広しか消毒





THE NINJ





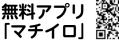
IGA

【特集】城下町ホテル、始めます······2

UD FONT ユニバーサルデザイン (UD) の考えに基づいた 見やすいデザインの文字を採用しています。 今月の表紙はこどもアナウンサーの取材の様子。詳し くは 22 ページをご覧ください。



もっと伊賀市を 知るアプリ **無料アプリ**





スマホでも広報いが市が読めます。

たまちづく 始めます







▲栄楽館 (フロント)



の現状を 確認してみよう

城下町の風情が色濃く漂う町並 みとなって 時の町割りなどが今なお残り、 伊賀街道、 初期に築かれた城下町であり、 定史跡などの文化財とともに当 もありました。上野城とその城 Βĺ 伊賀上野城下町は、 その城下町に関わる国指 います。 大和街道の宿場町で 江戸時代

> 戸時代に成熟した組みひもづく 事が引き継がれているほか、江 き継がれています される歴史と伝統を反映した行 りや和菓子店など生活と文化が 体となった伝統産業が今も引

日帰り、

芭蕉翁記念館、 る城下町の町並みと、 くあります。伊賀流忍者博物館 れらにちなんだ観光資源が数多 者発祥の地であることから、そ 伊賀市は、 上野城を中心とす 俳聖殿、伊賀く 伊賀流忍

上野天神祭などに代表

かでの観光は多くない状況です 周辺が中心で、 などの施設も集積しています みひも組匠の里、だんじり会館 しかし、観光客の流れは上野城 また観光客の大部分が大阪や 城下町のまちな

課題です。 の観光となっ ているのが 名古屋方面からの 通過型

古民家

古民家

In

街中散策 飲食店 市内店舗

②

上野市駅

②

西之立町通り

今年度は栄楽館を含む3棟を宿泊施設に改修。 将来的に20棟程度の古民家を宿泊施設やテナントショップなどに改修予定。

②

西大手駅

25

栄楽館

広小路駅

寺町通り

茅町駅

栄楽館

取り組みを進めています。 え続ける空き家を活用して 要について解説します。 現状と、城下町ホテルの概 伝統工芸を守りながら、 いくために城下町ホテルの 今回は、空き家に関する 市では、町並みや食文化、 問い合わせ

市民生活課 空き家対策家 A 22:9676 Shimin@city.iga.lg.jp 空き家対策室

の空洞化が進んでいます。 増加しています。特に伊賀上野城 となっており、市内でも空き家が 全国的に空き家の増加が社会問題 者の希望に合致せず、中心市街地 ト町などの狭小敷地の住宅は移住 人口減少や少子高齢化に伴い

っています。これらの建造物やその 活用が進まず放置されたままにな ていくかが大きな課題となってい 地域資源・社会資源として、繋げ にどのように継承していくか、また、 景観をどのように保存し、次世代 的建築物が多く残されていますが、 こうした伊賀上野城下町地区に 町家、蔵造り、蔵などの歴史

疎題を解決するために

今年3月にJR西日本、㈱NO丁日、 まちの賑わいに繋げていくために、 物を活用して、観光まちづくりや して、空き家となった歴史的建造 これらの課題を解決する手段と

> (一社) ノオトと伊賀市の4者が業 この協定に基づき、 携協定を締結しました。

城下町ホテル)の取り組みを今年 **度より進めています。** 古民家等再生活用事業(伊賀上野 今年度より



◆NIPPONIA HOTEI (仮

ONIAIとして既に事業を進めて 兵庫県丹波篠山市などで「NIPP 修する取り組みは、㈱NOTEが くりとして、 歴史的資源活用した観光まちづ 古民家をホテルに改

景、を残し、それを未来に繋げること

を目的としています。私たちは、消滅

しようとしている歴史的建築物(古民

家)、在来の食文化、伝統工芸などを

丁寧にすくい取り、心を込めて磨き

室へ徒歩で移動し、その間、町並 のある栄楽館から、 処などを設けます。 みを眺め、散策し、伝統工芸品な ストラン、観光案内処、忍者変身 町ホテルに改修する計画です。 PONIA」という名称で事業を展開 います。市ではこの取り組みを参 機能を備え、そのほか、客室、レ していく予定です。 栄楽館は、チェックインフロント 今年度は、市の施設である栄楽 (上野相生町) など3棟を城下 「伊賀上野城下町ホテル AIP

それぞれの客 フロント機能

主導で事業が運営されます。

NOTE伊賀上野」であり、

民間 市も

これらの事業の実施主体は、

この会社に出資を行い、

歴史的文







り組んでいきます。

観光のまちづくりを官民連携で取 化価値のある古民家の利活用や

増えて、 皆さんや、 めていくのではなく、地元住民の ていくことになります。 いくことで、 NIPPONIA 事業者が単独で進

新たな観光客を迎え入れ 城下町ホテルが開業して まちなかに人通りが

いきたいと考えています。 全体で観光のまちづくりを進めて と連携・協力を深めながら、地域 地元商店などの皆さん

伊賀上野城下町ホテル~

株式会社NOTE伊賀上野

で、それらの文化の再興をめざしてい

伊賀市には、、忍者、や、伊賀上野

上げ、観光資源として活用すること

取締役

西川

裕 介

みなさん、初めまして。

年春の第1期開業に向けた市民向け事業説明会を開催します。 丹波篠山市の事例を参考に、伊賀上野城下町ホテルのビジョンを分かりやすく説 明します。

古民家等再生活用事業説明会 ~伊賀上野城下町ホテル~

は自慢できる施設としたいと考えて 方を提示でき、地域の皆さんにとって で、観光客には新たな伊賀の楽しみ ます。それらを再度見つめ直すこと からこそ存在する資源が数多くあり 化、伝統工芸といった歴史ある街だ 前述のような歴史的な町並みや食文 城、に今は隠れてしまっていますが、

NIPPONIAは地域の人や店舗など

9月29日(日)

受付午後2時午後2時30分~4時

ハイトピア伊賀5階 上野公園第2·第3駐車場

またはハイトピア伊賀駐車場をご利用ください。(有料)

参加料無料 (駐車場は有料)

㈱NOTE伊賀上野、伊賀市

空き家対策室



社会の中で、〝失われゆく日本の原風 NIPPONIAは、グローバル化する

宜しくお願いいたします。

ます。これからご指導ご鞭撻のほど、 いて勉強しないといけないと思ってい たいですし、私自身ももっと伊賀につ 伊賀のことをもつと教えていただき です。そのためには、地域の皆さんに 皆様と繋がって初めて完成する施設

始められることを大変嬉しく思って において、NIPPONIAの取り組みを など多くの点で共通点のある伊賀市 盆地という地形、築城における歴史 下町ホテルNIPPONIAJがあります。 篠山城があり、その城下町に「篠山城 丹波篠山市には藤堂高虎が築城した 県の丹波篠山市から始まりました。 設を展開しており、その活動は兵庫 ちはNIPPONIAという名称で宿泊施 を務める西川裕介と申します。私た 株式会社NOTE伊賀上野で取締役

広報いが市 2019年(令和元年) 9月1日号

来年春に開業できるよう工事を進

今年度整備する3棟のホテルは、

めていきます。

問い合わせ

ど伝統と文化に触れ、

地場産の買

い物や伊賀の食を楽しんでいただ

975年から20 重 2

2年となりました。 (令和3) 年9月25日に開幕する「三重とこわか国体」まで約

や団体、 活動と競技会場の整備に取り組んでいますが、 んのご支援と参画が必要です。 市では、 今回は、4年前の1975(昭和5)地域や職場でのご理解ご協力をお願い 三重とこわか国体伊賀市実行委員会を中心に、さまざまな啓発 各種ボランティアやおもてなしなど、 国体の成功には市民の皆さ します 個人

競技部の一員として炬火リレー 三重県代表選手としてサッカー競技に出場された髙島眞哉さん、高校陸上 高校ブラスバンド部の一員として開会式などに従事された榊原成人さんとさて、今回は、44年前の1975(昭和50)年に開催された三重国体に ていただきました。 -に参加された堀川郁子さんにお話を聞かせ





眞哉さん

た29歳の時に、 教員の部で、 て三重国体に関わることができまし た。当時、県内では伊賀と言えばサッ 崇広中学校で教員をしてい 15人の選手の サッカー成年男子の 一人とし

ことに幸せを感じています。 今でもシニアの大会に参加したりしてサッカーを続けられている の出場時間は短かったのですが、 私もそうでしたが、 県外から来る選手たちにとっては、 小学生からサッカーをはじめ、 試合会

と言われるほどで、

ほとんど伊賀出身の選手でした。国体で

広報活動が始まると思いますが、国体は、全国す。東京オリンピック・パラリンピックが終わってから本格的な場で歓迎を受けることや拍手などの声援が嬉しい思い出になりま ぜひ間近で

観て応援してほしいと思います。 からトップ選手が参加しますので、

こわか国体をきっかけに、 康寿命が延びると言われていますので、三重と 係なく出場できます。スポーツをすることで健 国体は競技種目によっては、 体力づくりやスポー 年齢に関



堀川 郁子さん

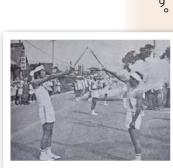
持ち、2番目のランナーました。先頭のランナー の主な3人のランナーとして選ばれ ていた高校3年生の時、 私は、 陸上部で体育大学をめざし 炬火リレー チを

2番目のランナー

は予備の

何か関わることができないかと考えて 校生は、寺田から千戸までの区間を担当し、 その後ろに、 り、2年前に三重とこわか国体が開催されることを知った時から、「高校生の時に炬火リレーに出たことで国体を身近に感じてお 山田村への中継ぎをしました。 チを持ち、3番目のランナーが国体の旗を持って走りました。 陸上部の部員が隊列を作って走りました。 います 当時の上野市から大 私たち高

バトンタッチしていきたいと思っています。いなと思います。そして、国体を次の世代に 世代の人がスポ 上がる起爆剤となるように、若い世代にもアピール 三重とこわか国体はスポー ツに親しみ、それが健康増進につながったらい ツの祭典なので、 ぜひ伊賀市が盛り して、 全ての



