



日本語ボランティア入門講座参加者募集

来日して間もないため、日本語がほとんどわからなかったり、日本語を学ぶ機会がない外国人住民に、日本語教育や地域住民との交流の中で日本語を学ぶ取り組みが全国で行われています。

市では、日本語での学習支援やボランティアの心得などを学ぶ講座を開催します。講座受講後「伊賀日本語の会」の日本語教室の見学もできます。

【とき】

3月14日(土) 午後4時30分～6時30分

【ところ】

上野ふれあいプラザ 3階中会議室

【講師】

伊賀日本語の会テクニカルアドバイザー
船見 和秀さん

【対象者】

外国人住民と交流したり、サポートしてみたい人、地域の日本語ボランティアを行っている人、興味のある人。

【定員】 20人程度

【申込方法】 電話・ファックス

【申込期限】 3月10日(火)

【申込先・問い合わせ】 市民生活課

☎ 22-9702 FAX 22-9641

✉ shimin@city.iga.lg.jp

◆「伊賀ぶらり体験博覧会いがぶら 2020」を一緒に盛り上げましょう

いがぶら 2020 のパートナーを募集します

【問い合わせ】 観光戦略課 ☎ 22-9670 FAX 22-9695 ✉ kankou@city.iga.lg.jp

「いがぶら 2020」のプログラム提供者(パートナー)として参加いただく事業者を募集します。



◆いがぶらってなに？

事業者それぞれが、伊賀らしい独自の体験プログラム(有料)を考案いただき、市全体で観光メニューとして発信します。観光事業者だけでなく商業者や農業者、NPO、住民自治協議会組織など、観光業に直接関係のない人の参加も大歓迎です。

◆体験プログラムを提供する人が「パートナー」

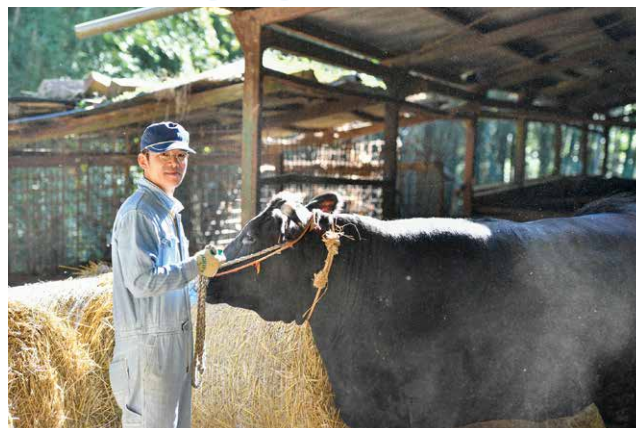
パートナーには、いがぶら期間中の都合の良い日時に体験プログラムを実施していただきます。料金や募集人数(最少催行人数)もパートナー自身で、自由に決めていただけます。

※参加料として、参加手数料と売上手数料を事務局にお支払いいただきます。

◆こんないいことがあります！

飲食・サービス業のかたは、自身のお店への集客アップ、農村部のかたは都市と農村間の交流事業、またパートナー同士がコラボしてプログラムを提供する異業種間の交流などにご活用いただけます。

また、体験プログラムはガイドブックやウェブサイトに掲載し、市内はもちろん、県内や県外でもPRします。



【各種研修会の開催】

はじめてパートナーの申し込みをする事業者は、原則として各種研修会を受けていただきます(一部有料)。研修会では、いがぶらの趣旨の説明や昨年のプログラムの検証などをわかりやすくお伝えします。またプログラムづくりの研修も行い、初参加でも成果が残せるよう、サポートします。



【申込方法】

㈱まちづくり伊賀上野へ参加申込書を持参してください。申込時に今後の必要書類などを渡します。
※参加申込書は、市またはいがぶら公式ホームページからダウンロードできます。
※申込期限など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

