



2019 忍者の里 「伊賀上野シティマラソン」 参加者募集

【と き】 11月24日(日) 午前9時～

【ところ】

開・閉会式 上野西小学校グラウンド

スタート ハイトピア伊賀周辺

ゴール 上野西小学校

【種目・対象者】

ハーフマラソン・10km・5km……………高校生以上
3km……………小学校4年生～中学生
ファミリージョギング(約2.7km)……………小学生以上
※小学校3年生以下は保護者と申し込んでください。

【参加料】

ハーフマラソン……………4,000円
10km……………3,000円
5km……………2,500円
3km……………1,000円
ファミリージョギング(一般)……………1,500円
ファミリージョギング(小・中学生)……………1,000円

【申込方法】

①郵便局の窓口を利用する場合

専用振替振込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて最寄りの郵便局で申し込んでください。

②持参の場合

専用振替振込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて、伊賀上野シティマラソン実行委員会事務局へ持参してください。

③インターネット・携帯サイトを利用する場合

「ランネット」(<https://runnet.jp/>)

「スポーツエントリー」

(<https://www.sportsentry.ne.jp/>)

「ローソンドゥスポーツ」

(<https://do.l-tike.com/>)

【申込期限】

①②…9月13日(金)

③…9月30日(月)

【申し込みに関する問い合わせ】

伊賀上野シティマラソンエントリーセンター

☎ 03-6721-0362

【問い合わせ】

伊賀上野シティマラソン実行委員会事務局

(スポーツ振興課内)

☎ 22-9635 FAX 22-9694

✉ sports@city.iga.lg.jp

介護予防を楽しく学びましょう

介護予防リーダー養成講座

介護が必要な状態になる原因の上位は、筋力や運動機能の低下により転倒や骨折から寝たきり状態になることだといわれています。

「体を動かしたいけれど、どんな運動をすればいいのかわからない」「一人ではなかなか続かない」という人も多いのではないだろうか。一緒に運動をする仲間や近くに運動のできる場所があれば、気軽に運動をしたり続けられたりします。

介護予防リーダー

介護予防リーダーとは、地域の仲間と運動を中心とした介護予防に取り組んでいただく人です。

介護予防リーダー養成講座

基礎編・応用編の連続講座です。自分自身が介護予防のための運動習慣を身につけ、地域で実践するための知識や技術を手軽に習得できます。グループワークや、現在活動中のグループの

視察見学（別日程）もあります。

10回以上出席した人には修了証をお渡しします。

【とき】

《基礎編》8月22日・29日、9月12日・19日

《応用編》9月26日、10月10日・17日・31日、11月21日・28日、12月5日・12日・19日

※全て木曜日の午後2時～4時

【ところ】

伊賀市文化会館 多目的室

【内容】

《基礎編》介護予防の講話・運動の理論と方法（実技あり）

《応用編》運動の実践（ストレッチ体操・ボールやセラバンドを使った運動実技・脳トレ）・運動継続のポイント など

【講師】

介護予防運動指導士

陶山 美佐さん・稲垣 智子さん

【対象者】

介護予防（運動）に関心があり、地域での活動や自主グループの立ち上げに興味のある人

【定員】

30人

※申し込み多数の場合は、応募動機を考慮して選定します。

【申込方法】

電話・ファックス

【申込期間】

7月23日（火）～8月2日（金）

【申込先・問い合わせ】

地域包括支援センター

☎ 26・15221

FAX 24・7511

✉ hokatsu-shien@city.iga.lg.jp

誰もが集える場をめざして（久米）



荒井恵美子さん 山口弘子さん

地域の人が久米地区市民センターに集える機会を増やすことができるように介護予防リーダー養成講座を受講しました。「くめ健康体操教室」では、参加した人が笑顔になることをとても大切にしています。教室には地区内の施設利用者や職員、地

域の人たちがたくさん参加していただいています。無理をせず、自分ができる体操をしながら声を出し笑って過ごせる時間になるよう、心がけています。これからも、世代を問わず、誰もが参加できる情報交換の場として人と人のつながりを広げていきたいと思っています。受講を悩んでいる人は、気負わずに、まずは自分が楽しく健康になるためと思って受講してもらえたらと思います。



