目をお聞きします。

①検診希望日 ②希望検診名 ③住所 ④氏名 ⑤生年月日 ⑥電話番号

※受付方法は電話予約のみです。市役所や保健センター窓口へ来所、郵送、ファックス、Eメールでは受け付けることはできません。(聴覚障がい電話での申し込みが困難な人は、来所、ファックスなどでも受け付けます。)

※予約の受付開始日の朝は電話が集中してかかりにくくなるのが予想されます。しばらくしてからおかけなおしてください。

※定員になり次第締め切ります。

※7月1日(月)以降は次の保健(福祉)センターでも受け付けします。

いがまち保健福祉センター(地域包括支援センター東部サテライト)… ☎ 45-1016

青山保健センター(地域包括支援センター南部サテライト)…………… ☎ 52-2280

受付開始日	検診日時 (受付時間)	検診場所	胃がん	大腸がん	前立腺がん	子宮がん	乳がん		若年者健診
							マンモグラフィ	超音波	
6月7日(金)	7月6日(土) 午前9時～11時30分	いがまち保健福祉センター	●	●	●	●	●		
	午後1時30分～3時			●		●	●		
	7月7日(日) 午前9時～11時30分	青山保健センター	●	●	●	●	●		
	午後1時30分～3時			●		●	●		
6月12日(水)	7月14日(日) 午前9時30分～11時30分	ゆめぼりすセンター	●	●	●	●	●		
6月14日(金)	7月27日(土) 午前9時30分～11時30分	ゆめぼりすセンター	●	●	●	●	●	●	
	午後1時30分～3時			●		●	●		
6月17日(月)	8月4日(日) 午前9時～11時30分	阿山保健福祉センター	●	●	●	●	●		
	8月19日(月) 午前9時～11時30分	上野西小学校	●	●	●	●	●		
6月19日(水)	8月26日(月) 午前9時30分～11時30分	ゆめぼりすセンター	●	●	●	●	●		●
	午後1時30分～3時			●		●	●		
6月24日(月)	9月2日(月) 午前9時～11時30分	いがまち保健福祉センター	●	●	●	●	●		
	9月8日(日) 午前9時30分～11時30分	ゆめぼりすセンター	●	●	●	●	●		●
			午後1時30分～3時		●		●	●	
6月26日(水)	9月21日(土) 午前9時～11時30分	大山田福祉センター	●	●	●	●	●		
	9月22日(日・祝) 午前9時～11時30分	島ヶ原支所	●	●	●	●	●		

集団がん検診・若年者健診の後期分は10・11・12月、来年3月に実施します。

詳しくは広報いが市 9月1日号および1月合併号でご案内します。

## 《対象者・注意事項など》

検診名	対象者	自己負担額		内容・注意事項
		74歳以下	75歳以上	
胃がん 検診	20歳以上の人 (平成12年4月1日 以前生まれの人)	1,800円	800円	バリウムを飲んで胃部レントゲン撮影をします。 <u>前日の夜10時以降は飲食しないでください。</u> ※胃の手術を受けた人、妊娠している人は受診できません。 ※むせやすい人や飲み込みにくい人は、誤嚥事故が発生する危険がありますので医療機関で受診することをおすすめします。
大腸がん 検診	20歳以上の人 (平成12年4月1日 以前生まれの人)	800円	500円	事前に容器を郵送しますので、2日分の採便をしてお持ちください。 ※生理中の人は受診できません。
前立腺がん 検診	50歳以上の男性 (昭和45年4月1日 以前生まれの人)	800円	500円	血液検査です。
子宮がん 検診	20歳以上の女性 (平成12年4月1日 以前生まれの人)	1,400円	500円	子宮頸部細胞の採取と視診です。 ※生理中の人は受診できません。 ※子宮の手術を受けた人はかかりつけ医にご相談ください。
乳がん 検診	30歳以上の女性 (平成2年4月1日 以前生まれの人)	1,600円	800円	マンモグラフィ 乳がんの自己触診法の説明と乳房レントゲン撮影(マンモグラフィ)です。乳房をプラスチックの板で挟んで撮影します。(多少の痛みを伴います) ※妊娠中・授乳中および断乳後1年未満の人は受診できません。
	※30歳以上40歳未満 (昭和55年4月2日~平成 2年4月1日生まれの人) ※30歳以上で妊娠中・授乳 中・断乳後1年未満の女性	1,600円		超音波 (エコー) 乳がんの自己触診法の説明と乳房超音波(エコー)検査です。 ※妊娠中・授乳中・断乳後1年未満の人の場合、結果が「経過観察」となる可能性があります。
若年者 健診	20歳以上 40歳未満の人 (昭和55年4月1日 ~平成12年4月1日 生まれの人)	3,400円		身体測定、尿検査、血圧測定、血液検査、心電図、診察などを行います。食事により血液データが変わることがありますので、できるだけ空腹で受診してください。

### 《自己負担金について》

※「75歳以上」の自己負担金に該当する人は、昭和20年4月1日以前に生まれた人です。

※次の方は自己負担金が表の金額と異なります。該当する人は予約時にお伝えいただき、検診日に受付で証明できるものを提示してください。

- ①65歳以上で一定の障がいがあり、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人(75歳以上の自己負担金と同額)
- ②生活保護受給証明書をお持ちの人(無料)