【申込先・問い合わせ】

〒518-0873

伊賀市上野丸之内 500 番地 ハイトピア伊賀 3 階
㈱まちづくり伊賀上野

☎ 51-5504 FAX 51-9088

◆ 支えあおう、こころといのち

3月は自殺対策強化月間です

【問い合わせ】健康推進課 ☎ 22-9653 FAX 22-9666 ✉ kenkousuishin@city.iga.lg.jp

日常生活でのストレスは誰にでもありますが、ためすぎるとこころや体の調子をくずしてしまいます。ストレスと上手に付き合うには、生活習慣を整えることも大切です。

◆心がけたい6つの生活習慣

- ①困り事や悩み事はひとりで抱え込まず、周りのサポートを求めましょう。
- ②仕事や家庭など、オンオフを切り替えましょう。
- ③食事は、朝・昼・夕の1日3回定期的に、十分な栄養をとりましょう。
- ④楽しめる趣味を持ちましょう。
- ⑤こまめに体を動かしましょう。
- ⑥疲れたら無理せず、休みましょう。

こころの病気は誰でもかかりうる病気です。こころの不調やストレス症状が続く、日常生活に支障が出るようであれば、早めに専門機関に相談しましょう。

◆2週間以上こんな症状が続いたら早めに受診を

- 気分が落ち込む ○やる気が出ない
- 寝つきが悪い ○食欲がない
- イライラして怒りっぽい
- 普段しないようなミスが増える
- 理由もなく不安な気持ちになる

◆「自殺対策強化月間」街頭啓発を行います

自殺の原因はさまざまですが、自らのいのちを絶つ人は全国で毎年2万人以上、三重県では平成30年に332人の自殺者が報告されています。月別の自殺者数が最も多い3月を「自殺対策強化月間」とし、全国の自治体でさまざまな取り組みが行われており、市でも啓発事業を行います。

【とき】3月3日(火) 午前11時～正午

【ところ】

イオンタウン伊賀上野(四十九町1850番地)

【内容】啓発物品・ちらしの配布

▶上野図書館でのイベント

自殺対策強化月間にちなんで特集コーナーを設けます。

【テーマ】

「こころも身体もリラックス」～癒しの本特集～

自殺予防・自死遺族電話相談

三重県こころの健康センター

☎ 059-253-7823

※月曜日のみ開設(祝日の場合は火曜日)

午後1時～4時

◆ これからの文化振興について一緒に考えませんか

文化振興審議会委員募集

【問い合わせ】文化交流課 ☎ 22-9621 FAX 22-9619 ✉ bunka@city.iga.lg.jp

市では、今年度、伊賀市文化振興条例と伊賀市文化振興ビジョンを策定しました。これに基づいて文化振興を進めるための具体的な行動指標となる伊賀市文化振興プランを策定します。このプラン案の審議と、ビジョンとプランを合わせた文化振興計画の目標の達成度などを確認していただく委員を募集します。

【募集人数】若干名

【応募資格】次のすべてに当てはまる人

- 市内在住で満20歳以上の人
- 市議会議員・市職員でない人

【開催回数】年2～3回程度

※原則、平日の昼間2時間程度

【任期】3月10日から2年間

【報酬】6,000円/日

※市の規定に基づく。

【応募方法】

応募動機を800字以内にまとめ、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号を記入の上、下記まで提出してください。

【選考方法】作文審査

※結果は書面で通知します。

※提出書類は返却しません。

【応募期限】3月6日(金)必着

【応募先】

〒518-0873 伊賀市上野丸之内117番地の13文化交流課

お知らせ 旧上野市庁舎の利活用に関する サウンディング型市場調査

市指定有形文化財旧上野市庁舎を、1日も早く新たな賑わい拠点として保存、活用するため、サウンディング型市場調査を実施します。

これは民間事業者との対話を通じて、事業の市場性や、大規模改修の可能性を把握するために行うもので、現在調査実施要領を公表しています。

詳しくは市ホームページ
をご覧ください。



◆調査実施スケジュール

- 1月24日 実施要領公表
- 2月26日 現地見学会・説明会
- 4月 個別対話
- 5月下旬 実施結果概要公表

【問い合わせ】

中心市街地推進課
☎ 22-9825 FAX 22-9628

お知らせ 下水道の手続きは お済みですか

公共下水道・農業集落排水処理区域内にお住まいで、新築、リフォームなどにより排水設備を新しく設置、または変更しようとする時は、工事を行う前に市への届け出が必要です。市の「下水道排水設備指定工事店」を通じて必ず届け出をしてください。