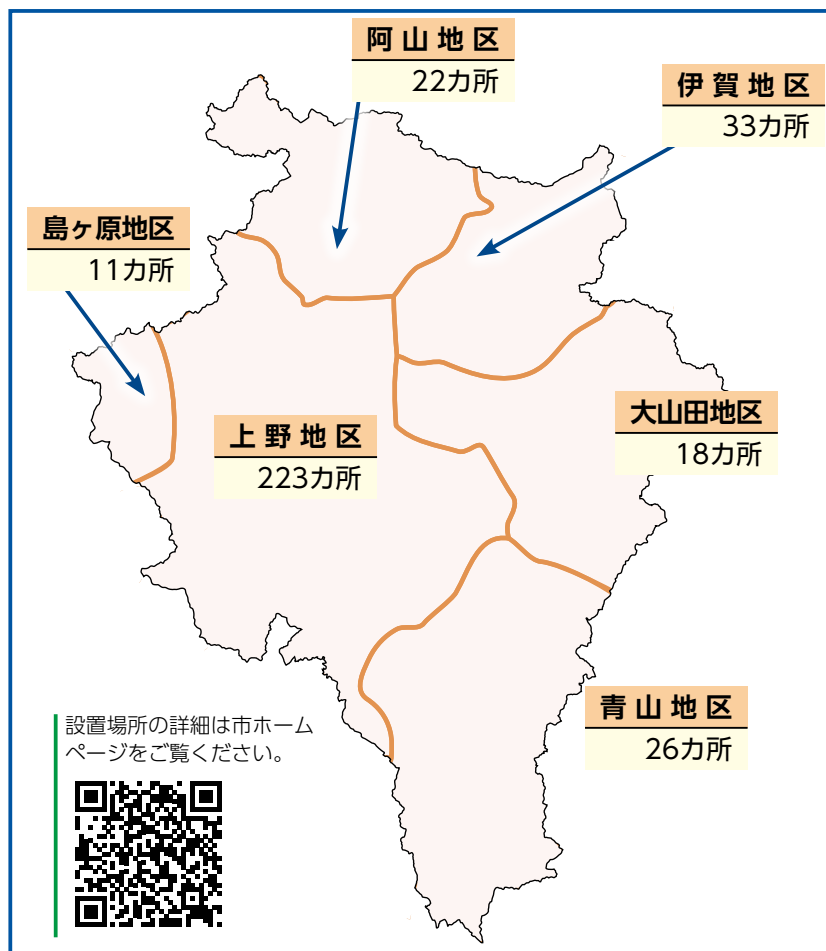
教室の様子

もし目の前で人が倒れたらあなたはどうしますか？ あなたにも救える命があります

【問い合わせ】消防救急課 ☎ 24・9116 FAX 24・9111 ✉ shoubou@city.iga.lg.jp

AED設置場所

皆さんは、自分の身の回りでAEDがどこにあるか知っていますか？大切な命を守るAED、いざというときのために設置場所を確認しておきましょう。



「勇気」が大切

突然の心停止の原因で多い、心室細動。これに対する最も有効な治療は、AEDによる除細動です。AEDの設置が広がりつつある今、必要なのは突然倒れた人に声をかける勇気です。いざというときのために、AEDの設置場所を確認して、勇気を持って使用してください。



救急救命士 森下 征典

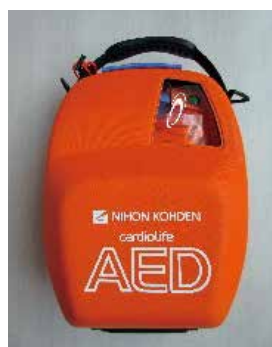
AEDの使い方を学びましょう

取り扱い方法について応急手当講習会を行っています。PTAや各種団体などで希望がありましたらお問い合わせください。

また、AEDを設置している事業所などで、AEDの設置場所として市ホームページへの掲載にご協力いただけるところがありましたらご連絡ください。



※どのAEDでも音声ガイダンスに従って操作します。



◆ あなたの歌声を披露しませんか

芭蕉祭市民合唱団・子ども合唱団参加者募集

【問い合わせ】 文化交流課 ☎ 22-9621 FAX 22-9619 ✉ bunka@city.iga.lg.jp

【芭蕉祭式典日時】 10月12日(出)

午前9時25分～11時30分

【式典開催場所】 上野公園内俳聖殿前広場

芭蕉祭市民合唱団

【出演時間】 午前9時50分頃～11時30分

【対象者】 練習・式典に参加できる人

【曲 目】 『芭蕉翁讃歌』『芭蕉』『奥の細道』『芭蕉さん』

【練習日・場所】

○ 8月6日(火)

ハイトピア伊賀 4階多目的室・プレイルーム

○ 9月4日(水) ハイトピア伊賀 5階多目的大研修室

○ 9月21日(出) 東部地区市民センター 大会議室

○ 9月28日(出) ハイトピア伊賀 5階多目的大研修室

○ 10月1日(火) ハイトピア伊賀 5階多目的大研修室

○ 10月6日(日) 上野東小学校 体育館

【練習時間】 午後7時～8時30分

芭蕉祭子ども合唱団

【出演時間】 午前9時30分頃～(約10分間)

【対象者】

小学校3～6年生で練習・式典に参加できる人

【募集人数】 30人 ※先着順

【曲 目】 『芭蕉さん』

【練習日時】

9月21日(出)、10月5日(出) 午後1時30分～3時

【練習場所】 上野西小学校 多目的ホール

【申込方法】 電話・ファックス・Eメール

※ファックス・Eメールの場合は、名前、電話番号、市民・子ども合唱団への参加経験の有無を記載してください。

【申込先】 文化交流課

◆ 伊賀市へのふるさと納税の状況をお知らせします

ふるさと応援寄附金

【問い合わせ】 総合政策課 ☎ 22-9623 FAX 22-9672 ✉ sougouseisaku@city.iga.lg.jp

寄附の状況

「ふるさとを大切にしたい」「伊賀市の発展に貢献したい」「忍者市を応援したい」という皆さんから、たくさんの方の寄附をいただきました。

2018(平成30)年度

3,507件 1億878万9,900円

内訳(希望する使い道)

○ 市民の暮らしの「安全・安心」を確保するまちづくり …… 4,096万7,000円

○ 自立・維持できる「活力」を創出するまちづくり …… 833万7,000円

○ 未来を担う「人・地域づくり」を推進するまちづくり …… 1,361万7,000円

○ 自治体におまかせ …… 4,531万2,900円

○ 特別コース「市内を走るコミュニティバスを忍者ラッピングに！」事業を応援する(忍者市を走るコミュニティバスの魅力向上プロジェクトを含む) …… 55万6,000円

(平成31年3月末現在の基金積立額)

2億4,295万9,779円)

ふるさと応援寄附金を活用した事業

いただいた寄附は、さまざまな事業に活用しています。

2018(平成30)年度

活用した金額 6,918万7,804円

主な事業

○ 伊賀鉄道活性化促進、行政バス運行に関する経費 …… 6,190万円

○ 空家等対策推進に関する経費 …… 170万円

○ スポーツ活動振興、教育振興に関する経費 …… 270万円

事業者の皆さんへ

市では寄附の拡大を図るため、伊賀市の魅力ある返礼品の発掘・開発に取り組んでいます。お店の自慢の逸品を、ぜひ伊賀市の返礼品としてご登録ください。

返礼品の登録は随時受け付けています。返礼品の基準や登録方法について、詳しくはお問い合わせください。

◆ あなたの人権を表現してみませんか

人権作品を募集します

【問い合わせ】 人権政策課 ☎ 22-9683 FAX 22-9684 ✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp

市民の皆さんの人権問題に対する関心と意識を高めるために、人権作品を募集します。

人権問題（同和問題・女性・子ども・障がい者・外国人・性的マイノリティなど）に関して、日常生活の中で体験したことや感じたこと、差別をなくしていくための意見や方法などを表現したものが対象です。

【対象者】

小学生以上で、市内在住・在勤・在学の人

【募集作品】

作文・ポスター・標語

※作品規定は募集要項をご覧ください。

【審査・発表】

市で審査を行い、結果を応募者に連絡します。

【応募先・応募方法】

郵送・持参で次の場所に提出してください。

- 上野支所管内または市外にお住まいの人：人権政策課
- 上野支所管内以外にお住まいの人：原則住所地の支所振興課

※市内の小中学校へ通っている人は各学校へ提出してください。

【応募期間】

9月2日(月)～17日(火)

※募集要項と応募用紙は、応募先のほか、市ホームページにあります。



2018年度「ポスター部門・中学生の部」市長賞受賞作品

◆ 安全に道路を利用するために

道路に張り出した樹木の伐採をお願いします

【問い合わせ】 企画管理課 ☎ 22-9723 FAX 22-9724 ✉ kikakukanri@city.iga.lg.jp

道路に張り出した木や竹は、車両や歩行者の通行に支障を及ぼしたり、見通しを悪くし、交通事故の原因となる場合があります。

私有地から道路に張り出している木や竹は、土地の所有者に所有権があるため、緊急の場合を除き、市で勝手に伐採することはできません。

車両や歩行者などの通行の安全の確保のため、土地を所有している人は木や竹の道路への張り出しに注意し、張り出している場合は伐採をお願いします。

なお、木や竹の倒木などが原因で車両や歩行者などに損害が発生した場合、被害者から木や竹の所有者の管理責任を問われることもありますので、適切な管理をお願いします。

伐採などの作業時の注意点

- 電線や電話線がある場合は、事前に管理をしている電力会社や電話会社に連絡してください。

- 作業をする時は、通行車両や歩行者の安全確保と、作業中の事故に注意してください。

支障となる例

- 道路へ木や竹が張り出していて、通行障害またはそのおそれがある。
- 倒木や枝・幹の落下のおそれがある。
- 雑草が道路上に伸びて見通しが悪い。

8月は「道路ふれあい月間」

国土交通省では、毎年8月を「道路ふれあい月間」、8月10日を「道の日」と定めています。市では期間中にパトロールや広報活動などを行い、皆さんが安全に道路を利用できるよう努めます。

◆ 地震が起きたとき、あなたの部屋は安全ですか

家具固定・耐震シェルターで耐震対策をしましょう

【問い合わせ】 住宅課 ☎ 22-9737 FAX 22-9736 ✉ jutaku@city.iga.lg.jp

災害時要援護者宅家具固定事業

三重県建設労働組合上野支部が家具に固定金具を無償で取り付けます。

【実施日】 10月13日(日)・20日(日)

【募集件数】 50件程度

※ 1軒につき家具3つまで

【対象者】

- 市内在住の65歳以上の人のみの世帯
- 身体障害者手帳1・2級、療育手帳Aの交付を受けている人のみの世帯
- ※ 以前にこの事業を利用した世帯や市税の滞納がある世帯は実施できません。

【申込方法】 住宅課にある申込用紙に必要事項を記入・押印の上、提出してください。

※ 申込用紙は市ホームページからもダウンロードできます。

【申込期限】 8月16日(金)

無料耐震診断申込受付中

【対象住宅】 昭和56年5月31日以前に建築・着工された木造住宅

※ 詳しくはお問い合わせください。

木造住宅耐震シェルター設置費助成事業

対象住宅の1階部分に強固な箱型構造物の耐震シェルターを設置する費用の2/3(上限25万円)を補助します。

【対象住宅】 募集戸数1戸 ※ 先着順

次の全てを満たす住宅

- 昭和56年5月31日以前に建築・着工された木造住宅で、2階建て以下の住宅
- 耐震診断の結果、評点が0.7未満(倒壊の可能性が高い)と診断された住宅
- 現在居住している住宅

【対象者】

次のいずれかに該当する人

- 市内在住の65歳以上の人のみの世帯
- 身体障害者手帳1～3級・精神障害者保健福祉手帳1級・療育手帳Aの交付を受けている人または要介護3以上に該当する人が同居している世帯

【申込期限】 10月31日(木)

※ 申込方法など詳しくはお問い合わせください。



パブリックコメント(ご意見)募集

第2期伊賀市中心市街地活性化基本計画(中間案)



市ではコンパクトで賑わいのある中心市街地のまちづくりを進めるため、第2期伊賀市中心市街地活性化基本計画の策定にむけた中間案について皆さんのご意見・ご提案を募集します。

【閲覧場所】

- 市ホームページ
- 本庁舎 1階ロビー
- 中心市街地推進課(ハイトピア伊賀 2階)
- 各支所振興課(上野支所を除く。)
- 各地区市民センター

【提出方法】

住所・氏名・電話番号・件名・ご意見(「該当箇所」とそれに対する「意見内容」)を記載の上、提出してください。

※ 提出いただいたご意見などは計画策定の検討資料と

し、市ホームページで公表します。

※ 個別の回答はしません。

※ いただいたご意見などは返却しません。

【募集期間】

7月17日(水)～8月15日(木) 午後5時必着

【提出先・問い合わせ】

〒518-0873 上野丸之内500番地

ハイトピア伊賀 2階

中心市街地推進課

☎ 22-9825 FAX 22-9628

✉ shigaichi@city.iga.lg.jp

※ 持参の場合は、各支所振興課(上野支所を除く。)でも受け付けます。

(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

お知らせ 義援金受け入れ状況

【義援金総額】 ※ 6月 20 日現在

- 東日本大震災 64,601,733 円
- 熊本地震災害 597,268 円
- 平成 29 年 7 月 5 日からの大震災 34,268 円
- バングラデシュ南部避難民 37,267 円
- 平成 30 年 7 月豪雨災害 273,981 円
- 平成 30 年北海道胆振東部地震 83,118 円
- 2019 年モザンビークサイクロン 5,563 円