▲炬火リレーの様子



いても、

若い人たちは、2021

年に三重とこわか国体が

あると知って

に参加-います。

しただけでなく、この式典組曲がずっと財産として残って

音楽をしている人たちにとっては、

式典

組曲を作られました。

三重国体では、

作曲家の矢代秋雄さんが三重国体のために式典

として選ばれました。

場で式典のバックバンドのメンバ

重国体が開催され、伊勢の陸上競技ンを演奏していた3年生の時に、三利に

榊原

成人さん

私は、

上野高校の吹奏楽部でホル

あまり知られていませんが、

今でも演奏会

などで演奏されていて、

▲参加者に配布されたワッペンとメダル

思い出を持って帰ってもらえるようにサポ 外の人に声をかけてみたりして、参加者が楽し

そういうチャンスはあると思います。

に行ったり、

参加者として伊賀市に訪れている県

わり方はあると思います。選手やスタッフ、ボラ

いかもしれません。しかし、参加する以外にも関

実際に直接関わることができる人は少な

ンティアとしてだけではなく、例えば、

国体を見

せください。三重とこわか国体の啓持ちでしたら国体推進課までお知ら前回の三重国体の思い出の品をお

発に活用させていただきます。

集団がん検診・若年者健診(後期分)のお知らせ

9月6日 金から順次予約受付を開始します。受付開始日をご確認のうえ、お電話ください。

【対象者】 市内に住所がある人で、9ページの表の対象年齢に該当する人

- ※同一年度内に同じ種類の検診は受けられません。乳がん検診はマンモグラフィと超音波 検査の併用もできません。
- ※現在すでに気になる症状がある場合は、この検診を受けずに、まず医療機関を受診してください。

予約電話 ☎ 22-9653 平日の午前8時30分~午後5時15分

- **※受付方法は電話予約のみ**です。市役所や保健センターへの来所・郵送・ファックス・Eメールでは受け付けできません。(聴覚障がいで電話での申し込みが困難な人は、来所・ファックスなどでも受け付けます。)
- ※予約の受付開始日の朝は電話が集中してかかりにくくなることが予想されます。しばらくしてからおかけなおしください。
- ※定員になり次第締め切ります。

予約時に次の項目 をお聞きしますの で、準備してから お電話ください。

- ①検診希望日
- ②希望検診名
- ③住所
- ④氏名
- ⑤牛年月日
- ⑥電話番号

受付開始日	検診日時 (受付時間)	検診場所	胃がん	大腸がん	前立腺がん	子宮 がん	乳がん (マンモグラフィ)	若年者 健診
受付中	9/21 生 9:00~11:30	大山田福祉センター	•	•	•	•	•	
文的中	9/22 (日) 9:00~11:30	島ヶ原支所	•	•	•	•	•	
9月6日織	10/7 月) 9:30~11:30	ゆめぽりすセンター	•	•	•	•	•	
タ月 0 口 (亜)	10/13 (日) 9:00~11:30	いがまち保健福祉センター	•	•	•	•	•	•
9月10日巛	10/26 (±) 9:00 ~ 11:30 13:30 ~ 15:00	 阿山保健福祉センター	•	•	•	•	•	•
	10/27 (日) 9:00~11:30	青山保健センター	•	•	•	•	•	•
0 F 12 □(±)	11/11 月) 9:30~11:30	ゆめぽりすセンター	•	•	•	•	•	•
9月12日休	11/16 生 9:30~11:30	ゆめぽりすセンター	•	•	•	•	•	
9月13日金	12/15 (日) 9:30 ~ 11:30	ゆめぽりすセンター	•	•	•	•	•	
	令和2年3/8 回 9:30~11:30	ゆめぽりすセンター	•	•	•	•	•	

《女性のための検診日》(託児あります)

受付開始日	検診日時 (受付時間)	検診場所	大腸 がん	子宮 がん	乳がん (超音波)
9月9日(月)	10/21 月) 9:00~11:30	 ハイトピア伊賀4階	•	•	•
0,30 242	13:30 ~ 15:00		•	•	

※超音波検査の対象者 は、30歳~39歳の 女性と30歳以上の妊 娠中・授乳中・断乳後 1年未満の女性です。

※託児をご希望の人は、お申込み時に「託児を希望するお子さんの人数・年齢」をお知らせください。

がん検診無料受診券をれていませんか?

~子宮頸がん・乳がん無料受診券を使って受診しましょう~

次の対象の人には、6月中旬に無料受診券を配布しました。(紛失した人には再発行します。)

【子宮頸がん検診】 対象者:平成10年4月2日~平成11年4月1日生まれの女性

【乳がん検診】 対象者:昭和53年4月2日~昭和54年4月1日生まれの女性

※検診の際は「無料受診券」と「健康保険証」を必ず持参してください。

《対象者・注意事項など》

検診名		対象年齢	自己負担金		
		刈家牛厨	74 歳以下	75 歳以上	
胃力	がん検診	20歳以上 (平成 12年4月1日以前に生まれた人)	1,800円	800円	
大腸	がん検診	20歳以上 (平成 12 年 4 月 1 日以前に生まれた人)	800円	500円	
前立腺がん検診		50 歳以上の男性 (昭和 45 年 4 月 1 日以前に生まれた人)	800円	500円	
子宮がん検診		20 歳以上の女性 (平成 12 年 4 月 1 日以前に生まれた人)	1,400円	500円	
201 To 1 TV=V	マンモグラフィ	30歳以上の女性 (平成2年4月1日以前に生まれた人)	1,600円	800円	
乳がん検診 ※年度内に どちらか1回	超音波	① 30 歳以上 40 歳未満の女性 (昭和 55 年 4 月 2 日~平成 2 年 4 月 1 日生まれの人) ② 30 歳以上で、妊娠中・授乳中・断乳 後 1 年未満の女性	1,600円		
若年者健診		20 歳以上 40 歳未満の人 (昭和 55 年 4 月 1 日〜平成 12 年 4 月 1 日に生まれた人)	3,400円		

《がん検診自己負担金について》

- ※「75歳以上」の自己負担金に該当する人は、昭和20年4月1日以前に生まれた人です。
- ※次の人は、自己負担金が表の金額と異なります。該当する人は予約時にお伝えいただき、検診日に受付で証明できるものを提示してください。
- 65 歳以上で一定の障がいがあり、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人: 75 歳以上の人の自己負担と同額
- 生活保護受給証明書をお持ちの人:無料

《受診の同意について》

検診の安全性を確保し、精度を管理するため、問診票・検診結果(精密検査を含む)は市が管理することに同意のうえ、受診してください。

【問い合わせ】

健康推進課

☎ 22-9653 FAX 22-9666 ☑kenkousuishin@city.iga.lg.jp

伊賀市国民健康保険 集団特定健康診査のお知らせ

集団がん検診と同時に受診できます。

健診日時 (受付時間)	健診場所	対象者	自己負担金	検診の内容・ 注意事項	持ち物
9/8 回 9:30~11:30	ゆめぽりすセンター	*定員に達しました			
10/13 (日) 9:00~11:30	いがまち保健福祉センター			身体測定、尿検査、	□= \₩
10/26 生) 9:00~11:30	阿山保健福祉センター	40歳~74歳の 伊賀市国民健康	無料	血圧測定、血液検 査、貧血検査、心	・受診券 ・健康保険証
10/27 (日) 9:00~11:30	青山保健センター	保険加入者		電図、診察など	医尿 体 突 血
11/11 日月) 9:30~11:30	ゆめぽりすセンター				

- ○いずれも事前申し込みが必要です。各会場とも定員になり次第締め切ります。
- ○健診当日、集団健診用の質問票を記入していただきます。
- ○受診券を紛失された人には再発行します。
- すでに令和元年 7 月以降に医療機関で伊賀市国民健康保険特定健診を受診 した人または脳ドック・簡易人間ドックを受診した人は、受診できません。

【申込先・問い合わせ】 保険年金課

☎ 22-9659 FAX 26-0151 ☑ hoken@city.iga.lg.jp

◆「救急の日」「救急医療週間」をきっかけに

みんなで救急医療を考えましょう

【問い合わせ】医療福祉政策課 ☎ 22-9705 FM 22-9673 ☑ iryoufukushi@city.iga.lg.jp

9月9日は救急の日 9月9日を含む1週間は 「救急医療週間」です

救急医療と救急業務に対する正しい理解と認識を深めるとともに、救急医療関係者の意識を高めるため、毎年9月9日を「救急の日」とし、この日を含む1週間(今年は9月8日(1)~14日(1))を「救急医療週間」と定めています。

これをきっかけに、救急医療や 119 番通報などの 緊急時の対応を考えてみませんか。



救急医療の利用は 緊急時のみにしましょう

救急医療体制を維持するには、救急医療を適正にご 利用いただくという市民の皆さん一人ひとりの協力が 必要です。救急医療は緊急事態に備えるため限られた 医療スタッフで診療を行っています。緊急時以外は通 常の診療時間内の受診を心がけましょう。

まずは一次救急をご利用ください。一次救急とは、 比較的軽症な病気やけがを対象としているもので、地 域の診療所や伊賀市応急診療所のことをいいます。

電話相談窓口をご利用ください

救急車を呼ぶかどうか迷っている場合は、「伊賀市 救急健康相談ダイヤル 24」、「みえ子ども医療ダイヤル」、「三重県救急医療情報センター」などの電話相談 窓口を設けていますので、ぜひ利用してください。

伊賀市救急・健康相談ダイヤル 24

☎ 0120-4199-22〈24 時間年中無休〉

病気やけがなどで救急車を呼ぶか迷っているときの相談をはじめ、健康づくりや健康管理、身体の症状の不安、妊娠・出産・育児、メンタルヘルス、家庭内介護など、心と体のさまざまな相談に看護師などの専門職が、24時間体制で応じます。

みえ子ども医療ダイヤル

☎ #8000〈毎日 19:30 ~翌 8:00〉

子どもの急な病気や事故、薬に関することについて、医療関係の専門相談員が相談に応じます。

※ダイヤル式・光電話・IP 電話などでつながらない場合は、

☎ 059-232-9955 へおかけください。



救急医療情報センターコールセンター

☎ 059-229-1199 〈24 時間年中無休〉 ※平成 29 年 4 月から電話番号を変更しています。

救急車を呼ぶほどでもないが、けがや急病でどう してもすぐに診察を受けたい場合に、受診可能な医 療機関を案内します。

- ※案内を受けた医療機関には必ず電話をしてから受診してください。
- ※コールセンターに電話がつながりにくい場合は、 「医療ネットみえ」のホームページをご利用くだ さい。

