

広報

# いが市



8.15

No.326

2019年(令和元年) 8月15日号

みんなを活かす男性リーダー養成連続講座

こんな男がいてもいいじゃないか塾

受講生募集



人生をもっと楽しく、自立して自分らしく生きるためのヒントを学び、頑張る女性を応援できる「男女共同参画アドバイザー」を養成する5回連続講座の3期生を募集します。

## 【とき・内容】

- 10月1日(火) 午後6時30分～9時  
講義「メディアを読み解き発信する！」
- 11月9日(土) 午前10時～午後1時  
調理実習「プロから学ぶ魚のさばき方」
- 12月3日(火) 午後7時～9時  
講義「力を抜いて生きようよ～人生再設計のススメ！」
- 令和2年1月25日(土) 午前10時～午後1時  
調理実習「俺流～節分料理」
- 令和2年2月18日(火) 午後7時～9時30分  
講義「『男』ができる10のこと」

## 【ところ】

ハイトピア伊賀  
4階ミーティングルーム・調理室

【対象者】 市内在住・在勤の男性

【料 金】 調理実習のみ1回 500円

【持ち物】 調理実習のみエプロン・三角巾・米1合

【定 員】 15人程度 ※先着順

## 【申込方法】

住所・氏名・生年月日・電話番号・メールアドレスを下記までお伝えください。

【申込期限】 9月26日(休)

## 【申込先・問い合わせ】

〒518-0873 上野丸之内 500 番地  
男女共同参画センター  
☎ 22-9632 FAX 22-9666  
✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp

# 伊賀ぶらり体験博覧会

# いがぶらり2019

が始まります

市では、「観光立市」をめざし、地域全体で観光客を受け入れる体制づくりのため、着地型観光の考え方を取り入れた「伊賀ぶらり体験博覧会 いがぶらり」を開催します。

今年は120の体験プログラムをご用意しました。

伊賀市に暮らす人にとってはさらに「伊賀」の魅力を知ることができ、また、市外から訪れる人にとっては伊賀流のおもてなしを体験できる絶好の機会です。ぜひ公式ガイドブックや公式ホームページをご覧ください、興味のあるプログラムにご参加ください。

## とき

9月21日(土)～11月24日(日)

## いがぶらり2019 6つのカテゴリー

- いがぶらりく街歩き・自然を満喫く
- 歴史と文化 伝統工芸をたずねる
- 忍者と芭蕉さん
- 伊賀びとの技
- 伊賀の食と出会う
- 美容と健康を伊賀で体験



## 参加方法

①公式ガイドブックを手に入れる。または、いがぶら公式ホームページにアクセスする。

※公式ガイドブックは、市内の公共施設や商業施設などにあります。

②体験プログラムの中から興味のあるプログラムを選ぶ。

※体験料金は各プログラムによって異なります。また、申し込み後にキャンセルした場合、キャンセル料が発生する場合があります。

③プログラムに申し込む。

※各プログラムに参加するためには、事前申し込みが必要です。

いがぶら公式ホームページの予約フォーム、または、公式ガイドブック記載の申し込み先へ電話にてお申し込みください。

※公式ホームページから申し込む場合は、事前に会員登録が必要です。

④申し込んだプログラムへ参加する。

※各プログラムの注意事項は、公式ホームページでご確認ください。

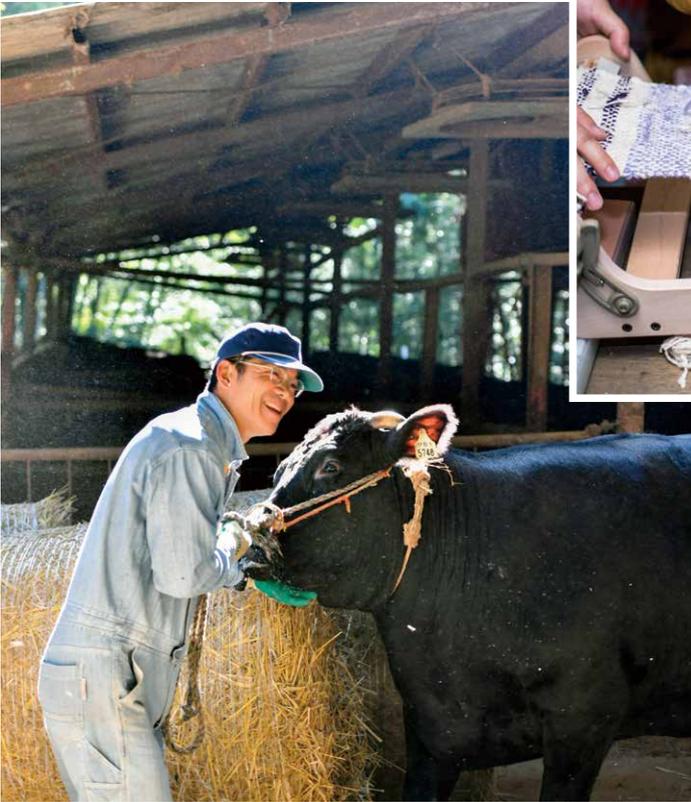
## 申込受付開始日

○電話 8月31日(出) 午前10時～

○公式ホームページ

9月1日(回) 正午～

※各プログラムには定員があり、申し込みは先着順となります。



公式ガイドブックはこちらで配布しています

○いがぶら実行委員会事務局（観光戦略課、㈱まちづくり伊賀上野）、各支所振興課、観光案内所など  
○いがぶら公式ホームページ (<http://igabura.com>)