※お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて、支援を必要とする方々にお届けします。

【義援金箱の設置場所】

- 本庁舎 1 階ロビー
- 各支所（上野支所を除く。）

【問い合わせ】 医療福祉政策課

☎ 26-3940 FAX 22-9673

催し 銀座商店街七夕笹飾り「銀座川」

銀座商店街七夕笹飾りコンクールでは、川に見立てた「銀座川」で笹流しを行います。

以前は、役目を終えた七夕の笹飾りを河川に流す習慣がありましたが、河川を汚す原因となりますので、ご家庭の笹飾りも、この機会に銀座川へ流しに来てください。

【と き】 8月6日(火)

午後2時～5時30分

【ところ】 銀座中央駐車場

【問い合わせ】

伊賀上野銀座商店街振興組合

☎ 24-2044 ※火・水・金のみ

【担当課】 商工労働課

催し いが オレンジカフェ

認知症を理解するために誰もが集える場所です。ゆっくりした時間をスタッフと一緒に過ごしませんか。

【と き】 8月6日(火)

午前10時～正午

【ところ】

伊賀シルバーケア豊寿園

(久米町 872 番地の1)

【問い合わせ】

地域包括支援センター

☎ 26-1521 FAX 24-7511

お知らせ 行政情報番組にこどもアナウンサーが出演します

「ウィークリー伊賀市」のキャスターとして活躍する子どもたちを、どうぞご覧ください。

【放送期間】

○ 7月29日(月)～8月4日(日)

○ 8月5日(月)～11日(日)

○ 8月12日(月・祝)～18日(日)

【チャンネル】

ケーブルテレビ17チャンネル(青山は204チャンネル)、地上デジタル放送121チャンネル

【問い合わせ】 広聴情報課

☎ 22-9636 FAX 22-9617

お知らせ 人権擁護委員の委嘱

人権の大切さを広めるための啓発活動、人権相談、人権侵害の未然防止などに取り組んでいただきます。

【再任】

森岡 美恵子さん(下阿波)

山崎 和憲さん(木興町)

【新任】

菊山 順子さん(上野西日南町)

中島 和徳さん(下柘植)

川出 敦子さん(島ヶ原)

【問い合わせ】

○ 人権政策課

☎ 22-9683 FAX 22-9684

○ 津地方法務局伊賀支局

☎ 21-0804 FAX 21-1891

お知らせ 恒久平和を祈念し 黙とうをお願いします

市では恒久平和を願い、広島市と長崎市への原爆投下時刻と全国戦没者追悼式の日(の)の正午にサイレンを鳴らします。

このサイレンを合図に、原爆や戦争の犠牲となられた方々の冥福をお祈りし、永久に平和が確立されることを願い、1分間の黙とうを捧げたいと思います。市民の皆さんのご賛同をお願いします。

【サイレンの吹鳴時刻】

8月6日(火) 午前8時15分

8月9日(金) 午前11時2分

8月15日(休) 正午

【問い合わせ】

○ 人権政策課

☎ 22-9683 FAX 22-9684

○ 医療福祉政策課

☎ 26-3940 FAX 22-9673

三重とこわか国体

開催まであと **803** 日

ボランティア募集中

【問い合わせ】

国体推進課

☎ 43-9100 FAX 43-9102



お知らせ 国保の高齢受給者証が新しくなります

高齢受給者証は、医療機関などで受診する場合に自己負担割合を証明するものです。



現在お使いの高齢受給者証の有効期限は、7月31日(火)です。

国民健康保険の加入者で70歳から74歳までの人には、8月1日(木)からご使用いただく高齢受給者証を7月中旬に郵送します。

医療機関を受診する際は、健康保険証と新しい高齢受給者証を窓口提示してください。

※これから70歳になる人は、誕生月の下旬(1日生まれの人は誕生月前月の下旬)に郵送します。

【問い合わせ】

保険年金課

☎ 22-9659 FAX 26-0151



毎月1問、伊賀に関するクイズを掲載します。

【問題】

伊賀には服部一族だけで黒装束を着て行う黒党祭というお祭りがありました。現在この祭りを復興している神社は？

- ① 愛宕神社
- ② 田守神社
- ③ 岡八幡宮
- ④ 敢国神社

(答えは10ページ)

募集 社会福祉士

【募集人数】 若干名

【応募資格】

- 社会福祉士（上級）：昭和44年4月2日以降生まれで、社会福祉士資格を持っており、大学（4年制）を卒業した人
- 社会福祉士（初級）：昭和44年4月2日以降生まれで、社会福祉士資格を持っており、高等学校を卒業した人

【勤務場所】 上野総合市民病院

【勤務条件・賃金・休暇】

- 市の条例・規則による。
- ※当該職種の前歴に応じた加算措置や諸手当があります。
- ※育児休業制度、部分休業制度も整備しており、託児所もあります。

【応募方法】

病院総務課にある「伊賀市職員選考採用試験受験申込書」（1通）を持参または郵送で提出してください。申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

【選考方法】 作文・面接

○試験日：9月6日（金）

※時間などは応募した人に後日お知らせします。

○採用予定日：11月1日（金）

【応募期限】

8月23日（金）午後5時15分必着
※郵送の場合は簡易書留で送付してください。

【応募先・問い合わせ】

〒518-0823
四十九町831番地
上野総合市民病院
病院総務課
☎24-1111 FAX24-1565
✉byouin-soumu@city.iga.lg.jp

