

※申し込みの記載がないものは申し込み不要、料金の記載がないものは無料です。

募集 **こし 糰教室**

【と き】 3月7日(出)
午後1時30分～4時

【ところ】 大山田保健センター
栄養指導実習室

【内容】
米糰から、塩糰、甘酒、味噌造りを体験します。
講師：中村 万利子さん

【対象者】
18歳以上で市内在住・在勤の人

【料 金】 1,200円

【持ち物】
エプロン、三角巾、食器用布巾、手拭きタオル、持ち帰り用袋

【定 員】 15人 ※先着順

【申込方法】
住所・氏名・電話番号を下記まで申し込んでください。

【申込期間】
2月21日(金)～28日(金)

【申込先・問い合わせ】
大山田公民館
☎ 46-0130 FAX 46-0131



「ヘルプマーク」を知っていますか？

援助や配慮を必要とする人が伝えやすく、支援ができる人が気づきやすくなる「おもいやりの絆」をつなげるマークです。

【問い合わせ】 障がい福祉課
☎ 22-9657 FAX 22-9662
✉ shougai@city.iga.lg.jp

催し **成瀬平馬家長屋門 修理工事現場見学会**

工事中の市指定有形文化財である成瀬平馬家長屋門を公開します。
長屋門は江戸時代に建てられた旧上野城内に残る唯一の長屋門です。工事に伴う調査により新たに発見したことを紹介します。ぜひご参加ください。

【と き】
3月28日(出) 午後1時～3時
※雨天決行
説明会：午後1時30分～

【ところ】
成瀬平馬家長屋門
(上野丸之内29番地)

【問い合わせ】
中心市街地推進課
☎ 22-9825 FAX 22-9628

催し **梅まつり**

「ふるさと梅園」の梅の開花に合わせ、人と人のつながりを深め、人権文化を広めるために開催します。

【と き】
2月28日(金) 午後7時～9時

【ところ】
ライトピアおおやまだ ホール

【内容・出演者】
○歌謡ショー 林田 麻友子さん
○落語 露の新治さん
○人権劇 布引地域住民自治協議会 うめぼし座

【問い合わせ】
ライトピアおおやまだ
☎ 47-1160 FAX 47-1162

催し **がん患者と家族の方の おしゃべりサロン in 伊賀**

同じ病気の人のお話を聞いたり、お互いの悩みを話したり、一人で悩まずにお話しましょう。

【と き】
3月5日(休)
午後1時30分～3時30分

【ところ】
ハイトピア伊賀
4階ミーティングルーム

【対象者】
がん患者・家族など

【問い合わせ】
○三重県がん相談支援センター
☎ 059-223-1616
○健康推進課
☎ 22-9653 FAX 22-9666

「広報いが市」の点字版・録音版を発行しています

希望される場合はお問い合わせください。

【問い合わせ】 障がい福祉課
☎ 22-9657 FAX 22-9662
✉ shougai@city.iga.lg.jp

＼4ページの答え／

②東之立町通り

東之立町通りは、江戸時代には東大手筋、東堅町通りとも表記されました。

※設問と回答は「伊賀学検定370問ドリル」(上野商工会議所発行・伊賀学検定実施委員会編集)から抜粋

赤ちゃんの健診と相談 (3月分)

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	3月12日(木)	午後1時～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳7カ月頃、3歳児健診は3歳7カ月頃までに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
3歳児健診 (3歳6カ月児)	3月10日(火)	午後1時～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
乳幼児相談	3月6日(金)	午前10時～11時	いがまち保健福祉センター	育児相談・栄養相談 ※母子健康手帳をご持参ください。 【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 いがまち保健福祉センター ☎ 45-1016 青山保健センター ☎ 52-2280
	3月11日(水)		阿山保健福祉センター	
	3月13日(金)	午前10時～11時 午後1時30分～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
	3月16日(月)	午前10時～11時	島ヶ原子育て支援センター	
	3月18日(水)		青山子育て支援センター	
3月23日(月)		大山田子育て支援センター		

