

※申し込みの記載がないものは申し込み不要、料金の記載がないものは無料です。

募集 タブレット教室

タブレット端末を買ったけど使いこなせない、いろんな機能を使いこなせるようになりたいという人のための教室です。

※お持ちの機種を確認して申し込んでください。タブレット端末をお持ちでない人にはレンタルできます。(台数に限りがあります。)

【と き】

○ Android

9月11日(火)、18日(火)、25日(火)、10月2日(火)、9日(火)

○ iPad

11月21日(火)、27日(火)、12月4日(火)、11日(火)、18日(火)

※いずれも午前10時～11時30分(全5回)

【ところ】

ハイトピア伊賀 5階視聴覚室

【対象者】 20歳以上の人

【定員】 各10人

※定員を超えた場合は抽選し、郵送またはメールで通知します。

【申込方法】 電話または市ホームページから申し込むか、上野公民館・各分館にある申込書に記入の上、提出してください。

【申込期間】

8月20日(火)～29日(水)

午前9時～午後5時

【申込先・問い合わせ】

上野丸之内500番地

ハイトピア伊賀5階

上野公民館

☎22-9637 FAX22-9692

※土・日曜日は生涯学習センター(☎22-9801)

募集 声のボランティア養成講習会

目の代わりとして、文字・写真・図・表などのさまざまな情報を、音声により聞き手に正しく伝えるための知識と技術の習得をめざします。

【と き】

10月9日・23日、11月6日・20日、12月4日・18日、令和2年1月15日・29日、2月12日・26日、3月11日・25日(全12回)
※全て水曜日、午前9時30分～11時30分

【ところ】 上野点字図書館

(上野寺町1184番地の2)

【対象者】

- 講習会の全日程に参加できる人
- 受講後も継続して活動できる人
- 自宅にパソコンがあり、基本操作ができる人

【定員】 先着10人程度

【申込方法】 電話

【申込期間】 9月2日(月)～13日(金)

【申込先・問い合わせ】

○上野点字図書館

☎23-1141

※日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時まで

○障がい福祉課

☎22-9657 FAX22-9662

伊賀の「いいね!」がいっぱい

facebook

伊賀市 公式
フェイスブックページ

2次元コード ▶



募集 ナースのための カムバックセミナー

【と き】

9月17日(火)・18日(水)

午前9時～午後3時

【ところ】

上野総合市民病院

【内容】

○1日目:感染予防対策、看護技術(採血・点滴静注・血糖測定・吸引)、CE機器の取扱、救急蘇生法

○2日目:病棟実習(看護業務体験)

※託児所があります。必要な人は、申し込み時にお申し出ください。

【対象者】

看護師免許を取得している人

※看護師免許取得予定の人も参加できます。

【申込方法】

住所・氏名・年齢・電話番号を下記までお伝えください。

【申込期限】

9月13日(金)

【申込先・問い合わせ】

上野総合市民病院 看護部

☎24-1111 FAX24-1565

✉kango@iga-med.jp

＼7ページの答え／

②菅原神社

算額とは和算家が解決した算問を額に書いて神社仏閣に奉納した絵馬の一種です。

※設問と回答は「伊賀学検定370問ドリル」(上野商工会議所発行・伊賀学検定実施委員会編集)から抜粋

赤ちゃんの健診と相談(9月分)

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	9月3日(火)	午後1時～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳7カ月頃、3歳児健診は3歳7カ月頃までに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
	9月24日(火)			
3歳児健診 (3歳6カ月児)	9月5日(木)	午後1時～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
乳幼児相談	9月6日(金)	午前10時～11時	いがまち保健福祉センター	育児相談・栄養相談 ※母子健康手帳をご持参ください。 【問い合わせ】 健康推進課 ☎22-9653 いがまち保健福祉センター ☎45-1016 青山保健センター ☎52-2280
	9月11日(水)		阿山保健福祉センター	
	9月17日(火)		島ヶ原子育て支援センター	
	9月18日(水)		青山子育て支援センター	
	9月20日(金)		午前10時～11時 午後1時30分～2時30分	
	9月30日(月)	午前10時～11時	大山田保健センター	