募集 東京2020オリンピック 聖火リレー聖火ランナー

【応募期限】 8月31日（土）

応募要件・応募方法など詳しくは三重県ホームページをご覧ください。 

【問い合わせ】

東京2020オリンピック・パラリンピック聖火リレー三重県実行委員会
☎090-2641-1695
✉mierun@pref.mie.lg.jp

【担当課】 スポーツ振興課

催し がん患者と家族の方の おしゃべりサロン in 伊賀

同じ病気の人のお話を聞いたり、お互いの悩みを話したり、一人で悩まずにお話しましょう。

【と き】 8月1日（木）

午後1時30分～3時30分

【ところ】 ハイトピア伊賀

4階ミーティングルーム

【対象者】 がん患者・家族など

【問い合わせ】

○三重県がん相談支援センター

☎059-223-1616

○健康推進課

☎22-9653 FAX22-9666

催し いがまち人権・同和教育研究大会

【と き】 8月17日（土）

午前9時30分～午後4時

（受付：午前9時）

【ところ】

○午前の部：あやま文化センター
さんさんホール

○午後の部：いがまち公民館、
柘植中学校、霊峰中学校

【内 容】

○午前の部：開会行事・記念講演会
演題：部落差別の新たな状況を捉える～部落差別解消推進法成立の背景とその具体化に向けて～

講師：部落解放同盟大阪府連合会
委員長 赤井 隆史さん

○午後の部：部落問題に関する講座・分散会

【問い合わせ】

伊賀支所振興課

☎45-9108 FAX45-9120

募集 親子英語サークルアメリカンパイ「サマーイベント」

幼児～子ども向けの英語を使った歌や踊り、夏をテーマにしたクイズやゲームをします。

【と き】

8月27日（火） 午前10時～

【ところ】

阿山保健福祉センター ホール

【対象者】 英語に興味のある人

【料 金】 子ども1人につき500円

※当日受付

【問い合わせ】

伊賀市国際交流協会事務局

☎22-9629 ✉mie-iifa@ict.jp

【担当課】 市民生活課

催し 病院で働こう！ ～オープンホスピタル～

将来病院などで働こうと考えている皆さん、医療の現場を体験してみませんか。

医師・看護師・薬剤師・放射線技師・管理栄養士・臨床検査技師・臨床工学技士・理学療法士・言語聴覚士・社会福祉士などが仕事の内容について説明します。また、疑似体験もできます。

【と き】

8月4日（日）

午後0時15分～2時

【ところ】

上野総合市民病院

西館 1階会議室ほか

【内 容】

デモ器材を使っでの採血体験、顕微鏡による細胞観察、腹部エコー機器の検査体験、食品の塩分と砂糖の量体験、調剤体験など

【対象者】 小学生以上

【問い合わせ】 病院総務課

☎24-1111 FAX24-1565

催し シンポジウム 「伊賀市がめざす文化芸術」

市がめざす文化芸術の形、文化芸術振興の方向性を示した「伊賀市文化振興ビジョン」を策定しました。皆さんにこのビジョンを知っていただくため、シンポジウムを開催します。

【と き】

8月4日（日）

午後1時30分～

【ところ】

ハイトピア伊賀

5階多目的大研修室

【内 容】

○進行：帝塚山大学名誉教授
中川 幾郎さん

○パネリスト：

（補）維雅幸育会常務理事

奥西 利恵さん

（公財）伊賀市文化都市協会理事長

中村 忠明さん

（一社）伊賀上野観光協会会長

廣澤 浩一さん

中学校音楽教諭

福岡 順子さん

（公財）伊賀文化産業協会理事長

福田 和幸さん

【問い合わせ】 文化交流課

☎22-9621 FAX22-9619

募集 ボランティア・ティーチャー

子どもたちの学びの意欲を高めていただける地域の人を募集します。

伊賀市教育研究センターの人材バンクに登録し、市内の幼稚園、小中学校の「ボランティア・ティーチャー」として活動してみませんか。

【応募条件】

- 地域の伝承芸能を受け継いでいる人
 - 職業として技術を駆使している人（米作り・野菜作り・理容師・美容師など）
 - ボランティア・NPOとして活動している人
 - 趣味やサークル活動を楽しんでいる人（手芸・ゲートボール・将棋・囲碁・菊作り・コーラス・楽器演奏・料理など）
 - 地域の歴史や民話・戦争体験などに詳しい人（昔の遊び・古墳・碑文など）
 - 地域の自然環境に詳しい人（野鳥・昆虫・植物・地層など）
 - 科学に関心のある人（科学実験など）
- ※随時募集をしています。詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】

伊賀市教育研究センター

☎・FAX 21-8839

【担当課】 学校教育課

募集 木津川上流管内河川レンジャー

【対象者】

木津川上流域で活動できる満 18 歳以上の人

【応募方法】

木津川上流河川事務所ホームページ (<http://www.kkr.mlit.go.jp/kizujyo/>) にある応募書を郵送またはファックスで提出してください。

【申込期限】

9 月 30 日(月)