子育て支援のための教室・遊び場の開放（3月分）（対象者：乳幼児と保護者）

施設名	遊びの教室	遊び場の開放
曙保育園『すくすくらんど』 曙保育園内 (上野徳居町 3272-2 ☎ 21-7393)	① 2日(月)・9日(月) 【すくすくひろば】 ② 4日(水)・11日(水) 【本とおもちゃルームぐるんば】 おはなしタイム ※すべて午前10時～	月～金曜日 午前10時～午後4時
森川病院『エンジェル』 森川病院内 (上野忍町 2516-7 ☎ 21-2425)	① 2日(月) 午後2時～ 【さあ始めよう離乳食】(4～5カ月くらい) *予約制 ② 4日(水)(4～9カ月)、11日(水)(10カ月～1歳半) 午前10時～ 【エンジェルサークル(親子教室)】 *予約制 ③ 5日(木)・19日(木)(3～6カ月) 12日(木)・26日(木)(7～11カ月) 午後1時～ 【ベビーマッサージ】 *予約制(毎月1回まで) ④ 23日(月) 午後2時～ 【赤ちゃんなんでも相談はついく相談会】 ⑤ 25日(水) 午前10時～ 【離乳食お悩み相談室】(6カ月～) *予約制(3人)	月・水・金・土・日曜日 正午～午後5時 *事前にお電話ください。
子育て包括支援センター ハイトピア伊賀4階 (上野丸之内 500 ☎ 22-9665)	① 13日(金) 午後2時30分～ 【びよびよ Baby】 親子ふれあい遊びとママサロン(0～5カ月) ② 14日(土) 午前10時～ 【土曜ふれあい広場】 ③ 24日(火) 午後2時30分～ 【すくすく Baby】 あかちゃん体操とママサロン(6～11カ月)	月～金曜日、第3土曜日 午前9時～午後5時
にんにんパーク 上野南公園管理棟内 (ゆめが丘 7-13)	① 8日(日) 午前10時～ 風と遊ぶの術 【子育て相談】・【からだぞだて事業】 「にんにんタイム」を親子で楽しもう ※幼児用の忍者衣装を貸し出します。	第2日曜日 午前9時～午後2時
いがまち子育て支援センター いがまち保健福祉センター内 (愛田 513 ☎ 45-1015)	① 6日(金)・13日(金)・27日(金) 午前9時～ 【らぶらぶひろば】 大型遊具遊び ② 11日(水) 午前10時15分～ 【ミニサロンひまわり】(満1歳～) ところ：いがまち公民館図書室(先着20組) ③ 19日(木) 午前10時15分～ 【おはなしひろば“わくわく”】 ④ 30日(月) 午前10時～ 【おたんじょう会】 3月生まれのおともだち	月～金曜日 午前9時～午後5時
島ヶ原子育て支援センター 島ヶ原地区市民センター併設 (島ヶ原 4696-9 ☎ 59-9060)	① 23日(月) 午前10時～ 【公開講座】 英語で遊ぼう ② 27日(金) 午前10時～ 【わくわくひろば】 うきうきひろば	月～金曜日 午前9時～午後5時
あやま子育て支援センター 阿山保健福祉センター内 (馬場 1128-1 ☎ 43-2166)	① 25日(水) 午前10時～ 【たまびよサロン】 ベビーマッサージ(3～9カ月) *予約制(受付：2月21日(金)～ 先着20組) ② 26日(木) 午前10時30分～ 【みんな集まれ!】 絵本を楽しもう	火～土曜日 午前9時～午後5時
大山田子育て支援センター 大山田保健センター内 (平田 639 ☎ 47-0088)	① 9日(月) 【のびっこひろば】 ひろばであそぼう ② 25日(水) 【おたのしみひろば】 おおきくなったね *予約制 ③ 27日(金) 【えほんのひろば】 読み聞かせ ※すべて午前10時～	月～金曜日 午前9時～午後5時
青山子育て支援センター さくら保育園併設 (阿保 1152 ☎ 53-0711)	① 4日(水) 【おはなし会】 絵本の読み聞かせ ② 12日(木) 【おともだちあつまれ!】 (妊婦と0～1歳) ③ 19日(木) 【おともだちあつまれ!】 (2歳～) ④ 26日(木) 【なかよし広場】 おたのしみ会 ※すべて午前10時30分～	火～土曜日 午前9時～午後5時

※各教室の開催時間は1時間～1時間30分程度です。

※参加するときの持ち物など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター(こども未来課内) ☎ 22-9665 FAX 22-9666