

※申し込みの記載がないものは申し込み不要、料金の記載がないものは無料です。

募集 公民館共通講座 第2回 「歴史・文学講座」

【とき】

8月27日(火)
午後1時30分～3時

【ところ】

ハイトピア伊賀
5階多目的大研修室

【内容】

伊賀地域の歴史や文学を学習する講座です。

- 演題：伊賀上野の近代化と善助翁
- 講師：地域誌「伊賀百筆」編集長 北出 楯夫さん

※ヒアリンググループを設置します。車いすでの聴講もできます。

※全3回の講座で、第3回は12月5日(木)に開催します。(別途募集)

【対象者】

20歳以上の人

【定員】

150人 ※先着順

【申込方法】

電話または市ホームページから申し込むか、生涯学習課または各公民館にある申込書に記入の上、下記まで提出してください。

※定員に満たない場合は、当日の参加もできますので、お問い合わせください。

【申込期限】

8月13日(火)

【申込先・問い合わせ】

ハイトピア伊賀 5階
中央公民館

☎ 22-9637 FAX 22-9692

※土・日は生涯学習センター (☎ 22-9801)

募集 外国人住民のための 契約トラブル防止研修会

暮らしの中での消費者トラブルや契約にかかる注意点を学びませんか。
※通訳あり

【とき】 8月3日(出)

午前10時30分～11時30分

【ところ】 上野ふれあいプラザ
3階中会議室

【対象者】

市内外国人住民とその関係者

【申込方法】 電話

【申込先・問い合わせ】

市民生活課
☎ 22-9702 FAX 22-9641

募集 忍にん体操講習会

【とき】

8月24日(出)
午前10時～11時30分
(受付：午前9時30分～)

【ところ】

ゆめぼりすセンター 2階

【内容】

忍にん体操(通常・介護バージョン)の講習、忍にん体操CD・DVDの販売

講師：忍にん体操普及会
会長 吉本 俊美さん

【定員】

50人 ※先着順

【申込方法】 電話

【申込開始日】

7月22日(月)

【申込先・問い合わせ】

健康推進課
☎ 22-9653 FAX 22-9666

募集 オオサンショウウオ観察会

【とき】 8月24日(出)
午後5時30分～8時
(受付：午後5時～)

※荒天・河川増水の場合は中止

【ところ】 猿野小規模集会所(猿野837番地の2)と周辺の服部川

【講師】

三重県文化財保護指導委員
清水 善吉さん

【対象者】 市内の小学生

※川に入ることができる保護者の付き添いが必要です。

【持ち物】 川に入る運動靴(スリッパ・長靴は不可)、ヘッドライト(懐中電灯も可)、長袖・長ズボン、タオル、着替え、着替えを入れるビニール袋

【定員】 20人 ※先着順

【申込方法】 電話

【申込期間】

7月22日(月)～8月9日(金)

【申込先】 大山田公民館

☎ 46-0130 FAX 46-0131

【問い合わせ】 文化財課

☎ 22-9678 FAX 22-9667

7ページの答え /

④ 敢国神社

伊賀忍者の統領、服部一族の私的な祭りだったとされ、みこしを担ぐ者は、服部一族に限られ、全員黒装束に身を固める習わしでした。

※設問と回答は「伊賀学検定370問ドリル」(上野商工会議所発行・伊賀学検定実施委員会編集)から抜粋

赤ちゃんの健診と相談 (8月分)

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	8月6日(火)	午後1時～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳7カ月頃、3歳児健診は3歳7カ月頃までに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
3歳児健診 (3歳6カ月児)	8月8日(木)	午後1時～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
乳幼児相談	8月2日(金)	午前10時～11時	いがまち保健福祉センター	育児相談・栄養相談 ※母子健康手帳をご持参ください。 【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 いがまち保健福祉センター ☎ 45-1016 青山保健センター ☎ 52-2280
	8月7日(水)		阿山保健福祉センター	
	8月19日(月)		島ヶ原子育て支援センター	
	8月21日(水)		青山子育て支援センター	
	8月23日(金)		午前10時～11時 午後1時30分～2時30分	
	8月27日(火)	午前10時～11時	大山田子育て支援センター	