【申込先・問い合わせ】

〒630-8114

奈良市芝辻町 3 丁目 9 番地の 27

ローダック 21 奈良ビル

(一社) 近畿建設協会内

木津川上流管内河川レンジャー事務局

☎ 0742-33-1300

FAX 0742-34-1482

【問い合わせ】 企画管理課

☎ 22-9723 FAX 22-9724

募集 伊賀市プレミアム付商品券取扱店

消費税増税が低所得者や子育て世帯の消費に与える影響の緩和と、地域の消費を喚起・支えするために、伊賀市プレミアム付商品券を発行します。

これに伴い、商品券を取り扱う市内の事業所を募集します。

【申込方法】

印鑑、市内取引金融機関（一部店舗を除く。）の口座番号がわかるものをご持参ください。

※詳しくはお問い合わせください。

【申込期限】

7 月 31 日(火) 午後 5 時

※期限以後の申し込みは初回のチラシなどに掲載できませんが、随時受け付けを行い、更新します。

【申込先】

上野商工会議所または伊賀市商工会本所・支所

※平日午前 9 時～午後 5 時

【問い合わせ】 伊賀市プレミアム付商品券事業実行委員会

○上野商工会議所 ☎ 21-0527

○伊賀市商工会 ☎ 45-2210

【担当課】 商工労働課

募集 屋下がりのミニコンサート出演者

合唱、合奏、軽音楽などを披露していただける出演者を募集します。日頃の練習の成果を発揮したい人など、この機会に出演してみませんか。



【と き】 9 月～ 11 月の日曜日

午後 2 時～ 2 時 30 分

【ところ】 大山田公民館

【対象者】

市内で活動している団体・個人

【申込方法】

団体名・代表者の住所・氏名・電話番号を下記までお伝えください。

【申込先・問い合わせ】

大山田公民館

☎ 46-0130 FAX 46-0131

✉ ooyamada-cc@city.iga.lg.jp

募集 下水道排水設備工事責任技術者試験

排水設備工事を施工するためには、市から指定工事店としての指定を受ける必要があります。指定を受けるには、(公財)三重県下水道公社が発行する下水道排水設備工事責任技術者証が必要です。

【と き】

11 月 26 日(火) 午後 1 時～

【ところ】

三重県総合文化センター

(津市一身田上津部田 1234 番地)

【料 金】

8,000 円

【申込期間】

8 月 9 日(金)～ 9 月 10 日(火)

※当日消印有効

【申込先・問い合わせ】

○(公財)三重県下水道公社総務課

☎ 0598-53-2331

FAX 0598-53-4867

○上下水道部下水道課

☎ 24-2137 FAX 24-2138

募集 高齢ドライバー交通安全研修

加齢による運動機能や身体の変化に気付き、より安全な運転につなげるため、体験・実践型の交通安全研修「パーク&バスライド シニアラーニング」を開催します。研修会場へは市が送迎します。

【と き】 9 月 26 日(木)

午後 1 時 30 分～ 3 時 30 分

【集合時間・場所】

市宮城北駐車場 (正午)

※昼食はお済ませください。

※帰着は午後 5 時予定

【ところ】

三重県交通安全研修センター

(津市垂水 2566 番地)

【対象者】

市内在住の 65 歳以上で車を運転する人

【定 員】 16 人 ※先着順

【申込方法】

氏名・住所・年齢・電話番号を電話または来庁してお伝えください。

【申込期間】

7 月 22 日(月)～ 8 月 21 日(火)

午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

※土・日曜日、祝日を除く。

【申込先・問い合わせ】

市民生活課

☎ 22-9638 FAX 22-9641

募集 公民館共通講座 第2回 「歴史・文学講座」

【と き】

8月27日(火)
午後1時30分～3時

【ところ】

ハイトピア伊賀
5階多目的大研修室

【内 容】

伊賀地域の歴史や文学を学習する講座です。

○演題：伊賀上野の近代化と善助翁

○講師：地域誌「伊賀百筆」編集長
北出 楯夫さん

※ヒアリンググループを設置します。
車いすでの聴講もできます。

※全3回の講座で、第3回は12月
5日(木)に開催します。(別途募集)

【対象者】

20歳以上の人

【定 員】

150人 ※先着順

【申込方法】

電話または市ホームページから申し込むか、生涯学習課または各公民館にある申込書に記入の上、下記まで提出してください。

※定員に満たない場合は、当日の参加もできますので、お問い合わせください。

【申込期限】

8月13日(火)

【申込先・問い合わせ】

ハイトピア伊賀 5階

中央公民館

☎ 22-9637 FAX 22-9692

※土・日は生涯学習センター (☎ 22-9801)

募集 外国人住民のための 契約トラブル防止研修会

暮らしの中での消費者トラブルや契約にかかる注意点を学びませんか。

※通訳あり

【と き】

8月3日(出)

午前10時30分～11時30分

【ところ】

上野ふれあいプラザ

3階中会議室

【対象者】

市内外国人住民とその関係者

【申込方法】

電話

【申込先・問い合わせ】

市民生活課

☎ 22-9702 FAX 22-9641

募集 忍にん体操講習会

【と き】

8月24日(出)

午前10時～11時30分

(受付：午前9時30分～)

【ところ】

ゆめぼりすセンター 2階

【内 容】

忍にん体操(通常・介護バージョン)の講習、忍にん体操CD・DVDの販売

講師：忍にん体操普及会

会長 吉本 俊美さん

【定 員】

50人 ※先着順

【申込方法】

電話

【申込開始日】

7月22日(月)

【申込先・問い合わせ】

健康推進課

☎ 22-9653 FAX 22-9666

募集 オオサンショウウオ観察会

【と き】

8月24日(出)

午後5時30分～8時

(受付：午後5時～)

※荒天・河川増水の場合は中止

【ところ】

猿野小規模集会所(猿野

837番地の2)と周辺の服部川

【講 師】

三重県文化財保護指導委員

清水 善吉さん

【対象者】

市内の小学生

※川に入ることができる保護者の付き添いが必要です。

【持ち物】 川に入る運動靴(スリッパ・長靴は不可)、ヘッドライト(懐中電灯も可)、長袖・長ズボン、タオル、着替え、着替えを入れるビニール袋

【定 員】

20人 ※先着順

【申込方法】

電話

【申込期間】

7月22日(月)～8月9日(金)

【申込先】

大山田公民館

☎ 46-0130 FAX 46-0131

【問い合わせ】

文化財課

☎ 22-9678 FAX 22-9667

＼7ページの答え／

④敢国神社

伊賀忍者の統領、服部一族の私的な祭りだったとされ、みこしを担ぐ者は、服部一族に限られ、全員黒装束に身を固める習わしでした。

※設問と回答は「伊賀学検定370問ドリル」(上野商工会議所発行・伊賀学検定実施委員会編集)から抜粋

赤ちゃんの健診と相談(8月分)

