

## 募集 離乳食教室

### 【と き】

8月27日(火)  
午後1時30分～3時30分

### 【ところ】

ハイトピア伊賀 4階多目的室

### 【内 容】

離乳食後期(3回食)の話・離乳食の調理と試食

### 【定 員】

20人 ※先着順

### 【持ち物】

母子健康手帳・筆記用具・エプロン・三角巾・手拭きタオル・託児に必要なおもちゃ・オムツなど

### 【申込方法】

住所・参加する保護者と子どもの氏名・生年月日・電話番号・託児希望の有無を下記までお伝えください。

### 【申込受付開始日】

8月5日(月)

### 【申込先・問い合わせ】

上野丸之内500番地  
ハイトピア伊賀 4階  
健康推進課  
☎ 22-9653 FAX 22-9666

## 募集 創業スクール2019

### 【と き】

9月21日・28日、10月5日・12日・19日

※すべて土曜日、午前9時30分～午後4時30分

### 【ところ】

ゆめテクノ伊賀(産学官連携地域産業創造センター)テクノホール(ゆめが丘一丁目3番地の3)

【内 容】 創業を成功させるポイントなど創業基礎知識の習得とビジネスプラン作成

【対象者】 伊賀地域で創業を考えている人・創業して間もない人

### 【受講料】

5,000円

### 【定 員】

20人 ※先着順

【申込方法】 住所・氏名・年齢・電話番号を電話またはファックスでお伝えください。

【申込期限】 9月10日(火)

### 【申込先・問い合わせ】

伊賀市商工会  
☎ 45-2210 FAX 45-5307

### 【担当課】

商工労働課

## 募集 シニア生き生きチャレンジ教室

シニア世代の高い就労意欲と経験・技能を生かし、地域社会の支えとして介護現場への就労やボランティア活動に繋げるための研修を開催します。

### 【と き】

9月3日(火)・5日(休)・11日(火)・17日(火) 午前10時～午後4時  
※17日のみ午前10時～正午  
※ご希望の2日間を選んで体験学習をします。

### 【ところ】

名張市防災センター  
(名張市鴻之台1丁目2番地)

### 【対象者】

三重県在住の概ね60歳以上の人で、地域でボランティア活動や介護職場で働く意欲、または介護を学ぶ意欲のある人。

### 【申込方法】

申込先までお問い合わせください。

### 【申込期限】

8月27日(火)

### 【申込先・問い合わせ】

(福)三重県社会福祉協議会  
三重県福祉人材センター  
☎ 059-227-5160

【担当課】 介護高齢福祉課

## 募集 大人の社会派探訪

### ダム底見学と徒然なるままに…天使のハーモニー

建設中の川上ダム見学、植物染め体験、盛りだくさんな昼食メニュー、ハンドベルコンサートなどを楽しんでみませんか。

### 【と き】

10月12日(土)  
午前9時～午後4時

### 【ところ】

川上ダム工事現場・兼好塚・青山ハーモニーフォレスト

### 【料 金】

3,500円

### 【定 員】

60人 ※先着順

### 【申込方法】

電話

### 【申込期間】

8月19日(月)～9月13日(金)