医療ネットみえ



http://www.gg.pref.mie.lg.jp/

【問い合わせ】

- ○医療福祉政策課
- ○消防救急課 ☎ 24-9116 FAX 24-9111

◆ 9月は世界アルツハイマー月間です

伊賀市の認知症支援事業を紹介します

【問い合わせ】地域包括支援センター ☎ 26-1521 FM 24-7511 ☑ houkatsu-shien@city.iga.lg.jp

9月21日を「世界アルツハイマーデー」、9月を「世界アルツハイマー月間」として、世界的に認知症の 普及啓発活動が行われています。

2025 年には、65 歳以上の5人に1人が認知症になるといわれています。若くても発症する可能性がある この病気は、誰にとっても他人事ではありません。

市では、認知症になってもできる限り住み慣れた地域で暮らし続けられるように、「誰もが安心して暮らし 続けられるまちづくり」をめざして、さまざまな事業を行っています。

▍認知症サポーター養成講座・認知症ジュニアサポーター養成講座

認知症サポーターは、何か特別なことをする人では なく、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、 認知症の人やその家族を温かい目で見守る「応援者」 です。そして、小中学生の認知症サポーターのことを 「認知症ジュニアサポーター」と呼びます。

10人以上の団体に対し、地域で認知症サポーター 養成講座を実施しています。詳しくは市ホームページ をご覧いただくか、お問い合わせください。





いがオレンジカフェ

認知症の人とそのご家族、支援者、地域の人など、 認知症を理解するために誰もが集える場所です。ゆっ くりした時間をスタッフと一緒に過ごしませんか。

毎月1回、伊賀シルバーケア豊壽園1階ホールで開 催しています。(日時は広報いが市や市ホームページ でお知らせします。)





RUN 伴 (ランとも)

認知症の人や家族、支援者、地域の人が少しずつリ レーをしながらタスキをつないで行く全国的なイベン トです。地域の人と認知症の人が"出会う"ことが、 認知症になっても安心して暮らせる地域をつくるはじ めの一歩となります。市では昨年から参加し、今年は 10月24日休に開催されます。



脳の健康チェック

心配なもの忘れを早期に発見するため、もの忘れ相 談プログラムを使った脳の健康チェックと保健師によ る相談を年4回実施しています。次回は次の日程で行 います。※申込不要

【と き】 9月27日 金 午前10時~11時30分 【ところ】 ハイトピア伊賀 4階多目的室

※過去に受けたことがある人は、6カ月以上の期間を あけて受けることをおすすめします。



◆ 秋を彩る風物詩

高虎サミット in 伊賀上野・上野城薪能

【問い合わせ】観光戦略課 ☎ 22-9670 FM 22-9695 図 kankou@city.iga.lg.jp

第11回高虎サミット in 伊賀上野

【と き】 10月5日出 午後1時~ 【ところ】 伊賀上野城本丸広場ほか ※雨天の場合、崇広中学校

全国の藤堂高虎公ゆかりの地といわれる市町が交流 を深め、それぞれが行っている活動について情報交換 を行うことで、刺激しあい、今後も協力していくため のサミットです。8年ぶりに伊賀市で開催する今回は、 伊賀上野白鳳太鼓による太鼓の演奏や、三重大学藤田 達生教授の基調講演、シンポジウムを予定しています。 ※シンポジウムには事前の申し込みが必要です。(申 込多数の場合、抽選となります。)

【応募期間】 9月2日月~9月13日 金まで 【申込方法】 住所・氏名・電話番号・参加人数をファッ クスまたは E メールで観光戦略課までお申し込みくだ



唐冠形兜…藤堂高虎が豊臣秀吉から拝領し、藤堂良重 が戦の際に着用したとされる兜

第36回上野城薪能

【と き】 10月5日出 午後6時30分~ 【ところ】 伊賀上野城本丸広場 特設舞台 ※雨天の場合、崇広中学校

【演 目】

さい。

大蔵流 狂言「清 水」 茂山 宗彦さん 「土蜘蛛」 古橋 正邦さん 観世流 能

※演目の解説チラシは、本庁舎総合受付・観光戦略 課・各支所振興課・伊賀上野城で配布しています。

慕金のお願い

今年で36回目を迎え、毎年多くの観光客や地 元の皆さんにお越しいただいています。例年観覧 料無料で開催しているため、運営が年々厳しく なっています。観阿弥生誕の地である伊賀市とし て、市民の皆さんや来場者とともに上野城薪能を 継続して盛り上げていくため、薪能当日来場者の 皆さんに募金をお願いすることになりました。

昨年は72,064円の募金があり、今年も開催 できる運びとなりました。今年度も引き続き募金 へのご協力をお願いします。





【問い合わせ】 観光戦略課 ※土・日曜日、祝日は伊賀上野城(☎21-3148)へ お問い合わせください。

河川の水位などの情報が確認できます

防災のために積極的に情報を集めましょう

【問い合わせ】総合危機管理課 FAX 24-0444 ⊠ kikikanri@city.iga.lg.jp **22-9640**

防災に関するお知らせ

洪水情報が緊急速報メールで自動配信されます。

木津川が氾濫する可能性が高まった時に、その周辺 にいる人に氾濫の危険をお知らせする緊急速報メール が携帯電話へ配信されます。緊急速報メールが届いた ら、市からの避難情報を確認するとともに、各自安全 確保を図るなど、適切な防災行動をとってください。 パソコンや携帯電話などから防災気象情報やリアルタ イム河川情報などを調べることができます。

6月3日から、水害・土砂災害情報統合ポータル サイトが開設されました。風水害などの備えとしてご 活用ください。

水害・土砂災害情報統合ポータルサイト (https://www.river.go.jp/portal/)

川の防災・水位情報、ハザードマップが確認できます。

雨量、川の水位、河川カメラ画像や、ハザードマッ プの確認ができます。皆さん一人ひとりが危険情報を 確認し、的確な避難行動に役立ててください。

川の防災情報

雨量や洪水予報はこちらをご覧 ください。



川の水位情報

川の水位の確認はこちらをご覧 ください。

ハザードマップポータルサイト 自宅周辺などのハザードマップ



防災の日」と「防災週間

1923 (大正12)

年

の確認はこちらをご覧ください。

非常用品の備えを万全にしま

災知識を身に付けましょう。

危険箇所や避難場所の確認など防

用海トラフとは?

フィリピン海プレートの活動で

の震源域と考えられています。 とで、大きな被害を発生させる地震 い海域にある連続した大きな溝のこ 和歌山・徳島・高知・宮崎県沖の浅 静岡県伊豆半島付近から愛知・三重

> • 地域の防災訓練に積極的に参加 日頃からの備えで被害を最小限に

ましょう。

家具等の転倒防止、家の耐震対策

防災ねっと

9月1日は、関東大震災 が起きた日です。 9月1日は「防災の

られ、災害に対する認識 ています。 を新たにする機会となっ 日は「防災週間」と定め 日」、8月30日~9月5

被害について考えてみましょう。 れている南海トラフ巨大地震とその

そこで、

近い将来に発生が予想さ

以内に発生する確率は 地震発生の周期や発生確率は? と予測しています。 ユード8~9の巨大地震が今後30年 150年間隔で繰り返し発生してお 南海トラフ地震は、概ね100~ 政府の調査委員会は、マグニチ 70 80 %

伊賀市への被害は?

※これらの被害数は最悪の条件の場 発生すると推計されています。 重傷者・約1、300人の軽傷者が 全壊、約70人の死者・約200人の が発生し、約1、900棟の建物が 市内のほぼ全域で震度6弱の地震 合の推計です。

13

家

家族同士の安否確認方法など、

族で決めておきましょう。

など安全を確保しましょう。

◆ 対象となる人は申請してください

重度障がい者・重度障がい児福祉手当

【問い合わせ】障がい福祉課 ☎ 22-9656 FM 22-9662 図 shougai@city.iga.lg.jp

◆重度障がい者福祉手当

【対象者】 次の全てに該当する人

- 20 歳以上の人
- ○在宅で常時床についている状態または外出不可能な 状態
- ○家族などほかの人の介護を必要とする状態
- ○次のいずれかの手帳を持っている人 身体障害者手帳1~3級、療育手帳A1(最重度)·A2 (重度)·B1(中度)、精神障害者保健福祉手帳1級

【支給額】 月額 3,000 円

- ※次のいずれかに該当するときは支給対象外
- ○特別障害者手当・経過的福祉手当・寝たきり高齢者 等福祉手当の受給資格がある人
- ○病院や診療所などに3カ月以上継続して入院してい

【支給月】 年2回(4月·10月) 【支給方法】

本人からの請求により、本人の障がいの状態や介護 の状況について審査のうえ支給します。

状況届を提出してください

現在、重度障がい者福祉手当を受給している人は、 受給資格確認のため、状況届の提出が必要です。必要 書類を送りますので、必ず提出してください。期限ま でに提出がないと、手当を受けられなくなる場合があ ります。

【**提出期限**】 9月30日月

◆重度障がい児福祉手当

【対象者】 3歳以上20歳未満で次のいずれかの手帳 を所持している人の保護者

- ○身体障害者手帳1~3級
- ○療育手帳 A1 (最重度)・A2 (重度)・B1 (中度)
- ○精神障害者保健福祉手帳 1級

【支給額】 月額 5,000 円

※障害児福祉手当の受給資格があるときは支給対象外

【支給月】 年2回(4月・10月)

【支給方法】 保護者からの請求により支給します。

【申請先・問い合わせ】

○障がい福祉課 ○各支所住民福祉課

◆ 家電リサイクル法により、リサイクルが義務付けられています

家電4品目 (テレビ・冷蔵庫など) の出し方

【問い合わせ】廃棄物対策課 ☎ 20-1050 「AX 20-2575 ☑ haikibutsu@city.iga.lg.jp

家電4品目とは、家庭用の「エアコン|「テレビ|「冷蔵庫・冷凍庫|「洗濯機・衣類乾燥機」のことで、これら は家電リサイクル法により、消費者がリサイクル料金を負担することや、メーカーなどに引き取りとリサイクル が義務付けられています。次のいずれかの方法(有料)で処分してください。