また、公共下水道・農業集落排水・公共設置型浄化槽の使用者で次に該当する場合も、必ず届け出てください。

- 転出・転入・死亡・出生などで、使用人数に変更があったとき
- ※ ゆめが丘の公共下水道・青山地域の公共設置型浄化槽の使用者は届け出の必要はありません。
- 死亡などにより使用者が変わったとき
- 排水設備の使用を休止・開始するとき
- ※ 水道の開閉栓とは連動していませんので、別途届け出が必要です。

【問い合わせ】

- 工事に関すること
上下水道部下水道課
☎ 24-2137 FAX 24-2138
- 料金に関すること
上下水道部営業課
☎ 24-0003 FAX 24-0006

お知らせ いがまち複合施設を 開館します

閉館中の「ふるさと会館いが」を4月1日からいがまち複合施設（下柘植6243番地）として開館します。

◆施設の機能

- 西柘植地区市民センターの機能を移転します。
 - 小ホール・和室をいがまち公民館の貸館施設として追加します。
- ※施設の予約などは、いがまち公民館にお問い合わせください。

【問い合わせ】

- 伊賀支所振興課
☎ 45-9111 FAX 45-9120
- 西柘植地区市民センター
☎ 45-8611 FAX 45-8655
- いがまち公民館（予約）
☎ 45-9122 FAX 45-9160

お知らせ 耳マークをご存じですか

聴覚に障がいのある人は外見からは分かりにくく、周りから誤解を受けたり、危険にさらされたりするなど、社会生活で不安があります。

「耳マーク」は、聞こえない・聞こえにくいことを表すとともに聞こえない人・聞こえにくい人への配慮を表すマークです。

市では、窓口に「耳マーク」を掲示し、筆談などの方法で対応しています。

【問い合わせ】

障がい福祉課
☎ 22-9656 FAX 22-9662
✉ shougai@city.iga.lg.jp



献血のご案内

- 2月28日(金)
午前9時30分～11時30分
午後1時～4時
本庁舎 1階ロビー
- 3月1日(日)
午前10時～正午
午後1時30分～4時
アピタ伊賀上野店

【問い合わせ】

健康推進課
☎ 22-9653
FAX 22-9666



三重とわか国体

開催まであと **588**日

東京2020オリンピック
聖火リレー開催
4月9日(火)

【問い合わせ】 国体推進課
☎ 43-9100 FAX 43-9102

お知らせ 春季全国火災予防運動

【実施期間】 3月1日(日)～7日(出)
全国的に建物火災の大半を住宅火災が占めています。そのほとんどが、ちょっとした気のゆるみや不注意によって起きています。

コンロやストーブが原因の火災が多発しているため、コンロの周囲やストーブの近くに燃えやすいものを置かない、離れるときは火を消す、ストーブの火をつけたまま給油しないなど注意してください。

【問い合わせ】 消防本部予防課
☎ 24-9105 FAX 24-9111

お知らせ 市営駐車場の料金改定

4月1日から、市営白鳳門、上野公園第1・第2・第3、だんじり会館駐車場の駐車料金を改定します。

【区分・料金】

- バス：1,500円/日
- マイクロバス：1,200円/日
- 乗用車：600円/日

【問い合わせ】

管財課
☎ 22-9610 FAX 24-2440



毎月1問、伊賀に関するクイズを掲載します。

【問題】 現在の銀座通りは、江戸時代には何通りと呼ぶ？

- ① 本町通り
- ② 東之立町通り
- ③ 中之立町通り
- ④ 西之立町通り

(答えは6ページ)

お知らせ拡大版

お知らせ

催し

募集

子育て支援・無料相談

催し 柘植歴史民俗資料館企画展

～柘植駅開業 130 年記念～
明治時代にタイム・スリップ
三重県で最初の鉄道駅 東柘植の
すてんしょ(ステーション) 回顧展
明治 23 年 2 月 19 日に県内初の
鉄道駅として誕生した柘植駅に関係
する切符や時刻表など当時の資料を
展示します。

【と き】 3 月 29 日(日)まで
午前 9 時～午後 4 時 30 分
※月曜日を除く。

【ところ】 柘植歴史民俗資料館 1 階展示室

【問い合わせ】

- 柘植歴史民俗資料館
☎・FAX 45-1900
- 文化財課
☎ 22-9678 FAX 22-9667

催し 第 15 回初瀬街道まつり

【と き】 3 月 1 日(日)
午前 10 時～午後 3 時
※荒天中止

【ところ】 初瀬街道阿保宿周辺
(青山支所周辺)

