



“誇れる伊賀市” “選ばれる伊賀市”の実現に向けて IGABITO（伊賀びと）育成プロジェクト

◆背景

県内では、若者が大学進学時に転出することによる人口減少が課題となっています。市では、近郊に大学などの高等教育機関が少ないことからその傾向が特に強くなっています。担い手となるべき 20～30 歳代の若者の減少による労働力や地域活動の担い手不足など、市の将来にとって悪影響が生じることが懸念されています。

一方で、中高生を対象としたアンケートでは、「できれば、これからも伊賀市に住み続けたい。」「一度は市外に出てみたいが、また戻ってきたい。」という回答が全体の 6 割を占めています。

伊賀市で生まれ育った若者の「住みたい」「住み続けたい」「帰ってきたい」という思いを育み、一度転出した若者の将来的な Uターンと定住を促進する長期的視点に立った取り組みが必要です。

◆めざす IGABITO 像

IGABITO とは、自らが地域の担い手となり、より良い“伊賀”を創る意識、実行力を持った若者のことです。

地域の中で暮らしながら、主体性を持ち、自身が関わって地域を良くしていく意識を持つことが重要で、それを実現するためには「意欲」「知識」「実行力」が必要です。

< IGABITO 育成のポイント >

- 「将来的に定住・Uターンを志向する人材」の育成（人数の増加）
- 「より良い“伊賀”を創る意識、実行力を持った若者」の育成（スキル・知識の向上）

◆実施プロジェクト

その① 伊賀市若者会議

「伊賀市若者会議」は、「IGA B・I・O」を発掘し育てるために、市内在住・在勤者や出身者など、市にゆかりのある18～35歳までの若者を対象として、昨年9月に発足した活動グループです。

これまでに、上高みらい学で提案された「忍者RUN」を、昨年11月の伊賀上野シティマラソンで実現したほか、市が都市圏で行っている「伊賀上野N・N・JAFフェスタIN上野恩賜公園」や「伊賀上

野N・N・JAFフェスタIN天神橋筋商店街」に参加し、アンケート調査を行い、その結果を市に報告するなどしました。

今年度は、若者会議メンバーが考える市の課題に対して、その解決策を企画・実行します。具体的には、子育て世代に対して有効な情報を集めた子育て支援MAPの作成や、市の魅力的な場所・モノ・人をSNSを使って、来て、見て、撮って、発信する「インスタミート」の取り組みを行います。



その② 上高みらい学

「地域プロデュース」

（上野高等学校）

昨年度実施した上高みらい学は、「地域を支え、地域の発展に貢献する人材を育成する」をテーマとした学校独自のカリキュラムです。その中で、自分たちの郷土の魅力を再確認し、地域の素晴らしさを発信する活動を通じて市の現状を理解し、高校生ならではの視点で解決策を考える「地域プロデュース」に取り組みました。

取り組みの中では、若者会議メンバーが「先輩授業」と題して授業に参加してアドバイスをを行うなどしました。



2月13日に開催した昨年度最終発表会では、2年生の代表が、発

見した地域の課題に対する解決策「地域プロデュース案」を発表しました。

今年度は上高みらい探究という授業名で「地域プロデュース」を軸としながら、より幅広い探究活動に取り組んでいます。



受賞を喜ぶ生徒たち



その③ 地域産品を活用した 伊賀のお土産開発プロジェクト (伊賀白鳳高等学校)

伊賀白鳳高等学校フードシステム科パティシエコースが行う伊賀の産品を活用した伊賀の新たなお土産開発を支援し、昨年度は3年生がレシピ開発した4作品がパートナー企業により商品化されました。



2月10日(日)には、市内の喫茶店で1日限定の高校生力フエをオープンし、開発したお菓子の販売を行いました。

今年度も同様の取り組みを進めて、10月27日(日)に新しいお土産の商品発表会を行います。



その④ 地域産品を活用した 美容関連商品の企画・開発 (あけぼの学園高等学校)

あけぼの学園高等学校ビューティクリエイト部が行う、伊賀の産品を使った美容関連商品の開発を支援し、昨年度はオールインワン美容ジェル「ピアニン」が商品化され、これまでに販売総数2万本を超えるヒット商品となっています。

今年度はピアニンの販路を市内だけではなく、県内外に広げる予定です。また、併せて新しい美容商品の企画・開発を行います。

◆パートナー企業・ 団体を募集しています

市では、IGABITO育成に連携して取り組んでいただける「コラボレーションパートナー企業・団体」を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