処分方法	依頼・持込先	手続きなど
購入した家電小売店がわ かる、買い替える場合	家電小売店 (販売店)	購入した店、または買い替えをする販売店にご相談ください。
からない、近くにない、	家電4品目を扱つ(い	家電小売店または家電回収協力店(三重県電器商業組合伊賀支部の協定店 15 店)にご相談ください。 ※協定店名は市ホームページをご覧いただくか、廃棄物対策課へお問い
既にない場合	家電回収協力店	合わせください。 ※協定店は販売した小売店でないため、引き取り義務はありません。
		郵便局(ゆうちょ銀行)で「家電リサイクル券」を購入し、券とともに製品を持ち込んでください。 【指定引取場所】滋賀近交運輸倉庫㈱ 三重支店第二倉庫 (小田町 1751 番地の 5) ☎ 22-1321
げ貝用のフリーノビング	ター ※営業日をご確認くだ	郵便局(ゆうちょ銀行)で「家電リサイクル券」を購入し、券とともに製品を持ち込んでください。別途収集運搬料金として、1点につき 2,000円の「特定家庭用機器搬送券」が必要です。詳しくは、伊賀南部クリーンセンター(☎53-1120)へお問い合わせください。

- ○廃家電(家電4品目)を引き取ってもらうには、「リサイクル料金」と「収集運搬料金」を支払う必要があり、リサイクル料金はメー カーごとに、収集運搬料金は小売店ごとに異なります。
- ○リサイクル料金について詳しくは、(一財)家電製品協会 家電リサイクル券センター(☎0120-319640)へお問い合わせください。

◆ 奥の細道紀行 330 年記念事業

宮本竹逕展・古川タクさんと楽しむ連句アニメーション「冬の日」

【問い合わせ】文化交流課 ☎ 22-9621 FM 22-9619 図 bunka@city.iga.lg.jp

今年は、芭蕉さんの紀行文「奥の細道」の旅から 330年の節目の年です。奥の細道にゆかりのある33 自治体がそれぞれの地で記念事業を行う中、市では、 毎年開催している芭蕉祭に合わせ、次のとおり開催し ます。

宮本竹逕展

「奥の細道」を書き綴った宮本竹逕さんの書を展示 します。全39作品の「奥の細道」は圧巻です。

【と き】

10月4日 金~6日 午前9時~午後5時 【ところ】 ハイトピア伊賀

5階多目的大研修室、ギャラリーなど

古川タクさんと楽しむ 連句アニメーション

「冬の日」

日本を代表するアニメーション作家高畑勲さんや川 本喜八郎さん、伊賀出身の古川タクさんなど、35人 のアニメーション作家が芭蕉さんの連句「冬の日」を アニメ化した作品の上映会です。連句をよく知らない 人にも楽しんでいただけるよう学芸員が解説します。 上映後には古川タクさん本人のトークもあります。

【と き】 10月6日(日) 午後1時~

【ところ】 ハイトピア伊賀 5階多目的大研修室

◆ 対象となる児童の保育料が変わります

幼児教育・保育の無償化

【問い合わせ】保育幼稚園課 ☎ 22-9655 FM 22-9646 ☑ hoyou@city.iga.lg.jp



10月から幼児教育・保育の無償化が始まります。無償化の対象・範囲などは次のとおりです。

	保育所(園) 認定こども園	認定	幼稚園 こども園 (幼稚園部分)	認可外保育施設等 (一時預かり事業、病児保育
	(保育所部分)	教育	預かり保育	事業、ファミリー・サポート・ センター事業を含む)
3~5歳児クラス	対象	対象	対象 (上限 1 万 1,300 円/月) 要申請	対象 (上限 3 万 7,000 円/月) 要申請
0~2歳児クラス (市民税非課税世帯)	対象			対象 (上限4万2,000円/月) 要申請

- ※幼稚園は、入園できる時期に合わせて満3歳から無償化となります。
- ※保育所(園)、幼稚園、認定こども園に加え、地域型保育、企業主導型保育事業(標準的な利用料)、就学前の 障がい児の発達支援についても同様に無償化の対象となります。
- ※預かり保育、認可外保育施設等については、対象事業として市の確認を受けたものに限ります。
- ※要申請の部分に該当する人は、無償化の対象となるために「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。 申請方法について詳しくはお問い合わせください。

すべての費用が無償となるわけではなく、通園送迎費、給食費、行事費など無償化の対象にならない費用があります。 ただし、保育所(園)・認定こども園・幼稚園を利用する年収360万円未満相当の世帯児童と第3子以降の児童は、給 食費のうち副食(おかず・おやつなど)の費用が免除となる予定です。対象者には後日お知らせします。

整知っていますか? 建退共制度

勤労者退職金共済制度(建退共制度)は、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興のために設立された制度です。事業主が労働者の勤務日数に応じた掛金を支払い、その労働者が建設業界から離れた時に退職金が支払われる、いわば建設業界全体での退職金制度です。

【加入できる事業主】

建設業を営む人

【対象となる人】

建設業の現場で働く人

- 【1人あたりの掛金】 日額 310 円
- ○国の制度なので安全・確実で、申 込手続は簡単です。
- ○経営事項審査で加点評価の対象と なります。
- ○国が掛金の一部を助成します。
- ○掛金は事業主負担ですが、法人で は損金、個人では必要経費として 扱われ、全額非課税となります。
- ○事業主が変わっても退職金は企業 間を通算して計算されます。

【問い合わせ】

(独)勤労者退職金共済機構 建設業退職金共済三重県支部

☎ 059-224-4116 FAX 059-228-6143

【担当課】 商工労働課

<mark>磐</mark> 全国家計構造調査に ご協力ください

「全国家計構造調査」は、家計における消費、所得、資産・負債の実態を総合的に把握し、世帯の所得分布消費の水準、構造などを全国的・地域別に明らかにするための調査です。5年ごとに実施してきた「全国消費実態調査」を全面的に見直して実施するもので、統計的な手法でした調査地域から無作為に抽査した世帯が対象となります。調査に認査員が調査対象世帯に調査票に配売して行います。なお、調査員が調査対象世帯に調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外に使用することはありません。

調査の趣旨、必要性をご理解いただき、ご協力をお願いします。

【調査期間】

10月~11月

【問い合わせ】 総務課

☎ 22-9601 FAX 22-9672

登 国民健康保険被保険者証を ご確認ください

現在お持ちの被保険者証の有効期限は9月30日月です。10月1日 火から使える被保険者証は9月8日 田以降順次、簡易書留郵便でお届け します。10月からは新しい被保険 者証で診療を受けてください。

また、有効期限切れの被保険者証は、保険年金課または各支所住民福祉課の担当窓口へ返却するか、破棄してください。

◆記載内容を確認してください

記載内容に誤りがある場合や被保 険者証が届かない場合はご連絡くだ さい。

◆有効期限を確認してください

今回発行する被保険者証から有効 期限が7月31日までに変更になり ます。なお、次の場合は期限が異なりますのでご注意ください。

- 75 歳になる人: 75 歳になる誕 生日の前日まで
- 退職者医療被保険者の人:65 歳になる月の月末まで(1日生まれの人は前月末まで)
- ※退職被保険者の被扶養者は、退職 被保険者本人か、被扶養者自身が 65歳になる月のいずれか早いほ うの月末まで(1日生まれの人は 前月末まで)

◆70歳以上の人はご注意ください

令和2年8月から被保険者証と高 齢受給者証が一体化されます。来年 8月以降は「被保険者証兼高齢受給 者証」となります。

【配達に関する問い合わせ】

日本郵便㈱ 上野郵便局

21-3232

※9月8日~21日の間に限る。

【問い合わせ】

保険年金課

☎ 22-9659 FAX 26-0151



伊賀の`いいね!´がいっぱい それfacebook

伊賀市 公式 フェイスブックページ を使え



伊賀市の人口・世帯数

(令和元年7月31日現在) 人口 91,479人

(男) 44,917 人 (女) 46,562 人 世帯数 40,547 世帯

三重色之物が国体

開催まであと 755日

広報・運営・応援 ボランティア募集中

【問い合わせ】 国体推進課



☎ 43-9100 FAX 43-9102



「ヘルプマーク」を 知っていますか?

援助や配慮を必要と する人が伝えやすく、 支援ができる人が気 づきやすくなる「お

もいやりの絆」をつなげるマークです。

【問い合わせ】 障がい福祉課

☎ 22-9657 FM 22-9662 ☑shougai@city.iga.lg.jp

ご意見をお聞かせください

広報いが市・行政情報番組 (ウィークリー伊賀市・文字放送) について、ご意見・ご要望 をお聞かせください。

【問い合わせ】 広聴情報課

☎ 22-9636 FAX 22-9617

☑ kouchoujouhou@city.iga.lg.jp

今月の納税

●納期限 9月30日(月)

納期限内に納めましょう 国民健康保険税(3期)

※納税は便利な口座振替で

【問い合わせ】

収税課 ☎ 22-9612

寝たきり高齢者等福祉手当

【対象者】 ①と②に該当する人 ①次のいずれかの状態が6カ月以上 継続している人

- 介護認定が要介護4または5
- 重度の認知症(介護認定に係る 主治医意見書において認知症高 齢者の日常生活自立度が「M」)
- ②月の3分の1以上が在宅生活の人 ※次に該当する人は対象外です。
 - 特別障害者手当、経過的福祉手 当、または重度障害者福祉手当 の受給資格がある人
 - 病院や介護保険施設などに3カ 月以上継続して入院または入所 している人

【支給額】

月額 3,000 円

【支給月】

年2回(4月、10月)

申請方法など詳しくはお問い合わ せください。

現在、寝たきり高齢者等福祉手当 を受給している人は、受給資格確 認のために9月上旬に市から届く 状況届を9月25日/似までに提出 してください。

【問い合わせ】

- ○介護高齢福祉課
- ☎ 22-9634 FAX 26-3950
- ○各支所住民福祉課



催し 伊賀市国際交流フェスタ2019

世界の踊りを通して国際交流を体 験してみませんか。外国の料理が食 べられる屋台やスタンプラリー、伊 賀の産品が当たる抽選会もあります。

【とき】10月6日日

午前10時~午後3時

※荒天中止

【ところ】 とれたて市ひぞっこ前駐車場 (平野西町1番地の1)