## 問い合わせ

いがぶら実行委員会事務局  
各プログラムに関すること  
㈱まちづくり伊賀上野

☎ 51・9088

(平日午前10時～午後4時)

○その他全般に関すること

観光戦略課

☎ 22・9670

FAX 22・9695

✉ [kankou@city.iga.lg.jp](mailto:kankou@city.iga.lg.jp)



いがぶら公式ホームページ



◆地域の皆さんで参加しませんか

# 第15回伊賀市民スポーツフェスティバル参加者募集

【問い合わせ】 スポーツ振興課 ☎ 22-9635 FAX 22-9694 ✉ sports@city.iga.lg.jp

【と き】 11月10日(日) 開会式：午前8時30分～ 競技開始：午前9時～

## 【競技種目・ところ】

- ①卓球 伊賀市民体育館
  - ②バレーボール 緑ヶ丘中学校・上野東小学校体育館
  - ③ソフトボール いがまちスポーツセンター・霊峰中学校・西柘植小学校グラウンド
  - ④ゲートボール しらさぎ運動公園多目的グラウンド
  - ⑤グラウンド・ゴルフ 上野運動公園競技場
  - ⑥ターゲット・バードゴルフ しらさぎ運動公園ターゲット・バードゴルフコース
  - ⑦カローリング 上野南中学校体育館
  - ⑧ポッチャ ※オープン種目 城東中学校体育館
  - ⑨ノルディックウォーキング（ウォーキング可）※オープン種目 上野森林公園
- ※大会当日は、主催者側で一日傷害保険に加入します。  
※雨天の場合、③、⑤、⑥、⑨は中止します。



【競技方法】 地区対抗戦（①、⑥は個人戦と団体戦がありますが、申し込みできるのはどちらか一方です。）

【参加資格】 参加する地区に住所があり、居住していること。※1人1種目のみ



## 【地区割】（上野～は省略）

- 車坂町 ○田端町・伊予町 ○緑ヶ丘東町・緑ヶ丘中町 ○緑ヶ丘本町・緑ヶ丘西町
- 農人町・寺町 ○赤坂町・玄蕃町・北平野・城北・服部団地 ○東丸之内・西丸之内
- 西大手町・幸坂町 ○福居町・小玉町・魚町・鍛冶町
- 相生町・紺屋町・三之西町・徳居町・新町 ○東町・中町・西町・向島町・片原町
- 茅町・池町・恵美須町 ○桑町 ○東日南町・西日南町・愛宕町 ○鉄砲町・万町
- 東忍町・西忍町 ○小田 ○久米 ○花之木 ○長田 ○新居 ○三田 ○諏訪 ○府中
- 中瀬 ○友生 ○猪田 ○依那古 ○神戸 ○古山 ○花垣 ○比自岐 ○緑ヶ丘南町
- ゆめが丘 ○きじが台 ○八幡町 ○柘植 ○西柘植 ○壬生野 ○島ヶ原 ○河合 ○鞆田 ○玉滝 ○丸柱
- 山田 ○布引 ○阿波 ○阿保 ○上津 ○博要 ○高尾 ○矢持 ○桐ヶ丘

## 【申込方法】

地区担当のスポーツ推進委員へ申し込んでください。

※スポーツ推進委員名簿は、市ホームページに掲載しています。

※地区でチーム編成が不可能な場合は、他地区と合同でチーム編成をすることができます。

※⑧、⑨の申し込みは、氏名・住所・年齢・電話番号をスポーツ振興課までお伝えください。

【申込期限】 10月4日(金) ※⑧、⑨は10月31日(木)

◆ 8月1日現在の診療表です

# 伊賀市立上野総合市民病院の外来診療担当表

【問い合わせ】 医療事務課 ☎ 24-1111 FAX 24-2268 ✉ byouin-jimu@city.iga.lg.jp

【受付時間】 午前8時30分～11時30分

【診療時間】 午前9時～正午

※診療時間が異なる場合は、( ) 内に記載

※休診になる場合がありますので、電話でご確認ください。

※乳腺科は完全予約制で、電話での予約受付は月・水・金曜日の正午～午後4時の間です。

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	1診	《総合診療科》 田中 光司	《総合診療科》 田中 光司	栗原 眞行	《総合診療科》 田中 光司	《総合診療科》 田中 光司
	2診	北原 義介	栗原 眞行	北原 義介	(予防接種外来) 北原 義介【予約制】 (14:00～15:00)	《総合診療科》 新阜 宏文
外科	1診	三枝 晋	総合診療科にて (田中 光司)	吉山 繁幸	総合診療科にて (田中 光司)	三枝 晋
	2診	吉山 繁幸		浦谷 亮		原 文祐
(乳腺科)【完全予約制】 (9:00～) (12:00～)				毛利 智美 午前 再診【予約制】 午後 初診【予約制】		毛利 智美 午前 再診【予約制】 午後 初診【予約制】
消化器・肝臓内科	1診	八尾 隆治	加藤 孝太	関西医科大学医師 交代制	八尾 隆治	加藤 孝太
	2診	池田 正俊 (10:00～12:00)	榎木 一仁	榎木 一仁	斉藤 康晴	池田 正俊
(肝胆膵外科)		櫻井 洋至				
循環器内科		児玉 健二	八木 典章	児玉 健二	澤山 裕一	山本 孝
(ペースメーカー外来) (予約制・第3木曜日) (13:00～15:00)					児玉 健二	
神経内科			北原 義介		北原 義介	北原 義介
腫瘍内科	1診	岩田 崇	岩田 崇【予約制】	小田 裕靖	岩田 崇【予約制】	奥川 喜永
	2診				(緩和ケア外来) ※交代制・午後【予約制】	
(呼吸器科)		賀来 良輔 岡本 圭伍 交代制	寺本 晃治			
(糖尿病内科) (第1・第3火曜日)			浜島 信之			
(腎臓内科) (13:00～15:30)			清水 浩一			
整形外科 受付:8:30～11:00 ※木曜日の診察は10:00～11:30です。 ※水曜日の整形外科の 初診のみ救急外来で 対応します。	1診	佐藤 昌良	佐藤 昌良	手術日	藤原 達彦	池村 重人
	2診		池村 重人 (再診のみ)		池村 重人 (再診のみ)	
	3診		藤原 達彦			
	午後		ギプス外来			
泌尿器科				神田 英輝		
脳神経外科		中澤 拓也 ※第1週	新阜 宏文		新阜 宏文	
		設楽 智史 ※第2・4・5週				
		野崎 和彦 ※第3週				
(心臓血管外科) (10:00～12:00)				宮下 史寛		
婦人科 受付:8:30～11:00				三重大学医師 交代制		

