

広報

# いが市

12.1

No.333

2019年（令和元年）12月1日号



|                            |    |
|----------------------------|----|
| 【特集】特別対談 椎名桔平×岡本市長……       | 2  |
| 知っていますか ユニバーサルデザイン……       | 6  |
| 民生委員・児童委員・主任児童委員 新任のお知らせ…… | 8  |
| 予防接種を受け忘れていませんか……          | 10 |
| 12月の二次救急……                 | 23 |

今月の表紙は11月10日に行われた第15回伊賀市民スポーツフェスティバルの様子。詳しくは19ページをご覧ください。



もっと伊賀市を  
知るアプリ  
**無料アプリ**  
**「マチイロ」**



スマホでも広報いが市が読めます。

UD FONT

ユニバーサルデザイン (UD) の考えに基づいた  
見やすいデザインの文字を採用しています。



# 伊賀市長 岡本 栄

近年、地方の市町村は人口減少や高齢化により地域づくりの担い手が不足するという課題に直面しています。

そこで、地域の外に住んでいる人たちにふるさとを応援してもらう取り組みが注目されています。

そのような中、伊賀市を応援してくれている、伊賀市出身の俳優の椎名桔平さんと岡本市長との対談が実現しました。

今回はその模様をお届けします。

## 伊賀といえば忍者

市長 桔平さん、お帰りなさい。

椎名 ただいまです。

市長 伊賀を離れて、東京で頑張ってもらって何年が経ちますか？

椎名 ふるさとを離れて37年くらいですね。

市長 そうですか。37年って、ものすごく思いが詰まっている時間ですよ。色んなことがあったでしょうし。

椎名 そうですね。

市長 東京で仕事をしていて、「出身、伊賀です。」って言うことはやっぱりありますか？

椎名 あります。よく聞かれますね。

市長 そのときは、何て答えるんですか？

椎名 「三重です。」って言って、「三重のどちらですか？」って聞かれたら、「伊賀ですよ。」って答えます。「忍者のまち、知ってる？」って聞いたら、「ああ、そうか。伊賀だから忍者なんだ。」って。やっぱり、「伊賀＝忍者」っていうのが全国ですごく浸透していますね。

市長 今、桔平さんは現代もののドラマに出演しているらしいんですけど、時代劇っていうのは、どうなんですか？

椎名 時代劇はねえ。いくつかわらせていただいたんですが……

市長 忍者役経験は無いんですか？

椎名 一回だけありますよ。ちょっと妖術使いみたいな忍者の映画がありまして。それを伊賀で開催された忍者映画祭で上映していたと思うんですけど。

市長 そうでしたか。



# 特別対談

## 俳優 椎名 桔平



椎名 でも、ちゃんとしたと言いますか、本格的な忍者というのはありません。

市長 ぜひ、また、機会があれば忍者の頭領をやってくださいよ。

椎名 ははは(笑)。そうですね。

**ふと思いつく伊賀の良さ**

市長 長く東京で暮らしていると、伊賀のことを思いつくことがありますか？

椎名 ものすごく印象的なエピソード

ドがありましてね。若いときは必死で、何とか東京で根付かなあかん、この職業で食べていかないとけない。そういう思いで、田舎のことをちよっと忘れるんですね。

市長 田舎を思いつく暇がないですよ。

椎名 そうです。まだ両親も若いし元気じゃないですか。両親も「もう田舎のことは考えやんと、あんな、そっちで頑張つて。」ってそんな感じだったので。

市長 そうだったんですね。

椎名 はい。ただ、NHKで、もう

お亡くなりになったんですね。上野高校から京都大学に行かれたあるディレクターの先輩とお会いする機会がありました。

市長 伊賀の人ですね。

椎名 はい。一度、ご飯を食べましようって呼ばれて、その時に「桔平君は伊賀には帰ってるの?」と言われまして。「今は分からないと思うけど、この先、いつか望郷の念というものに駆られるときが来るから。」って言われていたことを、最近、思いつくんですね。

市長 で、最近それが。





**椎名** ありますね。きつかけは、親だったりもしますけど。

**市長** そうですよ。人間って、一生懸命頑張っていたら、それなりに自分の位置ができてくると同時に、「頑張りや！」と言ってくれていた親の世代が、だんだん歳をとってきますからね。そうすると、くるっとふるさとを向いてみたくなるときがやって来ますから。

どうですか？くるっと振り向いてみて、生まれ育った伊賀の印象って？

**椎名** いやあ、良いまちなあって思いますね。何か、昔とは景色の見えかたが変わってきますね。

**市長** でも、やっぱりふるさとって、

外へ出てみると、いいところって分からないですよ。

**椎名** 分からないかもしれませんが、灯台下暗しといえますかね。

### 1つのことを頑張り続ける

**市長** 今、伊賀市では、若い人たちに集まってもらって、伊賀をなんとかしようっていう、「IGABITO育成」という取り組みをやっています。

だから、桔平さんみたいに東京に出て頑張っている人たちから、若い人たちにメッセージをもらえたらありがたいのですが。どうですか？

**椎名** 若い人たちにですよ。これから僕も、そういうことをちゃんとお伝えできるようになっていくかなあかんよなあと思っているんですけど（苦笑）。

僕、食えないときに、ずーっと思っていたのが、オノヨーコさんの「10年1つのことを一生懸命やったら、神様がご褒美をくれる。」っていうフレーズだったんですよ。20代のとき、「10年、わき目を振らずに、この役者の道を頑張ろう。」というふうに思ってたんですけど。

**市長** 若い人たち、ここ大事ですよ。「10年頑張ると。そうしたら、神様がご褒美をくれる。」と。

**椎名** そうです。私の言葉じゃないですけどね。

**市長** いや、だけど、本当にそうですね。自分がやりたいことをしっかりとやっていったら、結果は自然とついてくるものですから。

**椎名** そういうことですよ。

**市長** だから、周りの人が評価してくれるのも、その人が一生懸命やっているから評価してくれるのであってね。何もしないうちから「俺を評価しろ。」って言っても、それは無理ですよ。

### つながりの大切さ

**市長** 今、伊賀市は京都府の南山城村、笠置町、それから奈良県の山添村の3府県にまたがって広域行政をやっている。自然な生活のエリアで弱みをカバーし合い、強みを持ち寄るっていうやり方なんですけど。人と人もそういう関係ですよ。

**椎名** そうですね。

こんな取り組みを進めています！

### ◆伊賀上野NINJAフェスタ

in 上野恩賜公園

市では首都圏での観光物産PRのために、東京の上野恩賜公園でも伊賀上野NINJAフェスタを開催しています。

このイベントを通して、首都圏の人たちに伊賀の魅力を知ってもらい、多くの人に伊賀市に来てもらうきっかけとなるように開催しています。

今年は「伊賀を知り、伊賀を体験し、伊賀を思い出す」1週間となるように、「IGANININJAWEEK in TOKYO」と題して、東京都内各所で伊賀にまつわるイベントコンテンツを集約的に、関係人口の創出にも努めました。





俳優  
しいな きっぺい  
**椎名 桔平**

出身地：三重県伊賀市  
生年月日：1964年7月14日  
県立上野高等学校卒業  
東京都の大学へ進学後、俳優を志す。  
幅広い役柄をこなす俳優として、現在は多数のドラマなどに出演し活躍している。

**市長** だから、いつになってもそういうつながりは大事ですよ。

**椎名** パーツと相性のいい人間と知り合って、ワイワイ楽しいなという時期もありますけど、結局、信頼関係っていうのは、時間の長さに関係あるなと思います。

**市長** 長く付き合っていることは、そういう信頼関係が自ずとできていくし、困ったときには助け合える。やっぱり、最終的には、人のつながりって大事ですよ。

**椎名** いやあ、それしかないんじゃないですかね。

**市長** あと、ふるさととのつながりと。この2つかもしれませんね。

**椎名** そうですね。だから、ふるさとがあつて良かったなって、日増

しに思いますよね。

東京出身の俳優さんとかも多いわけで、ちょっと田舎に帰るっていうときに、「君は、どちら？」って言ったら、「都内です。」ってね。そういうときに「ああ、三重県のそういう田舎があつて羨ましいです。」ってよく言われるんですよ。あと、京都とか大阪とか、そういう大きな街。若いときは、「便利やな、新幹線停まるし。」って東京から思いましたけど、やっぱり今、のどかな自然に囲まれたま

**市長** これが一番の贅沢かもしれないですね。

**椎名** そうですね。

**市長** また、東京に帰ったら、「伊賀、ええとこやで。」って言うって下さい。

**椎名** 分かりました。

**市長** また、ぜひ、気軽に帰ってきたい声かけてください。みんな「お帰りなさい。」って言いますから。

今日は本当にありがとうございました。

**椎名** ありがとうございます。



◆ **IGABITO** 育成

将来的に伊賀市に定住・Uターンをしたいと思う人の増加と、より良い伊賀を創る意識と実行力を持った若者の育成のために取り組んでいます。

これまでに伊賀市若者会議、上高みらい学「地域プロデュース」、地域産品を活用した伊賀のお土産や美容関連商品の企画・開発を市内の高校生や市にゆかりのある若者とともに進めてきました。

これらの取り組みにより、自らが地域の担い手となり、より良い伊賀市を創る意欲と実行力を持った若者を育てていきます。





# 知っていますか ユニバーサルデザイン

市では、誰もが、安全に、安心して、快適に生活できるよう、全ての人を対象としたユニバーサルデザインのまちづくりを進めています。

【問い合わせ】 医療福祉政策課 ☎ 26-3940 FAX 22-9673 ✉ iryoufukushi@city.iga.lg.jp

## 多くの人が利用しやすいために

皆さんは「ユニバーサルデザイン（UD）」を知っていますか。これは、年齢や障がいの有無、国籍などに関わらず、はじめからできるだけ多くの人が利用できるようにデザインすることを言います。