【問い合わせ】

- ○伊賀市国際交流協会
 - ☎ 22-9629 FAX 22-9631
- ○市民生活課
 - ☎ 22-9702 FAX 22-9641

動物愛護週間

9月20日~26日は動物愛護週 間で、動物を愛する気持ちと動物の 正しい飼い方について、関心と理解 を深めてもらうための週間です。

◆動物の習性などを正しく理解し、 最後まで責任をもって飼いましょう 犬や猫は 10 年以上生きる動物で す。飼う前に正しい飼い方などの知 識を持ち、最後まで責任を持って飼

えるか、家族みんなで考えましょう。 ◆人に危害を加えたり、近隣に迷惑 をかけないようにしましょう

「三重県動物の愛護及び管理に関 する条例」で、犬の放し飼いは禁止 されています。また、鳴き声や臭い、 ふん尿などで迷惑をかけないことは 飼い主の責任です。散歩中のフンは 必ず持ち帰り、近隣の生活環境を悪 化させないようにしましょう。飼育 環境を衛生的に保つことも大切です。

◆むやみに繁殖させないようにしま しょう

動物にかけられる時間・空間には 限りがあります。生まれる命に責任 が持てないのであれば、不妊・去勢 手術をしましょう。

◆動物による感染症の知識を持ちま

動物の病気や感染症などの正しい 知識を持ち、その予防に必要な注意 を払いましょう。

◆飼い主を明らかにしましょう 迷子などを防ぐため、鑑札・マイ クロチップなどを装着しましょう。

◆災害に備えて日頃から準備を整え ましょう

避難所などでの生活を想定して、 ゲージなどの中に入ることや他の動 物や人を怖がったり攻撃的にならな いように慣らしておくなど、しつけ と健康管理を行いましょう。また、 ペット用の避難用品や備蓄品も確保 しておきましょう。親戚や友人など ペットの一時預け先を確保しておく ことも必要です。

【問い合わせ】

市民生活課

22-9638 FAX 22-9641



学 年金生活者支援給付金

10月1日から年金生活者支援給 付金制度が始まります。年金生活者 支援給付金は、公的年金などの収入 や所得額が一定基準額以下の年金受 給者の生活を支援するために、年金 に上乗せして支給されるものです。 受け取りには請求書の提出が必要で す。ご案内や手続きは、日本年金機 構(年金事務所)が実施します。

【対象者】

- ■老齢基礎年金を受給している人で 次の要件をすべて満たしている人
- 65 歳以上である。

の場合) 以下の人

- ○世帯員全員の市民税が非課税である。 ○年金収入額とその他の所得額の合
- 計が87万9,300円以下である。 ■障害基礎年金・遺族基礎年金を 受給していて、前年の所得額が 462万1,000円(扶養親族なし

【請求手続き】

①平成31年4月1日以前から年金 を受給している人

対象者には、日本年金機構から請 求手続きのご案内が9月上旬から順 次届きます。同封のはがき(年金生 活者支援給付金請求書)を記入し、 郵送してください。

②平成31年4月2日以降に年金を 受給しはじめた人

年金事務所または保険年金課、各 支所住民福祉課で請求手続きをして ください。

※年金の請求手続きとあわせて年金 生活者支援給付金請求書をすでに 提出いただいた人は、再度提出い ただく必要はありません。

日本年金機構や厚生労働省を装っ た不審な電話や案内にご注意くだ さい

日本年金機構や厚生労働省から □座番号をお聞きしたり、手数料 などの金銭を求めることはありま せん。

【給付金に関する問い合わせ】

給付金専用ダイヤル

- ☎ 0570-05-4092(ナビダイヤル)
- **2** 03-5539-2216

【問い合わせ】

保険年金課

☎ 22-9659 FAX 26-0151

催し 「壬申の乱と 万葉の時代の伊賀」展

伊賀市と名張市、三重県の連携協力の取り組みの一環として、伊賀の歴史に関する展示を行います。伊賀市では「伊賀の国府と国分寺」、名張市では「大来皇女と夏見廃寺の時代」、三重県では「伊賀の古代寺院」と題して、それぞれ展示を行います。

【とき】

9月3日以~10月18日金

【ところ】

- ○本庁舎 1 階玄関ロビー
- ○名張市役所 1階エントランスホール (名張市鴻之台1番町1番地)
- ○三重県伊賀庁舎 2階県民ホール (四十九町 2802番地)

【問い合わせ】

- ○文化財課
 - ☎ 22-9678 FAX 22-9667
- ○伊賀地域防災総合事務所地域防災課
 - ☎ 24-8003 FAX 24-8010

催し 平和の集い



【と き】

10月6日(日)

- ○第1部 午後1時30分~
- ○第2部 午後2時30分~

【ところ】

伊賀市文化会館 さまざまホール

【内容】

○第1部

戦没者追悼式

○第2部

未来につなげよう 平和への願い

- 伊賀市非核平和推進中学生広島 派遣団による報告
- 被爆体験伝承者による被爆体験 伝承講話
- 戦争の記憶を引き継ぐために (伊賀市からの発信)など

【問い合わせ】

- ○医療福祉政策課
 - **☎** 26-3940 FAX 22-9673
- ○人権政策課
 - ☎ 22-9683 FAX 22-9684

催し 市民公開講座 「どうすれば治るこの病気」

皆さんの健康増進のために市民公 開講座を開催します。

【と き】 9月14日出 午後2時~4時30分

【ところ】 上野総合市民病院 西館 1 階会議室

【内容】

○第1部

午後2時10分~2時45分 「こうすれば治る大腸の病気」

講師:主任外科部長 三枝 晋

○第2部

午後2時50分~3時25分 「こうすれば治る胃の病気」

講師:外科部長 吉山 繁幸

○第3部 午後3時30分~4時 「こうすれば治るヘルニア(脱腸)・ 胆石症|

講師:外科医長 浦谷 亮

【問い合わせ】

地域医療連携室

☎ 41-0061 FAX 41-0068

催し 市民公開講座 「認知症ってどんな病気?」

認知症の基本から予防方法、接し 方を分かりやすくお話しします。

【とき】

10月12日出 午後2時~4時 (受付:午後1時30分~)

【ところ】 ゆめぽりすセンター 2 階大会議室

【講師】

○岡波総合病院 老人看護専門看護師 市川 智子さん

○岡波総合病院 作業療法士 前田 成孝さん 秋田 佑香さん

【定 員】 90 人 ※先着順 【問い合わせ】

岡波総合病院

リハビリテーション科

☎ 21-3135 FAX 21-5237

【担当課】

医療福祉政策課



催し 認知症の人と家族の会 「伊賀地域つどい・交流会」

認知症の人を介護する家族の情報 交換の場です。

【と き】 9月24日以 午後1時30分~4時

【ところ】

名張市役所 会議室 304 (名張市鴻之台 1 番町 1 番地)

【料金】200円

(認知症の人は無料。家族の会会員は100円)

※認知症の人が参加する場合は、事前に連絡してください。

【問い合わせ】

地域包括支援センター 南部サテライト

☎ 52-2715 FAX 52-2281



催し 人権パネル展

◆寺田市民館「じんけん」パネル展 「アイヌ民族と文化」

【とき】

9月2日月~27日繳午前9時~午後5時

※土・日曜日、祝日を除く。

※9月10日以・17日以は午後7時 30分まで延長し開館します。

【ところ】

寺田教育集会所 第1学習室

【問い合わせ】

寺田市民館

☎/FAX 23-8728

◆いがまち人権パネル展 「障害者差別解消法」

【と き】

9月3日以~26日休午前9時~午後5時

※土・日曜日・祝日を除く。

※ 13 日 は 午後 7 時 30 分まで延 長して 開館 します。

【ところ】

いがまち人権センター

【問い合わせ】

いがまち人権センター

☎ 45-4482 FAX 45-9130

^{募集} ハーバリウム体験と ハーブのはなし

【とき】

9月21日出

午前 10 時~ 11 時 30 分

【ところ】

青山公民館

【内容】

ハーブを使ったハーバリウムを2 本作ります。そのあと、ハーブティー を飲みながら、ハーブのドライフラ ワーについて学びます。

講師:メナード青山リゾート ハーブクラフト講師 森井 香織さん

【対象者】

一般

※保護者同伴の場合は小学生も可

【料金】

500円

【持ち物】

手拭きタオル、ハーブティー用カップ

【定 員】

20 人 ※ 先着順

【申込方法】 住所・氏名・年齢・電 話番号を電話もしくは来館の上お伝 えください。

【申込受付開始日】

9月6日 午前8時30分~

【申込先・問い合わせ】

青山公民館

☎ 52-1110 FAX 52-1211

募集 育児補助就業体験

【とき】

10月1日以 午後2時~5時 【ところ】

中瀬放課後児童クラブ 「ネバーランド」 (西明寺 105 番地)

【内容】

シルバー人材センターで就業する ときに役立つ、子育て支援の現場で の就業体験。

【対象者】 市内在住の60歳以上 で、シルバー人材センターに入会し、 就業を希望する人 (現会員を除く。) (定員) 10人

【申込方法】 住所・氏名・年齢・電 話番号を、下記までお伝えください。

【**申込期限**】 9月17日(火)

【申込先・問い合わせ】

(公社) 伊賀市シルバー人材センター

☎ 24-5800 FAX 23-2040

【担当課】 商工労働課

催し いがまち人権センター 第2回解放講座

【と き】 9月13日 金 午後7時30分~9時

【ところ】 いがまち人権センター 【内容】

○演 題:部落差別解消推進法の成 立経過と今後の課題~推進法はな ぜ必要だったのか、そして何が問 われているのか~

○講師:大阪市立大学非常勤講師 谷元 昭信さん

【問い合わせ】

いがまち人権センター

☎ 45-4482 FAX 45-9130

募集 はじめましょう! ノルディックウォーキング

【と き】 10月25日金 午前 10 時~ 11 時 30 分

阿山ふるさとの森公園

集合:阿山B&G海洋センター玄関前

【内容】

ノルディックウォーキングは、2 本のポールを使って歩く全身運動で、 初心者でも安心して体験できます。

講師:全日本ノルディック・ウォーク 連盟 公認指導員 大久保 慶三さん

※ 11 月に大山田地内でも開催予定 (別涂募集)

【対象者】 18歳以上の人 【定員】30人

※定員を超えた場合は抽選で決定、 申込者に郵送またはEメールで 通知します。

【申込方法】

電話または市ホームページから申 し込むか、生涯学習課または各公民 館にある申込書に記入の上、FAX、 郵送、持参のいずれかで申し込んで ください。

※ポールは当日貸し出しができます。 (1人200円)