連携内容の例

- 授業での講演
- お土産商品の共同開発、製造または販売
- 原材料などの提供
- 生徒の活動スペースの提供
- 生徒によるPRイベントなどへの協力など



【問い合わせ】

総合政策課

☎ 22・96623

FAX 22・9672

✉ sougouseisaku@city.iga.lg.jp

◆ 人権擁護委員をご存じですか？

人権擁護委員は身近な相談員

人権擁護委員は

こんな活動をしています

人権擁護委員は、法律に基づき法務大臣から委嘱された人で、伊賀市には17人います。さまざまな経歴の人がいて、皆さんの人権を守るための活動をしています。

相談

皆さんから人権に関する相談を受け、問題解決のお手伝いをします。

また、法務局職員と協力して救済手続きを行う場合もあります。

このような相談に応じます

○ いじめ・体罰を受けた

○ 暴行・虐待を受けた

○ 差別を受けた

○ 名誉毀損・プライバシーの侵害を受けた

○ セクシャルハラスメントなどハラスメントを受けた

○ インターネット上で誹謗中傷されたなど

に向けて取り組んでいます。

寄せられた相談内容は絶対に第三者に漏らしたり公表することはありません。

子どもたちを対象としたSOSミニレターや特設相談所の設置などさまざまな方法で相談に応じていますので、日々の生活の中で悩み事があって、どこに相談すればよいかわからず迷った方、安心して私たち人権擁護委員に相談してください。

伊賀人権擁護委員協議会



会長

森下 政實さん

私たち人権擁護委員は、相談者の気持ちに寄り添いながら問題の解決

《相談方法》

○ 面談

・ 常設相談所（津地方法務局伊賀支局 服部町3丁目117番地の1）

・ 特設相談所

相談日・場所などは広報いが市の毎月15日号でお知らせしますので、お気軽にご利用ください。

○ 電話

・ みんなの人権110番

☎ 0570・0003・110

・ 子どもの人権110番

☎ 0120・007・110

・ 女性の人権ホットライン

☎ 0570・070・810

○ インターネット人権相談

<https://www.jinken.go.jp/>



啓発

人権の大切さを多くの人に知っていただき、考えていただくために市のイベントで啓発活動をしたり、保育所（園）・学校を訪問して人権の大切さをわかりやすく発信するなどさまざまな活動を行っています。



人権教室



ひゅーまんフェスタ 2019 での人権七夕

【問い合わせ】

○ 津地方法務局伊賀支局

☎ 21・0804 FAX 21・1891

○ 人権政策課

☎ 22・9683 FAX 22・9684

✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp

◆伊賀市消防団女性分団

全国女性消防操法大会に出場します

【問い合わせ】消防本部消防救急課 ☎ 24-9115 FAX 24-9111 ✉ shoubou@city.iga.lg.jp

11月13日(水)、横浜赤レンガ倉庫イベント広場（神奈川県）で、第24回全国女性消防操法大会が開催されます。この大会は、女性消防隊の技術向上と消防活動を充実するため、2年に1回開催されています。

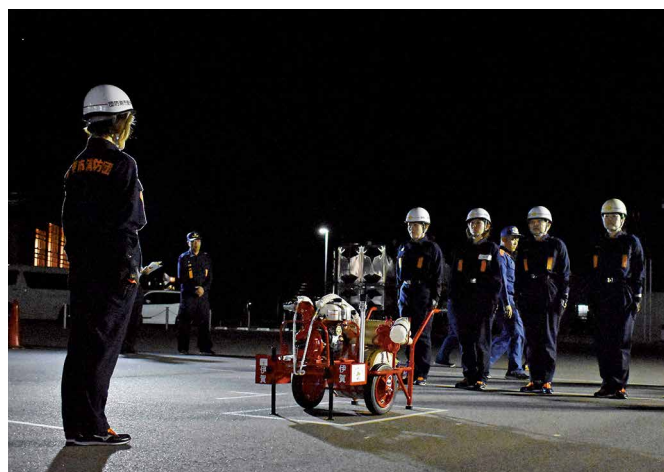
今年は三重県代表として伊賀市消防団女性分団が出場します。

大会では、軽可搬ポンプから3本のホースを伸ばして60m先の標的を落とし、その際の安全性・確実性

とその速さを競います。

女性分団から7人の代表選手を選抜し、5月から週2～3回、昼間の仕事を終えたあと、午後7時から9時30分まで訓練に励んでいます。また、選手以外にも各分団から多くの消防団員が駆けつけ、訓練の補助にあたっています。

大会当日は訓練の成果を十分に発揮したいと思います。皆様のご声援をよろしくお願いします。



◆芭蕉翁を偲び、式典と俳句大会を行います

しぐれ忌・しぐれ忌俳句大会

【問い合わせ】文化交流課 ☎ 22-9621 FAX 22-9619 ✉ bunka@city.iga.lg.jp

しぐれ忌

芭蕉翁の功績を称えるため、翁の旧暦の命日にあわせて式典を行います。

【と き】 11月12日(水)

○式典：午前9時30分～

○講演会：午前10時20分～11時30分

※絵手紙・手向句集・菊などを展示します。

※芭蕉公園の散策も楽しんでいただけます。

【ところ】 萬壽寺（柘植町7373番地）

◆講演会

○演題：奥の細道とふるさと伊賀

○講師：芭蕉翁記念館 学芸員 高井 悠子

【問い合わせ】

○芭蕉翁記念館 ☎ 21-2219

○（公財）芭蕉翁顕彰会 ☎ 21-4081

しぐれ忌俳句大会

今年で55回目の俳句大会です。講演会と選句・披露・選評・表彰を行います。

【と き】 11月9日(土)

