

※申し込みの記載がないものは申し込み不要、料金の記載がないものは無料です。

催し 第34回子どもフェスティバル ～からだをつかってあそぼうよ～

【と き】

10月26日(出)
午前9時30分～午後3時30分

【ところ】

ゆめドームうえの 第一競技場

【内容】

- 創造力豊かな子どもたちの絵画展示
- 体を使って楽しむあそびコーナー
- 保健コーナー
- 食育コーナー
- 伝承あそび
- 赤ちゃんひろば
- 絵本の読み聞かせ
- 放課後児童クラブ共同作品コーナー
- 職員による「音楽劇と歌あそび」

【問い合わせ】

(福)伊賀市社会事業協会
☎ 21-5545 FAX 23-6670

【担当課】

保育幼稚園課

募集 みえ糖尿病県民公開講座

「家族みんなで楽しく体験★
わかる！糖尿病！」

【と き】

11月10日(日) 正午～午後4時
(受付：午前11時30分～)

【ところ】

三重県総合文化センター 多目的
ホールほか

(津市一身田上津部田1234番地)

【内容】

- 糖尿病専門医による講演会
- 血糖値・血管年齢などの測定体験
- 子ども健康教室
- ゲームで脳トレ知育 など

【定員】 400人 ※先着順

【申込方法】

往復はがきまたはEメールで代表
者氏名・電話番号・参加人数・参加
者全員の氏名と年齢を明記の上、下
記まで申し込んでください。

みえ糖尿病サポートねっとホーム
ページ (<http://mie-dm.net/>) から
も申し込みできます。

【申込期間】 10月25日(金)必着

【申込先・問い合わせ】

〒514-8507
津市江戸橋二丁目174番地
みえ糖尿病県民公開講座事務局
☎ 059-232-1111

✉ info@mie-dm.net

【担当課】 健康推進課

催し 人権パネル展

◆寺田市民館「じんけん」パネル展
「かがやく子ども
～すべての子どもが主役～」

【と き】

10月1日(火)～30日(水)
午前9時～午後5時
※土・日曜日、祝日を除く。
※10月8日(火)・15日(火)は午後7
時30分まで延長します。

【ところ】

寺田教育集会所 第1学習室

【問い合わせ】

寺田市民館
☎/FAX 23-8728

◆いがまち人権パネル展
「同和問題を解決するために
歴史から学ぶこと」

【と き】

10月8日(火)～24日(木)
午前9時～午後5時
※土・日曜日、祝日を除く。
※10日(木)・17日(木)は午後7時30
分まで延長します。

【ところ】

いがまち人権センター

【問い合わせ】

いがまち人権センター
☎ 45-4482 FAX 45-9130

催し 源氏物語絵巻展

11月1日の「古典の日」にちな
み、源氏物語絵巻の印刷本を展示し
ます。絵と仮名の美しい世界をご覧
ください。

【と き】

10月31日(水)～11月27日(水)
午前10時～午後5時
※毎週月曜日と祝日を除く。

【ところ】 青山図書館

【問い合わせ】 青山公民館

☎ 52-1110 FAX 52-1211

広報いが市PDF版

広報いが市PDF版を市ホーム
ページでご覧いただけます。
<http://www.city.iga.lg.jp/>
※携帯電話のバーコードリー
ダー機能で読み込んでア
クセスできます。



【問い合わせ】 広聴情報課
☎ 22-9636 FAX 22-9617
✉ kouchoujouhou@city.iga.lg.jp

催し いがまち展覧会

【と き】

10月26日(出)・27日(日)
午前9時～午後4時30分
※27日(日)は午後2時30分まで

【ところ】

いがまち公民館、西柘植地区市民
センター など

【内容】

絵画・写真・書道・川柳・俳句・
生け花・手芸などの展示、特産品な
どの即売、チャリティーバザーなど

【問い合わせ】

いがまち公民館
☎ 45-9122 FAX 45-9160

催し 伊賀市総合防災訓練

災害に強い地域づくりをめざすた
めに開催します。
ぜひご見学ください。

【と き】

10月27日(日) 午前中
(午前8時頃から地域住民による参
集訓練)

【ところ】

メイン会場：三訪小学校
サブ会場：しらさぎ運動公園

【内容】

地元住民による避難・安否確認訓
練、避難所運営訓練、物資輸送訓練、
展示啓発など

【問い合わせ】

総合危機管理課
☎ 22-9640 FAX 24-0444



お薬手帳

**お薬手帳を1冊に
まとめましょう**

飲んでる薬や治療歴
の管理ができて安心

複数のお薬手帳を持っている人
は、1冊にまとめて適切な管理を
行いましょう。

【問い合わせ】 医療福祉政策課
☎ 22-9705 FAX 22-9673

お知らせ拡大版

お知らせ

催し

募集

まちかど通信

コラム

図書・救急など

募集 はじめましょう! ノルディックウォーキング

【とき】
11月22日(金)
午前10時～11時30分

【ところ】
大山田B&G海洋センター周辺
(雨天時は大山田B&G海洋センターアリーナ)