【申込期限】

10月10日休 午後5時

【申込先・問い合わせ】

T 518-0873

上野丸之内 500 番地

ハイトピア伊賀 5階 生涯学習課

☎ 22-9637 FAX 22-9692

※土・日曜日、祝日は生涯学習セン *9*− (**☎** 22-9801)

催し 昼下がりのミニコンサート

日曜日の昼下がりに素敵な音楽を 聞いてみませんか。



【とき・出演】

○ 9月 29日(日)

コの字アンサンブル(管楽器合奏)

○ 10月13日(日)

リコーダーサークル「紙飛行機」 (リコーダー合奏)

○ 11月10日(日)

春うらら・大山田手話サークル (コーラスと手話)

○ 12月1日(日)

笹野 ユキオさん

(ギターの弾き語り) ※すべて午後2時~(30分程度)

【ところ】

大山田公民館 研修室

【問い合わせ】

大山田公民館

☎ 46-0130 FAX 46-0131

日本プロ野球名球会 学童野球教室

【とき】

9月23日(月·祝) 午前9時~正午

【ところ】

上野運動公園野球場

(雨天時:しらさぎ運動公園多目 的グラウンド)

【内容】

名球会会員による野球教室

講師:山田 久志さん 立浪 和義さん 紀洋さん 中村

【対象者】

小学生

【服装・持ち物】

野球のできる服装でグローブを持 参してください。

【問い合わせ】

日本プロ野球名球会窓口

豊生 ☎ 090-3358-2354

【担当課】

スポーツ振興課

夢集 未利用間伐材を搬出して 森林整備を進めましょう

森林管理を進めるため、みえ森と 緑の県民税市町交付金事業を活用し て、未利用間伐材の収集運搬に対し 補助金を交付します。

【補助金額】

市内の一定の条件を満たした場所 への搬出重量1トン当たり2,500円 【申請方法】

「発電利用に供する木質バイオマ ス証明材取扱者の登録」を行った上 で、未利用間伐材の搬出重量を証明 する書類、搬出状況の写真など必要 な書類を添えて郵送または持参して ください。

※詳しくは市ホームページをご覧い ただくか、お問い合わせください。

【申請期限】

- ○4月1日から9月30日までの搬 出分:10月8日(火)
- ○7月1日から12月31日までの 搬出分:令和2年1月7日以
- 10月1日か2月29日までの搬 出分:令和2年3月6日)

【申込先・問い合わせ】

農林振興課

☎ 22-9712 FAX 22-9715

「広報いが市」の点字版・録 音版を発行しています

希望される場合はお問い合わ せください。

【問い合わせ】 障がい福祉課

☎ 22-9657 FAX 22-9662



行政情報番組

「ウィークリー伊賀市」

市政情報をお伝えしています。 ケーブルテレビ 17 チャンネル (青山は204チャンネル)・地上 デジタル放送 121 チャンネルで 放送中です。

番組表は、各支所(上野支所を 除く。)・各子育て支援センターで 配布しているほか、右の2次元 コードからもご確認 回頭歌回

いただけます。



募集 後期危険物取扱者試験

【と き】 11月16日出

○乙種4類:午前10時~正午・ 午後 1 時 30 分~ 3 時 30 分

○丙種:午前 10 時~ 11 時 15 分 【ところ】

伊賀市勤労者福祉会館

【申込方法】 消防本部・各消防署・各分署にあ る願書に必要事項を記入の上、郵送

してください。(-財)消防 **国内部**国 試験研究センターのホー ムページからも申し込み ができます。



※詳しくは願書をご覧ください。

【申込受付期間】

○郵送: 9月 10 日火~ 20 日金 ※消印有効

○ホームページ:9月7日出 午前 9時~17日以 午後5時

【申込先・問い合わせ】

(-財) 消防試験研究センター三重県支部

2 059-226-8930

◆予備講習会

危険物に関する基礎知識や法令に ついての講習です。

【とき】

10月17日(木)

【ところ】

消防本部 3階研修室

【対象者】

乙種 4 類受験者

【料金】

1,000円(防火協会会員は無料) 【定 員】 80 人 ※先着順 【申込方法】 消防本部予防課までお 越しください。

【申込期間】

9月17日以~10月4日) 午前8時30分~午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く。

【申込先・問い合わせ】

消防本部予防課

☎ 24-9103 FAX 24-9111

お薬手帳を1冊に まとめましょう

の管理ができて安心



複数のお薬手帳を持っている人 は、1冊にまとめて適切な管理を 行いましょう。

【問い合わせ】 医療福祉政策課 ☎ 22-9705 FAX 22-9673

募集 環境セミナー参加者

【と き】

10月12日出 午前 10 時~ 11 時 30 分

【ところ】

【内容】

伊賀市環境センター 体験研修室

商品の容器包装に関するゲームを します。

講師:三重県環境学習情報センター 職員

【対象者】

市内在住・在勤の人

【定 員】

20 人 ※ 先着順

【申込方法】 電話 【申込期間】

9月9日(月)~30日(月) 午前9時~午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く。

【申込先・問い合わせ】

環境政策課

☎ 20-9105 FAX 20-9107

夢集 防衛大学校生をめざしませんか

【募集種目】

- ○防衛大学校生
- ○防衛医科大学校医学科学生
- ○防衛医科大学校看護学科学生

【応募資格】

高卒(見込)者または高専3年次 修了(見込)者で18歳以上21歳 未満の人

【申込期間】

9月5日(水)~30日(月)

試験日、試験場、試験 ■ 1780 種目など詳しくはお問い 🔂 🖒 合わせいただくか、自衛 隊三重地方協力本部ホー 回路 3 ムページをご覧ください。



※自衛官候補生は、年間を通じて募 集しています。

【応募先・問い合わせ】

自衛隊三重地方協力本部 伊賀地域事務所

21-6720

【担当課】

総務課



上野天神祭 クラウドファンディング

上野天神祭ダンジリ行事は、祭り の担い手不足に加えて、来場者の安 全を守るための費用は年々増加し、 厳しい運営が続いています。

400年続く上野天神祭の歴史を、 次世代に継承していくために、ぜひ 市民の皆さんの協力をお願いします。

【募集期限】

10月15日以 午後11時まで ※インターネットを通じて出資する システムです。

クラウドファンディング ロー・ローサイト: https://readyfor.jp/



projects/iga-tenjin2019

※インターネット以外の方法につい てはお問い合わせください。

【目標金額】 70 万円

※期間内に目標金額に達しない場合、 出資金は支援者へ返金されます。

【目 的】 令和元年度上野天神祭ダ ンジリ行事に係る運営費

【出資額】 3,000円~

金額に応じて、伊賀の名産品や上 野天神祭特別観覧チケットをお届け します。

【問い合わせ】

- ○上野天神祭地域振興実行委員会
 - **21-0527**
- ○文化交流課
 - **22**-9621 FAX 22-9619



「あんしん・防災ねっと」

携帯電話などのメールアドレス を登録した人には、市から緊急情報 メールが届きます。また、災害時の 緊急情報・避難所情報や休日・夜 間診療所情報などが閲覧できます。 http://www.anshin-bousai.net/iga/

リーダー機能で読み込 んで登録できます。



【問い合わせ】 総合危機管理課 ☎ 22-9640 FAX 24-0444 ⊠ kikikanri@city.iga.lg.jp

募集 親子で歩こう! だんじりを 見学しよう! 天神祭2019

文化財修理大工の説明を聞きなが ら、親子で歩いてだんじり見学をし ます。また、縫わずにできるエコバッ グ作りに挑戦します。なお、だんじ り見学のみの参加もできます。



【と き】 10月19日出 午前9時~11時30分

【ところ】

ハイトピア伊賀 5階学習室2

【対象者】

○市内の小学生とその保護者 ○中学生以上 ※だんじり見学のみ

- ○だんじり見学とエコバッグ作り
- ○だんじり見学のみ 30人
- ※定員を超えた場合は抽選で決定 し、申込者に郵送またはメールで 通知します。

【申込方法】

電話または市ホームページから申 し込むか、上野公民館にある申込書 に記入の上、ファックス、郵送、持 参のいずれかで申し込んでください。

【申込期間】

9月10日以~30日月 午前9時~午後5時

【応募先・問い合わせ】

T 518-0873 上野丸之内 500 番地 ハイトピア伊賀 5階 上野公民館

☎ 22-9637 FAX 22-9692

※土・日曜日、祝日は生涯学習セン ター (☎ 22-9801)

広報いが市PDF版

広報いが市PDF版を市ホーム ページでご覧いただけます。

http://www.city.iga.lg.jp/

※携帯電話のバーコードリー 回点は回 ダー機能で読み込んでア クセスできます。



【問い合わせ】 広聴情報課

☎ 22-9636 FAX 22-9617 ☑ kouchoujouhou@city.iga.lg.jp

女性のための ストレス対処セミナー

【と き】

10月8日以 午後7時~9時 【ところ】

ハイトピア伊賀

4階ミーティングルーム

【内容】

健康で自分らしく働き続けるため に、ストレスとの上手な付き合い方 や対処法を学びます。

○演題:ストレスに効くセルフケア ~健康で働き続けるために~

○講師:臨床心理士 伊藤 厚子さん

【対象者】

市内在住・在勤の女性

【定員】

20 人 ※ 先着順

【申込方法】

住所・氏名・電話 番号を下記までお伝 えください。

【申込受付開始日】

9月9日(月)

【申込先・問い合わせ】

男女共同参画センター

☎ 22-9632 FAX 22-9666 ☑ jinken-danjo@city.iga.lg.jp

女性のエンパワメント講座

【と き】

10月29日以 午後7時~9時 【ところ】

ハイトピア伊賀 4階多目的室

【内容】

仕事や地域活動などに役立つ情報 の集め方と活かし方、上手な web 活用術、情報の読み解き方などを テーマにした講座です。

○演題:役立つ情報の集め方・活かし方 ○**講師**:大阪大谷大学文学部教授

木下 みゆきさん

【対象者】

市内在住・在勤の女性

【定員】

30 人 ※ 先着順

【申込方法】

住所・氏名・電話番号を下記まで お伝えください。

【申込受付開始日】

9月9日(月)

【申込先・問い合わせ】

男女共同参画センター

☎ 22-9632 FAX 22-9666

☑ jinken-danjo@city.iga.lg.jp



こどもアナウンサーが取材しました!

