

伊賀市 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

日ごろは、介護保険の運営にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

伊賀市では、現在、「みんなで創ろう！いつまでも元気な笑顔が輝く支え合いと安心のまち」をめざし、『伊賀市高齢者輝きプラン(第5次高齢者福祉計画・第7期介護保険事業計画)』を推進しております。令和2年度には、この計画を見直し、新たな計画を策定します。これに先立ち、住民のみなさまから、心身の状況、生きがい、介護に関する考え方などについておたずねするアンケートを実施させていただきますこととしました。

お忙しいところお手数をおかけしますが、みなさまのご意見などを、可能な限り新しい計画に反映させたいと考えますので、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

この調査は、市内にお住まいの65歳以上の方の中から5,000人を無作為に抽出し、ご協力をお願いするものです。回答は、すべて統計的に処理致しますので、個人にご迷惑をおかけすることはありません。率直なご意見をお聞かせください。

令和2年1月

伊賀市長 岡本 栄

ご記入の前に

- アンケートには、封筒のあて名のご本人がお答えください。
- ご本人が記入できない場合は、ご家族の方などが、ご本人の意思を尊重して代わってご回答していただくようお願いいたします。
- 令和2年1月1日現在の内容でご記入ください。
- お答えは、選択肢のあてはまる番号に、指定の数だけ○をつけてください。
- お答えが「その他」にあてはまる場合は、()内に具体的に記入ください。
- ご記入がお済みになりましたら、同封の返信用封筒に入れ、**2月14日(金)**までにポストに投函してください(切手は不要です)。

【個人情報保護及び活用目的について】

- ✓ 今回の調査と要介護認定データなどについては、高齢者福祉計画ならびに介護保険事業計画の見直しのための基礎資料のみに利用し、調査目的以外に利用することはありません。
- ✓ 本調査で得られた情報につきましては、本市で適切に管理いたします。
- ✓ 本調査票のご返送をもちまして、上記内容に同意していただいたものとさせていただきます。

調査についてのお問い合わせ

伊賀市 健康福祉部 介護高齢福祉課 電話:0595-26-3939
FAX:0595-26-3950

きにゅうび れいわ ねん がつ にち
記入日：令和2年 月 日

A. お住まいの地域を教えてください（一つを選択）

- | | | |
|--|---|---|
| 1. 上野支所管内
<small>うえのししよかんない</small> | 2. 伊賀支所管内
<small>いがししよかんない</small> | 3. 島ヶ原支所管内
<small>しまがはらししよかんない</small> |
| 4. 阿山支所管内
<small>あやまししよかんない</small> | 5. 大山田支所管内
<small>おおやまだししよかんない</small> | 6. 青山支所管内
<small>あおやまししよかんない</small> |

B. 調査票を記入されたのはどなたですか（一つを選択）

- | |
|---|
| 1. あて名のご本人が記入
<small>な ほんにん きにゅう</small> |
| 2. ご家族が記入(あて名のご本人からみた続柄)
<small>かぞく きにゅう な ほんにん ぞくがら</small> |
| 3. その他() |

1 あなたのご家族や生活状況についてお伺いします

問1 家族構成をお教えてください（一つを選択）

- | | |
|--|--|
| 1. ひとり暮らし | } → 問1-1 へ |
| 2. 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)
<small>ふうふうたりく はいぐうしゃ さいいじょう</small> | |
| 3. 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)
<small>ふうふうたりく はいぐうしゃ さいいか</small> | |
| 4. 息子・娘との2世帯
<small>むすこ むすめ せたい</small> | |
| 5. その他() | |

問1で「2」「3」「4」「5」と回答した方にお伺いします

問1-1 日中、一人になることがありますか（一つを選択）

- | | | |
|---------|----------|-------|
| 1. よくある | 2. たまにある | 3. ない |
|---------|----------|-------|

問2 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか（一つを選択）

- | | |
|--|---|
| 1. 介護・介助は必要ない
<small>かいご かいじょ ひつよう</small> | } → 問2-1、問2-2 へ |
| 2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
<small>なん かいご かいじょ ひつよう げんざい う</small> | |
| 3. 現在、何らかの介護・介助を受けている
<small>げんざい なん かいご かいじょ う</small> | |
| (介護認定を受けずに家族などの介護・介助を受けている場合も含む)
<small>かいごにんてい う かぞく かいご かいじょ う ばあい かく</small> | |

問2で「2」「3」と回答した方にお伺いします

問2-1 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか（いくつでも）

- | | |
|------------------|--------------------|
| 1. 脳卒中(脳出血・脳梗塞等) | 2. 心臓病 |
| 3. がん(悪性新生物) | 4. 呼吸器の病気(肺気腫・肺炎等) |
| 5. 関節の病気(リウマチ等) | 6. 認知症(アルツハイマー病等) |
| 7. パーキンソン病 | 8. 糖尿病 |
| 9. 腎疾患(透析) | 10. 視覚・聴覚障がい |
| 11. 骨折・転倒 | 12. 脊椎損傷 |
| 13. 高齢による衰弱 | 14. その他() |
| 15. 不明 | |