子育て支援のための教室・遊び場の開放（9月分）（対象者：乳幼児と保護者）

施設名	遊びの教室	遊び場の開放
曙保育園『すくすくらんど』 曙保育園内 (上野徳居町 3272-2 ☎ 21-7393)	① 2日(月)・9日(月)・30日(月) 【すくすくひろば】 ② 4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水) 【本とおもちゃルームぐるんば】 ※すべて午前10時～	月～金曜日 午前10時～午後4時
森川病院『エンジェル』 森川病院内 (上野忍町 2516-7 ☎ 21-2425)	① 5日(木)・19日(木) (3～6カ月) 12日(木)・26日(木) (7～11カ月) 午後1時～ 【ベビーマッサージ】 *予約制 (毎月1回まで) ② 2日(月) 午後2時～ 【さあ始めよう離乳食】 (4～5カ月くらい) *予約制 ③ 11日(水) (4～9カ月)、18日(水) (10カ月～1歳半) 午前10時～ 【エンジェルサークル (親子教室)] *予約制 ④ 25日(水) 午前10時～ 【離乳食お悩み相談室】 (6カ月～) *予約制 (3人) ⑤ 30日(月) 午後2時～ 【赤ちゃんなんでも相談はついく相談会】	月・水・金・土・日曜日 正午～午後5時 *事前にお電話ください。
子育て包括支援センター ハイトピア伊賀4階 (上野丸之内 500 ☎ 22-9665)	① 13日(金) 午前10時～ 【食育教室もくもく】 *予約制 (受付: 8月30日(金)～) ② 14日(土) 午前10時～ 【土曜ふれあい広場】 ③ 20日(金) 午後2時30分～ 【ぴよぴよ Baby】 親子ふれあい遊びとママサロン (0～5カ月) ④ 27日(金) 午後2時30分～ 【すくすく Baby】 あかちゃん体操とママサロン (6～11カ月)	月～金曜日、第3土曜日 午前9時～午後5時
にんにんパーク 上野南公園管理棟内 (ゆめが丘 7-13)	① 8日(日) 午前10時～ 「忍者になりきりの術」 【子育て相談】・【からだぞだて事業】 「にんにんタイム」を親子で楽しもう ※幼児用の忍者衣装を貸し出します。	第2日曜日 午前9時～午後2時
いがまち子育て支援センター いがまち保健福祉センター内 (愛田 513 ☎ 45-1015)	① 6日(金) 午前10時30分～ 【公開講座】 キッズシアター ところ：いがまち保健福祉センター ② 11日(水) 午前10時15分～ 【ミニサロンひまわり】(満1歳～) ところ：いがまち公民館図書室 (先着20組) ③ 13日(金)・20日(金)・27日(金) 午前9時～ 【らぶらぶひろば】 大型遊具遊び ④ 25日(水) 受付：午前9時50分～ 【アロマストレッチ教室】 *予約制 受付：9月2日(月)～4日(水) 先着15組 対象者：4カ月以上の子どもとその保護者など ⑤ 26日(木) 午前10時15分～ 【おはなしひろば “わくわく”】 ⑥ 30日(月) 午前10時～ 【おたんじょう会】 9月生まれのおともだち	月～金曜日 午前9時～午後5時
島ヶ原子育て支援センター 島ヶ原地区市民センター併設 (島ヶ原 4696-9 ☎ 59-9060)	① 27日(金) 午前10時～ 【わくわくひろば】 食育のおはなし	月～金曜日 午前9時～午後5時
あやま子育て支援センター 阿山保健福祉センター内 (馬場 1128-1 ☎ 43-2166)	① 10日(火) 午前10時30分～ 【みんな集まれ!】 絵本を楽しもう ② 25日(水) 午前10時～ 【たまびよサロン】 東洋医学のおはなし *予約制 受付：8月23日(金)～ 先着20組 対象者：妊婦または満2歳までの子どもとその保護者など	火～土曜日 午前9時～午後5時
大山田子育て支援センター 大山田保健センター内 (平田 639 ☎ 47-0088)	① 2日(月) 【のびっこひろば】 からだ育てにつながる遊び ② 9日(月) 【のびっこひろば】 のびっこ教室 ③ 20日(金) 【えほんとせいさくのひろば】 読み聞かせとカレンダー作り ④ 25日(水) 【おたのしみひろば】 かわいいうんどうかい ※すべて午前10時～	月～金曜日 午前9時～午後5時
青山子育て支援センター さくら保育園併設 (阿保 1152 ☎ 53-0711)	① 4日(水) 【おはなし会】 絵本の読み聞かせ ② 12日(木) 【おともだちあつまれ!】 (妊婦と0～1歳) ③ 19日(木) 【おともだちあつまれ!】 (2歳～) ④ 26日(木) 【なかよし広場】 ベビーマッサージ ※すべて午前10時30分～	火～土曜日 午前9時～午後5時

※各教室の開催時間は1時間～1時間30分程度です。

※参加するときの持ち物など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター (こども未来課内) ☎ 22-9665 FAX 22-9666