身近なものでは、牛乳パック上部の小さな切れ込みや、シャンプー容器のふたと側面にあるギザギザ

の突起などです。これは、視覚に障がいがある人にとっては、外装のみに区別をつけただけでは区別できないため、牛乳とジュースなどの区別やシャンプーとリンスの区別をつけるために付いています。

また、ユニバーサルデザインは、物などのハード面に限らず、サービスや情報といったソフト面も含みます。



▲平仮名以外に英語やローマ字が併記された案内板もユニバーサルデザインの1つです。  
この案内板に使われている字体はユニバーサルデザインに配慮した字体を使用しています。

今回は普段何気なく見ている印刷物について、**ユニバーサルデザイン**に配慮した方法があることをご紹介します。

全ての人に分かりやすい印刷物の作り方や情報発信の方法を知り、**ユニバーサルデザイン**を意識して取り入れてみてください。

## 誰にでも伝わる文書

さて、前段では2カ所ある「ユニバーサルデザイン」の文字を加工しています。ひとつは緑色の背景に赤色の文字、もうひとつは白抜きした字に影をつけた文字です。どちらも見えづらくありませんか。

社会には多様な色覚特性を持った人がいます。中には、赤色が深緑色と同じように見える人もいます。そ

のため、良かれと思って加工したつもりが、見る人によって分かりにくくなる場合があります。

そのほか、日常よく使われている言葉を使用すること、読みにくい漢字にはふりがなを付けること、簡潔で分かりやすい文章にすること、外国人向けに翻訳を付けることもユニバーサルデザインです。

# カラーユニバーサルデザイン

カラーユニバーサルデザイン（CUD）とは、多様な色覚をもつさまざまな人を含め、できるだけ多くの人に情報がきちんと伝わるように考えられた、色に関する



配慮です。下表で紹介する色の組み合わせは、主に明度差をつけることで見やすくなる例を示したものです。



◀テレビのリモコンなどに見られる、色名を表記することもカラーユニバーサルデザインの1つです。

## 【見えやすい組み合わせの代表例】

| 地色 | 図色 |            |
|----|----|------------|
| 黄  | 黒  | ユニバーサルデザイン |
| 黒  | 黄  | ユニバーサルデザイン |
| 白  | 黒  | ユニバーサルデザイン |
| 黒  | 白  | ユニバーサルデザイン |
| 紫  | 白  | ユニバーサルデザイン |
| 青  | 白  | ユニバーサルデザイン |
| 緑  | 白  | ユニバーサルデザイン |

## 【見えにくい組み合わせの代表例】

| 地色 | 図色 |            |
|----|----|------------|
| 黄  | 白  | ユニバーサルデザイン |
| 白  | 黄  | ユニバーサルデザイン |
| 赤  | 緑  | ユニバーサルデザイン |
| 緑  | 赤  | ユニバーサルデザイン |
| 黒  | 紫  | ユニバーサルデザイン |
| 紫  | 黒  | ユニバーサルデザイン |
| 赤  | 青  | ユニバーサルデザイン |
| 灰  | 緑  | ユニバーサルデザイン |
| 黒  | 青  | ユニバーサルデザイン |

文書の場合は白黒コピーをしても情報が伝わるような配色にする必要があります。

## 【白黒コピーをした場合】

|           |           |            |   |            |
|-----------|-----------|------------|---|------------|
| 黒<br>(地色) | 青<br>(図色) | カラー<br>コピー | → | 白 黒<br>コピー |
|-----------|-----------|------------|---|------------|

# まとめ

印刷物を作ったり情報発信するとき、ユニバーサルデザインへ配慮することでより多くの人に正しく情報が伝わります。

ユニバーサルデザインを知り、人はそれぞれの事情

によって日常生活のなかでさまざまな不自由さを感じていることに理解を深め、全ての人が幸せに暮らせる社会をめざしましょう。

# 民生委員・児童委員 主任児童委員

## 新任のお知らせ

改選により、12月1日から新しく就任される委員を紹介します。(11月12日現在)