○受付：正午～ ○開会：午後1時～

※投句は午後1時で締め切ります。

【ところ】 阿山保健福祉センター ホール

【定員】 120人

【選者】 行方 克己・石井 いさお・伊藤 政美・橋本 輝久・宮田 正和 ※敬称略

◆講演会

○演題：定住漂泊の時代と旅

○講師：俳誌「知音」代表 行方 克己さん

【問い合わせ】

伊賀支所振興課 ☎ 45-9111 FAX 45-9120

◆ 広告を載せませんか

納税通知書用封筒の掲載広告募集

【問い合わせ】 課税課 ☎ 22-9614 FAX 22-9618 ✉ kazei@city.iga.lg.jp

【対象者】 民間事業者・公共的団体

【募集する封筒の種類と広告掲載料】

名 称	送付先	発送時期	発送数(予定)	広告掲載料
市民税・県民税納税通知書用封筒	市民税・県民税の納税者のうち、普通徴収による納税者	2020(令和2)年6月中旬	約20,000通	20,000円
軽自動車税納税通知書用封筒	軽自動車税の納税者	2020(令和2)年5月上旬	約30,000通	30,000円
固定資産税納税通知書用封筒	固定資産税の納税者	2020(令和2)年4月上旬	約50,000通	50,000円

※この発送時期以降、約1年の間に随時発送することがあります。

※発送予定数を超えた場合、広告掲載のない納税通知書用封筒を送付することがあります。

【掲載箇所】 封筒の裏面

【募集枠】 各封筒につき1枠

【広告の規格】 大きさは縦70mm×横80mm、色は黒一色、広告主の名称と連絡先を明記したもの。なお、原稿はeps形式の電子データにより作成してください。

【申込方法】 申込書(様式第1号)に必要な事項を記入の上、次の資料を添付して課税課へ持参してください。

○ 広告の原稿を紙に印刷したもの、またはその形状と内容を示す書類

○ 事業者の事業の概要がわかる書類

○ 広告事業についての許認可証の写し

※郵送・ファックス・Eメールなどでは提出できません。なお、申込書は課税課にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

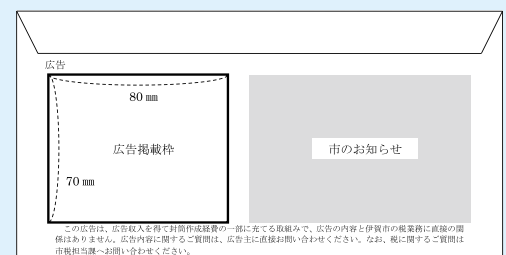
【申込期間】 11月1日(金)～15日(金)

【掲載の決定方法】 広告内容の審査の後、市内に本店、支店、営業所などがある対象者を優先し、抽選により決定します。

※詳しくは、「伊賀市納税通知書用封筒広告掲載募集要項」をご確認ください。

※事業者の業種などにより広告を掲載できない場合があります。

広告掲載イメージ



◆「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます

国民年金のはなし

【問い合わせ】 保険年金課 ☎ 22-9659 FAX 26-0151 ✉ hoken@city.iga.lg.jp

その年の1月1日から12月31日までに納付した国民年金保険料は、所得税と住民税の申告の際に全額が社会保険料控除の対象となります。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が必要です。年末調整や確定申告の際には、必ずこの証明書または領収書を添付してください。

◆「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」送付時期

○ 平成31年1月1日から令和元年10月1日までの間に国民年金保険料を納付した人：11月上旬

○ 令和元年10月2日から12月31日までの間に、

国民年金保険料を今年初めて納付した人：令和2年2月上旬

なお、家族の国民年金保険料を納付した場合も、納付した本人の社会保険料控除に加えることができますので、家族あてに送られた控除証明書を添付の上、申告してください。

※「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の照会は、ねんきん加入者ダイヤルにお問い合わせください。

【問い合わせ】

○ ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570-003-004

○ 津年金事務所国民年金課 ☎ 059-228-9112

◆ 公立保育所（園）で働きませんか

臨時保育士・臨時看護師募集

【問い合わせ】 保育幼稚園課 ☎ 22-9655 FAX 22-9646 ✉ hoyou@city.iga.lg.jp

【募集人数】

それぞれ若干名

【応募資格】

- 臨時保育士：保育士資格を持っている人
- 臨時看護師：看護師免許を持っている人

【勤務時間】

午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分（臨時保育士は早出・遅出あり）

【勤務場所】

市内の公立保育所（園）

【賃金】

- 臨時保育士（常勤）：9,160 円／日
- 臨時看護師（正看）：9,535 円／日
- 臨時看護師（准看）：7,985 円／日

【提出書類】

履歴書、それぞれの資格証または免許証の写し

【応募方法】

まずは電話でお問い合わせください。

【選考方法】 面接試験

※面接の日程は応募連絡時に調整します。

【応募期限】

12 月 27 日（金）

【応募先】

保育幼稚園課

* 保育補助員も同時に募集しています。保育士資格を持っていない人でもご応募いただけますので、詳しくはお問い合わせください。

パブリックコメント（ご意見）募集

伊賀市文化振興条例（案）

市民や地域、行政、事業者、公益文化団体が、主体的に文化芸術振興に取り組むことで、誰もが文化芸術に親しむ「文化権」を享受でき、「ひと」を育み、「まち」を育むことをめざして、「伊賀市文化振興条例」を制定します。