■耳鼻咽喉科:竹内 万彦(月曜日 受付:8:30～11:00)

■眼科:布目 貴康(火曜日 受付:8:30～11:00)

■皮膚科:山本 晋也(火曜日 受付:13:00～15:00)

■炎症性腸疾患外来:安藤 朗(第2月曜日)

■もの忘れ外来:赤津 裕康(月1回 14:00～16:00)

◆「古き良きまちなみ」や「まちに集う人の息づかい」などを撮ってみませんか

## “うえのまちのええとこ” フォトコンテスト作品募集

【問い合わせ】 中心市街地推進課 ☎ 22-9825 FAX 22-9628 ✉ shigaichi@city.iga.lg.jp

うえのまちまちづくり協議会では、あなたが残したい“うえのまち”の写真を募集しています。入選者には賞品があります。

### 【応募部門】

- **日常部門**：後世に残すべき“うえのまちのええとこ”を写した作品
- **イベント部門**：うえのまちを舞台とした祭・イベントを写した作品

### 【応募方法】

写真に応募票を添付して郵送または持参してください。

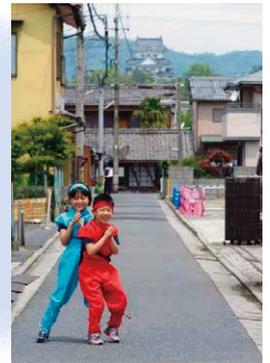
※詳しくはパンフレットをご覧ください。パンフレットは中心市街地推進課・各支所・各公民館・各地区市民センターにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

【応募期限】 令和2年1月31日(金)

### 【応募先】

〒518-0873 上野丸之内500番地  
ハイトピア伊賀 2階  
うえのまちまちづくり協議会事務局  
(中心市街地推進課内)

### 平成30年度入賞作品



### ◆ 取り組みを紹介します

## 伊賀・山城南定住自立圏～水と歴史でつながる圏域～

【問い合わせ】 総合政策課 ☎ 22-9620 FAX 22-9672 ✉ sougouseisaku@city.iga.lg.jp

同じ生活圏域の市町村が連携して、医療・産業振興・公共交通などを圏域全体で確保し、住民の定住につなげるための取り組みとして、平成28年10月に伊賀市・京都府笠置町・南山城村の3市町村により「伊賀・山城南定住自立圏」を形成しました。そして「共生ビジョン」に基づき、圏域の活性化や住民の利便性の向上に繋がる事業に取り組んでいます。

この1年間の主な取り組みについて紹介します。

### ◆ 伝統芸能「かんこ踊り」講演会を開催



圏域に伝わる伝統文化を学習することを目的に「かんこ踊り」講演会を開催しました。かんこ踊りの伝承を通して地域に伝わる民俗芸能の保存や課題について見識を深め、参加者同士の交流を図りました。

圏域に伝わる伝統文化を学習することを目的に「かんこ踊り」講演会を開催しました。かんこ踊りの伝承を通して地域に伝わる民俗芸能の保存や課題について見識を深め、参加者同士の交流を図りました。



### ◆ 消防団出初式などへの相互参加

3市町村の消防団の相互応援体制を整え、災害時の迅速な対応による被害の軽減を目的に、各市町村の出初式などへ相互に参加しました。今後も団員の交流を活発にし、地域防災力の充実と強化につなげます。

### ◆ 圏域の周遊につながる旅行プランの商品化

バス会社において伊賀市、南山城村を周遊するバスツアーが企画・実施されました。引き続き、旅行会社などに周遊プランを提案し、商品化をめざします。

今後も3市町村で連携した取り組みを進め、住み続けたい、魅力ある圏域をめざしていきます。



## ◆ 菜の花の種子を配布します

## 菜の花 (ナタネ) を栽培しませんか

【問い合わせ】 農林振興課 ☎ 22-9713 FAX 22-9715 ✉ nourin@city.iga.lg.jp

市では、環境にやさしい農業の実践と資源循環型社会の構築をめざし、菜の花プロジェクトを推進しています。また、このプロジェクトから生まれた伊賀産菜種油に「七の花」と名前をつけ、地域の特産物としています。

菜の花の栽培面積を拡大し、遊休農地などを解消するため、希望者に搾油用・景観用の菜の花の種子を配布します。

【配布時期】 9月2日(月)～10月11日(金)

【申込方法】 申請書に播種予定ほ場の地名・地番・面積を記入し、位置図を添付して持参または郵送してください。

申請書は農林振興課にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

【申込期限】 9月30日(月)