健診・相談名	健診・相談日	時 間	場 所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	8月 6日(火)	午後1時～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳7カ月頃、3歳児健診は3歳7カ月頃までに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
3歳児健診 (3歳6カ月児)	8月 8日(木)	午後1時～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
乳幼児相談	8月 2日(金)	午前10時～11時	いがまち保健福祉センター	育児相談・栄養相談 ※母子健康手帳をご持参ください。 【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 いがまち保健福祉センター ☎ 45-1016 青山保健センター ☎ 52-2280
	8月 7日(水)		阿山保健福祉センター	
	8月19日(月)		島ヶ原子育て支援センター	
	8月21日(水)		青山子育て支援センター	
	8月23日(金)	午前10時～11時 午後1時30分～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀 4階)	
	8月27日(火)	午前10時～11時	大山田子育て支援センター	

子育て支援のための教室・遊び場の開放（8月分）（対象者：乳幼児と保護者）

施設名	遊びの教室	遊び場の開放
曙保育園『すくすくらんど』 曙保育園内 (上野徳居町 3272-2 ☎ 21-7393)	① 5 日(月)・19 日(月)・26 日(月) 【すくすくひろば】 ② 7 日(水)・21 日(水)・28 日(水) 【本とおもちゃルームぐるんぱ】 ※すべて午前 10 時～	月～金曜日 午前 10 時～午後 4 時
森川病院『エンジェル』 森川病院内 (上野忍町 2516-7 ☎ 21-2425)	① 1 日(木)・29 日(木) (3～6 カ月) 8 日(木)・22 日(木) (7～11 カ月) 午後 1 時～ 【ベビーマッサージ】 *予約制 (毎月 1 回まで) ② 5 日(月) 午後 2 時～ 【さあ始めよう離乳食】 (4～5 カ月くらい) *予約制 ③ 7 日(水) (4～9 カ月)、21 日(水) (10 カ月～1 歳半) 午前 10 時～ 【エンジェルサークル (親子教室)】 *予約制 ④ 26 日(月) 午後 2 時～ 【赤ちゃんなんでも相談はついく相談会】 ⑤ 28 日(水) 午前 10 時～ 【離乳食お悩み相談室】 (6 カ月～) *予約制 (3 人)	月・水・金・土・日曜日 正午～午後 5 時 *事前にお電話ください。
子育て包括支援センター ハイトピア伊賀 4 階 (上野丸之内 500 ☎ 22-9665)	① 3 日(土) 午前 10 時～ 【土曜ふれあい広場】 ② 23 日(金) 午後 2 時 30 分～ 【ぴよぴよ Baby】 親子ふれあい遊びとママサロン (0～5 カ月) ③ 28 日(水) 午後 2 時 30 分～ 【すくすく Baby】 あかちゃん体操とママサロン (6～11 カ月)	月～金曜日、第 3 土曜日 午前 9 時～午後 5 時
にんにんパーク 上野南公園管理棟内 (ゆめが丘 7-13)	① 11 日(日・祝) 午前 10 時～ 「水遊びの術を楽しもう！」 【子育て相談】・【からだそだて事業】 「にんにんタイム」を親子で楽しもう ※幼児用の忍者衣装を貸し出します。	第 2 日曜日 午前 9 時～午後 2 時
いがまち子育て支援センター いがまち保健福祉センター内 (愛田 513 ☎ 45-1015)	① 2 日(金)・9 日(金) 【らぶらぶひろば】 みずあそび (受付：午前 10 時～) 23 日(金)・30 日(金) 【らぶらぶひろば】 大型遊具遊び (午前 9 時～) ② 7 日(水) 午前 10 時 15 分～ 【ミニサロンひまわり】 (満 1 歳～) ところ：いがまち公民館図書室 (先着 20 組) ③ 8 日(木) 午前 10 時 15 分～ 【おはなしひろば “わくわく”】 ④ 26 日(月) 午前 10 時～ 【おたんじょう会】 8 月生まれのおともだち	月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時
島ヶ原子育て支援センター 島ヶ原地区市民センター併設 (島ヶ原 4696-9 ☎ 59-9060)	① 2 日(金)・7 日(水)・9 日(金)・14 日(水) 午前 10 時～ 【水遊び】 ② 23 日(金) 午前 10 時～ 【わくわくひろば】 親子ふれあい遊び ③ 29 日(木) 午前 11 時～ 【ねえ・よんで】 読み聞かせ	月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時
あやま子育て支援センター 阿山保健福祉センター内 (馬場 1128-1 ☎ 43-2166)	① 20 日(火) 午前 10 時 30 分～ 【みんな集まれ！】 絵本を楽しもう ② 28 日(水) 午前 10 時 30 分～ 【ママのリフレッシュ教室】 アロマクラフト *予約制 (受付：7 月 26 日(金)～、先着 10 組)	火～土曜日 午前 9 時～午後 5 時
大山田子育て支援センター 大山田保健センター内 (平田 639 ☎ 47-0088)	① 2 日(金) 【公開講座】 劇・歌遊び ところ：大山田福祉センター (予定) ② 5 日(月) 【のびっこひろば】 からだ育てにつながる教室 ③ 7 日(水) 【おたのしみひろば】 ライトピアおおやまであそぼう ④ 19 日(月) 【のびっこタイム】 からだ育てにつながる遊び ⑤ 23 日(金) 【えほんとせいさくのひろば】 読み聞かせとカレンダー作り ※すべて午前 10 時～	月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時
青山子育て支援センター さくら保育園併設 (阿保 1152 ☎ 53-0711)	① 7 日(水) 【おはなし会】 読み聞かせ ② 8 日(木) 【おともだちあつまれ！】 (妊婦と 0～1 歳) ③ 22 日(木) 【おともだちあつまれ！】 (2 歳～) ④ 29 日(木) 【なかよし広場】 なつまつり ※すべて午前 10 時 30 分～	火～土曜日 午前 9 時～午後 5 時