民生委員・児童委員と主任児童委員は、地域の皆さんの身近な相談者です。皆さんが生活上の悩みを抱えているとき、問題解決に向けて支援をします。

### 【問い合わせ】

医療福祉政策課

☎ 26-3940

FAX 22-9673

✉ iryoufukushi@city.iga.lg.jp

### 《民生委員・児童委員》

#### ▼上野

#### ◎上野東部

#### 【上野車坂町】

西口保次

松山ふじ子

縄手稔

#### 【上野田端町】

濱田修二

松田清美

横尾芳郎

#### 【上野寺町】

岡田充恵

#### 【上野玄蕃町】

※選考中

#### 【上野赤坂町】

今西政夫

#### 【上野農人町】

猪田文世

#### 【北平野】

伊藤茂

#### 【城 北】

末松津屋子

#### 【服部団地・服部町1丁目】

辻井眞理子

#### 3丁目

西崎春二

#### 【緑ヶ丘東町】

泉義隆

#### 【緑ヶ丘中町】

平井つゆ子

#### 【緑ヶ丘本町】

※1人選考中  
中森富美子  
森永孝子  
川口政子

#### 【緑ヶ丘西町】

#### 【緑ヶ丘南町】

#### 【緑ヶ丘南町】

#### 【緑ヶ丘南町】

#### 【緑ヶ丘南町】

#### 【緑ヶ丘南町】

#### 【緑ヶ丘南町】

#### 【緑ヶ丘南町】

#### 【緑ヶ丘南町】

#### 【緑ヶ丘南町】

#### 【緑ヶ丘南町】

#### 【緑ヶ丘南町】

#### 【緑ヶ丘南町】

#### 【緑ヶ丘南町】

#### 【緑ヶ丘南町】

#### 【緑ヶ丘南町】

#### 【緑ヶ丘南町】

#### 【緑ヶ丘南町】

#### 【緑ヶ丘南町】

#### 【緑ヶ丘南町】

#### 【緑ヶ丘南町】

#### 【緑ヶ丘南町】

#### 【緑ヶ丘南町】

#### 【緑ヶ丘南町】

#### 【緑ヶ丘南町】

#### 【緑ヶ丘南町】

豊住直美

西岡治三

高島眞哉

天野理江

番條恵子

原田とみえ

中村晶宣

松田柄子

井岡圭志

池口法行

治部光男

藤本正

北岡憲次

渡邊由紀子

神戸安男

上野相生町・上野紺屋町・上野三之西町

森智子

上野福居町・上野徳居町

廣瀬操

上野福居町・上野徳居町

上野福居町・上野徳居町

上野福居町・上野徳居町

上野福居町・上野徳居町

上野福居町・上野徳居町

上野福居町・上野徳居町

上野福居町・上野徳居町

#### ◎上野南部

#### 【上野茅町】

#### 【上野池町】

#### 【上野恵美須町】

#### 【上野桑町】

#### 【上野桑町】

#### 【上野桑町】

#### 【上野桑町】

#### 【上野桑町】

#### 【上野桑町】

#### 【上野桑町】

#### 【上野桑町】

#### 【上野桑町】

#### 【上野桑町】

#### 【上野桑町】

#### 【上野桑町】

#### 【上野桑町】

#### 【上野桑町】

#### 【上野桑町】

#### 【上野桑町】

#### 【上野桑町】

#### 【上野桑町】

#### 【上野桑町】

#### 【上野桑町】

#### 【上野桑町】

#### 【上野桑町】

#### 【上野桑町】

#### 【上野桑町】

#### 【上野桑町】

#### 【上野桑町】

#### 【上野桑町】

#### 【上野桑町】

#### 【上野桑町】

#### 【上野桑町】

#### 【上野桑町】

#### 【上野桑町】

#### 【上野桑町】

#### 【長 田】

#### 【東高倉】

#### 【西高倉】

#### 【西山】

#### 【岩 倉】

#### 【しらさぎ】

#### 【西明寺】

#### 【南西明寺】

#### 【下荒木】

#### 【上荒木・荒木ヶ丘】

#### 【荒木団地】

#### 【寺 田】

#### 【南寺田】

#### 【高畑・羽根】

#### 【喰代・高山・蓮池】

#### 【上友生・向芝・界外】

#### 【中友生・下友生・緑ヶ丘南】

#### 【生疏里】

#### 【ゆめが丘】

#### 【福森久江】

#### 【中山恵美子】

#### ◎上野北部

#### 【大 谷】

#### 【西三田・安福寺】

#### 【高砂・野間】

#### 【東三田(住宅)】

#### 【高砂・野間】

#### 【東三田(住宅)】

#### 【高砂・野間】

#### 【東三田(住宅)】

#### 【高砂・野間】

#### 【東三田(住宅)】

#### 【高砂・野間】

#### 【東三田(住宅)】

#### 【高砂・野間】

#### 【東三田(住宅)】

#### 【高砂・野間】

#### 【諏 訪】

#### 【服部町・印代】

#### 【一之宮・千歳】

#### 【ハイツ芭蕉】

#### 【佐那具町】

#### 【東条・西条】

#### 【外山・坂之下】

#### 【土橋・山神】

#### ◎成 和

#### 【大東・西出】

#### 【猪田ハイツ・笠部・山出】

#### 【上野センターランド・山出団地】

#### 【田中・上之庄・上之庄団地】

#### 【古山界外・菖蒲池】

#### 【蔵縄手・鍛冶屋・東倉】

#### 【安場・湯屋谷】

#### 【予 野】

#### 【白 樫】

#### 【治 田】

#### 【大滝・桂】

#### 【大野木】

#### 【法花・七本木】

#### 【大 内】

#### ◎丸 山

#### 【依那具・城ヶ丘】

#### 【市 部】

#### 【沖・才良】

#### 【下 郡】

#### 【下 郡】

#### 【下 郡】

#### 【下 郡】

#### 【下 郡】

#### 【下 郡】

#### 【下 郡】

#### 【下 郡】

#### 【下 郡】

#### 【下 郡】



〔下郡南・上郡・森寺〕

中治宝

〔比自岐〕

山下多喜子

〔摺見・岡波〕

浅野太郎

〔上神戸〕

藤森和良

〔下神戸・栢川〕

福嶋祐之

〔上林・古郡〕

西岡由紀子

〔比土〕

中嶋孝

〔朝日ヶ丘町〕

稲濱建夫

〔きじが台西〕

佐伯京子

〔きじが台東〕

坪野芳美

▼伊賀

〔岡鼻〕

岡島史子

〔小林〕

中住洋子

〔上町〕

辻本健男

〔下町〕

服部勉

〔倉部〕

清水雅己

〔山出〕

山川英子

〔前川〕

青山法城

〔野村〕

安岡昌子

〔中柘植〕

中村昭凡

〔上村〕

勝見貴恵

〔小杉〕

坂口武利

〔柘植青葉台〕

中西早苗

〔愛田〕

沢育代

〔南出〕

福島美智代

〔中出〕

柘植明美

〔上市場〕

森本恵子

〔物堂〕

山本守男

〔榎岡〕

山本芳子

〔新堂〕

仁保恵美

〔御代〕

中森恵美子

〔西之澤〕

和田文子

〔川西〕

仲善己  
金谷泰裕

〔川東〕

平岩修

〔山畑〕

米野滋基

〔春日丘〕

奥井正昭

〔希望ヶ丘西〕

松生幸子

〔希望ヶ丘東〕

奥田道廣

〔川西青葉台〕

※選考中

▼島ヶ原

〔大道〕

橋本弘美

〔奥村〕

増永由美

〔中村〕

清水久代

〔町〕

川畑伴美

〔山菅〕

西口明美

〔川南〕

西山博

〔中矢〕

河口弘信

〔不見上〕

秦裕子

〔阿山〕

中島仁司

※選考中

〔石川〕

堀川きよみ

〔千貝〕

稲森かよ

〔馬田〕

宮川泰子

〔馬中〕

藤森邦子

〔馬場〕

藤本久光

〔川合〕

園浦進吾

〔丹徳院〕

宮田かつよ

〔大江〕

籠尾博子

〔波敷野〕

奥井政子

〔阿山ハイツ〕

園田美帆子

〔東山タウン〕

本田基久

〔上友田〕

川瀬静子

〔東湯舟〕

伊室春利

〔西湯舟〕

吉田美智子

〔中友田〕

※選考中

〔湯舟〕

川合千恵美  
中林尚子

〔城出〕

中林文子

〔川上〕

笹山やす子

〔里出〕

藤森佳代子

〔鈴鹿〕

高田八重子

〔中之村〕

奥芳次

〔界外〕

小山綾子

〔山生田〕

磯島かゑ子

〔内保〕

中川吉史

〔榎山川北〕

中島洋子

〔榎山川南〕

服部伊久夫

〔榎山グリーンタウン〕

〔丸柱北〕

藤井由佳

〔丸柱南〕

橋本和子

〔音羽〕

堀辰己

▼大山田

稲葉律

〔千戸〕

濱岡安美

〔真泥〕

上田美智代

〔畑村〕

前川泰平

〔炊村〕

中加代子

〔甲野〕

西口敏之

〔鳳凰寺〕

服部孝子

〔中村〕

福森偉津子

〔出後〕

永井裕紹

〔富岡〕

西尾政徳

〔中島〕

中尾とよ子

〔平田〕

和田正昭

〔天澤〕

高瀬勝

〔川北〕

福平悟

〔広瀬〕

中川恵美子

〔奥馬野〕

石田嘉代子

〔中馬野〕

福岡ちえ子

〔坂下〕

番條まり子

〔上阿波〕

村上和代

〔子延〕

鎌田嘉次

〔平松〕

東出美由紀

〔猿野〕

福路光宏

〔富永〕

福永眞理子

〔須原〕

今林孝平

〔下阿波〕

森木容子

▼青山

〔阿保(東部)〕

稲森さち代

加藤幸生

〔阿保(西部)〕

辻富紀

米澤睦

〔別府〕

大田節子

〔寺脇〕

高田恵美子

〔岡田〕

森川恵美子

〔柏尾〕

小西一広

〔青山羽根〕

竹岡時子

〔奥鹿野〕

中井由美

〔川上〕

長岡秀子

〔弥生〕

中森千加子

〔桐ヶ丘一丁目〕

萱室弥生

〔桐ヶ丘二丁目〕

福山ひろみ

〔桐ヶ丘三丁目〕

安藤具子

〔桐ヶ丘四丁目〕

藤原四郎

〔桐ヶ丘五丁目〕

塚本祐子

〔桐ヶ丘六丁目〕

玉置年子

〔桐ヶ丘七丁目〕

末次笑子

〔桐ヶ丘八丁目〕

森本茂

〔伊勢路〕

岡井康

〔下川原〕

藤田長徳

〔北山〕

城山佐知子

〔勝地〕

谷純子

〔妙楽地〕

城山育代

〔龍〕

猪木厚子

〔老川〕

中美恵子

〔種生〕

島早苗

〔下高尾〕

川合文子

〔上高尾〕

奥田代子

〔霧生〕

喜多香里

〔腰山〕

中田まち子

〔諸木・福川〕

三ツ森義久

〔主任児童委員〕

藤森とも子

▼上野

○上野東部

田中伸一

○上野西部

佐山雅代

○上野南部

中井康代

○久米

瀧山陽子

○城西

前川加世子

○しらさぎ

米田美紀子

○成和

荒井恵美子

○丸山

松井節子

○伊賀

稲岡良子

○島ヶ原

※1人選考中

○阿山

宮田茂一

○大山田

辻本まゆみ

○青山

福森朋子

○上野北部

東構昌子

○成和

稲田清美

○丸山

向井好美

○伊賀

岩島厚子

○島ヶ原

重山登美

○阿山

南出教子

○大山田

中森良子

○青山

南野まゆみ

○上野東部

東出欣子

○上野西部

山本節子

○上野南部

城かおる

○久米

福森はるみ

○城西

米野雅子

○しらさぎ

澤田摩知子

○成和

坂本里子

○丸山

お知らせ拡大版

お知らせ

催し

</

# 12月3日～9日は障害者週間です

【問い合わせ】 障がい福祉課 ☎ 22・9657 FAX 22・9662 [shougai@city.iga.lg.jp](mailto:shougai@city.iga.lg.jp)

障害者週間は、障がいのある人たちの社会参加を推進し、理解と認識を深めるための週間です。障がいのある人は生活のさまざまな面で不自由を感じることがあります。どのような配慮や支援が必要なのかを知り、誰もが心地よく安心して暮らせるまちをつくりましょう。

## ◆障がいのある人について

○生まれたときから障がいのある人もいれば、病気や事故などにより障が

知ってください

## ◆障がいのある人への配慮

○周囲の状況が分からず、助けを求められない人もいます。こちらから進んで行動しましょう。

## ◆障がい者福祉に関する相談・受付窓口

○伊賀市障がい者相談支援センター  
市が設置している相談窓口で、本庁

緊急のお知らせや災害警報などが流れた時は声をかけましょう。  
○見た目ではわかりにくい障がいがあり、日常生活で困難なことがたくさんあるので、丁寧な対応をしましょう。  
複雑な会話は、短い単語や絵、図などを使って分かりやすく伝えましょう。

## ◆伊賀市障がい者相談員

市の委嘱で活動している相談員です。自身の経験をもとにアドバイスをします。※敬称略

【身体】 藤原泰則（石川）・橋本たきこ（久米町）・赤井聖功（阿保）・浜口恵美子（緑ヶ丘本町）・福澤正志（依那郡・福地申大（富永）

【知的】 船見泰子（緑ヶ丘本町）・海野啓子（緑ヶ丘西町）・藤島恒久（中柵植）

【問い合わせ】 障がい福祉課

## ◆伊賀市障害者福祉連盟加入者募集

市内在住の障がいのある人やその家族が相互の親睦を図り、障がい者共通の問題の解決に向け、さまざまな活動を行っている団体です。

## 【主な活動内容】

○障がい者の困り事の相談  
○スポーツ大会や各種大会の開催・参加 など

【問い合わせ】 伊賀市障害者福祉連盟事務局（伊賀市社会福祉協議会内）

☎ 21・5866 FAX 26・0002

## 知っていますか？ヘルプマーク

援助や配慮を必要としている人のための「ヘルプマーク」についてご紹介します。

### ♥ヘルプマーク♥

外見から分からなくても援助や配慮を必要としている人が、周囲の人に配慮を必要としていることを知らせることができるマークです。

ヘルプマークを見かけたら、おもいやりのある行動をお願いします。

- 災害時は安全に避難するための支援をする
- 電車やバスの中では席を譲る
- 発作や急な体調不良に対応する
- 困っているようなら声をかける

### 【配布場所】

障がい福祉課・各支所住民福祉課



### ヘルプマーク (ストラップ)

カバンなど見えやすい場所につけます。付属のシールに支援してほしい内容などを記載し裏面に貼ることができます。



### ヘルプカード

緊急連絡先や支援してほしい内容などを裏面に記入できます。（紙製。

二つ折り・クレジットカードと同じサイズ）



## ◆ 大切な家族や自分自身のために

## 予防接種を受け忘れていませんか

【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 FAX 22-9666 ✉ kenkousuishin@city.iga.lg.jp

