

2月の無料相談

暮らしのいろいろな問題や悩みごとの相談をお受けします。

法律・行政・人権相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
法律相談（弁護士） * 予約制	2月13日（木）	13:30～16:30	本庁舎 2階相談室 3	市民生活課（☎ 22-9638） ※受付開始（2/6午前8時30分～） ※先着8人
	2月25日（火）		島ヶ原支所 2階委員会室	島ヶ原支所住民福祉課（☎ 59-2109） ※受付開始（2/18午前8時30分～） ※先着8人
女性法律相談 * 予約制 （離婚・親権・養育費など）	2月12日（水）	13:00～16:00	ハイトピア伊賀 4階相談室	人権政策課（☎ 22-9632） ※受付期間（1/27～2/7） ※先着4人
行政相談（行政相談委員） * 行政に関わる日常の困りごとについてお伺いします。	2月7日（金）	13:30～16:00	阿山保健福祉センター 2階会議室	阿山支所住民福祉課（☎ 43-0333）
	2月12日（水）		本庁舎 2階相談室 3	市民生活課（☎ 22-9638）
	2月20日（木）		島ヶ原支所応接室	島ヶ原支所住民福祉課（☎ 59-2109）
			大山田福祉センター相談室	大山田支所住民福祉課（☎ 47-1152）
人権相談 * 人権に関する困りごとをお伺いします。LGBT（性的少数者）の相談（性同一性障害など）もお受けします。	2月6日（木）	13:30～16:00	島ヶ原支所会議室	島ヶ原支所振興課（☎ 59-2053）
	2月7日（金）		阿山保健福祉センター 2階会議室	阿山支所振興課（☎ 43-1543）
	2月10日（月）	9:00～12:00	青山福祉センター	青山支所振興課（☎ 52-1115）
	2月12日（水）	13:30～16:00	西柘植地区市民センター	伊賀支所振興課（☎ 45-9108）
			ハイトピア伊賀 4階相談室 3	人権政策課（☎ 22-9683）
	2月20日（木）	8:30～17:15	大山田福祉センター相談室	大山田支所振興課（☎ 47-1150）
	月～金曜日（祝日除く）		人権政策課	人権政策課（☎ 22-9683）
	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	津地方法務局伊賀支局	津地方法務局伊賀支局 （☎ 0570-003-110）

その他各種相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
消費生活相談	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	市民生活課 各支所住民福祉課	市民生活課 消費生活相談専用ダイヤル（☎ 22-9626）
司法書士相談（登記・相続・借金問題など） * 予約制	2月26日（水）	13:00～16:00	本庁舎 2階相談室 3	市民生活課（☎ 22-9638） ※受付期間（1/23～2/21） ※先着5人
交通事故相談 * 予約制	2月14日（金）	13:30～15:30	本庁舎 2階相談室 3	市民生活課（☎ 22-9638） ※受付期限（2/12） ※先着4人
社会保険出張相談（年金相談）	2月5日（水） 2月21日（金）	10:00～15:00	ハイトピア伊賀 3階	上野商工会議所（☎ 21-0527）
緑（園芸）の相談	2月10日（月）	13:30～16:00	本庁舎玄関ロビー	都市計画課（☎ 22-9731）
外国人のための行政書士相談 * 予約制	2月6日（木）	13:30～16:00	多文化共生センター	市民生活課（☎ 22-9702） ※先着4人
こころの健康相談 * 予約制	2月26日（水）	14:00～17:00	三重県伊賀庁舎	伊賀保健所（☎ 24-8076）
健康相談	2月28日（金）	10:00～11:00	ハイトピア伊賀 4階健康ステーション	健康推進課（☎ 22-9653）
高齢者の総合相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	地域包括支援センター 中部（本庁舎 1階） 東部（いがまち保健福祉センター内） 南部（青山保健センター内）	地域包括支援センター 中部（☎ 26-1521・FAX 24-7511） 東部（☎ 45-1016・FAX 45-1055） 南部（☎ 52-2715・FAX 52-2281）
障がい者の総合相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	障がい者相談支援センター	障がい者相談支援センター （☎ 26-7725・FAX 22-9674）
生活にお困りの方の相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	生活支援課	生活支援課（☎ 22-9650）
高齢者の就業相談 * 予約制	2月13日（木）	13:30～15:00	伊賀市シルバーワークプラザ （西明寺 2782番地の92）	シルバー人材センター （☎ 24-5800）
若者の就労相談 * 予約優先	月～金曜日（祝日除く）	9:00～17:00	センタービル 1階 （上野丸之内 57番地の4）	いが若者サポートステーション （☎ 22-0039）
女性相談 * 予約優先	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	子ども未来課	子ども未来課 （☎ 22-9609・FAX 22-9646）
家庭児童相談 * 予約優先				
母子・父子自立相談 * 予約優先				
こどもの発達相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	子ども発達支援センター	子ども発達支援センター （☎ 22-9627・FAX 22-9666）
ふれあい相談（教育相談）	月～木曜日（祝日除く）	9:00～16:00	伊賀市教育研究センター	伊賀市教育研究センター （☎ 21-8839）
青少年相談	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	伊賀市教育研究センター	青少年センター（☎ 24-3251）