集合: 大山田B&G海洋センター玄関前

【内容】
ノルディックウォーキングは、2本のポールを使って歩く全身運動で、初心者でも安心して体験できます。
講師: 全日本ノルディック・ウォーク連盟 公認指導員 大久保 慶三さん

【対象者】
18歳以上の人

【定員】
30人
※定員を超えた場合は抽選となり、結果を通知します。

【申込方法】
電話または市ホームページから申し込むか、生涯学習課または各地区公民館にある申込書に記入の上、下記まで申し込んでください。
※ポールは当日貸し出しができません。
(1人200円)

【申込期限】
11月7日(休)
午前9時～午後5時

【申込先・問い合わせ】
〒518-0873
上野丸之内500番地
ハイトピア伊賀 5階
生涯学習課
☎22-9637 FAX22-9692
※土・日曜日、祝日は生涯学習センター (☎22-9801)



「ヘルプマーク」を知っていますか?

援助や配慮を必要とする人が伝えやすく、支援ができる人が気づきやすくなる「おもいやりの絆」をつなげるマークです。

【問い合わせ】 障がい福祉課
☎22-9657 FAX22-9662
✉shougai@city.iga.lg.jp

募集 干支の春展 子どもの部

令和2年1月5日(日)～2月3日(月)、ハイトピア伊賀5階ロビーで開催する「干支の春展 子どもの部」に展示する絵を募集します。

【募集期間】
10月15日(火)～11月29日(金)
午前9時～午後5時
※土・日曜日、祝日も受け付けします。
※平日の夜間は開館しているときのみ受け付けます。

【応募方法】
画用紙に新年の干支(ねずみ)にちなんだ絵を描き、画用紙の裏に住所・氏名・電話番号を書いて上野公民館まで持参してください。

※上野公民館で画用紙を用意しますが、数に限りがあります。
※市販のA4サイズの画用紙でも応募できます。
※応募は1人1点です。

【対象者】
市内在住の小学生以下の子ども

【応募先・問い合わせ】
上野丸之内500番地
ハイトピア伊賀5階 上野公民館
☎22-9637
FAX22-9692



募集 法テラス三重 無料法律相談会

【とき】
10月16日(火) 午後1時～4時

【ところ】
上野ふれあいプラザ
3階ボランティア活動室

【定員】
6人 ※先着順

【申込方法】
電話
【申込期限】
10月15日(火) 午後5時
※次回の開催は12月18日(火)です。

【申込先・問い合わせ】
日本司法支援センター
三重地方事務所(法テラス)
☎050-3383-5470

【担当課】
市民生活課

募集 甲種防火管理再講習

比較的大規模な特定防火対象物の防火管理者には、一定期間ごとに再講習が義務付けられています。

より高度な管理能力と最新の知識と技術を習得するための講習会を行います。

【とき】
11月8日(金) 午前9時～正午

【ところ】
消防本部 3階研修室

【対象者】
収容人員が300人以上の店舗・病院・集会場・遊技場など、不特定多数の人が入る特定防火対象物の防火管理者に選任されている人

【料金】 1,400円
【定員】 30人 ※先着順

【申込方法】
写真1枚(横3cm×縦4cm)・印鑑・テキスト代(1,400円)を消防本部予防課まで持参の上、申し込んでください。

【申込期間】
10月15日(火)～25日(金)

【申込先・問い合わせ】
消防本部予防課
☎24-9105 FAX24-9111

募集 介護に関する入門的研修

介護に関する基本的な知識を身につけるとともに、介護の業務に携わる上で知っておくべき基本的な介護技術を学びませんか。

【とき】
11月18日(月)・25日(月)・12月2日(月)・9日(月)

午前10時～午後4時
○伊賀地区介護事業所見学
12月11日(火)

【ところ】
伊賀市シルバー人材センター
(西明寺2782番地の92)

【対象者】 介護に関心を持つ介護未経験者で、全日程を受講できる人

【定員】 15人
【申込方法】 下記までお問い合わせください。

【申込期限】 11月11日(日)
【申込先・問い合わせ】
(公財)介護労働安定センター三重支所
☎059-225-5623
FAX059-225-5633

【担当課】
介護高齢福祉課