

1月の無料相談

暮らしのいろいろな問題や悩みごとの相談をお受けします。

法律・行政・人権相談

相談名	相談日	時 間	場 所	問い合わせ
法律相談（弁護士） * 予約制	1月 9日（木）	13:30～16:30	本庁舎 2 階相談室 3	市民生活課（☎ 22-9638） ※受付開始（12/27 午前 8 時 30 分～） ※先着 8 人
	1月 28日（火）		青山福祉センター相談室	青山支所住民福祉課（☎ 52-3227） ※受付開始（1/21 午前 8 時 30 分～） ※先着 8 人
女性法律相談 * 予約制 （離婚・親権・養育費など）	1月 8日（水）	13:00～16:00	ハイトピア伊賀 4 階相談室	人権政策課（☎ 22-9632） ※受付期間（12/20～1/7） ※先着 4 人
行政相談（行政相談委員） * 行政に関わる日常の困りごとについてお伺いします。	1月 8日（水）	13:30～16:00	本庁舎 2 階相談室 3	市民生活課（☎ 22-9638）
人権相談 * 人権に関する困りごとをお伺いします。LGBT（性的少数者）の相談（性同一性障害など）もお受けします。	1月 16日（木）	13:30～16:00	ハイトピア伊賀 4 階相談室 3	人権政策課（☎ 22-9683）
	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	人権政策課	人権政策課（☎ 22-9683）
	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	津地方法務局伊賀支局	津地方法務局伊賀支局 （☎ 0570-003-110）

その他各種相談

相談名	相談日	時 間	場 所	問い合わせ
消費生活相談	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	市民生活課 各支所住民福祉課	市民生活課 消費生活相談専用ダイヤル（☎ 22-9626）
司法書士相談（登記・相続・借金問題など） * 予約制	1月 22日（水）	13:00～16:00	本庁舎 2 階相談室 3	市民生活課（☎ 22-9638） ※受付期間（12/26～1/20） ※先着 5 人
交通事故相談 * 予約制	1月 10日（金）	13:30～15:30	本庁舎 2 階相談室 3	市民生活課（☎ 22-9638） ※受付期限（1/8） ※先着 4 人
社会保険出張相談（年金相談）	1月 17日（金）	10:00～15:00	ハイトピア伊賀 3 階	上野商工会議所（☎ 21-0527）
緑（園芸）の相談	1月 14日（火）	13:30～16:00	本庁舎玄関ロビー	都市計画課（☎ 22-9731）
外国人のための行政書士相談 * 予約制	1月 9日（木）	13:30～16:00	多文化共生センター	市民生活課（☎ 22-9702） ※先着 4 人
こころの健康相談 * 予約制	1月 29日（水）	14:00～17:00	三重県伊賀庁舎	伊賀保健所（☎ 24-8076）
健康相談	1月 24日（金）	10:00～11:00	ハイトピア伊賀 4 階健康ステーション	健康推進課（☎ 22-9653）
高齢者の総合相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	地域包括支援センター 中部（本庁舎 1 階） 東部（いがまち保健福祉センター内） 南部（青山保健センター内）	地域包括支援センター 中部（☎ 26-1521・FAX 24-7511） 東部（☎ 45-1016・FAX 45-1055） 南部（☎ 52-2715・FAX 52-2281）
障がい者の総合相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	障がい者相談支援センター	障がい者相談支援センター （☎ 26-7725・FAX 22-9674）
生活にお困りの方の相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	生活支援課	生活支援課（☎ 22-9650）
高齢者の就業相談	1月 9日（木）	13:30～15:00	青山文化センター	シルバー人材センター （☎ 24-5800）
	* 予約制 1月 16日（木）	13:30～15:00	伊賀市シルバーワークプラザ	
若者の就労相談 * 予約優先	月～金曜日（祝日除く）	9:00～17:00	センタービル 1 階 （上野丸之内 57 番地の 4）	いが若者サポートステーション （☎ 22-0039）
女性相談 * 予約優先	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	こども未来課	こども未来課 （☎ 22-9609・FAX 22-9646）
家庭児童相談 * 予約優先				
母子・父子自立相談 * 予約優先				
こどもの発達相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	こども発達支援センター	こども発達支援センター （☎ 22-9627・FAX 22-9666）
ふれあい相談（教育相談）	月～木曜日（祝日除く）	9:00～16:00	伊賀市教育研究センター	伊賀市教育研究センター （☎ 21-8839）
青少年相談	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	伊賀市教育研究センター	青少年センター（☎ 24-3251）

UD FONT ユニバーサルデザイン (UD) の考えに基づいた見やすいデザインの文字を採用しています。

2019年(令和元年) 12月15日 発行／伊賀市 編集／企画振興部広聴情報課
〒518-8501 伊賀市四十九町3184番地 ☎22-9636 FAX22-9617 <https://www.city.iga.lg.jp/>