【申込先】 農林振興課

## ～菜の花プロジェクト～

地域内に資源循環の輪を創ることで地域の活性化をめざす活動です。

- ①菜の花を栽培する。
- ②菜種油を生産する。(地産地消、地域の特産物)
- ③使い終わった油(廃食油)を原料にしてバイオディーゼル燃料を製造する。
- ④燃料を農業機械などに利用して、菜の花を栽培する。



## 栽培暦

8月	9月	10月	11月～1月	2月	3月	4月	5月	6月
		(発芽)	(越冬)			(開花)		
▲	▲	▼	▼		▲	▲		▲
土づくり	種まき				追肥①	追肥②		収穫

お知らせ 社会を明るくする運動  
作文コンテスト 結果発表

社会を明るくする運動伊賀市推進委員会では、犯罪や非行のない地域社会をどのようにして実現できるのか、家庭や学校での体験をもとに考えるきっかけとして、市内の中学生を対象とした作文コンテストを毎年開催しています。

今年は市内の中学校 10校が参加し、11点の作品が入賞しました。

～審査結果～ ※敬称略

## 【最優秀賞】

中村 喜結 (壺峰中学校3年生)

## 【優秀賞】

山本 雅大 (崇広中学校2年生)  
 松岡 大夢 (緑ヶ丘中学校3年生)  
 藤平 梨音愛 (大山田中学校3年生)

## 【奨励賞】

溝口 有希子 (緑ヶ丘中学校2年生)

福森 葵 (城東中学校3年生)  
 花井 美音 (上野南中学校3年生)  
 橋本 もえ (柘植中学校2年生)  
 西 知哉 (島ヶ原中学校1年生)  
 川合 美優 (阿山中学校3年生)  
 加藤 優太 (青山中学校2年生)

【問い合わせ】 医療福祉政策課

☎ 26-3940 FAX 22-9673

## お知らせ 9月10日は「下水道の日」

下水道は、私たちが日頃の生活で使用する洗濯機・お風呂・台所・トイレからの汚れた水を、下水道管を通して下水処理場へ運び、微生物などの働きを利用し、きれいな水にして自然に還元しています。

また雨が降ったときには、雨水管を通して川などに流し、浸水からまちを守っている地域もあります。

このように下水道は、私たちの快適で衛生的な生活を確保するとともに、河川など公共用水域の水質保全に大きな役割を担っています。

その下水道施設を長く、快適にお使いいただくため、次のことに注意してください。

- 油を流さない。
- 自然にやさしい洗剤を使う。
- 髪の毛など、水に溶けず、排水管が詰まるようなものを流さない。

近頃、水に溶けない異物が下水道管に詰まり、下水道施設の故障が頻発しています。

「下水道の日」を機会に、一人ひとりが心がけましょう。

【問い合わせ】 下水道課

☎ 24-2137 FAX 24-2138

## 三重とこわか国体

開催まであと **772** 日

広報・運営・応援  
ボランティア募集中

【問い合わせ】

国体推進課

☎ 43-9100 FAX 43-9102



もっと知りたい!  
伊賀のこと

毎月1問、伊賀に関するクイズを掲載します。

## 【問題】

市文化財に指定されている幾何学が赤色、解答文の文字が青色で書かれていたと推定される算額があるのは、( )です。

- ①恵美須神社
- ②菅原神社
- ③敢国神社
- ④春日神社 (答えは10ページ)

## 催し 熱気球ランタン展示

平成 28 年 1 月 21 日に自治体間連携を交わした伊賀市、台湾台東県、志摩市の連携と交流を深めるために、台湾で開催された「2019 年台湾国際バルーンフェスティバル」の日台連合祝福イベントとして、本庁舎内で熱気球ランタンを展示しています。



市内の保育園、幼稚園及び小学校の子どもたちが「祝福」「星空」をテーマにかわいいイラストを描いた「熱気球ランタン」をぜひご覧ください。

【と き】 9 月 13 日(金)まで

【ところ】

本庁舎 2 階・3 階ロビー吹き抜け

【問い合わせ】 観光戦略課

☎ 22-9670 FAX 22-9695

## 催し 青山讃頌舎企画展 2019 秋「絵で観る俳句」

伊賀ゆかりの画家、故種月明さんの絵には俳句を題材にしたものがたくさんあります。芭蕉さんから現代の作家までを取り上げ、各時代の俳句を絵画とともに楽しめます。

【と き】

9 月 14 日(出)～12 月 23 日(月)

【ところ】

青山讃頌舎(別府 718 番地の 5)

※土・日・祝日 午前 10 時～午後 5 時(入館午後 4 時 30 分まで)

### ◆基調講演

【と き】

9 月 14 日(出) 午後 2 時～

【ところ】 ハイピア伊賀

5 階多目的大研修室

【内 容】

- 演題：文学を紡ぐ芭蕉
- 講師：芭蕉翁記念館 学芸員 高井 悠子

### ◆10 月講演

【と き】

10 月 26 日(出) 午後 2 時～

【ところ】 青山公民館 2 階中ホール

【内 容】

- 演題：山頭火と並ぶ俳人・大橋裸木と阿保
- 講師：地域誌「伊賀百筆」編集長 北出 楯夫さん

【問い合わせ】 文化交流課

☎ 22-9621 FAX 22-9619

## 催し がん患者と家族の方のおしゃべりサロン in 伊賀

同じ病気の方の話を聞いたり、お互いの悩みを話したり、一人で悩まずにお話しましょう。

【と き】

9 月 5 日(木)

