

## お知らせ LP ガスの訪問勧誘に 注意しましょう

「ガス料金が安くなる」などの内容で、ガス業者の変更を勧誘する業者の訪問が増えています。安易に契約してしまうと、後々変更前より料金が高くなるケースもあります。

トラブルを防ぐために、まずは内容をよく確認しましょう。取引している販売店の料金や安全対策などのサービス全体を検討した上で慎重に判断し、必要がなければはっきりと断りましょう。

### 【問い合わせ】

○三重県 LP ガスお客様相談所

☎ 059-227-9905

(午前 9 時～午後 5 時。土日・祝日は除く。)

○伊賀警察署 ☎ 21-0110

○名張警察署 ☎ 62-0110

○市民生活課

☎ 22-9626 FAX 22-9641

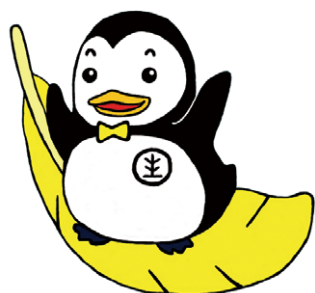
## お知らせ 社会を明るくする運動

～犯罪や非行を防止し、

立ち直りを支える地域のチカラ～

「社会を明るくする運動」は、さまざまな立場の人が力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築こうとする全国的な運動で、毎年 7 月を強調月間としています。

「社会を明るくする運動」伊賀市推進委員会では、皆さんからお寄せいただいた「愛の資金」で、「街頭啓発」「作文コンテスト」「更生保護活動」などの事業を実施しています。



▲更生ペンギンのホゴちゃん

※『愛の資金』にご協力ください

平成 30 年度「愛の資金」募金総額は、2,304,819 円でした。ご協力ありがとうございました。引き続き、ご支援いただきますようお願いいたします。

### 【問い合わせ】

医療福祉政策課

☎ 26-3940 FAX 22-9673

## お知らせ 障がい者相談員の紹介

市の委託で活動している相談員を紹介いたします。自身の経験をもとにアドバイスします。

### ◆身体

藤原 泰則 (石川) **新規**

橋本 たき子 (久米町)

赤井 聖功 (阿保)

浜口 恵美子 (緑ヶ丘本町)

福澤 正志 (依那具)

福地 申大 (富永)

### ◆知的

船見 泰子 (緑ヶ丘本町) **新規**

海野 啓子 (緑ヶ丘西町)

藤島 恒久 (中柘植)

### 【問い合わせ】

障がい福祉課

☎ 22-9656 FAX 22-9662

## お知らせ 義援金受け入れ状況

【義援金総額】 ※ 5 月 20 日現在

○東日本大震災

64,601,394 円

○熊本地震災害

597,087 円

○平成 29 年 7 月 5 日からの大雨災害

34,057 円

○バングラデシュ南部避難民

36,039 円

○平成 30 年 7 月豪雨災害

273,763 円

○平成 30 年北海道胆振東部地震

83,003 円

○2019 年モザンビークサイクロン

3,332 円

※お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて、支援を必要とする方々にお届けします。

### 【義援金箱の設置場所】

○本庁舎 1 階ロビー

○各支所 (上野支所を除く。)

### 【問い合わせ】 医療福祉政策課

☎ 26-3940 FAX 22-9673

## 献血のご案内

### ● 7 月 2 日(火)

午前 9 時 30 分～11 時 30 分

午後 1 時～4 時

本庁舎

### 【問い合わせ】

健康推進課

☎ 22-9653

FAX 22-9666



## 三重とわか国体

開催まであと **833** 日

ボランティア募集中

### 【問い合わせ】

国体推進課

☎ 43-9100 FAX 43-9102



## お知らせ 国民健康保険医療費通知

平成 31 年の 1 月～4 月に、伊賀市国民健康保険で診療を受けた人に「国民健康保険医療費のお知らせ」を 7 月上旬に送付します。このお知らせは、医療費控除の申告手続きで、「医療費控除の明細書」として使用できます。使用する場合は、なくさないようにしてください。

なお、このお知らせに記載されていないものがある場合は、医療機関で発行された領収書に基づいて「医療費控除の明細書」を作成し、その明細書を申告書に添付する必要があります。(この場合、領収書は確定申告期限から 5 年間保存してください。)

また、高額療養費などで<sup>ほてん</sup>補填された場合は、その金額を自己負担額から差し引いてください。

### 【問い合わせ】

保険年金課

☎ 22-9659 FAX 26-0151



毎月 1 問、伊賀に関するクイズを掲載します。

### 【問題】

伊賀市内や名張市内の清流に生息し、国特別天然記念物に指定され、「生きた化石」とも呼ばれているのは ( ) です。

①カスミサンショウウオ

②オオサンショウウオ

③ハンザキウオ

④トカゲウオ

(答えは 10 ページ)