制定にあたり、市民の皆さんのご意見を募集します。

【閲覧場所】

- 文化交流課（芭蕉翁記念館内）
- 各支所振興課
- 各地区市民センター
- 市ホームページ

【提出方法】

住所・氏名・電話番号・件名・ご意見（「該当箇所」とそれに対する「意見内容」）を記入の上、提出してください。

※提出いただいたご意見などは条例制定の検討資料とし、市の意見と併せて市ホームページで公表します。

※個別の回答はしません。

※いただいたご意見は返却しません。

【募集期間】

10 月 16 日（水）～ 11 月 5 日（火） 午後 5 時必着



【提出先・問い合わせ】

〒 518-0873 上野丸之内 117 番地の 13

芭蕉翁記念館内 文化交流課

☎ 22-9621 FAX 22-9619

✉ bunka@city.iga.lg.jp

※持参の場合は、各支所振興課でも受け付けます。
（土・日曜日、祝日を除く、午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分）



インターネット 公売

公売の対象は市税の滞納処分として差し押さえた財産です。

※入札方式

◆市ホームページ掲載開始日時

11月5日(火) 午後4時

◆参加申込期限

11月19日(火) 午後11時

※諸事情により中止になる場合があります。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

【問い合わせ】 収税課

☎ 22-9612 FAX 22-9618

お知らせ コミュニティ助成事業

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業を実施しています。



この宝くじの助成金を受けて、地域コミュニティ活動の活性化のために、諏訪住民自治会では、地域行事に使用するテントなどの備品を購入しました。

中之村区では、液晶テレビ、エンジンプロワ、電子レンジ、折りたたみパイプ椅子、折りたたみ会議テーブル、収納庫、エアコンなどを中之村区公民館に設置しました。

【問い合わせ】

○上野支所振興課

☎ 22-9633 FAX 22-9628

○阿山支所振興課

☎ 43-1543 FAX 43-1679

献血のご案内

●11月10日(日)

午前10時～正午

午後1時30分～4時

アピタ伊賀上野店

【問い合わせ】

健康推進課

☎ 22-9653

FAX 22-9666



お知らせ 医療費のお知らせ

令和元年5月～8月に伊賀市国民健康保険で診療を受けた人へ「国民健康保険医療費のお知らせ」を11月上旬に送付します。このお知らせは、医療費控除の申告手続きで、「医療費控除の明細書」として使用することができます。再交付できないため使用する場合は、なくさないようにしてください。

なお、このお知らせに記載されていないものがある場合は、医療機関で発行された領収書に基づいて「医療費控除の明細書」を作成し、その明細書を申告書に添付してください。この場合、領収書は確定申告期限から5年間保存する必要があります。

また、高額療養費などで補填された場合は、その金額を自己負担額から差し引いてください。

【問い合わせ】 保険年金課

☎ 22-9659 FAX 26-0151

お知らせ 労働保険適用促進強化期間

労働保険(「労災保険」と「雇用保険」)は、政府が管理・運営している強制的な保険であり、農林水産業の一部を除き、労働者を1人でも雇用している事業主は、事業主または労働者の意思の有無にかかわらず必ず加入することが法律で定められています。

厚生労働省では、11月を「労働保険適用促進強化期間」と定め、「労働保険未手続事業の一掃」を重点課題として、(一社)全国労働保険事務組合連合会三重支部と連携して、未手続事業場を戸別訪問するなどにより、加入促進を図ります。

【問い合わせ】

○三重労働局労働保険徴収室

☎ 059-226-2100

○伊賀労働基準監督署

☎ 21-0802

○ハローワーク伊賀 ☎ 21-3221

【担当課】 商工労働課

伊賀の「いいね!」がいっぱい

★facebook

伊賀市 公式
フェイスブックページ



2次元コード ▶

三重とわか国体

開催まであと **711** 日

広報・運営・応援
ボランティア募集中

【問い合わせ】

国体推進課

☎ 43-9100 FAX 43-9102



お知らせ 義援金受け入れ状況

【義援金総額】 ※9月20日現在

○東日本大震災

64,602,653 円

○熊本地震災害

597,954 円

○平成29年7月5日からの大雨災害

34,720 円

○バングラデシュ南部避難民

38,179 円

○平成30年7月豪雨災害

274,782 円

○平成30年北海道胆振東部地震

83,672 円

○令和元年8月豪雨災害

3,604 円

※お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて、支援を必要とする方々にお届けします。

【義援金箱の設置場所】

○本庁舎 1階ロビー

○各支所(上野支所を除く。)

