

※申し込みの記載がないものは申し込み不要、料金の記載がないものは無料です。

募集 離乳食教室

【と き】

12月10日(火)
午後1時30分～3時30分

【ところ】

ハイトピア伊賀 4階多目的室

【内容】

離乳食前期(1～2回食)の話・
離乳食の調理と試食

【定員】

20人 ※先着順

【持ち物】

母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、手拭きタオル、託児に必要なおもちゃ、オムツなど

【申込方法】

住所・参加する保護者と子どもの氏名・子どもの生年月日・電話番号・託児希望の有無を下記までお伝えください。

【申込受付開始日】

11月22日(金)

【申込先・問い合わせ】

上野丸之内 500番地
ハイトピア伊賀 4階
健康推進課
☎ 22-9653 FAX 22-9666



募集 ウェルカムベビー教室

【と き】

12月8日(日)
午前10時～正午

【ところ】

ハイトピア伊賀 4階多目的室

【内容】

妊婦体験(家族対象)・沐浴体験・
情報交換会・妊婦相談・育児相談など

【対象者】 妊婦とその家族

【持ち物】 母子健康手帳

【定員】 15組 ※先着順

【申込方法】

住所・氏名・電話番号・出産予定日・同伴者の有無を下記までお伝えください。

【申込受付開始日】

11月21日(休)

【申込先・問い合わせ】

上野丸之内 500番地
ハイトピア伊賀 4階
健康推進課
☎ 22-9653 FAX 22-9666

広報いが市PDF版

広報いが市PDF版を市ホームページでご覧いただけます。
<http://www.city.iga.lg.jp/>
 ※携帯電話のバーコードリーダー機能で読み込んでアクセスできます。



【問い合わせ】 広聴情報課
 ☎ 22-9636 FAX 22-9617
 ✉ kouchoujouhou@city.iga.lg.jp

募集 ナースのためのカムバックセミナー

【と き】 12月17日(火)・18日(水)
午前9時～午後3時

【ところ】 上野総合市民病院

【内容】

○1日目
感染予防対策、看護技術(採血・点滴静注・血糖測定・吸引)、医療機器の取扱、救急蘇生法

○2日目
病棟実習(看護業務体験)
※託児所があります。必要な人は、申し込み時にお申し出ください。

【対象者】

看護師免許取得の人
※令和2年3月末までに看護師免許取得予定の人も参加できます。

【申込方法】

住所・氏名・年齢・電話番号を下記までお伝えください。

【申込期限】

12月13日(金)

【申込先・問い合わせ】

上野総合市民病院看護部
☎ 24-1111 FAX 24-1565
✉ kango@iga-med.jp

＼ 10 ページの答え /

①銅鐸
弥生時代後期に祭祀で使われたといわれる銅鐸が比土、千歳、柏尾などで確認されています。
※設問と回答は「伊賀学検定370問ドリル」(上野商工会議所発行・伊賀学検定実施委員会編集)から抜粋

赤ちゃんの健診と相談(12月分)

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	12月17日(火)	午後1時～2時30分	伊賀市保健センター(ハイトピア伊賀4階)	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳7カ月頃、3歳児健診は3歳7カ月頃までに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
3歳児健診(3歳6カ月児)	12月5日(木)	午後1時～2時30分	伊賀市保健センター(ハイトピア伊賀4階)	
	12月26日(木)			
乳幼児相談	12月6日(金)	午前10時～11時	いがまち保健福祉センター	育児相談・栄養相談 ※母子健康手帳をご持参ください。 【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 いがまち保健福祉センター ☎ 45-1016 青山保健センター ☎ 52-2280
	12月11日(水)		阿山保健福祉センター	
	12月13日(金)		島ヶ原子育て支援センター	
	12月16日(月)		大山田子育て支援センター	
	12月18日(水)		青山子育て支援センター	
	12月20日(金)	午前10時～11時 午後1時30分～2時30分	伊賀市保健センター(ハイトピア伊賀4階)	