感染症から守るだけでなく、周りの人にうつさないためにも予防接種はなるべく早めに受けましょう。受け忘れないか、母子健康手帳でご確認ください。

## 【注意事項】

○無料で接種できる年齢以外の場合は自費となります。

○必ず医療機関で予約をしてから接種してください。予診票は市内医療機関にあります。市外（県内）で接種を希望する場合は、予診票を渡しますのでご連絡ください。

| 予防接種名                       | 回数   | 対象年齢                                                                            |
|-----------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------|
| ヒブ                          | 1～4回 | 生後2カ月～5歳未満                                                                      |
| 肺炎球菌                        | 1～4回 | ※ヒブと肺炎球菌は5歳未満の人に罹患することが多い病気です。                                                  |
| 四種混合<br>(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ) | 4回   | 生後3カ月～7歳6カ月未満<br>※すでに三種混合ワクチン(4回)、生ポリオワクチン(2回)または不活化ポリオワクチン(4回)を接種している人は接種不要です。 |
| BCG                         | 1回   | 1歳未満                                                                            |
| 麻しん・風しん混合(MR)               | 1回   | 1期：1歳～2歳未満<br>※麻しんと風しんの単体ワクチンを1回ずつ接種している場合があります。                                |
|                             | 1回   | 2期：平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ(年長児)                                                  |
| 水痘(水ぼうそう)                   | 2回   | 1歳～3歳未満<br>※水ぼうそうにかかったことのある人は接種不要です。                                            |
| 日本脳炎                        | 4回   | 1期(3回)：3歳～7歳6カ月未満<br>2期(1回)：9歳～13歳未満                                            |

## 高齢者肺炎球菌ワクチンを受け忘れていませんか

肺炎球菌による肺炎を予防するためにワクチンを接種しましょう。

## 【接種期限】

3月31日(火)

## 【対象者】

次のいずれかに該当する人のうち、過去に肺炎球菌の接種を1回も受けたことのない人

- 今年度65歳になる人(昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生まれの人)
- 接種時点で60歳以上65歳未満の人のうち、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がい、身体障がい者手帳1級の人

## 【接種回数】

1回

## 【接種費用】

自己負担額 3,000円 ※生活保護受給者は無料



## 【接種場所】

県内の指定医療機関

## 【接種方法】

直接医療機関に予約し、接種当日は必ず案内はがきを持参してください。

※案内はがきは、平成31年4月上旬に対象者へ送付しています。再発行を希望する人は健康推進課までご連絡ください。

## 【対象年齢の人以外への助成】

今年度に70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上になる人で、過去に肺炎球菌ワクチンを1回も接種していない人(任意接種・実費を含む。)は、接種費用の一部助成を受けることができます。

詳しくはお問い合わせください。

## 【注意事項】

○予診票は市内実施医療機関にあります。市外の医療機関で接種を希望する場合は、予診票をお渡ししますのでご連絡ください。

○県外の医療機関で接種を希望する場合は、接種費用・接種方法が異なりますので、事前にご確認ください。

◆ 年末は混雑しますので、早めに搬入してください

## 年末年始の資源・ごみの持ち込み

【問い合わせ】 さくらリサイクルセンター ☎ 20-9272 FAX 20-2575 ✉ sakura@city.iga.lg.jp



処理施設へ直接持ち込む場合は次のとおり受け入れます。必ず分別して時間内に搬入してください。  
※年末年始のごみ収集は、伊賀北部地区は「資源・ごみ収集カレンダー」、伊賀南部地区は「ごみ収集日程表」をご覧ください。  
※地域美化活動に伴う減免は、事前申請が必要です。

### ◆伊賀北部地区（上野・伊賀・島ヶ原・阿山・大山田）

○可燃ごみ、硬プラ・革製品類、容器包装プラスチック、びん類、金属類、埋立ごみ、紙・布類、粗大ごみ など

【受付日】 年末：12月30日(月)まで

年始：1月4日(土)から

※日曜日、祝日は休場

【受付時間】 午前9時～午後4時30分

【手数料】 50kg以下500円

※50kgを超える場合は、50kgごとに500円を加算

【持込先】 さくらリサイクルセンター

(治田3547番地の13)

○コンクリート、土、瓦、ブロック、レンガ、タイル など

【受付日】

年末：12月27日(金)まで

年始：1月6日(月)から ※土・日曜日、祝日は休場

【受付時間】 午前9時～午後4時

【手数料】 搬入車両（2t車以下に限る。）の最大積載量100kgにつき500円を乗じた額

※100kg未満は100kgとします。

【持込先】 不燃物処理場（西高倉4631番地）

☎ 23-8991

【問い合わせ】 ○さくらリサイクルセンター

○各支所振興課（上野・青山支所を除く。）

### ◆伊賀南部地区（青山）

○燃やすごみ、燃やさないごみ、容器包装プラスチック、資源（びん類、缶、ペットボトル、古紙・古布など）、粗大ごみ など

【受付日】 年末：伊賀南部クリーンセンターまでお問い合わせください。

※通常土・日曜日、祝日は休場

(12月15日(日)は受け付けます。)

年始：1月6日(月)から

【受付時間】

午前8時30分～正午、午後1時～4時30分

【手数料】 10kgごとに120円 ※資源は無料です。

【持込先】 伊賀南部クリーンセンター

(奥鹿野1990番地) ☎ 53-1120

【問い合わせ】 ○伊賀南部環境衛生組合 ☎ 53-1120

○青山支所振興課

### ◆ 新成人の皆さんの前途を祝福し、成人式を開催します

## 成人式にご出席ください

【問い合わせ】 生涯学習課 ☎ 22-9679 FAX 22-9692 ✉ gakushuu@city.iga.lg.jp



【と き】

1月12日(日) 午後2時～(受付:午後1時30分～)

【ところ】

○崇広中学校区 ハイピア伊賀 5階多目的大研修室

○城東中学校区 前田教育会館 蕉門ホール

○緑ヶ丘中学校区 ヒルホテルサンピア伊賀 4階白鳳の間

○上野南中学校区 ゆめぼりすセンター2階

○柘植・霊峰中学校区 伊賀市商工会館2階

○阿山中学校区 あやま文化センター さんさんホール

○島ヶ原中学校区 島ヶ原温泉やぶっちゃん 多目的ホール

○大山田中学校区 大山田産業振興センター どんぐりホール

○青山中学校区 青山ホール 多目的ホール

※原則として卒業した学校区の会場へ出席してください

い。卒業生以外は、現在の居住地または勤務地域の学校区の会場へ出席してください。ご自分の学校区が不明な場合は、お問い合わせください。

【対象者】 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの人

11月20日現在、伊賀市に住民登録のある人には12月初旬に案内状を発送します。当日はこの案内状をご持参ください。

なお、伊賀市出身の人で、現在、学校や就職などで転出している人も出席できますが、案内状が届きませんので、当日受付で本人（年齢）確認のため健康保険証、運転免許証などを提示してください。



◆ 市内で事業をしている全ての人（法人・個人）は必ず申告してください

## 償却資産申告書を提出してください

【問い合わせ】 課税課 ☎ 22-9614 FAX 22-9618 ✉ kazei@city.iga.lg.jp

償却資産とは、工場や商店の経営者や駐車場・アパートを賃貸している人が事業のために使用する土地・建物以外の有形資産をいいます。例えば、一般家庭のミシンは課税対象となりませんが、縫製工場などで使用している場合は償却資産として課税対象となるため、収益の有無に関係なく申告が必要です。

### 【対象者】

市内で事業を行っている全ての法人・個人

### 【課税の対象例】

#### ○ 構築物

駐車場などに使用しているアスファルト舗装・車止めなどの設備、広告塔、門、塀、そのほか土地に定着する土木設備など

#### ○ 機械・装置

工作機械・印刷設備・土木建設機械（ブルドーザーなど）・厨房設備（窯・オーブン・業務用キッチンなど）・太陽光発電設備・製造設備などの機械類

#### ○ 車両・運搬具

フォークリフト・構内運搬具・車両運搬具など  
※自動車税・軽自動車税の対象となる車両は除く。

#### ○ 工具・器具・備品

ミシン・事務用備品（机・棚・パソコン・エアコンなど）・理容美容器具（化粧台・鏡など）・遊戯器具（ゲーム機・パチンコ台など）・看板・医療用器具（診療台・レントゲン機器など）・そのほか工具など

※リース機器などは貸与主が課税の対象者となるため、所定の欄にリース先を記入してください。

【申告書の入手方法】 12月中旬に発送します。届かない場合はご連絡ください。

※市ホームページからもダウンロードできます。

### 【提出方法】

申告書に必要な事項を記入の上、郵送または持参してください。詳しくは市ホームページに掲載している「償却資産申告の手引き<sup>えるたっくす</sup>」をご覧ください。

※便利な電子申告（eLTAX）もご利用いただけます。

【提出期限】 1月31日（金）

【提出先】 課税課

※各支所住民福祉課でも受け付けています。

※締め切り間際は申告が集中するため、早めの提出をお願いします。

◆ 凍結・破損事故を防ぐために

## 水道管の冬支度をしましょう

【問い合わせ】 上下水道部水道工務課 ☎ 24-0002 FAX 24-0006 ✉ suidou-koumu@city.iga.lg.jp

気温がマイナス4度以下になると水道管の中の水が凍るといわれています。12月から2月にかけて、各所で水道管の凍結や破損事故などが頻発します。このような事故を防ぐため、水道管の凍結防止対策をお願いします。

### ◆ 防寒材を取り付けましょう

むき出しになっている水道管や蛇口に、保温材・古い毛布・布きれなどを巻きつけ、その上からビニールテープなどを巻いて保護してください。

### ◆ 水道管が凍って水が出ないとき

凍ったと思われる水道管の露出した部分に、タオルなどをかぶせ、その上からゆっくりとぬるま湯をかけてください。急に熱湯をかけると、水道管や蛇口が破損することがありますので注意してください。