子育て支援のための教室・遊び場の開放（8月分）（対象者：乳幼児と保護者）

施設名	遊びの教室	遊び場の開放
曙保育園『すくすくらんど』 曙保育園内 (上野徳居町 3272-2 ☎ 21-7393)	① 5日(月)・19日(月)・26日(月) 【すくすくひろば】 ② 7日(水)・21日(水)・28日(水) 【本とおもちゃルームぐるんぱ】 ※すべて午前10時～	月～金曜日 午前10時～午後4時
森川病院『エンジェル』 森川病院内 (上野忍町 2516-7 ☎ 21-2425)	① 1日(木)・29日(木) (3～6カ月) 8日(木)・22日(木) (7～11カ月) 午後1時～ 【ベビーマッサージ】 *予約制 (毎月1回まで) ② 5日(月) 午後2時～ 【さあ始めよう離乳食】 (4～5カ月くらい) *予約制 ③ 7日(水) (4～9カ月)、21日(水) (10カ月～1歳半) 午前10時～ 【エンジェルサークル (親子教室)】 *予約制 ④ 26日(月) 午後2時～ 【赤ちゃんなんでも相談はついく相談会】 ⑤ 28日(水) 午前10時～ 【離乳食お悩み相談室】 (6カ月～) *予約制 (3人)	月・水・金・土・日曜日 正午～午後5時 *事前にお電話ください。
子育て包括支援センター ハイトピア伊賀4階 (上野丸之内 500 ☎ 22-9665)	① 3日(土) 午前10時～ 【土曜ふれあい広場】 ② 23日(金) 午後2時30分～ 【ぴよぴよ Baby】 親子ふれあい遊びとママサロン (0～5カ月) ③ 28日(水) 午後2時30分～ 【すくすく Baby】 あかちゃん体操とママサロン (6～11カ月)	月～金曜日、第3土曜日 午前9時～午後5時
にんにんパーク 上野南公園管理棟内 (ゆめが丘 7-13)	① 11日(日祝) 午前10時～ 「水遊びの術を楽しもう！」 【子育て相談】・【からだそだて事業】 「にんにんタイム」を親子で楽しもう ※幼児用の忍者衣装を貸し出します。	第2日曜日 午前9時～午後2時
いがまち子育て支援センター いがまち保健福祉センター内 (愛田 513 ☎ 45-1015)	① 2日(金)・9日(金) 【らぶらぶひろば】 みずあそび (受付：午前10時～) 23日(金)・30日(金) 【らぶらぶひろば】 大型遊具遊び (午前9時～) ② 7日(水) 午前10時15分～ 【ミニサロンひまわり】 (満1歳～) ところ：いがまち公民館図書室 (先着20組) ③ 8日(木) 午前10時15分～ 【おはなしひろば “わくわく”】 ④ 26日(月) 午前10時～ 【おたんじょう会】 8月生まれのおともだち	月～金曜日 午前9時～午後5時
島ヶ原子育て支援センター 島ヶ原地区市民センター併設 (島ヶ原 4696-9 ☎ 59-9060)	① 2日(金)・7日(水)・9日(金)・14日(水) 午前10時～ 【水遊び】 ② 23日(金) 午前10時～ 【わくわくひろば】 親子ふれあい遊び ③ 29日(木) 午前11時～ 【ねえ・よんで】 読み聞かせ	月～金曜日 午前9時～午後5時
あやま子育て支援センター 阿山保健福祉センター内 (馬場 1128-1 ☎ 43-2166)	① 20日(火) 午前10時30分～ 【みんな集まれ!】 絵本を楽しもう ② 28日(水) 午前10時30分～ 【ママのリフレッシュ教室】 アロマクラフト *予約制 (受付：7月26日(金)～、先着10組)	火～土曜日 午前9時～午後5時
大山田子育て支援センター 大山田保健センター内 (平田 639 ☎ 47-0088)	① 2日(金) 【公開講座】 劇・歌遊び ところ：大山田福祉センター (予定) ② 5日(月) 【のびっこひろば】 からだ育てにつながる教室 ③ 7日(水) 【おたのしみひろば】 ライトピアおおやまだであそぼう ④ 19日(月) 【のびっこタイム】 からだ育てにつながる遊び ⑤ 23日(金) 【えほんとせいさくのひろば】 読み聞かせとカレンダー作り ※すべて午前10時～	月～金曜日 午前9時～午後5時
青山子育て支援センター さくら保育園併設 (阿保 1152 ☎ 53-0711)	① 7日(水) 【おはなし会】 読み聞かせ ② 8日(木) 【おともだちあつまれ!】 (妊婦と0～1歳) ③ 22日(木) 【おともだちあつまれ!】 (2歳～) ④ 29日(木) 【なかよし広場】 なつまつり ※すべて午前10時30分～	火～土曜日 午前9時～午後5時

※各教室の開催時間は1時間～1時間30分程度です。

※参加するときの持ち物など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター (こども未来課内) ☎ 22-9665 FAX 22-9666