

取組と目標に対する自己評価シート

伊賀市：自立支援・重度化防止

タイトル	いきいきと活動するために（介護予防の推進）
------	-----------------------

年度	2019（令和元）年度
----	-------------

前期（中間見直し）

実施内容
伊賀市高齢者輝きプラン（第5次高齢者福祉計画・第7期介護保険事業計画）P49
自己評価結果
課題と対応策

後期（実績評価）

実施内容						
忍にん体操普及会による出前講座実施回数（健康推進課）						
計画期	第6期			第7期		
年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度
目標値	—	—	—	45回	46回	47回
実績値	44回	45回	45回	37回	18回	
自己評価結果（△）						
ケーブルTV等により、多くの市民に忍にん体操が普及してきたため、普及会への出前の依頼が減少していると考えられます。						
課題と対応策						
現在、普及会の活動だけでなく、ケーブルTV、DVD等の視聴により、多くの市民が忍にん体操に取り組んでいる状況です。今後も出前講座、ケーブルTV等のメディアをこれまで通り活用しながら、忍にん体操の普及啓発を図るとともに、現在、忍にん体操を行っている団体、個人を継続的に支援し、体操を続けることで介護予防につなげていく予定です。						