### ◆ 水道管や蛇口が破損したとき

量水器（メーター）のそばにある止水栓を止めてください。止水栓がわからなかったり、止められないと

きは、破損した部分に布やテープなどを巻きつけて応急処置をし、市の水道指定工事店へ修理を依頼してください。

※量水器より内線（宅内）側で、破損（漏水）により発生した水道の料金はお客様負担となります。

※水道指定工事店について、詳しくは「伊賀市くらしのガイドブック」をご覧ください。

※この時期に長期間留守にする場合は、止水栓を閉めるなどの対応をお勧めします。

### 【申込先・問い合わせ】

○ 水道の給水申し込み・漏水・水道メーターの取り替えなど  
上下水道部水道工務課

○ 検針・開閉栓・料金など  
水道お客様センター

☎ 24-0013 FAX 24-0007

※土・日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）を除く。

◆ 今年も力作がそろいました

## 環境ポスター入賞作品

【問い合わせ】 環境政策課 ☎ 20-9105 FAX 20-9107 ✉ kankyou@city.iga.lg.jp

市内の小・中学生を対象に環境保全啓発ポスターを募集したところ、小学生 108 点・中学生 80 点の応募がありました。その中から選考会で優秀作品が選ばれましたので、各賞の入選者を紹介します。(敬称略)

優秀作品は今後啓発活動に利用させていただきます。

### 【小学生の部】

#### ○市長賞

玉滝小学校 2 年  
谷本 夏希



#### ○教育長賞

上野西小学校 6 年 森田 明寿香

#### ○環境保全市民会議賞

青山小学校 5 年 斧 良磨

#### ○優秀賞

府中小学校 2 年 佐藤 弘隆

大山田小学校 1 年 笠谷 清一郎

青山小学校 6 年 酒井 彩花

### 【中学生の部】

#### ○市長賞

緑ヶ丘中学校 3 年  
杉森 風香



#### ○教育長賞

緑ヶ丘中学校 1 年 谷口 有咲

#### ○環境保全市民会議賞

緑ヶ丘中学校 1 年 内田 真央

#### ○優秀賞

崇広中学校 3 年 山村 ゆりあ

緑ヶ丘中学校 1 年 増森 悠真

霊峰中学校 3 年 佐古 智也

## パブリックコメント(ご意見)募集

## 第 2 期伊賀市子ども・子育て支援事業計画(中間案)

市では「すべての子どもが健やかに、誇りをもって成長することができるまち伊賀市」を基本理念として、子ども・子育て支援のための施策に係る基本目標を定めた「第 2 期伊賀市子ども・子育て支援事業計画」の策定をすすめています。この計画の中間案に対するご意見を募集します。

### 【閲覧場所】

- 市ホームページ
- こども未来課
- 各支所住民福祉課(上野支所のみ振興課)
- 各地区市民センター

### 【提出方法】

住所・氏名・電話番号、件名を「子ども・子育て支援事業計画パブリックコメント」とし、ご意見(「該

当箇所」とそれに対する「ご意見」)を記載の上、提出してください。

※提出いただいたご意見は、計画策定の参考資料とし、市の考え方とあわせて市ホームページなどで公表します。ご意見に対する個別の対応は行わないほか、意見書などは返却しません。

### 【提出期限】 1 月 6 日(月)

### 【提出先・問い合わせ】

こども未来課

☎ 22-9654 FAX 22-9646

✉ kodomo@city.iga.lg.jp

※持参の場合は、各支所住民福祉課でも受け付けます。

## ◆ 保育士として働くきっかけづくりに

## 保育士就職・復職に向けての体験セミナー

【問い合わせ】 保育幼稚園課 ☎ 22-9655 FAX 22-9646 ✉ hoyou@city.iga.lg.jp

保育士資格を持ちながらも現在保育士として働いていない人を対象に、保育現場での体験セミナーを開催します。

保育士としての経験が少ない、または経験がない、保育現場を離れてからブランクがあるなどの理由による不安を軽減し、就職・復職のためのきっかけづくりを目的としています。ぜひご参加ください。

## 【とき・ところ】

- ① 1月14日(火) 午前9時～正午 西柘植保育園
- ② 1月15日(水) 午前9時～正午 さくら保育園
- ③ 1月16日(木) 午前9時～正午 府中保育園

## 【内 容】

実際の保育現場で保育士の仕事を体験し、遊び・生活の中での子どもとの関わり方を学んでいただきます。当日は筆記用具・上履き・飲み物・タオルを持参し、動きやすい服装でお越しください。

## 【応募資格】 保育士資格を持っている人

※保育士としての職務経験の有無は問いません。

## 【申込方法】

まずは電話でお問い合わせください。

## 【申込期間】 12月9日(月)～27日(金)

## 【申込先】 保育幼稚園課

## お知らせ 自動車の冬装備をしましょう

◆ 積雪・凍結道路で滑り止めをしていない車での運転は法令違反です  
ノーマルタイヤでの雪道走行は、事故の危険性が高まるだけでなく、立往生による深刻な通行障害を引き起こすことになります。

大雪時は幹線道路を中心に、融雪剤の散布などを行います。散布後でもノーマルタイヤでの通行は危険です。

タイヤチェーンや冬用タイヤを装備し、安心・安全な走行を心がけてください。

## 【問い合わせ】

- 伊賀建設事務所保全室  
☎ 24-8210
- 伊賀警察署  
☎ 21-0110
- 名張警察署  
☎ 62-0110
- 企画管理課  
☎ 22-9722 FAX 22-9724

## ご意見をお聞かせください

広報いが市・行政情報番組(ウィークリー伊賀市・文字放送)について、ご意見・ご提案をお聞かせください。

## 【問い合わせ】 広聴情報課

☎ 22-9636 FAX 22-9617  
✉ kouchoujouhou@city.iga.lg.jp

## お知らせ コンビニ交付サービスの休止

システム改修作業のため、次の期間は、コンビニエンスストアの店内にあるマルチコピー機で住民票の写しなどが取得できるサービスを休止します。

## 【休止期間】

- 12月6日(金) 終日
- 12月13日(金) 午後6時から  
15日(日) 午後11時まで

## 【問い合わせ】

戸籍住民課  
☎ 22-9645 FAX 22-9643

## お知らせ CSF(豚コレラ) ワクチンを接種した豚の肉は安全です

CSF ワクチンは、CSF の感染を予防する薬です。この薬は、国家資格を持った獣医師により適正に使用されており、接種した豚は法律に基づき適正に出荷されています。

CSF は豚やイノシシの病気で、人には感染しません。

また、CSF にかかった豚の肉が市場に流通することはなく、仮に食べたとしても、人の健康に影響はありません。

詳しくは三重県ホームページをご覧ください。

## 【問い合わせ】

農林振興課  
☎ 22-9713 FAX 22-9715



伊賀市の人口・世帯数  
(令和元年10月31日現在)  
人口 91,292 人  
(男) 44,869 人  
(女) 46,423 人  
世帯数 40,617 世帯

## 三重とわか国体

開催まであと **664** 日

昭和 50 年三重国体

思い出の品展示中

(阿山保健福祉センター内)

## 【問い合わせ】

国体推進課  
☎ 43-9100 FAX 43-9102



## 今月の納税

● 納期限 12月25日(水)

納期限内に納めましょう

固定資産税(3期)

国民健康保険税(6期)

※納税は便利な口座振替で

## 【問い合わせ】

収税課 ☎ 22-9612



## 募集 法テラス三重無料法律相談

### 【と き】

12月18日(水) 午後1時～4時

### 【ところ】

上野ふれあいプラザ  
3階ボランティア活動室

### 【定 員】

6人 ※先着順

### 【申込方法】 電話

### 【申込期限】

12月17日(火) 午後5時

※次の開催は2月19日(水)です。

### 【申込先・問い合わせ】

日本司法支援センター  
三重地方事務所(法テラス)

☎ 050-3383-5470

### 【担当課】 市民生活課

## 募集 2020 年度放送大学 第1学期(4月入学) 学生

放送大学は、自宅で学べる通信制の大学です。自宅のテレビ(BSデジタル放送)で放送授業を視聴または放送大学三重学習センター(三重県総合文化センター内)のDVDや放送授業のインターネット配信を利用して学習します。

※入学試験はありません。

※詳しくは下記ホームページをご覧ください。  
ただか、お問い合わせください。

### 【問い合わせ】

放送大学三重学習センター

☎ 059-233-1170

FAX 059-233-1179

### 【担当課】 生涯学習課



### 行政情報番組

## 「ウィークリー伊賀市」

市政情報をお伝えしています。  
ケーブルテレビ17チャンネル(青山は204チャンネル)・地上デジタル放送121チャンネルで放送中です。

番組表は、各支所(上野支所を除く)・各子育て支援センターで配布しているほか、右の2次元コードからもご確認いただけます。



## 催し 人権パネル展

### ◆寺田市民館「じんけん」パネル展 「同和対策審議会答申」を読み解く

### 【と き】

12月2日(月)～26日(木)

午前9時～午後5時

※土・日曜日を除く。

12月10日(火)・17日(火)は午後7時30分まで延長します。

### 【ところ】

寺田教育集会所 第1学習室

### 【問い合わせ】

寺田市民館

☎/FAX 23-8728

### ◆いがまち人権パネル展 「部落差別解消推進法」

### 【と き】

12月3日(火)～26日(木)

午前9時～午後5時

※土・日曜日を除く。

12月5日(金)・12日(金)は午後7時30分まで延長します。

### 【ところ】 いがまち人権センター

### 【問い合わせ】

いがまち人権センター

☎ 45-4482 FAX 45-9130

## 催し 認知症の人と家族の会 「伊賀地域つどい・交流会」

認知症の人を介護する家族の情報交換の場です。

### 【と き】 12月17日(火)

午後1時30分～4時

### 【ところ】

本庁舎 2階会議室 202

### 【料 金】 200円

(認知症の人は無料。家族の会会員は100円。)