※当日は歩行者天国となり、周辺の
道路が一部規制されます。

【内 容】

初瀬街道散策ウォーク、籠かき体
験、参宮講看板(県指定有形民俗文化
財)の展示、旧旅籠暖簾の展示、
獅子舞、和太鼓演奏、吹奏楽演奏、
園児による踊り、屋台飲食販売など

【問い合わせ】

- 初瀬街道まつり実行委員会
(阿保地区市民センター内)
☎ 52-2000 FAX 52-2011
- 青山支所振興課
☎ 52-1112 FAX 52-2174

市ホームページ バナー広告募集中

【掲載料】

1 枠:1 カ月 15,000 円

【申込期限】

掲載希望日の 2 カ月前

【問い合わせ】

広聴情報課
☎ 22-9636

2 次元コード ▶



催し 認知症講演会

若年性認知症当事者が「認知症と
ともに生きる」という想いを話します。

【と き】 3 月 15 日(日)
午後 1 時 30 分～3 時 30 分
(開場:午後 1 時)

【ところ】 ヒルホテルサンピア伊賀
4 階白鳳の間
(西明寺 2756 番地の 104)

【内 容】

- 演題:認知症、笑顔のまま
講師:名古屋市若年性認知症本人・
家族交流会「あゆみの会」
メンバー 山田 真由美さん
(名古屋市社会福祉協議会
社会福祉士 鬼頭 史樹さん)
 - 演題:当事者とともにつくる地
域・社会
講師:社会福祉士 鬼頭 史樹さん
※手話通訳、ヒアリンググループがあ
ります。
- ※認知症相談コーナー(要予約)が
あります。

【問い合わせ】

地域包括支援センター
南部サテライト
☎ 52-2715 FAX 52-2281

催し 猪田神社公開講座

国重要文化財に指定されている猪
田神社本殿の防災施設等工事に伴う
公開講座を開催します。

【と き】 2 月 29 日(土) 午後 1 時 30 分～

【ところ】 猪田神社(猪田 5139 番地)
※駐車場は限りがあります。

【内 容】

- 演題:猪田の歴史と猪田神社
講師:文化財課職員
- 防災施設等工事の説明と猪田神社
本殿の見学
講師:工事監理・現場工事担当者

【問い合わせ】 文化財課

☎ 22-9678 FAX 22-9667

ご意見をお聞かせください

広報いが市・行政情報番組
(ウィークリー伊賀市・文字放
送)について、ご意見・ご提案
をお聞かせください。

【問い合わせ】 広聴情報課

☎ 22-9636 FAX 22-9617
✉ kouchoujouhou@city.iga.lg.jp

お知らせ 地区市民センター開館時間

地区市民センターの開館時間は午
前 9 時から午後 5 時までです。地区
市民センター使用許可申請などは開
館時間内に行ってください。

【問い合わせ】 地域づくり推進課
☎ 22-9639 FAX 22-9694

お知らせ 義援金受け入れ状況

【義援金総額】 ※1 月 20 日現在

- 東日本大震災
64,603,918 円
 - 熊本地震災害
608,961 円
 - 平成 29 年 7 月 5 日からの大雨災害
35,229 円
 - バングラデシュ南部避難民
38,793 円
 - 平成 30 年 7 月豪雨災害
275,616 円
 - 平成 30 年北海道胆振東部地震
84,434 円
 - 令和元年 8 月豪雨災害
5,636 円
 - 令和元年台風第 15 号千葉県災害
106,348 円
 - 令和元年台風第 15 号東京都災害
4,863 円
 - 令和元年台風第 19 号災害
127,378 円
- ※お寄せいただいた義援金は、日本
赤十字社を通じて、支援を必要と
する方々にお届けします。

【義援金箱の設置場所】

- 本庁舎 1 階ロビー
 - 各支所(上野支所を除く。)
- 【問い合わせ】 医療福祉政策課
☎ 26-3940 FAX 22-9673

お知らせ 『いが オレンジカフェ』の中止

3 月 10 日(火)に予定していた「い
が オレンジカフェ」は感染症の感
染拡大予防のため、中止します。

【担当課・問い合わせ】

地域包括支援センター
☎ 26-1521 FAX 24-7511

伊賀の「いいね!」がいっぱい
facebook

伊賀市 公式
フェイスブックページ

2 次元コード ▶



※申し込みの記載がないものは申し込み不要、料金の記載がないものは無料です。

募集 **こし 糰教室**

【と き】 3月7日(出)