### 《受診の同意について》

検診の安全性を確保し、精度を管理するため、問診票・検診結果(精密検査含む)は市が管理することに同意の上、受診してください。

## 《医療機関で受けるがん検診(個別がん検診)》

集団(検診バス)での検診以外に、医療機関でも各種がん検診が受けられます。  
 注意事項などをご確認の上、検診実施医療機関へ事前に電話で予約をしてください。

項目	胃がん		大腸がん	前立腺がん	子宮がん		乳がん	
	胃部X線検査	内視鏡			子宮頸部	子宮頸部体部		
内容	バリウム検査	胃カメラ検査	便潜血検査(検便)	血液検査	視診・内診・細胞診		マンモグラフィ	
対象者	40歳以上の人 (昭和55年4月1日以前生まれの人)		40歳以上の人 (昭和55年4月1日以前生まれの人)	50歳以上の男性 (昭和45年4月1日以前生まれの人)	20歳以上の女性 (平成12年4月1日以前生まれの人) ※体部は医師が必要と認めた人		40歳以上の女性 (昭和55年4月1日以前生まれの人)	
自己負担金	74歳以下	3,800円	4,500円	1,200円	1,000円	1,600円	2,400円	2,500円
	75歳以上	2,000円	2,500円	800円	600円	700円	1,200円	1,200円
※生活保護受給証明書持参の人は無料です。								
注意事項	集団がん検診の注意事項と同様です。詳しくは、実施医療機関へご確認ください。							
実施期間	7月1日(月)~令和2年2月29日(土)(診療時間内)							

## 《肺がん検診・結核健診》

### 【対象者】

肺がん検診：40歳以上の人(昭和55年4月1日以前生まれの人)

結核健診：感染症法に基づく法定健診で、65歳以上の人を対象です。

市内を検診バスが巡回して実施します。日程については、広報いが市と同時配布するチラシをご確認ください。

地区	広報いが市	問い合わせ
大山田支所管内	6月1日号	健康推進課 ☎ 22-9653
阿山・伊賀支所管内	6月15日号	いがまち保健福祉センター (地域包括支援センター東部サテライト) ☎ 45-1016
青山支所管内	6月15日号	青山保健センター (地域包括支援センター南部サテライト) ☎ 52-2280
上野・島ヶ原支所管内	7月15日号	健康推進課 ☎ 22-9653

《がん検診 実施医療機関》 50音順

医療機関名	電話番号	胃がん		大腸がん	前立腺がん	子宮がん	乳がん
		胃部X線	内視鏡				マンモグラフィ
あきやま腎泌尿器科	☎ 44-6516				○		
アクアクリニック伊賀	☎ 21-6500	○		○	○		
浅野整形外科内科	☎ 36-2550		○	○	○		
あずまクリニック	☎ 26-0333		○	○	○		
あずま診療所	☎ 46-9977			○	○		
阿波診療所	☎ 48-0004		○	○	○		
上野総合市民病院 (健診センター)	☎ 24-1186	○ 8~2月のみ	○ 8~2月のみ	○	○	○	○
伊藤医院	☎ 24-4700		○	○	○		
猪木内科医院	☎ 21-8288			○			
馬岡医院	☎ 21-3005			○	○		
大西医院	☎ 21-0219	○	○	○	○		
おおのクリニック	☎ 22-1220			○	○		
岡波総合病院 (岡波健康管理センター)	☎ 24-2555	○	○	○	○	○	○
亀田クリニック	☎ 26-0666			○	○		
河合診療所	☎ 43-1511		○	○	○		
川原田内科	☎ 52-0500		○	○	○		
紀平医院	☎ 45-5470		○	○	○		
黒田クリニック	☎ 52-2099		○	○	○		
佐々木内科	☎ 21-3100			○	○		
佐那具医院	☎ 23-3330	○	○	○	○		
嶋地医院	☎ 37-0114			○	○		
しみずハートクリニック	☎ 21-4528			○	○		
城医院	☎ 52-0017			○	○		
滝井医院	☎ 23-1111	○		○	○		
竹沢医院	☎ 59-2019			○	○		
竹沢内科歯科医院	☎ 23-5553			○	○		
竹代クリニック	☎ 22-2300	○	○	○	○		
中産婦人科 緑ヶ丘クリニック	☎ 21-5678					○	
梨ノ木診療所	☎ 26-5533			○	○		
ひらい小児科クリニック	☎ 21-3101			○			
広瀬医院	☎ 21-1383			○	○		
松本胃腸内科	☎ 26-3750		○	○	○		
まちしクリニック	☎ 45-7788	○	○	○	○		
宮本医院	☎ 21-4719			○	○		
森田クリニック	☎ 22-2233		○	○	○		
森川病院	☎ 21-2425			○		○	
ゆめが丘クリニック	☎ 26-0100	○	○	○	○		
吉村クリニック	☎ 22-2121	○	○	○	○		

★ 事前に実施医療機関へ直接電話で予約してください。