夏休み特別企画として、行政情報番組「ウィークリー伊賀市」に出演するこどもアナウンサーを募集し、今年は3 人の小学生がこどもアナウンサーとして市内のイベントを取材しました。

まちかど通信では、こどもアナウンサーが取材したイベントの様子をお届けします。

でいる様子

カヌーに挑戦

こどもちゃれんじ教室(7月20日)

阿川B&G海洋センター艇庫で、市 内の小学生を対象に、カヌーとローボー トの体験を行いました。

参加者は安全のためライフジャケット いでいました。

を着用し、それぞれの漕ぎ方を学んだ あとは、水に浮かべて体験しました。 はじめはなかなかうまく動けなかった り、まっすぐ進めない子もいましたが、 講師の指導を受けながら楽しそうに漕

▶揺れるカヌーやボートの上でみんな上手 に漕いでいて楽しそうでした。インタ ビューをしてみると、みんな楽しく答え てくれました。

> (こどもアナウンサー 奥井 ひより)







伝統行事を地域で受け継ぐ

植木神社祇園祭 (7月 27・28 日)

平田地内の植木神社で祇園祭が行われました。28日の午後には、御祭神が神社に戻る還幸祭が行われ竹幣、祇園花、花太鼓を先頭に2基の神輿、3基のだんじりが、御旅所から植木神社に向かって巡行しました。この日は、梅雨明け初日で汗ばむ陽気の中、多くの人が集まり伝統的な祭りを楽しんでいました。

▶神輿を大きく揺ら しながら、植木神 社に向かいました。



▶左右に揺れながら神輿を運ぶ様子は目の前で見ていてすごく迫力がありました。 インタビューをして緊張したけれど、上手に聞けたので良かったです。

(こどもアナウンサー 藤堂 心奈)



▲器具を使って採血 の体験をしました。

医療現場の仕事を体験

オープンホスピタル 病院で働こう! (8月4日)

上野総合市民病院で、医師や看護師、薬剤師など、9つの部門の医療現場を体験するイベントを行いました。 この日参加した約 170 人は、各部門の職員の話を聞いたあと興味のある部門に分かれ、実際に使われている機器に触れるなど仕事を疑似体験し、病院の仕事について理解を深めていました。



◆ 男がつくる簡単祭り膳

この料理教室に参加しませんか

料理に挑戦してみようという男性を対象に料理教室 を開催します。

【とき】 10月5日出 午前10時~午後1時 ハイトピア伊賀 4階調理実習室 【内容】

○ **メニュー**: 栗おこわ・鶏もも肉のからあげ・ツナの 入ったポテトサラダ・根菜とわかめのみそ汁

○講師:松永 啓子さん

【対象者】

市内在住の料理初心者の男性

【料】 金】 500円

【持ち物】 エプロン・三角巾

【定 員】 15 人 ※ 先着順

【申込方法】

住所・氏名・電話番号を下記までお伝えください。

【申込受付開始日】 9月9日(月)

【申込先・問い合わせ】

男女共同参画センター

☎ 22-9632 FAX 22-9666

☑ jinken-danjo@city.iga.lg.jp

古

17

設さ

備び や、

駐車に

場が無い、

道がせま

という理由で、

新たに移り住む人が

本紙2ページの わかりやすく解説します。



くなり、

町家や長屋など城下町特有 す。特に伊賀上野城下町で

0

は

物が建ち並び、

昔ながらの

「城下町ホテル」について、

小・中学生のためのコラムです 建物を改修 心して宿泊

ざして城下町 伊い城り Ŋ こうした、 ・ます。 まち全体に (上野城下町にある空き家となっ)をのじょかまり -町ホテルって何? 町ま 増済 ホ 賑ぎ え続ける空き家を減 テ ル わ 0) 11 が戻ることをめ 取 り組 みを進め 5

祭りなど昔からの伝統や地域を維持す空き家がこれ以上増え続けると、お ることができなくなるかもし なくなっています れません。

また、

空き家を放っておくと、

建物が

み、

瓦が落ちたり、

壁が崩れるなど、

す。

改修します。 ホテルの客室に

寄れるいろい 光客の方が立ち なお店を増や 全体に客室や観 今後、城下町 ろ

「問い合わせ】 **☎**22·9676 市民生活課 FAX 22 9 6 4 1 空き家対策 ていきます。



ます。

ま

近所や通行人へ迷惑をかけてしま

ホテルのフロ テルはその年の春にオープンを予定 物を使ったレストランや客室も整 ています。上野相生町にある栄楽館 ンピックが開催されますが、 |城下町ホテルがオープンします 来年は、 これ以外にも、 東京オリンピック・パラリ ントを置き、 2棟の空き家を 地元の農 城下 備び 町ま

ホ

産

伊賀市に住 空き家が増えて む 人が年々少な 始めるの? ま

一なぜ城下町ホテルを

5, 町ま あ 客室のひとつをホテルの受付窓口 るい ント)として使い ホテルといいます。 また、

するための客室とし ホテルを運営していくことを城 ろいろなお店と協力し合い して使い ま 城まれ ず。 そ な 町ま 下ゕが \mathcal{O} に



芭蕉翁記念館だより

皆さんは重陽をご存じですか。日本には1年の節目となる日が計5日あり、これを五節句と呼びます。この五節句の最後に当たるのが、旧暦9月9日の重陽で、この日は菊の花を酒に浸して長寿を祝う行事が行われました。

芭蕉さんもこの重陽について、次のような句を 詠みました。

菊の香や奈良には古き仏達

「古い仏たちがいらっしゃる奈良の都には、重陽の日で菊の香りが漂っている」と詠んだもので、奈良で迎えた重陽の日を古風で優雅なイメージの句にしました。

- ◆企画展「芭蕉と絵」
 - 9月17日 公まで
- ○ギャラリートーク
 - 9月7日出 午後1時30分~

【問い合わせ】

- ○文化交流課 ☎ 22-9621 FAX 22-9619
- ○芭蕉翁記念館 ☎ 21-2219

公共交通を利用しましょう

秋の夜長に「お月見列車」

伊賀鉄道では、中秋の名月にあわせ、恒例の「お月見列車」を運行します。車内では、ヴァイオリンの演奏や、バス独唱を行います。また、すすきの飾り付けやお月見だんごの振る舞い、お月見パンの販売など、お月見ムードを盛り上げます。秋の夜長に、車内からのお月見を楽しんでみてはいかがでしょうか。

(運転日) 9月14日出

【運転時刻】

- 往路 忍者市(上野市)駅 午後6時35分発→ 伊賀神戸駅 午後7時3分着
- **復路** 伊賀神戸駅 午後7時15分発→忍者市(上野市)駅 午後7時44分着

【料 金】 乗車区間の運賃のみ(定期券や回数券でも 乗車できます)

※お月見だんご、お月見パンなどは数に限りがあります。 ※雨天でも「お月見列車」として運行します。

【問い合わせ】

- ○伊賀鉄道株式会社 ☎ 21-3231
- ○交通政策課 ☎ 22-9663 FAX 22-9694

明日に向かって~差別をなくしていくために~

人権について考えるコラムです。

ハンセン病訴訟から考える -農村整備課-

6月、熊本地方裁判所は、国が続けたハンセン病患者の隔離政策によって差別を受けたとして「ハンセン病家族国家賠償請求訴訟」を起こした家族たちに対し、国の責任を認める判決を下しました。

ハンセン病は、らい菌に感染することにより、 皮膚や神経に症状が現れる病気です。感染症の一 種ですが、多くの人が自然免疫を持っているため 感染力は非常に弱く、現在は治療法も確立されて います。

しかし、まだ治療法が見つかっていなかった時代、ハンセン病は不治の病だと考えられていました。そのため、国は 1907 (明治 40) 年、「癩(らい)予防に関する件」という法律を制定し、ハンセン病患者を国立療養所に入所させて社会から隔離する政策を進めました。

これにより、ハンセン病は感染力が強いという 間違った考えと大きな偏見が生まれ、昭和4年に は競ってハンセン病患者を見つけ出して入所させ るという「無らい県運動」が全国的に起こりました。 そして、1931 (昭和6)年には「癩(らい)予防法」が成立され、ハンセン病患者は自らの意思とは関係なく次々に強制収容されてしまったのです。

治療法が見つかり、完治する病になった後も、ハンセン病元患者と家族は間違った考えや偏見を持った人々からの差別に長い年月苦しみました。もし、国がハンセン病に対する誤解を是正する取り組みをすぐに進めていれば、こうした差別は防げたのではないかと思います。

「ハンセン病家族国家賠償請求訴訟」は、家族と 共に過ごす大切な時間を奪われてしまった人たち の心からの訴えです。

このような悲しい出来事が二度と起こらないよう、「無知」は時として「差別」に繋がること、そして「行動」しなければ差別は無くならないということを忘れないようにしたいと思います。

■ご意見などは人権政策課 ☎ 22-9683 MX 22-9684 ☑ jinken-danjo@city.iga.lg.jp へ

図書館 だより



🦳 今月の新着図書

◆一般書

『エミール・ガレのガラス』 山根 郁信/編

アール・ヌーヴォーを代表するガラス工芸家、エ ミール・ガレ。彼が生み出した作品の数々を美しい写 真で紹介するとともに、ガレの業績や作品についての 論考も掲載する一冊です。

○絵本

『あみ』

中川 ひろたか/作、岡本 よしろう/絵

海で魚をとる「あみ」、野球場でボールが飛んでく るのを防ぐ「あみ」、中が見える虫とりの「あみ」…。 私たちの身の回りに、たくさんの便利な「あみ」が あることを教えてくれる、生活科学の絵本です。

《問い合わせ》

上野図書館 ☎ 21-6868 FAX 21-8999 いがまち図書室(いがまち公民館内) ☎ 45-9122 島ヶ原図書室(島ヶ原会館内) ☎ 59-2291 阿山図書室(あやま文化センター内) ☎ 43-0154 大山田図書室(大山田公民館内) ☎ 47-1175 青山図書室(青山公民館内) ☎ 52-1110