子育て支援のための教室・遊び場の開放（2月分）（対象者：乳幼児と保護者）

施設名	遊びの教室	遊び場の開放
曙保育園『すくすくらんど』 曙保育園内 (上野徳居町 3272-2 ☎ 21-7393)	① 3日(月)・10日(月)・17日(月) 【すくすくひろば】 ② 5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水) 【本とおもちゃルームぐるんば】 おはなしタイム ※すべて午前10時～	月～金曜日 午前10時～午後4時
森川病院『エンジェル』 森川病院内 (上野忍町 2516-7 ☎ 21-2425)	① 3日(月) 午後2時～ 【さあ始めよう離乳食】(4～5カ月くらい) *予約制 ② 6日(木)・20日(木)(3～6カ月) 13日(木)・27日(木)(7～11カ月) 午後1時～ 【ベビーマッサージ】 *予約制(毎月1回まで) ③ 12日(水)(4～9カ月)、19日(水)(10カ月～1歳半) 午前10時～ 【エンジェルサークル(親子教室)】 *予約制 ④ 26日(水) 午前10時 【離乳食お悩み相談室】(6カ月～) *予約制(3人) ⑤ 28日(金) 午後2時～ 【赤ちゃんなんでも相談・はついく相談会】	月・水・金・土・日曜日 正午～午後5時 *事前にお電話ください。
子育て包括支援センター ハイトピア伊賀4階 (上野丸之内 500 ☎ 22-9665)	① 1日(土) 午前10時～ 【土曜ふれあい広場】 ② 21日(金) 午後2時30分～ 【びよびよ Baby】 親子ふれあい遊びとママサロン(0～5カ月) ③ 26日(水) 午後2時30分～ 【すくすく Baby】 あかちゃん体操とママサロン(6～11カ月)	月～金曜日、第3土曜日 午前9時～午後5時 第4日曜日 午前10時～正午 午後1時～3時
にんにんパーク 上野南公園管理棟内 (ゆめが丘 7-13)	① 9日(日) 午前10時～ 忍者遊びを楽しもうの巻 【子育て相談】・【からだそだて事業】 「にんにんタイム」を親子で楽しもう ※幼児用の忍者衣装を貸し出します。	第2日曜日 午前9時～午後2時
いがまち子育て支援センター いがまち保健福祉センター内 (愛田 513 ☎ 45-1015)	① 7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金) 午前9時～ 【らぶらぶひろば】 大型遊具遊び ② 12日(水) 午前10時15分～ 【ミニサロンひまわり】(満1歳～) ところ：いがまち公民館図書室(先着20組) ③ 18日(火) 【公開講座】 手形アート ところ：いがまち保健福祉センター *予約制(受付：1月20日(月)～) ④ 20日(木) 午前10時15分～ 【おはなしひろば“わくわく”】 ⑤ 25日(火) 午前10時～ 【おたんじょうび会】 2月生まれのおともだち	月～金曜日 午前9時～午後5時
島ヶ原子育て支援センター 島ヶ原地区市民センター併設 (島ヶ原 4696-9 ☎ 59-9060)	① 21日(金) 午前10時～ 【わくわくひろば】 みんなでヨガ (持ち物：ヨガマットまたはバスタオル) ② 28日(金) 午前10時～ 【ママのためのほっぴーたいむ】 フラワーアレンジメント *予約制(受付：2月7日(金) 午前9時～ 先着10組 託児あり)	月～金曜日 午前9時～午後5時
あやま子育て支援センター 阿山保健福祉センター内 (馬場 1128-1 ☎ 43-2166)	① 26日(水) 午前10時30分～ 【ママのリフレッシュ教室】 スクラップブッキング *予約制(受付：1月24日(金)～ 先着10組 託児あり) ② 28日(金) 午前10時30分～ 【みんなあつまれ!】 絵本を楽しもう	火～土曜日 午前9時～午後5時
大山田子育て支援センター 大山田保健センター内 (平田 639 ☎ 47-0088)	① 17日(月) 【えほんとせいさくのひろば】 読み聞かせとカレンダー作り ② 28日(金) 【おたのしみひろば】 ミニアルバム作り *予約制 ※すべて午前10時～	月～金曜日 午前9時～午後5時
青山子育て支援センター さくら保育園併設 (阿保 1152 ☎ 53-0711)	① 5日(水) 【おはなし会】 絵本の読み聞かせ ② 13日(木) 【おともだちあつまれ!】 (妊婦または0～1歳) ③ 20日(木) 【おともだちあつまれ!】 (2歳～) ④ 27日(木) 【なかよし広場】 親子ヨガ ※すべて午前10時30分～	火～土曜日 午前9時～午後5時

【問い合わせ】 子育て包括支援センター(こども未来課内) ☎ 22-9665 FAX 22-9666