◆「救急の日」「救急医療週間」をきっかけに

みんなで救急医療を考えましょう

【問い合わせ】医療福祉政策課　☎ 22-9705　FAX 22-9673　✉iryoufukushi@city.iga.lg.jp

９月９日は救急の日 ９月９日を含む１週間は 「救急医療週間」です

救急医療と救急業務に対する正しい理解と認識を深めるとともに、救急医療関係者の意識を高めるため、毎年９月９日を「救急の日」とし、この日を含む１週間（今年は９月８日㈰～ 14 日㈯）を「救急医療週間」と定めています。

これをきっかけに、救急医療や 119 番通報などの緊急時の対応を考えてみませんか。

救急医療の利用は 緊急時のみにしましょう

救急医療体制を維持するには、救急医療を適正にご利用いただくという市民の皆さん一人ひとりの協力が必要です。救急医療は緊急事態に備えるため限られた医療スタッフで診療を行っています。緊急時以外は通常の診療時間内の受診を心がけましょう。

まずは一次救急をご利用ください。一次救急とは、比較的軽症な病気やけがを対象としているもので、地域の診療所や伊賀市応急診療所のことをいいます。

電話相談窓口をご利用ください

救急車を呼ぶかどうか迷っている場合は、「伊賀市救急健康相談ダイヤル 24」、「みえ子ども医療ダイヤル」、「三重県救急医療情報センター」などの電話相談窓口を設けていますので、ぜひ利用してください。

伊賀市救急・健康相談ダイヤル 24

☎ 0120-4199-22〈24 時間年中無休〉

病気やけがなどで救急車を呼ぶか迷っているときの相談をはじめ、健康づくりや健康管理、身体の症状の不安、妊娠・出産・育児、メンタルヘルス、家庭内介護など、心と体のさまざまな相談に看護師などの専門職が、24 時間体制で応じます。

みえ子ども医療ダイヤル

☎ #8000〈毎日 19:30 ～翌 8:00〉

子どもの急な病気や事故、薬に関することについて、医療関係の専門相談員が相談に応じます。

※ダイヤル式・光電話・IP 電話などでつながらない場合は、☎ 059-232-9955 へおかけください。

救急医療情報センターコールセンター

☎ 059-229-1199〈24 時間年中無休〉
※平成 29 年４月から電話番号を変更しています。

救急車を呼ぶほどでもないが、けがや急病でどうしてもすぐに診察を受けたい場合に、受診可能な医療機関を案内します。

※案内を受けた医療機関には必ず電話をしてから受診してください。

※コールセンターに電話がつながりにくい場合は、「医療ネットみえ」のホームページをご利用ください。

医療ネットみえ

http://www.qq.pref.mie.lg.jp/

【問い合わせ】
○医療福祉政策課
○消防救急課　☎ 24-9116　FAX 24-9111

◆ 9月は世界アルツハイマー月間です

伊賀市の認知症支援事業を紹介します

【問い合わせ】地域包括支援センター　☎ 26-1521　FAX 24-7511　✉houkatsu-shien@city.iga.lg.jp

9月21日を「世界アルツハイマーデー」、9月を「世界アルツハイマー月間」として、世界的に認知症の普及啓発活動が行われています。

2025年には、65歳以上の5人に1人が認知症になるといわれています。若くても発症する可能性があるこの病気は、誰にとっても他人事ではありません。

市では、認知症になってもできる限り住み慣れた地域で暮らし続けられるように、「誰もが安心して暮らし続けられるまちづくり」をめざして、さまざまな事業を行っています。

認知症サポーター養成講座・認知症ジュニアサポーター養成講座

認知症サポーターは、何か特別なことをする人ではなく、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人やその家族を温かい目で見守る「応援者」です。そして、小中学生の認知症サポーターのことを「認知症ジュニアサポーター」と呼びます。

10人以上の団体に対し、地域で認知症サポーター養成講座を実施しています。詳しくは市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

いがオレンジカフェ

認知症の人とそのご家族、支援者、地域の人など、認知症を理解するために誰もが集える場所です。ゆっくりした時間をスタッフと一緒に過ごしませんか。

毎月1回、伊賀シルバーケア豊壽園1階ホールで開催しています。（日時は広報いが市や市ホームページでお知らせします。）

RUN伴（ランとも）

認知症の人や家族、支援者、地域の人が少しずつリレーをしながらタスキをつないで行く全国的なイベントです。地域の人と認知症の人が“出会う”ことが、認知症になっても安心して暮らせる地域をつくるはじめの一歩となります。市では昨年から参加し、今年は10月24日㈭に開催されます。

脳の健康チェック

心配なもの忘れを早期に発見するため、もの忘れ相談プログラムを使った脳の健康チェックと保健師による相談を年4回実施しています。次回は次の日程で行います。※申込不要

【と　き】　9月27日㈮　午前10時～11時30分

【ところ】　ハイトピア伊賀　4階多目的室

※過去に受けたことがある人は、6カ月以上の期間をあけて受けることをおすすめします。