午後1時30分～4時

【ところ】 大山田保健センター
栄養指導実習室

【内容】

米糰から、塩糰、甘酒、味噌造りを体験します。

講師：中村 万利子さん

【対象者】

18歳以上で市内在住・在勤の人

【料 金】 1,200円

【持ち物】

エプロン、三角巾、食器用布巾、手拭きタオル、持ち帰り用袋

【定 員】 15人 ※先着順

【申込方法】

住所・氏名・電話番号を下記まで申し込んでください。

【申込期間】

2月21日(金)～28日(金)

【申込先・問い合わせ】

大山田公民館

☎ 46-0130 FAX 46-0131



「ヘルプマーク」を知っていますか？

援助や配慮を必要とする人が伝えやすく、支援ができる人が気づきやすくなる「おもいやりの絆」をつなげるマークです。

【問い合わせ】 障がい福祉課

☎ 22-9657 FAX 22-9662

✉ shougai@city.iga.lg.jp

催し **成瀬平馬家長屋門 修理工事現場見学会**

工事中の市指定有形文化財である成瀬平馬家長屋門を公開します。

長屋門は江戸時代に建てられた旧上野城内に残る唯一の長屋門です。工事に伴う調査により新たに発見したことを紹介します。ぜひご参加ください。

【と き】

3月28日(出) 午後1時～3時

※雨天決行

説明会：午後1時30分～

【ところ】

成瀬平馬家長屋門
(上野丸之内29番地)

【問い合わせ】

中心市街地推進課

☎ 22-9825 FAX 22-9628

催し **梅まつり**

「ふるさと梅園」の梅の開花に合わせて、人と人のつながりを深め、人権文化を広めるために開催します。

【と き】

2月28日(金) 午後7時～9時

【ところ】

ライトピアおおやまだ ホール

【内容・出演者】

- 歌謡ショー 林田 麻友子さん
- 落語 露の新治さん
- 人権劇 布引地域住民自治協議会 うめぼし座

【問い合わせ】

ライトピアおおやまだ

☎ 47-1160 FAX 47-1162

催し **がん患者と家族の方の おしゃべりサロン in 伊賀**

同じ病気の人のお話を聞いたり、お互いの悩みを話したり、一人で悩まずにお話しましょう。

【と き】

3月5日(休)

午後1時30分～3時30分

【ところ】

ハイトピア伊賀

4階ミーティングルーム

【対象者】

がん患者・家族など

【問い合わせ】

○三重県がん相談支援センター

☎ 059-223-1616

○健康推進課

☎ 22-9653 FAX 22-9666

「広報いが市」の点字版・録音版を発行しています

希望される場合はお問い合わせください。

【問い合わせ】 障がい福祉課

☎ 22-9657 FAX 22-9662

✉ shougai@city.iga.lg.jp

＼4ページの答え／

②東之立町通り

東之立町通りは、江戸時代には東大手筋、東堅町通りとも表記されました。

※設問と回答は「伊賀学検定370問ドリル」(上野商工会議所発行・伊賀学検定実施委員会編集)から抜粋

赤ちゃんの健診と相談 (3月分)

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	3月12日(木)	午後1時～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳7カ月頃、3歳児健診は3歳7カ月頃までに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
3歳児健診 (3歳6カ月児)	3月10日(火)	午後1時～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
乳幼児相談	3月6日(金)	午前10時～11時	いがまち保健福祉センター	育児相談・栄養相談 ※母子健康手帳をご持参ください。 【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 いがまち保健福祉センター ☎ 45-1016 青山保健センター ☎ 52-2280
	3月11日(水)		阿山保健福祉センター	
	3月13日(金)	午前10時～11時 午後1時30分～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
	3月16日(月)	午前10時～11時	島ヶ原子育て支援センター	
	3月18日(水)		青山子育て支援センター	
3月23日(月)		大山田子育て支援センター		