午後 1 時 30 分～3 時 30 分

【ところ】 ハイピア伊賀

4 階ミーティングルーム

【対象者】 がん患者・家族など

【問い合わせ】

○三重県がん相談支援センター

☎ 059-223-1616

○健康推進課

☎ 22-9653 FAX 22-9666

## 催し 最近物忘れが気になりませんか

9 月は「世界アルツハイマー月間」です。

認知症は私たちにとって身近な病気です。認知症を正しく理解し、認知症の人とその家族を地域で見守っていくことが大切です。

この月間にあわせて啓発活動を行います。また、相談窓口も設置しますので、お気軽にご相談ください。簡単な物忘れチェックもできます。

【と き】

9 月 10 日(火) 午後 2 時～3 時

【ところ】

アピタ伊賀上野店 東側入口

(服部町 1788 番地)

【問い合わせ】

地域包括支援センター

南部サテライト

☎ 52-2715 FAX 52-2281

## 催し 自殺予防週間パネル展示

【と き】

9 月 9 日(月)～13 日(金)

【ところ】

本庁舎 1 階ロビー

【内 容】

9 月 10 日の自殺予防デーにちなんで、毎年 9 月 10 日からの 1 週間を自殺予防週間と定めています。

「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、こころの健康に関する知識の普及や相談支援の情報に関する普及啓発を行います。

【問い合わせ】

健康推進課

☎ 22-9653 FAX 22-9666

## お知らせ 防災行政無線の試験放送

「全国瞬時警報システム(Jアラート)」の訓練のため、市内一斉に試験放送をします。

【と き】

8 月 28 日(水) 午前 11 時

【放送内容】

チャイムのあとに次の音声が流れます。

「これは Jアラートのテストです。」

×3

「こちらは広報伊賀です。」

【問い合わせ】

総合危機管理課

☎ 22-9640 FAX 24-0444



## お知らせ 義援金受け入れ状況

【義援金総額】 ※7 月 19 日現在

- 東日本大震災 64,601,896 円
- 熊本地震災害 597,443 円
- 平成 29 年 7 月 5 日からの大雨災害 34,306 円
- バングラデシュ南部避難民 37,309 円
- 平成 30 年 7 月豪雨災害 274,151 円
- 平成 30 年北海道胆振東部地震 83,150 円

※お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて、支援を必要とする方々にお届けします。

【義援金箱の設置場所】

- 本庁舎 1 階ロビー
- 各支所(上野支所を除く。)

【問い合わせ】

医療福祉政策課

☎ 26-3940 FAX 22-9673

+  
♥

**「ヘルプマーク」を知っていますか?**

援助や配慮を必要とする人が伝えやすく、支援ができる人が気づきやすくなる「おもいやりの絆」をつなげるマークです。

【問い合わせ】 障がい福祉課  
☎ 22-9657 FAX 22-9662  
✉ shougai@city.iga.lg.jp

お知らせ拡大版

お知らせ

催し

募集

子育て支援・無料相談

### 募集 ウェルカムベビー教室

【とき】

9月7日(土)  
午前10時～正午

【ところ】

ハイトピア伊賀 4階多目的室

【内容】

妊婦体験(家族対象)・沐浴体験・  
情報交換会・妊婦相談・育児相談  
など

【対象者】

妊婦とその家族(夫・母など)

【持ち物】

母子健康手帳

【定員】

15組 ※先着順

【申込方法】

住所・氏名・電話番号・出産予定  
日・同伴者の有無を下記までお伝え  
ください。

【申込受付開始日】

8月21日(水)

【申込先・問い合わせ】

上野丸之内500番地  
ハイトピア伊賀 4階  
健康推進課  
☎ 22-9653 FAX 22-9666

### 募集 離乳食教室

【とき】

9月10日(火)  
午後1時30分～3時30分

【ところ】

ハイトピア伊賀 4階多目的室

【内容】

離乳食前期(1～2回食)の話・  
離乳食の調理と試食

【定員】

20人 ※先着順

【持ち物】

母子健康手帳・筆記  
用具・エプロン・三角  
巾・手拭きタオル・託  
児に必要なおもちゃ・オムツなど



【申込方法】

住所・参加する保護者と子どもの  
氏名・生年月日・電話番号・託児希  
望の有無を下記までお伝えください。

【申込受付開始日】

8月19日(月)

【申込先・問い合わせ】

上野丸之内500番地  
ハイトピア伊賀 4階  
健康推進課  
☎ 22-9653 FAX 22-9666

### 催し 伊賀地域ブドウ品評会・即売会

【とき】 8月27日(火)

午前10時～午後3時

【ところ】 イオン名張店  
(名張市元町376番地)

【内容】

伊賀地域のブドウの栽培技術の向  
上のために、ブドウ品評会を開催し  
ます。また、品評会に出品されたブ  
ドウの即売会も行います。

○午前10時～品評会(審査を見  
学できます。)

○午後1時～即売会(品評会での  
逸品の即売、ブドウのふるまいな  
ど) ※なくなり次第終了

【問い合わせ】 農林振興課

☎ 22-9713 FAX 22-9715

### 催し 柘植歴史民俗資料館企画展

～芭蕉生誕375年～

俳諧の連歌を

ちょっと連画に変えてみました展

日本だけにしかない仲間で楽しく  
創る文芸・俳諧の連歌を、絵で読む  
俳諧の「連画」に変えてみました。  
全国初の企画をぜひご覧ください。

【とき】 10月6日(日)まで

午前9時～午後4時30分

※月曜日を除く。

【ところ】

柘植歴史民俗資料館 1階展示室

【問い合わせ】

○柘植歴史民俗資料館

☎・FAX 45-1900

○文化財課

☎ 22-9678 FAX 22-9667

### 募集 税理士相談会

【とき】 9月14日(土)