※認知症の人が参加する場合は、事前に連絡してください。

### 【問い合わせ】

地域包括支援センター

南部サテライト

☎ 52-2715 FAX 52-2281

## 「広報いが市」の点字版・録音版を発行しています

希望される場合はお問い合わせください。

### 【問い合わせ】 障がい福祉課

☎ 22-9657 FAX 22-9662

✉ shougai@city.iga.lg.jp

## お知らせ 明るい選挙推進強調月間

12月は、明るくきれいな選挙を推進する、明るい選挙推進強調月間です。

公職選挙法では、冠婚葬祭など日常のつきあいとして一般的なものであっても、政治家は寄附行為が禁止されています。

期間中は「贈らない、求めない、受け取らない」のルールを守り、公平公正な明るい選挙を実現しようという「三ない運動」を重点的に進めます。

政治に携わる人だけでなく、有権者1人ひとりが認識を深め、自覚することが大切です。

### ◆寄附行為とは

○町内会の集会や旅行、地域の行事などへ、寸志や飲食物の差し入れをする。

○入学・卒業・就職・出産などのお祝いに金品を贈る。

○花輪や供花を贈る。

### 【問い合わせ】

伊賀市明るい選挙推進協議会  
(選挙管理委員会内)

☎ 22-9601 FAX 22-9672

## お知らせ 城之越遺跡の 冬期臨時休園日について

露出展示の大溝遺構の、凍結による破損劣化を防止するため、シートで保護します。このため、次の期間は大溝を見学することはできません。見学を希望される皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

### 【大溝保護期間】

12月20日(金)～3月20日(金・祝)

【休園日】 毎週月～木曜日・年末年始(12月29日～1月3日)

※期間中の毎週金～日曜日は無料で入園できます。

### 【問い合わせ】 ○文化財課

☎ 22-9678 FAX 22-9667

○(公財)伊賀市文化都市協会

☎ 22-0511

伊賀の「いいね!」がいっぱい

facebook

伊賀市 公式  
フェイスブックページ

2次元コード ▶



## 募集 伊賀市人権学習 企業等連絡会入会案内

伊賀市人権学習企業等連絡会では、あらゆる差別の撤廃と、一人ひとりの人権が尊重され、誰もがその個性と能力を十分に発揮できる機会が認められる地域の社会環境づくりを進めています。

企業などが相互に連携し、住民、地域団体、行政などと協働した取り組みを進めるために、さまざまな事業を行っています。

### 【実施事業】

- 新入社員、経営者、人事担当者などの研修
- 人権啓発に関する事業 など

### 【年会費】

- ◆市内に単一の事業所のみ有する場合  
3,000 円
- ◆市内に複数の事業所を有する場合
- 従業員の合計が 50 人未満  
3,000 円
- 従業員の合計が 50 人以上 100 人未満  
5,000 円
- 従業員の合計が 100 人以上  
10,000 円

【申込方法】 まずは電話でお問い合わせください。

### 【申込先・問い合わせ】

伊賀市人権学習企業等連絡会事務局（商工労働課内）  
☎ 22-9669 FAX 22-9695

## 募集 冬のおはなしくらぶ

どなたでも参加していただける楽しいおはなし会です。読み聞かせのあとはおやつ作りをします。

### 【と き】 12 月 24 日(火)

午後 1 時 30 分～3 時 30 分

### 【ところ】 大山田公民館 研修室

### 【対象者】 市内在住・在勤の人

※小学校 3 年生以下は保護者同伴

### 【持ち物】 筆記用具、飲み物、エプロン、タオル

### 【定 員】

20 人 ※先着順

### 【申込方法】

住所・氏名・電話番号を下記まで申し込んでください。

### 【申込期間】 12 月 9 日(月)～20 日(金)

※土・日曜日を除く。

### 【申込先・問い合わせ】

大山田公民館

☎ 46-0130 FAX 46-0131

✉ ooyamada-cc@city.iga.lg.jp

## 募集 とこわか国体 PR ダンス講習会

2021 年開催のとこわか国体を応援するダンスの講習会を開催します。

2 月はスタンダードバージョン、3 月はイージーバージョンをみんなで楽しく踊りましょう。

### 【と き】

#### ○スタンダードバージョン

2 月 8 日(土)・18 日(火)・28 日(金)

#### ○イージーバージョン

3 月 4 日(水)・14 日(土)・24 日(火)

※平日は午後 7 時～8 時 30 分

※土曜日は午後 2 時 30 分～4 時

### 【ところ】

阿山保健福祉センター ホール

### 【講 師】

○2 月 日根野ちよ子さん

○3 月 内海 奈美さん

### 【定 員】

各回 50 人程度 ※先着順

### 【申込期限】 1 月 14 日(火)

### 【申込先・問い合わせ】

三重とこわか国体伊賀市実行委員会事務局（国体推進課内）

☎ 43-9100 FAX 43-9102

✉ kokutai@city.iga.lg.jp

## 募集 みえ出逢いサポートセンター 出張相談会 in 伊賀

三重県が設置する出逢い支援の拠点「みえ出逢いサポートセンター」が出張相談会を開催します。出逢いや結婚、婚活についてのお悩みなど気軽にご相談ください。

### 【と き】

2 月 7 日(金)・8 日(土)

いずれも午前 10 時～午後 3 時

### 【ところ】 ハイピア伊賀

4 階ミーティングルーム

### 【対象者】

○結婚を希望する人

○子どもの結婚について相談したい家族

○婚活イベントを企画したい企業や団体の担当者 など

### 【定 員】

各日 8 組（1 組 30 分程度）

※予約優先

### 【申込期限】 2 月 6 日(木)

### 【申込先・問い合わせ】

みえ出逢いサポートセンター

☎ 059-355-1322

※当日はこども未来課(☎ 22-9665)へお問い合わせください。

【担当課】 こども未来課

## 募集 第 44 回おおやまだ 元日マラソン

### 【と き】

1 月 1 日(水・祝) ※荒天中止

受付 午前 7 時 45 分～

開会式 午前 8 時 15 分～

スタート 午前 8 時 30 分～

### 【ところ】

伊賀の国大山田温泉さるびの

### 【内 容】

○マラソン：5 km、3.5 km

○ウォーキング：2 km

※いずれも記録計測は行いません。

### 【料 金】 800 円

### 【定 員】 600 人 ※先着順

【申込方法】 大山田支所管内の地区市民センター（阿波・布引・山田）にある申込兼払込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて最寄りの郵便局で払い込むか、持参してください。

### 【申込期限】 12 月 20 日(金)

### 【申込先・問い合わせ】

○阿波地区市民センター

☎/FAX 48-0009

○布引地区市民センター

☎/FAX 47-0928

○山田地区市民センター

☎/FAX 47-1777

【担当課】 大山田支所振興課

## 募集 フラワーアレンジメント教室

### 【と き】 12 月 23 日(月)

午後 7 時～8 時 30 分

### 【ところ】 大山田公民館 研修室

### 【内 容】

小枝を束ねた器に季節の花を入れ、卓上やドアなどにぶら下げられる 2 way アレンジメント（横 30cm × 高さ 20cm 程度）を作ります。

講師：木下 直美さん

### 【対象者】 市内在住・在勤の人

※小学生は保護者同伴

### 【料 金】 2,000 円

### 【持ち物】

花切りバサミ・持ち帰り用の袋

### 【定 員】 15 人 ※先着順

【申込方法】 住所・氏名・電話番号を下記までお伝えください。

### 【申込期間】 12 月 9 日(月)～13 日(金)

### 【申込先・問い合わせ】

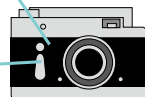
大山田公民館

☎ 46-0130 FAX 46-0131

✉ ooyamada-cc@city.iga.lg.jp







## 県内の鉄道会社が大集合

こんなにあるんだ みえの鉄道展 (10月26日)

県内を走る鉄道への関心や親しみをもってもらうために、伊賀市で初めて開催されました。

会場には、鉄道プラスチックレールのジオラマ展示、伊賀鉄道の沿線を再現した運転シミュレーター体験、鉄道会社のPRブースなどが設けられ、子どもから大人まで鉄道の魅力に触れる機会となりました。



▶スタッフに教えてもらいながら運転を体験しました。



◀子どもたちはジオラマを走る列車に夢中でした。



▶スタートの合図で一斉に走り出す選手たち。

◀うまくバランスを取りながら登山道を走り抜けました。



## 忍びの里を駆け抜ける

忍者トレイルランニングレース 2019 (11月3日)

伊賀の国大山田温泉さるびのをスタート・ゴール地点として、忍者トレイルランニングレース 2019 が開催されました。トレイルランニングとは、舗装されていない登山道を走るスポーツで、ロング 48km、ショート 18km、ファミリー 3km の3つ部門が行われました。

参加者たちは、上り下りの登山道を駆け抜けながら、秋の里山を楽しんでいる様子でした。

時計修理  
電池交換

国家検定合格  
技能士の店

当店には、**時計修理技能士 認定眼鏡士のスペシャリスト**が在籍しております。

メガネ 補聴器 時計 宝石 ブライダルリング

# 廣井時計眼鏡店

伊賀市上野魚町 (銀座一丁目)

## TEL 0595-21-0881

---

22・9636

【問い合わせ】 広聴情報課

【申込期限】 発行日2カ月前

【掲載料】 1枠…2万円 (縦5cm×横9cm)

【発行部数】 毎号約36,000部

有料広告を募集します

広報いが市への広告を募集しています。広報いが市は市内の各戸へ配布するほか、市ホームページにも掲載します。

上野天神、三重県伊賀市上野新町二七五ノニ

電話 〇五九五(一)〇六(一五)