子育て支援のための教室・遊び場の開放（3月分）（対象者：乳幼児と保護者）

施設名	遊びの教室	遊び場の開放
曙保育園『すくすくらんど』 曙保育園内 (上野徳居町 3272-2 ☎ 21-7393)	① 2日(月)・9日(月) 【すくすくひろば】 ② 4日(水)・11日(水) 【本とおもちゃルームぐるんぱ】 おはなしタイム ※すべて午前10時～	月～金曜日 午前10時～午後4時
森川病院『エンジェル』 森川病院内 (上野忍町 2516-7 ☎ 21-2425)	① 2日(月) 午後2時～ 【さあ始めよう離乳食】(4～5カ月くらい) *予約制 ② 4日(水)(4～9カ月)、11日(水)(10カ月～1歳半) 午前10時～ 【エンジェルサークル(親子教室)】 *予約制 ③ 5日(木)・19日(木)(3～6カ月) 12日(木)・26日(木)(7～11カ月) 午後1時～ 【ベビーマッサージ】 *予約制(毎月1回まで) ④ 23日(月) 午後2時～ 【赤ちゃんなんでも相談はついく相談会】 ⑤ 25日(水) 午前10時～ 【離乳食お悩み相談室】(6カ月～) *予約制(3人)	月・水・金・土・日曜日 正午～午後5時 *事前にお電話ください。
子育て包括支援センター ハイトピア伊賀4階 (上野丸之内 500 ☎ 22-9665)	① 13日(金) 午後2時30分～ 【びよびよ Baby】 親子ふれあい遊びとママサロン(0～5カ月) ② 14日(土) 午前10時～ 【土曜ふれあい広場】 ③ 24日(火) 午後2時30分～ 【すくすく Baby】 あかちゃん体操とママサロン(6～11カ月)	月～金曜日、第3土曜日 午前9時～午後5時
にんにんパーク 上野南公園管理棟内 (ゆめが丘 7-13)	① 8日(日) 午前10時～ 風と遊ぶの術 【子育て相談】・【からだぞだて事業】 「にんにんタイム」を親子で楽しもう ※幼児用の忍者衣装を貸し出します。	第2日曜日 午前9時～午後2時
いがまち子育て支援センター いがまち保健福祉センター内 (愛田 513 ☎ 45-1015)	① 6日(金)・13日(金)・27日(金) 午前9時～ 【らぶらぶひろば】 大型遊具遊び ② 11日(水) 午前10時15分～ 【ミニサロンひまわり】(満1歳～) ところ：いがまち公民館図書室(先着20組) ③ 19日(木) 午前10時15分～ 【おはなしひろば“わくわく”】 ④ 30日(月) 午前10時～ 【おたんじょう会】 3月生まれのおともだち	月～金曜日 午前9時～午後5時
島ヶ原子育て支援センター 島ヶ原地区市民センター併設 (島ヶ原 4696-9 ☎ 59-9060)	① 23日(月) 午前10時～ 【公開講座】 英語で遊ぼう ② 27日(金) 午前10時～ 【わくわくひろば】 うきうきひろば	月～金曜日 午前9時～午後5時
あやま子育て支援センター 阿山保健福祉センター内 (馬場 1128-1 ☎ 43-2166)	① 25日(水) 午前10時～ 【たまびよサロン】 ベビーマッサージ(3～9カ月) *予約制(受付：2月21日(金)～ 先着20組) ② 26日(木) 午前10時30分～ 【みんな集まれ!】 絵本を楽しもう	火～土曜日 午前9時～午後5時
大山田子育て支援センター 大山田保健センター内 (平田 639 ☎ 47-0088)	① 9日(月) 【のびっこひろば】 ひろばであそぼう ② 25日(水) 【おたのしみひろば】 おおきくなったね *予約制 ③ 27日(金) 【えほんのひろば】 読み聞かせ ※すべて午前10時～	月～金曜日 午前9時～午後5時
青山子育て支援センター さくら保育園併設 (阿保 1152 ☎ 53-0711)	① 4日(水) 【おはなし会】 絵本の読み聞かせ ② 12日(木) 【おともだちあつまれ!】 (妊婦と0～1歳) ③ 19日(木) 【おともだちあつまれ!】 (2歳～) ④ 26日(木) 【なかよし広場】 おたのしみ会 ※すべて午前10時30分～	火～土曜日 午前9時～午後5時

※各教室の開催時間は1時間～1時間30分程度です。

※参加するときの持ち物など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター(こども未来課内) ☎ 22-9665 FAX 22-9666