### 【申込先・問い合わせ】

伊賀市商工会  
☎ 45-2210 FAX 45-5307

【担当課】 商工労働課

## 募集 あおやまキャラバン先生と一緒に稲刈り体験

### ◆まなびあおやま子ども講座

### 【と き】

9月8日(日)  
午前9時30分～正午

### 【ところ】

高尾地内

### 【内 容】

カマで稲刈り体験・はさがけ・竹とんぼ飛ばし ※新米プレゼント

講師：あおやまキャラバン先生

【対象者】 3歳以上小学生以下の子どもと保護者

【料 金】 500円

【定 員】 30人 ※先着順

### 【申込方法】

住所・氏名・年齢・電話番号を電話もしくは来館の上お伝えください。

### 【申込期限】

9月2日(月) 午後5時

### 【申込先・問い合わせ】

青山公民館  
☎ 52-1110 FAX 52-1211

## 募集 桃青の丘幼稚園教育実習生

桃青の丘幼稚園では、教育実習生の受け入れを行っています。

### 【申込期間】 随時

※同時期に受け入れる人数には限りがありますので、希望時期が決まり次第、連絡してください。

### 【申込先・問い合わせ】

桃青の丘幼稚園  
☎ 26-5770 FAX 26-5771

## 募集 法テラス三重 無料法律相談会

### 【と き】

8月21日(火) 午後1時～4時

### 【ところ】

上野ふれあいプラザ  
3階ボランティア活動室

### 【定 員】

6人 ※先着順

### 【申込方法】

電話

### 【申込期限】

8月20日(火) 午後5時

※次回の開催は10月16日(火)です。

### 【申込先・問い合わせ】

日本司法支援センター  
三重地方事務所(法テラス)  
☎ 050-3383-5470

【担当課】 市民生活課

お知らせ拡大版

お知らせ

催し

募集

まちかど通信

コラム

図書・救急など

### 募集 学校栄養補助員

#### 【勤務時間】

平日 午前8時30分～午後5時

#### 【勤務地】

大山田給食センター

#### 【職務内容】

- 給食の献立作成
- 給食に関するアレルギー対応
- 給食の食材発注 など

#### 【資格】 栄養士免許

#### 【定員】 1人

【応募方法】 まずは電話でお問い合わせください。

#### 【応募先・問い合わせ】

学校教育課  
☎ 22-9649  
FAX 22-9667



### 募集 環境ウォッチング

#### ○第1回

水生生物を採取します。採取した水生生物は「市民夏のにぎわいフェスタ」で展示する予定です。

#### 【とき】 8月16日(金)

午前9時～正午

#### 【ところ】 大山田支所周辺

集合：大山田支所駐車場

#### 【申込期間】

8月5日(月)～9日(金)

午前9時～午後5時

#### ○第2回

敢国神社周辺で動植物の観察を行います。

#### 【とき】 9月23日(月・祝)

午前10時～正午

#### 【ところ】 敢国神社周辺

集合：敢国神社駐車場(一之宮 877番地)

#### 【申込期間】

8月5日(月)～9月13日(金)

午前9時～午後5時

※土・日曜日、祝日除く。

#### 【対象者】

市内在住・在勤の人(小学生以下は保護者同伴)

#### 【定員】

いずれも20人 ※先着順

#### 【申込方法】 電話

#### 【申込先・問い合わせ】

環境政策課  
☎ 20-9105 FAX 20-9107

### 募集 県民公開講座

#### 【とき】

9月23日(月・祝)  
午後1時30分～3時30分  
(開場：午後0時45分)

#### 【ところ】

三重県人権センター  
多目的ホール  
(津市一身田大古曾 693 番地 1)

#### 【内容】

○演題：マインドフルネスでストレス軽減～こころをほぐすトレーニング～

○講師：心理学博士 石井 朝子さん

#### 【定員】

300人 ※先着順

【申込方法】 氏名・年齢(何歳代)・電話番号を電話またはファックスでお伝えください。

#### 【申込期限】

9月9日(月)

#### 【申込先・問い合わせ】

三重県こころの健康センター  
☎ 059-223-5243  
FAX 059-223-5242

#### 【担当課】

健康推進課

### 募集 伊賀市男女共同参画人材バンク

市では、あらゆる分野で、性別に関わらずさまざまな能力や資格を持つ人材が参画できるよう支援しています。各種審議会などの委員や地域での講演会の講師など、登録している人が活躍できる場を提供します。

#### 【対象者】

市内に在住・在勤または、団体の活動拠点がある人で次のいずれかに該当する人

○市政に関心があり、地域の発展に熱意を持って貢献できる人

○あらゆる分野で専門的な知識や活動実績のある人、有識者や資格保有者

○男女共同参画社会の実現に関心がある人

#### 【申請方法】

男女共同参画センターにある申請書に必要事項を記入の上、提出してください。市ホームページからダウンロードできます。

#### 【申請期間】 随時

#### 【申請先・問い合わせ】

男女共同参画センター  
☎ 22-9632 FAX 22-9666

### 募集 食生活改善推進員養成講座

食生活についての正しい知識を身につけ、健康づくりに役立ててみませんか。講座を修了した人は「食生活改善推進員」として、栄養や食事についての学習会や調理実習など、身近な地域での活動をしていただけます。

【とき】 9月19日(休)、10月17日(休)、11月14日(休)、12月12日(休)、1月7日(火)、2月4日(火)

※全6回コース

#### 【ところ】 ハイピア伊賀

4階多目的室・調理実習室

【対象者】 市内在住で、栄養や食事について学び、地域での活動に意欲があり、4回以上参加できる人

#### 【料金】

初回2,500円(テキスト代・材料代含む)、以後500円/回(材料代)

【定員】 20人 ※先着順

#### 【申込方法】

住所・氏名・生年月日・電話番号を下記までお伝えください。

#### 【申込期間】

8月8日(休)～30日(金)

#### 【申込先・問い合わせ】

上野丸之内500番地  
ハイピア伊賀 4階  
健康推進課

☎ 22-9653 FAX 22-9666

✉ kenkousuishin@city.iga.lg.jp

### 募集 中学校卒業程度認定試験

#### 【対象者】

病気などのやむを得ない理由により、義務教育諸学校への就学を猶予または免除された人など

#### 【とき】 10月24日(休)

午前10時～午後3時40分

#### 【ところ】

三重県栄町庁舎 第41会議室  
(津市栄町一丁目 954 番地)

【科目】 国語・社会・数学・理科・外国語(英語)

#### 【願書受付期間】

8月19日(月)～9月6日(金)

※消印有効

#### 【問い合わせ】

三重県教育委員会事務局  
高校教育課キャリア教育班  
☎ 059-224-2913

FAX 059-224-3023

✉ kokokyo@pref.mie.lg.jp

【担当課】 学校教育課