いせや

伊賀米

お正月のお餅、ご予約承ります。

※掲載広告について不明な点は直接広告主へお問い合わせください。





## スポーツの祭典

### 第15回伊賀市民スポーツフェスティバル (11月10日)

市内各地で第15回伊賀市民スポーツフェスティバルが行われました。

これはスポーツへの関心を高め、参加者同士の交流を深めるために毎年開催しています。

緑ヶ丘中学校ではバレーボールが行われ、参加者は懸命にボールを繋ぎました。

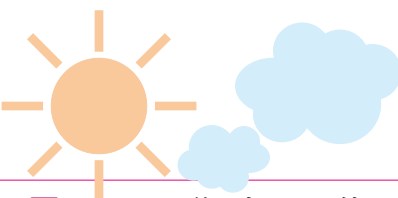
このほか、卓球、ソフトボール、ゲートボールなど、さまざまな競技が行われ、スポーツを楽しむ1日となりました。

▶卓球会場では大勢の観客の中、試合が行われました。



◀バレーボール会場ではスパイクが決まると、大きな歓声が上がりました。

本紙13ページの「水道管の冬支度」について、わかりやすく解説します。



### こども広場 「水道管の冬支度」

#### ■水道管を守るために

寒い冬の季節がやってきた。家の外にある水道管は、冷たい風などが当たると管の中の水が凍って水が出なくなったり、水道管が壊れて水が噴き出したりして、水道が使えなくなることがあります。

皆さんが寒い時に外に出かける時、上着やセーターなどを着るように、水道管にも布やタオルをかぶせて、冷たい風などから水道管を守りましょう。

#### ■水が出ないときは

家にいる時に、突然水道が出なくなったり、水道管が壊れて水が噴き出した場合は、慌てず大人の人に伝えるか、上下水道部まで電話してください。もし自分で凍った水道管にお湯をかける場合は、熱い湯ではなく、ぬるま湯を用意して、タオルなどをかぶせた上からゆっくりとかけてください。凍っている水道管に直接熱い湯をかけると、水道管が壊れることがあるので注意しましょう。

また、冬の時期に旅行などで長い間、家を留守にする場合は、水道メーターの横に付いている止水栓を閉めるなどの対策をおすすめします。また、事前に家の水道メーターがどこにあるのか確認しておきましょう。

【問い合わせ】 上下水道部水道工務課

☎ 24・0002 FAX 24・0006



カラダのこと  
おしえて!

## ～寝たきりにさせないために～ 廃用症候群を予防しましょう

### 廃用症候群とは

廃用症候群は「生活不活発病」とも呼ばれ、病気やけがなどの治療のため長期間にわたり安静状態を継続することで、身体能力の大幅な低下や身体状態に悪影響をもたらす症状のことを言います。廃用症候群の進行は速く、特に高齢者はそれが顕著です。ベッドでしばらく寝た状態が続くと1日で1～1.5%、さらにケガなどで膝や足首をギプス固定すると1日1.3～5.5%、1週間寝たままの状態を



続けると10～15%程度の筋力低下がみられることもあります。

廃用症候群の症状には、①運動器障害②循環・呼吸器障害③自律神経・精神障害などがあります。そして、このことがさらに活動性を低下させ、ますます全身の身体機能に悪影響をもたらします。

### まずは予防から始めましょう

廃用症候群は、「なってから治す」のではなく、「予防」が大切です。

予防法として最も大切なのは動く機会を作ることです。症状を悪化させる原因になるため、付き切りの介護はできる限り避け、着替えや排泄、移乗などといった身の回りの動作の中で自分でできるものは極力自分ですよう促すことが大切です。

あとは運動です。座った状態で膝を伸ばす、膝を持ち上げる、つま先を上げる、かかとを上げるなどの運動を毎日10～20回程度、疲労の度合いに合わせて行いましょう。ただし、頑張りすぎは禁物です。

その他、食事による改善も効果的です。廃用症候群の人は低栄養状態になりがちのため、栄養バランスが整った食事、特に筋肉の材料となるタンパク質を豊富に含む食品を採ると良いでしょう。

(リハビリテーション課 理学療法士 西森さおり)



### ◆ 大きな災害に遭ったときは

## 災害廃棄物の処理のしかた

【問い合わせ】 廃棄物対策課 ☎ 20-1050 FAX 20-2575 ✉ haikibutsu@city.iga.lg.jp

地震や大型台風、集中豪雨による風水害などの大規模な災害が発生した場合、人命救助やライフラインの確保が最優先になりますが、大量に発生する災害廃棄物\*の処理も課題となります。今回は、大規模災害によって発生する災害廃棄物の出し方についてお知らせします。

\*災害により使用できなくなった家具類や家電製品、倒壊・破損した建物などのがれきや木くず、コンクリート塊、金属くずなど

### 【処理方法】

地区のグラウンドなど地域で決められた仮置き場へ、できる限り分別して出してください。順次、収集に回ります。

※集積場や家の前の道路へ出すと、緊急車両やごみ収集車などの通行の妨げとなります。

### 【基本的な分別】

木製家具類・金属製品・家電4品目・その他の家電・畳・ガラスくず など



〔木製家具類〕



〔家電4品目〕



〔畳〕

分別して出すことが、災害廃棄物のスムーズな処理につながり、早期の復旧・復興にもつながります。



## 伊賀警察署だより



### 年末年始における 犯罪・交通事故に注意しましょう！

年末年始は、金融機関やコンビニエンスストアを狙った強盗の発生や、車上ねらいなどの犯罪が多く発生する傾向にあります。

犯罪被害を未然に防ぐために、日頃から防犯意識を強く持ち、次のことに注意しましょう。

- 車から離れるときは必ず施錠する
- 車内に鞆などを放置しない
- 多額の現金を持ち歩かない

また、帰省する車や初詣客の車など、普段より交通量が増えるため、交通事故の多発が懸念されます。

車を運転する人は、夕暮れ時や天候の悪い時などは、早めにライトを点灯したり、十分な車間距離を保つなど、いつも以上に安全運転・防衛運転を心掛けましょう。

歩行者や自転車に乗る人は反射材を着用し、車に自分の存在を知らせて安全を確保しましょう。

**【問い合わせ】** ○伊賀警察署 ☎ 21-0110

○名張警察署 ☎ 62-0110

## 公共交通を利用しましょう

### JR 関西本線利用促進と電化を進める会

JR 関西本線利用促進と電化を進める会は、地域活性化のため、関西本線の利用・電化を促進する組織として、市内の企業や団体、個人など、官民一体となって活動を行っています。主な取り組みは、沿線ウォーキングの実施や観光情報発信、学校など団体利用への補助など利用促進に係る活動、また、電化促進や各駅の施設改善、運行ダイヤの改善などについてのJRへの要望活動です。

関西本線は伊賀地域にとって大切な鉄道路線ですが、利用者数は大きく減少しており、活性化が大きな課題となっています。こうした取り組みの輪をさらに広げるため、当会では新規会員を募集しています。入会の方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。関西本線に乗って、鉄道と地域の活性化に繋げましょう。

**【問い合わせ】**

交通政策課 ☎ 22-9663 FAX 22-9694



## 明日に向かって ～差別をなくしていくために～

人権について考えるコラムです。

### イソップ<sup>ぐうわ</sup>寓話 —青山支所振興課—

「人権は難しい。」という人は少なくありませんが、実は幼い頃から自然に触れていると思います。

「イソップ寓話」に「狐と鶴のごちそう」という話があります。意地悪な狐が鶴に平たい皿に入れたスープを差し出すのですが、鶴はそれを飲むことができません。それを横目に狐はおいしそうにスープを飲みました。後日、鶴は狐を呼んで細長い口の壺に肉を入れて差し出し、食べるののできない狐を横目に肉を食べるのです。人に意地悪をすればいずれ自分にも返ってくるというお話です。

「ねずみの恩がえし」という話では、ライオンに捕まったネズミが命乞いをしたので、ライオンはネズミを逃がしてやります。後日、ライオンが網罟に掛かってしまったとき、そのネズミが現れて網を噛み破いてライオンを助けました。ささいな恩でも何かの時には自分に返ってくるというお話

です。

最後にもう一つ。「北風と太陽」という話では、北風と太陽、どちらが旅人の服を脱がすことができるか競い合います。まず、北風は強い風で服を吹き飛ばそうとしますが、旅人は服をしっかり押さえ込み脱がすことができませんでした。一方、太陽は暖かい光で照らしたので旅人は自ら服を脱ぎました。相手の気持ちに寄り添うことで人は自ら動いてくれたというお話です。

相手の立場や気持ちに寄り添うことは人権を考える上でも基本となることですが、童話の中には子どもの頃には気づかなかった人生のヒントが隠されているように思います。

年末は何かと忙しい時期ですが、懐しい童話の絵本を手にとって読み返してみてもいいかもしれませんよ。

■ご意見などは人権政策課 ☎ 22-9683 FAX 22-9684 ✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp へ



# 図書館 だより



## 《問い合わせ》

上野図書館 ☎ 21-6868 FAX 21-8999  
 いがまち図書室（いがまち公民館内） ☎ 45-9122  
 島ヶ原図書室（島ヶ原会館内） ☎ 59-2291  
 阿山図書室（あやま文化センター内） ☎ 43-0154  
 大山田図書室（大山田公民館内） ☎ 47-1175  
 青山図書室（青山公民館内） ☎ 52-1110

## 今月の新着図書

### ◆一般書

『プラスチックの現実と未来へのアイデア』

高田 秀重／監修

私たちが生活の中で大量に消費するプラスチックのごみが、細かく砕けて海に流れ込み、生態系に深刻な影響をもたらしています。その環境汚染の現実を明らかにし、循環型社会を実現するためのアイデアを提案します。

### ◆絵本

『やさいのがっこう キャベツくんおはなになる?』

なかや みわ／さく

おいしい野菜になるために野菜の学校に通う、野菜の子どもたち。本が大好きなキャベツくんは、ある日、野菜のずかんを見ていて、キャベツにも花が咲くことを知ります。自分は野菜ではなく花の仲間なのかもしれない、と心配になるのですが…。