3月の無料相談

暮らしのいろいろな問題や悩みごとの相談をお受けします。

法律・行政・人権相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
法律相談（弁護士） * 予約制	3月12日（木）	13:30～16:30	本庁舎 2階相談室 3	市民生活課（☎ 22-9638） ※受付開始（3/5 午前 8時 30分～） ※先着 8人
	3月24日（火）		本庁舎 2階相談室 3	市民生活課（☎ 22-9638） ※受付開始（3/17 午前 8時 30分～） ※先着 8人
女性法律相談 * 予約制 （離婚・親権・養育費など）	3月11日（水）	13:00～16:00	ハイトピア伊賀 4階相談室	人権政策課（☎ 22-9632） ※受付期間（2/21～3/6） ※先着 4人
行政相談（行政相談委員） * 行政に関わる日常の困りごとについてお伺いします。	3月11日（水）	13:30～16:00	本庁舎 2階相談室 3	市民生活課（☎ 22-9638）
人権相談 * 人権に関する困りごとをお伺いします。LGBT（性的少数者）の相談（性同一性障害など）もお受けします。	3月19日（木）	13:30～16:00	ハイトピア伊賀 4階相談室 3	人権政策課（☎ 22-9683）
	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	人権政策課	人権政策課（☎ 22-9683）
	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	津地方法務局伊賀支局	津地方法務局伊賀支局 （☎ 0570-003-110）

その他各種相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
消費生活相談	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	市民生活課	市民生活課 消費生活相談専用ダイヤル（☎ 22-9626）
司法書士相談（登記・相続・借金問題など） * 予約制	3月25日（水）	13:00～16:00	本庁舎 2階相談室 3	市民生活課（☎ 22-9638） ※受付期間（2/27～3/23） ※先着 5人
交通事故相談 * 予約制	3月13日（金）	13:30～15:30	本庁舎 2階相談室 3	市民生活課（☎ 22-9638） ※受付期限（3/11） ※先着 4人
社会保険出張相談（年金相談）	3月 4日（水）	10:00～15:00	ハイトピア伊賀 3階	上野商工会議所（☎ 21-0527）
緑（園芸）の相談	3月 9日（月）	13:30～16:00	本庁舎玄関ロビー	都市計画課（☎ 22-9731）
外国人のための行政書士相談 * 予約制	3月 5日（木）	13:30～16:00	多文化共生センター	市民生活課（☎ 22-9702） ※先着 4人
こころの健康相談 * 予約制	3月25日（水）	14:00～17:00	三重県伊賀庁舎	伊賀保健所（☎ 24-8076）
健康相談	3月27日（金）	10:00～11:00	ハイトピア伊賀 4階健康ステーション	健康推進課（☎ 22-9653）
高齢者の総合相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	地域包括支援センター 中部（本庁舎 1階） 東部（いがまち保健福祉センター内） 南部（青山保健センター内）	地域包括支援センター 中部（☎ 26-1521・FAX 24-7511） 東部（☎ 45-1016・FAX 45-1055） 南部（☎ 52-2715・FAX 52-2281）
障がい者の総合相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	障がい者相談支援センター	障がい者相談支援センター （☎ 26-7725・FAX 22-9674）
生活にお困りの方の相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	生活支援課	生活支援課（☎ 22-9650）
高齢者の就業相談	* 予約制 3月19日（木）	13:30～15:00	伊賀市シルバーワークプラザ	シルバー人材センター （☎ 24-5800）
若者の就労相談 * 予約優先	月～金曜日（祝日除く）	9:00～17:00	センタービル 1階 （上野丸之内 57番地の 4）	いが若者サポートステーション （☎ 22-0039）
女性相談 * 予約優先	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	こども未来課	こども未来課 （☎ 22-9609・FAX 22-9646）
家庭児童相談 * 予約優先				
母子・父子自立相談 * 予約優先				
こどもの発達相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	こども発達支援センター	こども発達支援センター （☎ 22-9627・FAX 22-9666）
ふれあい相談（教育相談）	月～木曜日（祝日除く）	9:00～16:00	伊賀市教育研究センター	伊賀市教育研究センター （☎ 21-8839）
青少年相談	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	伊賀市教育研究センター	青少年センター（☎ 24-3251）

UD FONT ユニバーサルデザイン (UD) の考えに基づいた見やすいデザインの文字を採用しています。