【問い合わせ】

医療福祉政策課

☎ 26-3940 FAX 22-9673



毎月1問、伊賀に関するクイズを掲載します。

問題

上野天神祭の時お客さんを招くために()を重箱につめて持って行ったことを、ヨビヅカイといいます。

- ①鯛 ②だんご
③田楽 ④甘酒

(答えは10ページ)

募集 しながはら歴史街道ウォーク

JR 関西本線の利用促進と沿線の魅力を知っていただくためにウォーキングイベントを行います。歴史スポットや紅葉が楽しめる見どころいっぱいコースです。

【と き】 11月23日(土・祝)

午前10時30分～午後3時頃

受付：午前9時30分～

※雨天決行（警報発令時は中止）

※公共交通利用促進のため鉄道・バスをご利用ください。

【内 容】 JR 島ヶ原駅（集合）⇒与右衛門坂⇒稲荷神社⇒島ヶ原温泉やぶっちゃんの湯（昼食）⇒旧本陣⇒行者堂⇒JR 島ヶ原駅（解散）
※距離約8km

※昼食時にはすいとん汁のふるまい、餅つくり体験を行います。

※小学生以下は保護者同伴

【料 金】 300円

【持ち物】 弁当（施設内のレストランも利用可）・飲み物・敷物

※歩きやすい服装でお越しください。

【申込方法】 電話

※松茸弁当を1,000円で販売しますので、希望する人は事前に申し込んでください

※ウォークへの参加は当日申込もできます。

【申込期間】

10月21日(月)～11月15日(金)

【申込先】

(一社)伊賀上野観光協会

☎26-7788

【問い合わせ】

○交通政策課

☎22-9663 FAX 22-9694

○島ヶ原観光振興会 山菅

☎090-5456-4428

募集 認知症サポーター養成講座

認知症について理解し、地域で見守っていただくサポーターを養成する講座です。

【と き】 11月23日(土・祝)

午後1時30分～3時

【ところ】

ゆめぼりすセンター 大会議室

【定 員】 30人 ※先着順

【申込方法】 電話・ファックス

【申込受付開始日】 10月25日(金)

【申込先・問い合わせ】

地域包括支援センター

☎26-1521 FAX 24-7511

催し 税理士相談会

税金・会計のことでお悩みの人は、お気軽にご相談ください。

【と き】 11月9日(土)

午後1時30分～4時30分

【ところ】

名張産業振興センターアスパア

1階会議室A

(名張市南町822番地2)

【対象者】

伊賀地域に在住・在勤の人

※予約優先(1人30分程度)

【申込先・問い合わせ】

東海税理士会上野支部

☎51-0932

(午前9時～午後4時)

※土・日曜日、祝日を除く。

【担当課】 課税課

催し 上野同和教育研究協議会 第2回連続講座

「差別のない明るい市民社会」の実現をめざして開催します。

【と き】 11月20日(水)

午後7時30分～9時

(受付：午後7時～)

【ところ】 ハイトピア伊賀

5階多目的大研修室

【内 容】

○演題：徳島県教組襲撃事件

～ヘイトクライムとの闘い～

○講師：徳島県教職員組合

富田 真由美さん

【問い合わせ】

○上野同和教育研究協議会事務局

☎/FAX 26-7677

○生涯学習課

☎22-9679 FAX 22-9692

催し がん患者と家族の方のおしゃべりサロン in 伊賀

同じ病気の人のお話を聞いたり、お互いの悩みを話したり、一人で悩まずにお話しましょう。

【と き】 11月7日(木)

午後1時30分～3時30分

【ところ】 ハイトピア伊賀

4階ミーティングルーム

【対象者】 がん患者・家族など

【問い合わせ】

○三重県がん相談支援センター

☎059-223-1616

○健康推進課

☎22-9653 FAX 22-9666

お知らせ 住民票などに旧姓が併記できます

11月5日(火)から、住民票やマイナンバーカードなどに旧姓(旧氏)を併記できる制度が始まります。

これにより、婚姻などで氏に変更があった場合でも、今まで称してきた氏を住民票などに記載し、公証することができるようになります。

詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】 戸籍住民課

☎22-9645 FAX 22-9643

お知らせ 健康診査はお済みですか

①特定健康診査

国民健康保険に加入している40歳以上のひと、後期高齢者医療制度に8月31日までに加入した人に受診券を送付しています。

②国民健康保険簡易人間ドック

受診券をお持ちの人で医療機関にまだ予約をしていない人は、手続きをお急ぎください。キャンセルする場合は、必ずご連絡ください。

【実施期限】

いずれも11月30日(出)

【問い合わせ】 保険年金課

☎22-9659 FAX 26-0151

催し いが オレンジカフェ

認知症を理解するために誰もが集える場所です。ゆっくりした時間をスタッフと一緒に過ごしませんか。

今回は運動療法も体験できます。

【と き】 11月12日(火)