### ■一般書

『ようこそ「料理が苦痛」な人の料理教室へ』

本多 理恵子／著

『紙幣の日本史』

加来 耕三／著

『パパ、ママ、あのね…』 マリア・モンテッソーリ／著

### ■児童書

『親子で楽しむかんたんプラモデル』 廣田 恵介／著

『「ハッピーな部活」の作り方』

中澤 篤史／著、内田 良／著

『だれもしらない図書館のひみつ』

北川 チハル／作、石井 聖岳／絵

### ■絵本

『でんぐりごろりん』

ふくだ じゅんこ／作

『おかしなおきやくさま』

ペク・ヒナ／作、中川 ひろたか／訳

『じょうききかんしゃビーコロ』

ミノオカ リョウスケ／作・絵

## 図書館（室）からのお知らせ

### ◆今月の上野図書館の「郷土の歴史夜咄会」

【と き】 12月20日(金) 午後6時～7時30分

【ところ】 上野図書館 2階視聴覚室

【テーマ】 立志伝中の実業家 増田 嘉兵衛

【講師】 地域誌「伊賀百筆」編集長

北出 楯夫さん

### ◆あきらめないで！読書の楽しみ

文字が読みにくくなった人やその家族など全ての人に点字図書や録音図書（デージー図書）、大活字図書を知っていただくため、図書の展示と録音図書の体験会を開催します。

【と き】

○図書の展示：12月7日(土)～26日(休)

※月曜休館

○読書体験会：12月10日(火)・11日(水)

午前10時～午後3時

※再生機やパソコンを使って録音図書の使い方を紹介します。

【ところ】 上野図書館 1階

【問い合わせ】 上野図書館

## 12月の読み聞かせ

絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをします。  
 (30分～1時間程度)

| と き     | ところ                 | 催物（読み手）          |
|---------|---------------------|------------------|
| 10日(火)  | 10：30～ 阿山図書室        | 読み聞かせの会（はあと&はあと） |
| 14日(土)  | 10：30～ 上野図書館        | おはなしの会           |
|         | 大山田図書室              | おはなしたいむ（きらきら）    |
| 15日(日)  | 10：30～ 阿山図書室        | 読み聞かせの会（はあと&はあと） |
| 17日(火)  | 10：30～ 大山田図書室       | あかちゃんたいむ・ミニおはなし会 |
|         | 11：30～ 青山図書室        | おとなカフェ（おとな対象）    |
| 18日(水)  | 10：30～ 上野図書館        | えほんの森（よもよも）      |
|         | 11：00～ 島ヶ原子育て支援センター | 読み聞かせ会（ネエ・よんで）   |
| 20日(金)  | 10：00～ いがまち図書室      | 絵本の時間（お話の国アリス）   |
| 24日(火)  | 11：00～ 青山図書室        | おはなしなあに？         |
| 25日(水)  | 10：30～ 上野図書館        | おひぎでだっこのおはなし会    |
| 1月5日(日) | 10：30～ 上野図書館        | ことばで伝えるおはなし会     |

## 12月の二次救急実施病院

### ◎各病院の受け入れ体制

| 日        | 月        | 火        | 水             | 木        | 金        | 土        |
|----------|----------|----------|---------------|----------|----------|----------|
| 1<br>名張  | 2<br>岡波  | 3<br>名張  | 4<br>岡波       | 5<br>名張  | 6<br>上野  | 7<br>上野  |
| 8<br>岡波  | 9<br>岡波  | 10<br>上野 | 11<br>岡波      | 12<br>名張 | 13<br>上野 | 14<br>名張 |
| 15<br>名張 | 16<br>岡波 | 17<br>名張 | 18<br>岡波      | 19<br>名張 | 20<br>上野 | 21<br>上野 |
| 22<br>岡波 | 23<br>岡波 | 24<br>上野 | 25<br>岡波      | 26<br>名張 | 27<br>上野 | 28<br>上野 |
| 29<br>名張 | 30<br>岡波 | 31<br>上野 | *小児科以外の診療科です。 |          |          |          |

※重症者が重なり、診察できない場合があります。また、非当番日は救急の受け入れを行いません。  
※二次救急（重症）の人が対象です。

《実施時間帯》 平日：午後5時～翌日午前8時45分  
土・日・祝日：午前8時45分～翌日午前8時45分

《実施時間帯（岡波総合病院）》

月曜日：午後5時～翌日午前9時 水曜日：午後5時～翌日午前8時45分 日曜日：午前9時～翌日午前8時45分

※月・水曜日が祝日、年末の場合、午前9時～翌日午前8時45分

救急車での搬送限定ではありませんが事前連絡が必要です。

【上野総合市民病院（☎ 24-1111）】

【名張市立病院（☎ 61-1100）】

【岡波総合病院（☎ 21-3135）】

### ◎伊賀市救急・

健康相談ダイヤル 24

☎ 0120-4199-22

心と体のさまざまな相談に、24時間体制でお応えします。

※通話料・相談料は無料です。

### ◎伊賀市応急診療所（一次救急）【診療科目】 内科・小児科

【所在地】 上野桑町 1615 番地 ☎ 22-9990

【診療時間】 月～土曜日：午後8時～11時

日曜日・祝日：午前9時～正午・午後2時～5時・午後8時～11時

※受付は、診療終了時刻の30分前までをお願いします。

◆夜間・日曜日・祝日診療を行っている医療機関は、救急医療情報センターコールセンター（☎ 059-229-1199）へお問い合わせください。

### 情報交流ひろば

## となりまち いが・こうか・がめやま

甲賀市

亀山市

### ～水口・伊賀上野・亀山の城と城下町～ 水口岡山城歴史フォーラム

水口岡山城は、天正13（1585）年に豊臣政権の拠点城郭として築かれました。

このフォーラムでは、大学教授や各市の文化財担当者を迎え、織豊期から近世初頭の城と城下町をテーマに、伊賀市、亀山市、甲賀市の城と城下町との比較を通して、



▲水口岡山城と城下町

それぞれの魅力に迫ります。

【とき】 12月8日(日)

午後1時30分～4時30分

（開場：午後1時）

【ところ】 碧水ホール

（滋賀県甲賀市水口町水口 5671 番地）

【問い合わせ】

甲賀市歴史文化財課

☎ 0748-69-2251 FAX 0748-69-2293

### ～関宿観光の後は足湯で一息～ 関宿足湯交流施設小萬の湯

関宿観光駐車場の東隣にある足湯施設です。

塩分濃度が高いため、入浴すると皮膚に塩分が付いて汗の蒸発を防ぐので、保温効果が高いとされている温泉です。



関宿へお越しの際は、ぜひ小萬の湯へお立ち寄りください。

【利用時間】 午前10時～午後5時

【定休日】 月曜日、年末年始

（12月29日～1月3日）

※月曜日が祝日または振替休日の場合はその翌日

【ところ】

亀山市関町新所 1974 番地の1

【問い合わせ】

亀山市地域観光課観光交流グループ

☎ 0595-96-1215

【問い合わせ】 甲賀市秘書広報課 ☎ 0748-69-2101

【問い合わせ】 亀山市広報秘書G ☎ 0595-84-5021



# いがとこわか通信 vol.5

～三重とこわか国体をもっと知ろう～



今回は平成 28 年に岩手県で開催された、第 71 回希望郷いわて国体に、軟式野球競技の派遣審判員として参加した、中孝幸さんに国体の魅力を聞きました。

**Q. 国体に参加したときの印象を教えてください。**

(中) いわて国体に参加したときは、全国から 4 人が審判員として選ばれ、開催県チームの試



合に対応しました。

国体は地域の人たちの協力で開催される大会です。地元の人たちのおもてなしが、他県の選手や関係者の心に残ります。

**Q. とこわか国体への思いを教えてください。**

(中) 国体に向けて、施設も充実してくると思います。国体をきっかけに、軟式野球をする人口が増えて、伊賀市から全国大会に出場するチームが増えてほしいと思っています。

**Q. 皆さんへメッセージをお願いします。**

(中) 国体は日本の最高峰の大会です。レベルの高い軟式野球が行われますので、ぜひ観戦しに来てください。

また、国体が成功するように、皆で一致団結して頑張りましょう。



▲山菅関門跡

七口の名称は資料によって異なりますが、上柘植・一屋口・阿波・伊勢・大峠口・島原・伊賀・山口・西山・御斎口・内保・一木口・安部田・牛舌口などと呼ばれ、人びとの往来や物資の運搬にあたり、伊賀の玄関口として機能していました。

また、伊賀にとって七口は軍事上の要所でもありました。慶長 13 (1608) 年、伊賀・伊勢両国に国替えとなった藤堂高虎は、険しい山道が続く伊賀の地形を見て、この七口に兵士 50 人ずつを配置すれば、四方を山に囲まれた伊賀国への敵の侵入を防げると述べています。

その後、泰平の世が続いたため、

## 伊賀の歴史余話 8 伊賀の七口と山菅関門

古くから伊賀地域には、隣接する地域とを結ぶ七つの主要な道路(出入口)があり「伊賀の七口」と呼ばれています。

外敵が侵入してくるような事態はありませんでしたが、幕末に天誅組の変や鳥羽・伏見の戦いが起こると、七口に緊張が走ります。



▲陰分図 (伊賀市上野図書館所蔵)

幕末動乱の舞台となった京都に通じる伊賀山口では、山菅に関門が設けられ、番兵が常駐しました。藤堂藩が幕末に作製した図面「陰分図」を見ると、山菅関門には柵門が描かれ、大砲・小銃の配置などが確認できます。

地元の人びとは通行のたびに番兵の許可を得て、門を開けてもらう必要があり、日常生活に大変困ったと言いつづけています。

この関門がいつ廃止になったのかは不明ですが、明治 20 (1887) 年の「地誌取調書類」には、明治維新の際に柵門が公売に掛けられ、現在はずかに旧跡を留めるのみだと記されています。

文化財課歴史資料係  
TEL 52・4380 FAX 52・4381