※各教室の開催時間は 1 時間～1 時間 30 分程度です。

※参加するときの持ち物など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター (こども未来課内) ☎ 22-9665 FAX 22-9666

8月の無料相談

暮らしのいろいろな問題や悩みごとの相談をお受けします。

法律・行政・人権相談

相談名	相談日	時 間	場 所	問い合わせ
法律相談（弁護士） * 予約制	8月 8日（木）	13:30～16:30	本庁舎 2 階相談室 3	市民生活課（☎ 22-9638） ※受付開始（8/1 午前 8 時 30 分～） ※先着 8 人
	8月 27日（火）		島ヶ原支所 2 階第 1 会議室	島ヶ原支所住民福祉課（☎ 59-2109） ※受付開始（8/20 午前 8 時 30 分～） ※先着 8 人
女性法律相談 * 予約制 （離婚・親権・養育費など）	8月 6日（火）	13:00～16:00	ハイトピア伊賀 4 階相談室	人権政策課（☎ 22-9632） ※受付期間（7/22～8/2）※先着 4 人
行政相談（行政相談委員） * 行政に関わる日常の困り ごとについてお伺いします。	8月 14日（水）	13:30～16:00	本庁舎 2 階相談室 3	市民生活課（☎ 22-9638）
	8月 22日（木）		島ヶ原支所応接室 青山福祉センター相談室	島ヶ原支所住民福祉課（☎ 59-2109） 青山支所住民福祉課（☎ 52-3227）
人権相談 * 人権に関する困りごとをお 伺いします。LGBT（性的 少数者）の相談（性同一性障 害など）もお受けします。	8月 2日（金）	13:30～16:00	阿山保健福祉センター 2 階会議室	阿山支所振興課（☎ 43-1543）
	8月 7日（水）		島ヶ原支所会議室	島ヶ原支所振興課（☎ 59-2053）
	8月 8日（木）	9:00～12:00	青山福祉センター	青山支所振興課（☎ 52-1115）
	8月 9日（金）	13:30～16:00	西柘植地区市民センター	伊賀支所振興課（☎ 45-9108）
	8月 15日（木）		ハイトピア伊賀 4 階相談室 3	人権政策課（☎ 22-9683）
	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	人権政策課	人権政策課（☎ 22-9683）
	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	津地方法務局伊賀支局	津地方法務局伊賀支局 （☎ 0570-003-110）

その他各種相談

相談名	相談日	時 間	場 所	問い合わせ
消費生活相談	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	市民生活課 各支所住民福祉課	市民生活課 消費生活相談専用 ダイヤル（☎ 22-9626）
司法書士相談（登記・相続・ 借金問題など）* 予約制	8月 28日（水）	13:00～16:00	本庁舎 2 階相談室 3	市民生活課（☎ 22-9638） ※受付期間（7/25～8/26） ※先着 5 人
交通事故相談 * 予約制	8月 9日（金）	13:30～15:30	本庁舎 2 階相談室 3	市民生活課（☎ 22-9638） ※受付期限（8/7）※先着 4 人
社会保険出張相談（年金相談）	8月 7日（水）	10:00～15:00	ハイトピア伊賀 3 階	上野商工会議所（☎ 21-0527）
	8月 16日（金）			
緑（園芸）の相談	8月 13日（火）	13:30～16:00	本庁舎玄関ロビー	都市計画課（☎ 22-9731）
外国人のための行政書士相談 * 予約制	8月 1日（木）	13:30～16:00	多文化共生センター	市民生活課（☎ 22-9702） ※先着 4 人
こころの健康相談 * 予約制	8月 28日（水）	14:00～17:00	三重県伊賀庁舎	伊賀保健所（☎ 24-8076）
健康相談	8月 30日（金）	10:00～11:00	ハイトピア伊賀 4 階健康ステーション	健康推進課（☎ 22-9653）
高齢者の総合相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	地域包括支援センター 中部（本庁舎 1 階） 東部（いがまち保健福祉センター内） 南部（青山保健センター内）	地域包括支援センター 中部（☎ 26-1521・FAX 24-7511） 東部（☎ 45-1016・FAX 45-1055） 南部（☎ 52-2715・FAX 52-2281）
障がい者の総合相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	障がい者相談支援センター	障がい者相談支援センター （☎ 26-7725・FAX 22-9674）
生活にお困りの方の相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	生活支援課	生活支援課（☎ 22-9650）
高齢者の就業相談	8月 1日（木）	13:30～14:00	木興町市民館	シルバー人材センター （☎ 24-5800）
	* 予約制 8月 22日（木）	13:30～15:00	伊賀市シルバーワークプラザ （西明寺 2782 番地の 92）	
若者の就労相談 * 予約優先	月～金曜日（祝日除く）	9:00～17:00	センタービル 1 階 （上野丸之内 57 番地の 4）	いが若者サポートステーション （☎ 22-0039）
女性相談 * 予約優先	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	こども未来課	こども未来課 （☎ 22-9609・FAX 22-9646）
家庭児童相談 * 予約優先				
母子・父子自立相談 * 予約優先				
こどもの発達相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	こども発達支援センター	こども発達支援センター （☎ 22-9627・FAX 22-9666）
ふれあい相談（教育相談）	月～木曜日（祝日除く）	9:00～16:00	伊賀市教育研究センター	伊賀市教育研究センター （☎ 21-8839）
青少年相談	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	伊賀市教育研究センター	青少年センター（☎ 24-3251）

UD FONT ユニバーサルデザイン (UD) の考えに基づいた見やすいデザインの文字を採用しています。