午後1時30分～4時30分

【ところ】

名張産業振興センターアスパア

1階会議室A

(名張市南町822番地2)

【対象者】

伊賀地域に在住・在勤の人  
※予約優先(1人30分程度)

【申込先・問い合わせ】

東海税理士会上野支部

☎ 51-0932

(午前9時～午後4時)

※土・日曜日、祝日を除く。

【担当課】

課税課

### 催し いが オレンジカフェ

認知症を理解するために誰もが集  
える場所です。ゆっくりした時間を  
スタッフと一緒に過ごしませんか。

【とき】

9月10日(火) 午前10時～正午

【ところ】 伊賀シルバーケア豊壽園  
(久米町872番地の1)

【問い合わせ】

地域包括支援センター

☎ 26-1521 FAX 24-7511

### 催し 上野同和教育研究協議会 第34回研究大会

◆全体会・講演会

【とき】 9月7日(土)

○全体会:

午前9時45分～10時30分

○講演会:

午前10時30分～午後0時10分

※受付: 午前9時20分～

【ところ】 伊賀市文化会館

さまざまホール

【内容】

○演題: 「差別の現実から深く学ぶ」  
ことから

○講師: 三重県人権教育研究協議会  
会長 川島 三由紀さん

◆分科会

【とき】 9月7日(土)

午後1時50分～4時10分

※受付: 午後1時40分～

【ところ】

○分科会1: 崇広中学校

○分科会2: ハイトピア伊賀 5階

○分科会3: ゆめぼりすセンター

※全体会の駐車台数に制限がありま  
すので、乗り合わせなどでの参加  
をお願いします。

【問い合わせ】

○上野同和教育研究協議会事務局

☎・FAX 26-7677

○生涯学習課

☎ 22-9679 FAX 22-9692

### ご意見をお聞かせください

広報いが市・行政情報番組  
(ウィークリー伊賀市・文字放  
送)について、ご意見・ご要望  
をお聞かせください。

【問い合わせ】 広聴情報課

☎ 22-9636 FAX 22-9617

✉ [kouchoujouhou@city.iga.lg.jp](mailto:kouchoujouhou@city.iga.lg.jp)

※申し込みの記載がないものは申し込み不要、料金の記載がないものは無料です。

## 募集 タブレット教室

タブレット端末を買ったけど使いこなせない、いろんな機能を使いこなせるようになりたいという人のための教室です。

※お持ちの機種を確認して申し込んでください。タブレット端末をお持ちでない人にはレンタルできます。(台数に限りがあります。)

### 【と き】

#### ○ Android

9月11日(火)、18日(火)、25日(火)、10月2日(火)、9日(火)

#### ○ iPad

11月21日(木)、27日(木)、12月4日(木)、11日(木)、18日(木)

※いずれも午前10時～11時30分(全5回)

### 【ところ】

ハイトピア伊賀 5階視聴覚室

【対象者】 20歳以上の人

【定員】 各10人

※定員を超えた場合は抽選し、郵送またはメールで通知します。

【申込方法】 電話または市ホームページから申し込むか、上野公民館・各分館にある申込書に記入の上、提出してください。

### 【申込期間】

8月20日(火)～29日(木)

午前9時～午後5時

### 【申込先・問い合わせ】

上野丸之内500番地

ハイトピア伊賀5階

上野公民館

☎ 22-9637 FAX 22-9692

※土・日曜日は生涯学習センター(☎ 22-9801)

## 募集 声のボランティア養成講習会

目の代わりとして、文字・写真・図・表などのさまざまな情報を、音声により聞き手に正しく伝えるための知識と技術の習得をめざします。

### 【と き】

10月9日・23日、11月6日・20日、12月4日・18日、令和2年1月15日・29日、2月12日・26日、3月11日・25日(全12回)  
※全て水曜日、午前9時30分～11時30分

### 【ところ】 上野点字図書館

(上野寺町1184番地の2)

### 【対象者】

- 講習会の全日程に参加できる人
- 受講後も継続して活動できる人
- 自宅にパソコンがあり、基本操作ができる人

【定員】 先着10人程度

【申込方法】 電話

【申込期間】 9月2日(月)～13日(金)

### 【申込先・問い合わせ】

○上野点字図書館

☎ 23-1141

※日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時まで

○障がい福祉課

☎ 22-9657 FAX 22-9662

伊賀の「いいね!」がいっぱい

👉 facebook

伊賀市 公式  
フェイスブックページ

2次元コード ▶ 

## 募集 ナースのためのカムバックセミナー

### 【と き】

9月17日(火)・18日(水)

午前9時～午後3時

### 【ところ】

上野総合市民病院

### 【内容】

- 1日目:感染予防対策、看護技術(採血・点滴静注・血糖測定・吸引)、CE機器の取扱、救急蘇生法
  - 2日目:病棟実習(看護業務体験)
- ※託児所があります。必要な人は、申し込み時にお申し出ください。

### 【対象者】

看護師免許を取得している人  
※看護師免許取得予定の人も参加できます。

### 【申込方法】

住所・氏名・年齢・電話番号を下記までお伝えください。

### 【申込期限】

9月13日(金)

