

皆さん、新型コロナウイルス感染症に関する新しいニュースです。

伊賀市内で 1 名が新型コロナウイルス感染症を発症しました。その人は学生で、大阪の自宅から実家に帰省していて発症したということです。県内では 59 例目となります。

7 月 21 日に新たに確認された感染者数を NHK がまとめた資料では、大阪 72 人、愛知 53 人、東京 237 人であり、いわゆる第二波への懸念が感じられる推移となっています。私たち市民は、こうした状況に対応しながら、気を緩めることなくもうひと踏ん張りしなければいけないと思います。

改めて、「密閉」「密集」「密接」の 3 密を避けるために以下のことに気をつけていきましょう。

他の人と 2 メートル程度の十分な距離をとり、窓やドアを開けこまめに換気しましょう。屋外でも密集するような運動は避けましょう。ただし、少人数の散歩やジョギングなどは大丈夫です。飲食店では、大人数での会食は避けましょう。隣の人と一つ飛ばしに座るとか、互い違いに座って正面を避けるといったことに気をつけましょう。また、会話をするときには、お互いのためにマスクをつけましょう。電車やエレベーターでは会話を慎みましょう。5 分間の会話は 1 回の咳と同じだといわれています。こういったことに、しっかりと気をつけていたいただきたいと思います。

明日 23 日から 4 連休が始まります。お出かけのプランをお持ちの人もいるかもしれませんが、しかし、不要不急の大都市圏へのお出かけは、ご自分のため、また大事な人たちのために控えていただきたいと思います。そして、体の調子が悪いなと思ったら、帰国者・接触者相談センターへご連絡ください。

皆さん、自分のために、そして大事な人のために、この 4 連休をしっかりと気をつけて乗り切りましょう。

2020（令和 2）年 7 月 22 日

伊賀市長 岡本 栄