午前10時～正午

【ところ】 伊賀シルバーケア豊壽園(久米町872番地の1)

【問い合わせ】

地域包括支援センター

☎26-1521 FAX 24-7511

催し 島ヶ原文化作品まつり(展覧会)

【と き】 11月3日(日・祝)～5日(火)

午前9時～午後5時

※5日(火)は午後3時まで

【ところ】 島ヶ原会館 ふれあいホール・中会議室

【内 容】 島ヶ原地区の幼児から高齢者までの絵画・写真・書道・俳句・手芸などの作品展示

【問い合わせ】 島ヶ原公民館

☎59-2291 FAX 59-2574

募集 第3回歴史・文学講座

【と き】 12月5日(木)
午前10時30分～正午

【ところ】
あおやまのうえ
青山讃頌舎 (別府718番地の5)

【内容】
○演題：絵で観る俳句～芭蕉さんが与えた影響～
○講師：
(一財)東洋文化資料館 青山讃頌舎
館長 樺月 大介さん
芭蕉翁記念館 学芸員
高井 悠子

【対象者】 20歳以上

【定員】 25人

※定員を超える場合は抽選し、結果を申込者全員に郵送またはメールで通知します。

【申込方法】

電話または市ホームページから申し込むか、生涯学習課または各地区公民館にある申込書に記入の上、下記まで申し込んでください。

【申込期間】

10月21日(月)～11月8日(金)
午前9時～午後5時

【申込先・問い合わせ】

〒518-0873
上野丸之内500番地
ハイトピア伊賀5階
生涯学習課
☎22-9637 FAX22-9692
※土・日曜日、祝日は生涯学習センター (☎22-9801)



募集 JR 関西本線沿線ウォーキング

～晩秋のかめやま 歴史ロマン感じる加太鉄道遺産群巡り～

関西本線木津亀山間活性化同盟会では、JR関西本線の利用促進のため、毎年ウォーキングイベントを開催しています。

今年は、1890(明治23)年の開業当時の面影を色濃く留める亀山市加太地区の鉄道遺産群を巡ります。

【と き】

11月16日(土)
午前9時40分～午後2時45分頃
集合：午前9時30分
※雨天決行(警報発令時は中止)

【行程】

JR加太駅(集合)⇒市場川橋梁⇒猪元橋⇒森林公園やまびこ⇒屋洲川橋梁⇒板屋川橋梁⇒林業総合センター(昼食)⇒第165号架道橋⇒大和街道架道橋⇒JR加太駅

※距離約7.4km

【持ち物】 弁当、飲み物

※歩きやすい服装でお越しください。

【定員】 40人 ※先着順

(小学生以下は保護者同伴)

【申込期間】

10月21日(月)～11月13日(水)

【申込先】

亀山市産業振興課
商工業・地域交通グループ
☎0595-84-5049
(土・日曜日、祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分)

【問い合わせ】 交通政策課

☎22-9663 FAX22-9694

募集 パソコン教室

【と き】 11月27日(木)、12月4日(木)・11日(木)・18日(木)

午後1時30分～3時(全4回)

【ところ】

ハイトピア伊賀 5階視聴覚室

【講師】

YMD system 山出 勇太さん

【対象者】 20歳以上

【定員】 8人

※定員を超える場合は抽選し、結果を申込者全員に郵送またはメールで通知します。

【申込方法】 電話または市ホームページから申し込むか、上野公民館、分館にある申込書に記入の上、下記まで申し込んでください。

【申込期間】

10月21日(月)～11月5日(火)
午前9時～午後5時

【申込先・問い合わせ】

〒518-0873
上野丸之内500番地
ハイトピア伊賀5階 上野公民館
☎22-9637 FAX22-9692
※土・日曜日、祝日は生涯学習センター (☎22-9801)

＼ 8ページの答え /

④甘酒

ヨビヅカイには餅をついたり、甘酒をつくったりして重箱につめて持っていました。

※設問と回答は「伊賀学検定370問ドリル」(上野商工会議所発行・伊賀学検定実施委員会編集)から抜粋

赤ちゃんの健診と相談(11月分)

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	11月5日(火)	午後1時～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳7カ月頃、3歳児健診は3歳7カ月頃までに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
	11月26日(火)			
3歳児健診 (3歳6カ月児)	11月21日(木)	午後1時～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
乳幼児相談	11月1日(金)	午前10時～11時	いがまち保健福祉センター	育児相談・栄養相談 ※母子健康手帳をご持参ください。 【問い合わせ】 健康推進課 ☎22-9653 いがまち保健福祉センター ☎45-1016 青山保健センター ☎52-2280
	11月13日(水)		阿山保健福祉センター	
	11月15日(金)	午前10時～11時 午後1時30分～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
	11月18日(月)	午前10時～11時	島ヶ原子育て支援センター	
	11月20日(水)		青山子育て支援センター	
	11月25日(月)		大山田子育て支援センター	