### 【申込先・問い合わせ】

上野総合市民病院 看護部

☎ 24-1111 FAX 24-1565

✉ kango@iga-med.jp

## ＼7ページの答え／

### ②菅原神社

算額とは和算家が解決した算問を額に書いて神社仏閣に奉納した絵馬の一種です。

※設問と回答は「伊賀学検定370問ドリル」(上野商工会議所発行・伊賀学検定実施委員会編集)から抜粋

## 赤ちゃんの健診と相談(9月分)

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	9月3日(火)	午後1時～2時30分	伊賀市保健センター(ハイトピア伊賀4階)	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳7カ月頃、3歳児健診は3歳7カ月頃までに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
	9月24日(火)			
3歳児健診(3歳6カ月児)	9月5日(木)	午後1時～2時30分	伊賀市保健センター(ハイトピア伊賀4階)	
乳幼児相談	9月6日(金)	午前10時～11時	いがまち保健福祉センター	育児相談・栄養相談 ※母子健康手帳をご持参ください。 【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 いがまち保健福祉センター ☎ 45-1016 青山保健センター ☎ 52-2280
	9月11日(水)		阿山保健福祉センター	
	9月17日(火)		島ヶ原子育て支援センター	
	9月18日(水)		青山子育て支援センター	
	9月20日(金)	午前10時～11時 午後1時30分～2時30分	伊賀市保健センター(ハイトピア伊賀4階)	
	9月30日(月)	午前10時～11時	大山田保健センター	

## 子育て支援のための教室・遊び場の開放（9月分）（対象者：乳幼児と保護者）

施設名	遊びの教室	遊び場の開放
曙保育園『すくすくらんど』 曙保育園内 (上野徳居町 3272-2 ☎ 21-7393)	① 2日(月)・9日(月)・30日(月) 【すくすくひろば】 ② 4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水) 【本とおもちゃルームぐるんば】 ※すべて午前10時～	月～金曜日 午前10時～午後4時
森川病院『エンジェル』 森川病院内 (上野忍町 2516-7 ☎ 21-2425)	① 5日(木)・19日(木) (3～6カ月) 12日(木)・26日(木) (7～11カ月) 午後1時～ 【ベビーマッサージ】 *予約制 (毎月1回まで) ② 2日(月) 午後2時～ 【さあ始めよう離乳食】 (4～5カ月くらい) *予約制 ③ 11日(水) (4～9カ月)、18日(水) (10カ月～1歳半) 午前10時～ 【エンジェルサークル (親子教室)] *予約制 ④ 25日(水) 午前10時～ 【離乳食お悩み相談室】 (6カ月～) *予約制 (3人) ⑤ 30日(月) 午後2時～ 【赤ちゃんなんでも相談はついく相談会】	月・水・金・土・日曜日 正午～午後5時 *事前にお電話ください。
子育て包括支援センター ハイトピア伊賀4階 (上野丸之内 500 ☎ 22-9665)	① 13日(金) 午前10時～ 【食育教室もくもく】 *予約制 (受付: 8月30日(金)～) ② 14日(土) 午前10時～ 【土曜ふれあい広場】 ③ 20日(金) 午後2時30分～ 【ぴよぴよ Baby】 親子ふれあい遊びとママサロン (0～5カ月) ④ 27日(金) 午後2時30分～ 【すくすく Baby】 あかちゃん体操とママサロン (6～11カ月)	月～金曜日、第3土曜日 午前9時～午後5時
にんにんパーク 上野南公園管理棟内 (ゆめが丘 7-13)	① 8日(日) 午前10時～ 「忍者になりきりの術」 【子育て相談】・【からだぞだて事業】 「にんにんタイム」を親子で楽しもう ※幼児用の忍者衣装を貸し出します。	第2日曜日 午前9時～午後2時
いがまち子育て支援センター いがまち保健福祉センター内 (愛田 513 ☎ 45-1015)	① 6日(金) 午前10時30分～ 【公開講座】 キッズシアター ところ：いがまち保健福祉センター ② 11日(水) 午前10時15分～ 【ミニサロンひまわり】(満1歳～) ところ：いがまち公民館図書室 (先着20組) ③ 13日(金)・20日(金)・27日(金) 午前9時～ 【らぶらぶひろば】 大型遊具遊び ④ 25日(水) 受付：午前9時50分～ 【アロマストレッチ教室】 *予約制 受付：9月2日(月)～4日(水) 先着15組 対象者：4カ月以上の子どもとその保護者など ⑤ 26日(木) 午前10時15分～ 【おはなしひろば “わくわく”】 ⑥ 30日(月) 午前10時～ 【おたんじょう会】 9月生まれのおともだち	月～金曜日 午前9時～午後5時
島ヶ原子育て支援センター 島ヶ原地区市民センター併設 (島ヶ原 4696-9 ☎ 59-9060)	① 27日(金) 午前10時～ 【わくわくひろば】 食育のおはなし	月～金曜日 午前9時～午後5時
あやま子育て支援センター 阿山保健福祉センター内 (馬場 1128-1 ☎ 43-2166)	① 10日(火) 午前10時30分～ 【みんな集まれ!】 絵本を楽しもう ② 25日(水) 午前10時～ 【たまびよサロン】 東洋医学のおはなし *予約制 受付：8月23日(金)～ 先着20組 対象者：妊婦または満2歳までの子どもとその保護者など	火～土曜日 午前9時～午後5時
大山田子育て支援センター 大山田保健センター内 (平田 639 ☎ 47-0088)	① 2日(月) 【のびっこひろば】 からだ育てにつながる遊び ② 9日(月) 【のびっこひろば】 のびっこ教室 ③ 20日(金) 【えほんとせいさくのひろば】 読み聞かせとカレンダー作り ④ 25日(水) 【おたのしみひろば】 かわいいうんどうかい ※すべて午前10時～	月～金曜日 午前9時～午後5時
青山子育て支援センター さくら保育園併設 (阿保 1152 ☎ 53-0711)	① 4日(水) 【おはなし会】 絵本の読み聞かせ ② 12日(木) 【おともだちあつまれ!】 (妊婦と0～1歳) ③ 19日(木) 【おともだちあつまれ!】 (2歳～) ④ 26日(木) 【なかよし広場】 ベビーマッサージ ※すべて午前10時30分～	火～土曜日 午前9時～午後5時