## 募集 簡易人間ドック追加募集

伊賀市国民健康保険被保険者の皆さんを対象に追加募集します。受診資格など詳しくは広報いが市 4 月 15 日号をご覧ください。

### 【申込方法】

62 円のはがきに「簡易人間ドック受診希望」と明記し、住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を記入の上、申し込んでください。

### ＜はがきの記入例＞

| (表)                                                 | (裏)                                                 |
|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 518-8501<br>伊賀市<br>四十九町 3184 番地<br>伊賀市役所<br>保険年金課 行 | 「簡易人間ドック」<br>受診希望<br>・住所<br>・氏名（ふりがな）<br>・生年月日・電話番号 |

※「脳ドック」に当選した人は申し込みできません。

※追加募集人員を超えた場合は抽選になります。

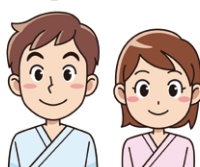
※「簡易人間ドック」を受診する人は、特定健康診査は受診できません。もし受診した場合は実費を負担していただきます。

### 【申込期限】

6 月 25 日(火) ※消印有効

### 【申込先・問い合わせ】

保険年金課  
☎ 22-9659  
FAX 26-0151



## 募集 法務局市民講座

### 【と き】

7 月 23 日(火)  
午後 2 時～3 時 30 分

### 【ところ】

津地方法務局伊賀支局  
(服部町 3 丁目 117 番地の 1)

### 【内 容】

- 知らないともったいない！  
～法定相続情報証明制度～
- 法務局で遺言書を保管  
～遺言書保管制度～

### 【定 員】

20 人 ※要予約

### 【申込先・問い合わせ】

津地方法務局伊賀支局  
☎ 21-0804

### 【担当課】

市民生活課

## 催し いが オレンジカフェ

認知症を理解するために誰もが集える場所です。ゆっくりした時間をスタッフと一緒に過ごしませんか。今回は、音楽療法も体験できます。

### 【と き】 7 月 9 日(火)

午前 10 時～正午

### 【ところ】

伊賀シルバーケア豊壽園  
(久米町 872 番地の 1)

### 【問い合わせ】

地域包括支援センター  
☎ 26-1521 FAX 24-7511

## 催し がん患者と家族の方のおしゃべりサロン in 伊賀

同じ病気の人のお話を聞いたり、お互いの悩みを話したり、一人で悩まずにお話しましょう。

### 【と き】 7 月 4 日(木)

午後 1 時 30 分～3 時 30 分

### 【ところ】

ハイトピア伊賀  
4 階ミーティングルーム

### 【対象者】

がん患者・家族など

### 【問い合わせ】

- 三重県がん相談支援センター  
☎ 059-223-1616
- 健康推進課  
☎ 22-9653 FAX 22-9666

## 催し 離乳食教室

### 【と き】 7 月 9 日(火)

午後 1 時 30 分～3 時 30 分

### 【ところ】

ハイトピア伊賀 4 階多目的室

### 【内 容】

離乳食初期～完了期の話・実演見学・栄養相談

子どもと一緒に参加できます。

### 【持ち物】

母子健康手帳・筆記用具など

### 【問い合わせ】

健康推進課  
☎ 22-9653 FAX 22-9666

伊賀の「いいね！」がいっぱい  
★facebook

伊賀市 公式  
フェイスブックページ

2 次元コード ▶



## インターネット 公売

公売の対象は市税の滞納処分として差し押さえた財産です。

※入札方式

### ◆市ホームページ掲載開始日時

7 月 3 日(火) 午後 4 時

### ◆参加申込期限

7 月 24 日(火) 午後 11 時

※諸事情により中止になる場合があります。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

### 【問い合わせ】 収税課

☎ 22-9612 FAX 22-9618

## お知らせ 認可外保育施設設置届を提出してください

7 月 1 日から、市内の病院や企業などの事業所内で従業員の子どもの保育する施設の設置者は、市を通じて県に設置届の提出が必要となります。(7 月 1 日までに設置されている施設も届け出の対象となります。)

すでに届け出済みの施設の情報や設置届の様式は県ホームページからご確認ください。



### 【問い合わせ】

三重県子ども・福祉部少子化対策課保育サービス・幼保連携班

☎ 059-224-2268

### 【担当課】 保育幼稚園課

## 催し いがまち人権センター 第 1 回解放講座

いがまち人権センターでは、部落差別をはじめとするあらゆる差別の撤廃に向けて年 4 回講座を開催します。

### 【と き】 7 月 5 日(金)

午後 7 時 30 分～9 時

### 【ところ】 いがまち人権センター

### 【内 容】

- 演題：現在の部落問題学習と同和教育のあり方（仮題）
- 講師：大和高田市社会同和教育指導員 大久保 幸一さん

### 【問い合わせ】

いがまち人権センター

☎ 45-4482 FAX 45-9130