子育て支援のための教室・遊び場の開放（11月分）（対象者：乳幼児と保護者）

施設名	遊びの教室	遊び場の開放
曙保育園『すくすくらんど』 曙保育園内 (上野徳居町 3272-2 ☎ 21-7393)	① 11(月)・18(日)・25(日)月 【すくすくひろば】 ② 6(水)・13(水)・20(水)・27(水)月 【本とおもちゃルームぐるんぱ】 ※すべて午前 10 時～	月～金曜日 午前 10 時～午後 4 時
森川病院『エンジェル』 森川病院内 (上野忍町 2516-7 ☎ 21-2425)	① 7(水)・21(水)月 (3～6 カ月) 14(水)・28(水)月 (7～11 カ月) 午後 1 時～ 【ベビーマッサージ】 * 予約制 (毎月 1 回まで) ② 11(日)月 午後 2 時～ 【さあ始めよう離乳食】 (4～5 カ月くらい) * 予約制 ③ 6(水)月 (4～9 カ月)、20(水)月 (10 カ月～1 歳半) 午前 10 時～ 【エンジェルサークル (親子教室)】 * 予約制 ④ 25(日)月 午後 2 時～ 【赤ちゃんなんでも相談はついく相談会】 ⑤ 27(水)月 午前 10 時～ 【離乳食お悩み相談室】 (6 カ月～) * 予約制 (3 人)	月・水・金・土・日曜日 正午～午後 5 時 * 事前にお電話ください。
子育て包括支援センター ハイトピア伊賀 4 階 (上野丸之内 500 ☎ 22-9665)	① 2(土)月 午前 10 時～ 【土曜ふれあい広場】 ② 8(金)月 午前 10 時～ 【食育教室もぐもぐ】 ③ 15(金)月 午後 2 時 30 分～ 【ぴよぴよ Baby】 親子ふれあい遊びとママサロン (0～5 カ月) ③ 27(水)月 午後 2 時 30 分～ 【すくすく Baby】 あかちゃん体操とママサロン (6～11 カ月)	月～金曜日、第 3 土曜日 午前 9 時～午後 5 時
にんにんパーク 上野南公園管理棟内 (ゆめが丘 7-13)	① 10(日)月 午前 10 時～ にんにん音楽祭 【子育て相談】・【からだそだて事業】 「にんにんタイム」を親子で楽しもう ※幼児用の忍者衣装を貸し出します。	第 2 日曜日 午前 9 時～午後 2 時
いがまち子育て支援センター いがまち保健福祉センター内 (愛田 513 ☎ 45-1015)	① 1(金)・8(金)・15(金)・22(金)・29(金)月 午前 9 時～ 【らぶらぶひろば】 大型遊具遊び ② 13(水)月 午前 10 時 15 分～ 【ミニサロンひまわり】 (満 1 歳～) ところ：いがまち公民館図書室 (先着 20 組) ③ 21(水)月 午前 10 時 15 分～ 【おはなしひろば “わくわく”】 ④ 25(日)月 午前 10 時～ 【おたんじょう会】 11 月生まれのおともだち	月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時
島ヶ原子育て支援センター 島ヶ原地区市民センター併設 (島ヶ原 4696-9 ☎ 59-9060)	① 19(火)月 午前 10 時～ 【わくわくひろば】 歌&リズム	月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時
あやま子育て支援センター 阿山保健福祉センター内 (馬場 1128-1 ☎ 43-2166)	① 19(火)月 午前 10 時 30 分～ 【みんな集まれ!】 絵本を楽しもう ② 26(火)月 午前 10 時～ 【公開講座】 フルート&ピアノコンサート ところ：あやま保健福祉センターホール ③ 27(水)月 午前 10 時 30 分～ 【ママのリフレッシュ教室】 ミニリースづくり * 予約制 (受付：10 月 25 日(金)～ 先着 10 人)	火～土曜日 午前 9 時～午後 5 時
大山田子育て支援センター 大山田保健センター内 (平田 639 ☎ 47-0088)	① 7(水)月 【おたのしみひろば】 観劇、歌遊び ② 11(日)月 【のびっこひろば】 ひろばであそぼう ③ 18(日)月 【えほんとせいさくのひろば】 読み聞かせとカレンダー作り ※すべて午前 10 時～	月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時
青山子育て支援センター さくら保育園併設 (阿保 1152 ☎ 53-0711)	① 6(水)月 【おはなし会】 絵本の読み聞かせ ② 7(水)月 【なかよし広場】 親子ヨガ ③ 14(水)月 【おともだちあつまれ!】 (妊婦と 0～1 歳) ④ 21(水)月 【おともだちあつまれ!】 (2 歳～) ⑤ 28(水)月 【親子リトミック】 ※すべて午前 10 時 30 分～	火～土曜日 午前 9 時～午後 5 時

※各教室の開催時間は 1 時間～1 時間 30 分程度です。

※参加するときの持ち物など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター (こども未来課内) ☎ 22-9665 FAX 22-9666