※各教室の開催時間は1時間～1時間30分程度です。

※参加するときの持ち物など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター (こども未来課内) ☎ 22-9665 FAX 22-9666

# 9月の無料相談

暮らしのいろいろな問題や悩みごとの相談をお受けします。

## 法律・行政・人権相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
法律相談（弁護士） * 予約制	9月13日（金）	13:30～16:30	本庁舎 2階相談室 3	市民生活課（☎ 22-9638） ※受付開始（9/6 午前 8時 30分～） ※先着 8人
	9月26日（木）		本庁舎 2階相談室 3	市民生活課（☎ 22-9638） ※受付開始（9/19 午前 8時 30分～） ※先着 8人
女性法律相談 * 予約制 （離婚・親権・養育費など）	9月18日（水）	13:00～16:00	ハイトピア伊賀 4階相談室	人権政策課（☎ 22-9632） ※受付期間（9/2～9/13）※先着 4人
行政相談（行政相談委員） * 行政に関わる日常の困りごとについてお伺いします。	9月11日（水）	13:30～16:00	本庁舎 2階相談室 3	市民生活課（☎ 22-9638）
	9月20日（金）		大山田福祉センター相談室	大山田支所住民福祉課（☎ 47-1152）
人権相談 * 人権に関する困りごとをお伺いします。LGBT（性的少数者）の相談（性同一性障害など）もお受けします。	9月19日（木）	13:30～16:00	ハイトピア伊賀 4階相談室 3	人権政策課（☎ 22-9683）
	9月20日（金）		大山田福祉センター相談室	大山田支所振興課（☎ 47-1157）
	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	人権政策課	人権政策課（☎ 22-9683）
	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	津地方法務局伊賀支局	津地方法務局伊賀支局 （☎ 0570-003-110）

## その他各種相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
消費生活相談	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	市民生活課 各支所住民福祉課	市民生活課 消費生活相談専用ダイヤル（☎ 22-9626）
司法書士相談（登記・相続・借金問題など） * 予約制	9月25日（水）	13:00～16:00	本庁舎 2階相談室 3	市民生活課（☎ 22-9638） ※受付期間（8/29～9/20） ※先着 5人
交通事故相談 * 予約制	9月13日（金）	13:30～15:30	本庁舎 2階相談室 1	市民生活課（☎ 22-9638） ※受付期限（9/11）※先着 4人
社会保険出張相談（年金相談）	9月 4日（水）	10:00～15:00	ハイトピア伊賀 3階	上野商工会議所（☎ 21-0527）
	9月20日（金）			
緑（園芸）の相談	9月 9日（月）	13:30～16:00	本庁舎玄関ロビー	都市計画課（☎ 22-9731）
外国人のための行政書士相談 * 予約制	9月 5日（木）	13:30～16:00	多文化共生センター	市民生活課（☎ 22-9702） ※先着 4人
こころの健康相談 * 予約制	9月25日（水）	14:00～17:00	三重県伊賀庁舎	伊賀保健所（☎ 24-8076）
健康相談	9月27日（金）	10:00～11:00	ハイトピア伊賀 4階健康ステーション	健康推進課（☎ 22-9653）
高齢者の総合相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	地域包括支援センター 中部（本庁舎 1階） 東部（いがまち保健福祉センター内） 南部（青山保健センター内）	地域包括支援センター 中部（☎ 26-1521・FAX 24-7511） 東部（☎ 45-1016・FAX 45-1055） 南部（☎ 52-2715・FAX 52-2281）
障がい者の総合相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	障がい者相談支援センター	障がい者相談支援センター （☎ 26-7725・FAX 22-9674）
生活にお困りの方の相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	生活支援課	生活支援課（☎ 22-9650）
高齢者の就業相談	9月 5日（木）	13:30～14:00	いがまち人権センター	シルバー人材センター （☎ 24-5800）
	* 予約制 9月19日（木）	13:30～15:00	伊賀市シルバーワークプラザ （西明寺 2782 番地の 92）	
若者の就労相談 * 予約優先	月～金曜日（祝日除く）	9:00～17:00	センタービル 1階 （上野丸之内 57 番地の 4）	いが若者サポートステーション （☎ 22-0039）
女性相談 * 予約優先	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	こども未来課	こども未来課 （☎ 22-9609・FAX 22-9646）
家庭児童相談 * 予約優先				
母子・父子自立相談 * 予約優先				
こどもの発達相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	こども発達支援センター	こども発達支援センター （☎ 22-9627・FAX 22-9666）
ふれあい相談（教育相談）	月～木曜日（祝日除く）	9:00～16:00	伊賀市教育研究センター	伊賀市教育研究センター （☎ 21-8839）
青少年相談	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	伊賀市教育研究センター	青少年センター（☎ 24-3251）

UD FONT ユニバーサルデザイン (UD) の考えに基づいた見やすいデザインの文字を採用しています。