■一般書

『セミ』 ショーン・タン/著 『生死の覚悟』 高村 薫、南 直哉/著 『宇宙プロジェクトがまるごとわかる本』 枻出版社

■児童書

『手紙』 福田 隆浩/著 『手と手をぎゅっとにぎったら』 横田 明子/作 『平成日本の音楽の教科書』 大谷 能生/著

■絵本

『海ガラスの夏』

ミシェル・ハウツ/文、バグラム・イバトゥーリン/絵 『きょうふのしりとり』 武田 美穂/作 『ヒキガエルがいく』 パク・ジォンチェ/作



図書館(室)からのお知らせ。

◆今月の上野図書館の「郷土の歴史夜咄会」

【と き】 9月20日 午後6時~7時30分

【ところ】 上野図書館 2階視聴覚室

【テーマ】 博覧強記の町人学者 菊岡 如幻

絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをします。 (30分~1時間程度)

9月の読み聞かせ

とき		き	ところ	催物(読み手)
10日(火)		10:30~	阿山図書室	読み聞かせの会(はあと&はあと)
		11:30~	青山図書室	おとなカフェ(おとな対象)
12⊟	(木)	10:30~	上野図書館	えほんのひろば (ちいさなねこ)
14日	(+)	10:30~	上野図書館	おはなしの会
140	(11)	10.30	大山田図書室	おはなしたいむ (きらきら)
15⊟	(10:30~	阿山図書室	読み聞かせの会(はあと&はあと)
17⊟	(火)	10:30~	大山田図書室	あかちゃんたいむ・ミニおはなし会
18⊟	(水)	10:30~	上野図書館	えほんの森(よもよも)
20日	(金)	10:00~	いがまち図書室	絵本の時間(お話の国アリス)
250	(Jr.)	10:30~	上野図書館	おひざでだっこのおはなし会
25日(水)		10.30	青山図書室	おはなしなあに?
26⊟	(大)	14:00~	島ケ原老人福祉センター 清流	読み聞かせ会(ネエ・よんで)
28⊟	(±)	10:30~	上野図書館	おはなしの会
10月2日	(水)	10:30~	青山子育て支援センター	あかちゃんこんにちは(だっこ)
10月6日	(B)	10:30~	上野図書館	ことばで伝えるおはなし会(おはなしコットン)

◆廃棄図書をゆずります

上野図書館で、除籍した本をおゆずりします。 予約や書名の案内はできません。なくなり次第終 了します。※雑誌はありません

【と き】 9月21日出・22日日 午前10時~午後4時30分

【ところ】 上野図書館 2階視聴覚室



9月の二次救急実施病院

○日内別の文(7)人(で作品)						
	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
名張	岡波	名張	岡波	名張	上野	上野
8	9	10	11	12	13	14
岡波	岡波	上野	岡波	名張	上野	名張
15	16	17	18	19	20	21
名張	岡波	名張	岡波	名張	上野	上野
22	23	24	25	26	27	28
岡波	岡波	上野	岡波	名張	上野	上野
29	30	a dules	ENINA A	(三人)(安.4.) -	 ਨ ਕੇ	
名張	岡波	本小児	科以外の	心煩性	C 9 °	

≪実施時間帯≫ 平日:午後 5 時~翌日午前 8 時 45 分 **土・日・祝日**:午前8時45分~翌日午前8時45分

≪実施時間帯 (岡波総合病院)≫

月曜日:午後5時~翌日午前9時 水曜日:午後5時~翌日 午前8時45分 日曜日:午前9時~翌日午前8時45分 ※月・水曜日が祝日の場合、午前9時~翌日午前8時45分

救急車での搬送限定ではありませんが、必ず事前に連絡 が必要です。

【上野総合市民病院(☎24-1111)】 【名張市立病院(☎61-1100)】 【岡波総合病院(☎21-3135)】

※重症者が重なり、診察できない場合があります。また、非当番日は救急の受け入れを行いません。 ※二次救急(重症)の人が対象です。

伊賀市救急・

健康相談ダイヤル24

☎ 0120-4199-22

心と体のさまざまな相談に、24時 間体制でお応えします。

※通話料・相談料は無料です。

●伊賀市応急診療所(一次救急)【診療科目】 内科·小児科

【所在地】 上野桑町 1615 番地 ☎ 22-9990

【診療時間】 月~土曜日:午後8時~11時

日曜日・祝日:午前9時~正午・午後2時~5時・午後8時~11時 ※受付は、診療終了時刻の30分前までにお願いします。

◆夜間·日曜日·祝日診療を行っている医療機関は、**救急医療情報センター** コールセンター(☎ 059-229-1199)へお問い合わせください。

情報交流ひろば

となりまちしが・こうか・かめやま

甲賀市

象山市

~作品に触れ作家に触れる~ 第24回信楽セラミック・アート・マーケット in 陶芸の森 2019

滋賀県内に在 住、在勤の陶芸を はじめとする作家 が、自ら制作した 質の高い作品を販 売します。



100組を超え

る作家が出展するほか、飲食ブースやちょっとし た陶芸体験もあります。お気に入りの作品を探し にぜひお越しください。

【と き】 9月21日出~23日(1)・祝

午前9時~午後5時

※最終日は午後4時30分まで

【ところ】 滋賀県立陶芸の森 太陽の広場 (甲賀市信楽町勅旨 2188 番地7)

【アクセス】 信楽高原鐵道「信楽駅」から徒歩約 20分

※周辺道路が渋滞します。なるべく、公共交通機 関をご利用ください。

【問い合わせ】 (公財) 滋賀県陶芸の森

2 0748-83-0909

~石水渓キャンプ場の自然の中で遊ぼう!~ 第 12 回石水渓まつり

渓流沿いのレクリ エーションや、キャ ンプ、ハイキングな 💵 どを楽しむ人々に親 しまれている石水渓 キャンプ場で、石水



渓まつりを開催します。

当日は、宝探し、マスつかみ、出店などさまざ まなイベントが催されます。

日差しが和らいできた季節に、大自然の中へ遊 びに出かけてみませんか。

【と き】 10月5日出

午前9時30分~午後3時 ※小雨決行

【ところ】 石水渓キャンプ場施設周辺

(亀山市安坂山町 1178 番地3)

【アクセス】 名阪国道 「亀山 IC」 から車で約 20 分 ※宝探し、マスつかみは当日現地でお申し込みく ださい。(先着 200 人)

【問い合わせ】

石水渓まつり実行委員会(亀山市文化会館内)

2 0595-82-7111

【問い合わせ】 甲賀市秘書広報課 ☎ 0748-69-2101

【問い合わせ】 亀山市広報秘書G ☎ 0595-84-5021



さば缶のチーズグリル

骨の維持に欠かせない栄養素



健康な骨を維持するには、3つの栄養 素が欠かせません。骨の材料となるカル シウム、カルシウムの腸管からの吸収を 助けるビタミンD、そして骨形成を促す ビタミンKです。これらは一緒に摂るこ とでさらに効果が高まります。カルシウ ムはチーズ、ビタミンDはさば缶、ビタ ミンKはズッキーニなどから摂取でき、 それらがたっぷり詰まった一品です。

	さば缶の
果物	チースクリル



おにぎらず

コーンのかき玉スープ

材料(2人分)

さば水煮缶 ············大 1 缶 (150g)
エリンギ60g
ズッキーニ ······60g (1/3本)
ミニトマト ·························60g(6 □)
ブロッコリー50g (1/4株)
にんにく3g (1かけ)
パセリ ······5g (1本)
粉チーズ ······15g (大さじ3)
オリーブ油大さじ 1
`とろけるチーズ50g

- さば水煮缶は汁気を軽くきる。
- エリンギ、ズッキーニはスライスする。ミニトマトはヘタ を取って横半分に切る。ブロッコリーは小房に分けて縦半分 に切り、ラップをして電子レンジで加熱する(600w、2分)。
- 3. にんにく、パセリは粗みじんに切る。
- 耐熱皿にエリンギ、ズッキーニを並べ、さば水煮、ミニト マト、ブロッコリーを盛り付ける。にんにく、パセリ、粉 チーズを散らし、とろけるチーズをのせる。
- **5**. オーブントースター (750~1000W) で10~15分間焼く。
 - ●栄養量 (1人前): 熱量 348kcal、塩分 1日あたりの塩分摂取目標量は、男性8g、女性7gです。

上野総合市民病院 管理栄養士によるレシピです。

校生又は卒業生が一段と成長して、 た『鳳土会誌』には 目的に「鳳土会」が設立されました。 社会貢献への意気込みを感じること 鳳土会誌の中での意見の交換によっ 社会の重要な一角を背負って立つ為 て少しでも深められる事を信じて、 に必要な社会集団的な組織の発展と **八間相互の効果的なつながりを此の** 昭 和 37 農業土木を志す青年たちの 1962 「これからの在 年に発刊され

この会誌には、 在校生の「水利ク

学博士で、後に文化勲章を受賞した 沢田敏男博士の設計による屋外水利 験場を農業土木教室とします。 足と、その養成が急務であることを 災害復旧に取り組む土木技術者の不 被害をもたらした「二八災害」は、 育環境の充実を図るため、 景のもとで上野高等学校に農業土木 簬呈しました。 1956) 年に小田の旧県農業 2集中豪雨により伊賀地域に甚大な 二八災害から二年後、 が設置されます。 また、その翌年には伊賀出身の農 和28 (1953) 〜伊賀の技術者集団〜 歴史 余話 同科では、 台風13号 昭和 7 31 教 が確認できます。



者集団 くことになりました。 本の高度経済成長の根幹を支えて 従事しました。こうして伊賀の技術 建設会社で技術者として土木事業に 庁や公団、地方自治体のほか、 校農業土木科・環境土木科に引き継 れました。同科卒業生は、中央省 鳳土会はその後、 「鳳土会」 は官民を越え、 上野農業高等学

実験場が完成します。そしてその年、

会員相互の親睦と土木技術の研鑽を

山隧道』 関する農業土木的研究」などの報告 を果たしています。また、地域課題 についての研究も積極的に行われ、 会で同科の生徒がたびたび上位入賞 土会』を見ると、 でが幅広く掲載されました。 報告から、卒業生の「新幹線 ラブの活動」といったクラブ活動 - 伊賀地方における土地基盤整備に 農業土木科創立20周年記念誌 当時の国家事業に関わる記事ま 建設工事に当って」のよう 全国の測量競技大 一音羽

▲鳳土会の会誌