子育て支援のための教室・遊び場の開放（12月分）（対象者：乳幼児と保護者）

施設名	遊びの教室	遊び場の開放
曙保育園『すくすくらんど』 曙保育園内 (上野徳居町 3272-2 ☎ 21-7393)	① 2 日(月)・16 日(月)・23 日(月) 【すくすくひろば】 ② 4 日(水)・11 日(水)・18 日(水) 【本とおもちゃルームぐるんば】 ※全て午前 10 時～	月～金曜日 午前 10 時～午後 4 時
森川病院『エンジェル』 森川病院内 (上野忍町 2516-7 ☎ 21-2425)	① 2 日(月) 午後 2 時～ 【さあ始めよう離乳食】(4～5 カ月くらい) * 予約制 ② 5 日(水)・19 日(水) (3～6 カ月) 12 日(水)・26 日(水) (7～11 カ月) 午後 1 時～【ベビーマッサージ】 * 予約制 (毎月 1 回まで) ③ 11 日(水) (4～9 カ月)、18 日(水) (10 カ月～1 歳半) 午前 10 時～【エンジェルサークル(親子教室)】 * 予約制 ④ 23 日(月) 午後 2 時～ 【赤ちゃんなんでも相談はついく相談会】 ⑤ 25 日(水) 午前 10 時～ 【離乳食お悩み相談室】(6 カ月～) * 予約制 (3 人)	月・水・金・土・日曜日 正午～午後 5 時 * 事前にお電話ください。
子育て包括支援センター ハイトピア伊賀 4 階 (上野丸之内 500 ☎ 22-9665)	① 7 日(土) 午前 10 時～【土曜ふれあい広場】 ② 20 日(金) 午後 2 時 30 分～【ぴよぴよ Baby】 親子ふれあい遊びとママサロン (0～5 カ月) ③ 24 日(火) 午後 2 時 30 分～ 【すくすく Baby】あかちゃん体操とママサロン (6～11 カ月)	月～金曜日、第 3 土曜日 午前 9 時～午後 5 時
にんにんパーク 上野南公園管理棟内 (ゆめが丘 7-13)	① 8 日(日) 午前 10 時～ にんにん体育祭 【子育て相談】・【からだそでて事業】 「にんにんタイム」を親子で楽しもう ※幼児用の忍者衣装を貸し出します。	第 2 日曜日 午前 9 時～午後 2 時
いがまち子育て支援センター いがまち保健福祉センター内 (愛田 513 ☎ 45-1015)	① 6 日(金)・13 日(金)・20 日(金) 午前 9 時～ 【らぶらぶひろば】大型遊具遊び ② 11 日(水) 午前 10 時 15 分～ 【ミニサロンひまわり】(満 1 歳～) ところ：いがまち公民館図書室(先着 20 組) ③ 19 日(木) 午前 10 時 15 分～【おはなしひろば“わくわく”】 ④ 24 日(火) 午前 10 時～ 【おたんじょう会】12 月生まれのおともだち	月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時
島ヶ原子育て支援センター 島ヶ原地区市民センター併設 (島ヶ原 4696-9 ☎ 59-9060)	① 18 日(水) 午前 11 時～ 【ねえ・よんで】読み聞かせ ② 23 日(月) 午前 10 時～ 【わくわくひろば】コンサート	月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時
あやま子育て支援センター 阿山保健福祉センター内 (馬場 1128-1 ☎ 43-2166)	① 17 日(火) 午前 10 時 30 分～ 【みんな集まれ!】絵本を楽しもう ② 25 日(水) 午前 10 時～ 【たまぴよサロン】ふれあい遊び(3 カ月～2 歳) * 予約制(受付: 11 月 22 日(金)～先着 20 組)	火～土曜日 午前 9 時～午後 5 時
大山田子育て支援センター 大山田保健センター内 (平田 639 ☎ 47-0088)	① 2 日(月) 【のびっこひろば】のびっこ教室 ② 11 日(水) 【おたのしみひろば】みんなでクリスマス * 予約制 ③ 20 日(金) 【えほんとせいさくのひろば】 読み聞かせとカレンダー作り ※全て午前 10 時～	月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時
青山子育て支援センター さくら保育園併設 (阿保 1152 ☎ 53-0711)	① 4 日(水) 【おはなし会】絵本の読み聞かせ ② 6 日(金) 【公開講座】作って遊ぼう ③ 12 日(木) 【おともだちあつまれ!】(妊婦と 0～1 歳) ④ 19 日(木) 【おともだちあつまれ!】(2 歳～) ※全て午前 10 時 30 分～	火～土曜日 午前 9 時～午後 5 時

※各教室の開催時間は 1 時間～1 時間 30 分程度です。

※参加するときの持ち物など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター(こども未来課内) ☎ 22-9665 FAX 22-9666