11月の無料相談

暮らしのいろいろな問題や悩みごとの相談をお受けします。

法律・行政・人権相談

相談名	相談日	時 間	場 所	問い合わせ
法律相談（弁護士） * 予約制	11月14日（木）	13:30～16:30	本庁舎 2 階相談室 3	市民生活課（☎ 22-9638） ※受付開始（11/7 午前 8 時 30 分～） ※先着 8 人
	11月26日（火）		大山田福祉センター相談室	大山田支所住民福祉課（☎ 47-1163） ※受付開始（11/19 午前 8 時 30 分～） ※先着 8 人
女性法律相談 * 予約制 （離婚・親権・養育費など）	11月13日（水）	13:00～16:00	ハイトピア伊賀 4 階相談室	人権政策課（☎ 22-9632） ※受付期間（10/28～11/8） ※先着 4 人
行政相談（行政相談委員） * 行政に関わる日常の困りごとについてお伺いします。	11月13日（水）	13:30～16:00	本庁舎 2 階相談室 3	市民生活課（☎ 22-9638）
	11月21日（木）		青山福祉センター相談室	青山支所住民福祉課（☎ 52-3227）
人権相談 * 人権に関する困りごとをお伺いします。LGBT（性的少数者）の相談（性同一性障害など）もお受けします。	11月21日（木）	13:30～16:00	ハイトピア伊賀 4 階相談室 3	人権政策課（☎ 22-9683）
	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	人権政策課	人権政策課（☎ 22-9683）
	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	津地方法務局伊賀支局	津地方法務局伊賀支局 （☎ 0570-003-110）

その他各種相談

相談名	相談日	時 間	場 所	問い合わせ
消費生活相談	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	市民生活課 各支所住民福祉課	市民生活課 消費生活相談専用ダイヤル（☎ 22-9626）
司法書士相談（登記・相続・借金問題など） * 予約制	11月27日（水）	13:00～16:00	本庁舎 2 階相談室 3	市民生活課（☎ 22-9638） ※受付期間（10/24～11/25） ※先着 5 人
交通事故相談 * 予約制	11月 8 日（金）	13:30～15:30	本庁舎 2 階相談室 3	市民生活課（☎ 22-9638） ※受付期限（11/6）※先着 4 人
社会保険出張相談（年金相談）	11月 6 日（水）	10:00～15:00	ハイトピア伊賀 3 階	上野商工会議所（☎ 21-0527）
	11月15日（金）			
緑（園芸）の相談	11月11日（月）	13:30～16:00	本庁舎玄関ロビー	都市計画課（☎ 22-9731）
外国人のための行政書士相談 * 予約制	11月 7 日（木）	13:30～16:00	多文化共生センター	市民生活課（☎ 22-9702） ※先着 4 人
こころの健康相談 * 予約制	11月27日（水）	14:00～17:00	三重県伊賀庁舎	伊賀保健所（☎ 24-8076）
健康相談	11月22日（金）	10:00～11:00	ハイトピア伊賀 4 階健康ステーション	健康推進課（☎ 22-9653）
高齢者の総合相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	地域包括支援センター 中部（本庁舎 1 階） 東部（いがまち保健福祉センター内） 南部（青山保健センター内）	地域包括支援センター 中部（☎ 26-1521・FAX 24-7511） 東部（☎ 45-1016・FAX 45-1055） 南部（☎ 52-2715・FAX 52-2281）
障がい者の総合相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	障がい者相談支援センター	障がい者相談支援センター （☎ 26-7725・FAX 22-9674）
生活にお困りの方の相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	生活支援課	生活支援課（☎ 22-9650）
高齢者の就業相談	11月 7 日（木）	13:30～15:00	阿山支所	シルバー人材センター （☎ 24-5800）
	* 予約制 11月14日（木）	13:30～15:00	伊賀市シルバーワークプラザ	
若者の就労相談 * 予約優先	月～金曜日（祝日除く）	9:00～17:00	センタービル 1 階 （上野丸之内 57 番地の 4）	いが若者サポートステーション （☎ 22-0039）
女性相談 * 予約優先	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	こども未来課	こども未来課 （☎ 22-9609・FAX 22-9646）
家庭児童相談 * 予約優先				
母子・父子自立相談 * 予約優先				
こどもの発達相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	こども発達支援センター	こども発達支援センター （☎ 22-9627・FAX 22-9666）
ふれあい相談（教育相談）	月～木曜日（祝日除く）	9:00～16:00	教育研究センター	教育研究センター （☎ 21-8839）
青少年相談	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	教育研究センター	青少年センター（☎ 24-3251）

UD FONT ユニバーサルデザイン（UD）の考えに基づいた見やすいデザインの文字を採用しています。

2019年(令和元年)10月15日 発行／伊賀市 編集／企画振興部広聴情報課
〒518-8501 伊賀市四十九町3184番地 ☎22-9636 FAX22-9617 <https://www.city.iga.lg.jp/>