問2-2 主にどなたの介護・介助を受けていますか（いくつでも）

- | | | |
|----------------|-----------|----------|
| 1. 配偶者(夫・妻) | 2. 息子 | 3. 娘 |
| 4. 子の配偶者 | 5. 孫 | 6. 兄弟・姉妹 |
| 7. 介護サービスのヘルパー | 8. その他() | |

問3 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか（一つを選択）

- | | | |
|-------------|-------------|--------|
| 1. 大変苦しい | 2. やや苦しい | 3. ふつう |
| 4. ややゆとりがある | 5. 大変ゆとりがある | |

問4 お住まいは戸建て、または集合住宅のどちらですか（一つを選択）

- | | |
|------------------|----------------|
| 1. 持家(戸建て) | 2. 持家(集合住宅) |
| 3. 公営(県営・市営)賃貸住宅 | 4. 民間賃貸住宅(戸建て) |
| 5. 民間賃貸住宅(集合住宅) | 6. 借家 |
| 7. その他() | |

2 からだを動かすことについてお伺いします

問5 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか（一つを選択）

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

問6 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか（一つを選択）

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

問7 15分位続けて歩いていますか（一つを選択）

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

問8 過去1年間に転んだ経験がありますか（一つを選択）

1. 何度もある 2. 一度ある 3. ない

問9 転倒に対する不安は大きいですか（一つを選択）

1. とても不安である 2. やや不安である
3. あまり不安でない 4. 不安でない

問10 週に1回以上は外出していますか（一つを選択）

1. ほとんど外出しない 2. 週1回
3. 週2～4回 4. 週5回以上

問11 昨年と比べて外出の回数が減っていますか（一つを選択）

1. とても減っている 2. 減っている
3. あまり減っていない 4. 減っていない

問12 外出を控えていますか（一つを選択）

1. はい → 問12-1へ 2. いいえ

問12で「1」と回答した方にお伺いします

問12-1 外出を控えている理由は、次のどれですか（いくつでも）

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1. 病気 | 2. 障がい(脳卒中の後遺症など) |
| 3. 足腰などの痛み | 4. トイレの心配(失禁など) |
| 5. 耳の障がい(聞こえの問題など) | 6. 目の障がい |
| 7. 外での楽しみがない | 8. 経済的に出られない |
| 9. 交通手段がない | 10. その他() |

問13 外出する際の移動手段は何ですか（いくつでも）

- | | |
|------------------|----------------|
| 1. 徒歩 | 2. 自転車 |
| 3. バイク | 4. 自動車(自分で運転) |
| 5. 自動車(人に乗せてもらう) | 6. 電車 |
| 7. 路線バス | 8. 病院や施設のバス |
| 9. 車いす | 10. 電動車いす(カート) |
| 11. 歩行器・シルバーカー | 12. タクシー |
| 13. その他() | |

問14 外出する際に困ることは何ですか（いくつでも）

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1. 道路、駅などに階段や段差が多い | 2. 坂道が多い |
| 3. 歩道が狭く電動カートなどが通れない | 4. 交通機関が少ない |
| 5. バスなど交通機関の乗り場が遠い | 6. バスなど交通機関の乗り降りが難しい |
| 7. 介助者がいない | 8. その他() |
| 9. 特に困ることはない | |

3 食べることについてお伺いします

問15 身長・体重をご記入ください

①身長()cm ②体重()kg

問16 食事は自分で食べられますか（一つを選択）

1. できる
2. 一部介助(おかずを食べやすい大きさに切ってもらうなど)があればできる
3. できない

問17 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか（一つを選択）

1. はい
2. いいえ

問18 お茶や汁物等でむせることがありますか（一つを選択）

1. はい
2. いいえ

問19 口の渇きが気になりますか（一つを選択）

1. はい
2. いいえ

問20 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか（一つを選択）

1. はい
2. いいえ

問21 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です）（一つを選択）

1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用
2. 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし
3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用
4. 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし

問21-1 噛み合わせは良いですか（一つを選択）

1. はい
2. いいえ

問21で「1」「3」と回答した方にお伺いします

問21-2 毎日入れ歯の手入れをしていますか（一つを選択）

1. はい

2. いいえ

問22 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか（一つを選択）

1. はい

2. いいえ

問23 どなたかと食事をとにする機会はありますか（一つを選択）

1. 毎日ある

2. 週に何度かある

3. 月に何度かある

4. 年に何度かある

5. ほとんどない

問24 かかりつけの歯科医はいますか（一つを選択）

1. いる

2. いない

4 毎日の生活についてお伺いします

問25 物忘れが多いと感じますか（一つを選択）

1. はい

2. いいえ

問26 自分で電話番号を調べて、電話をかけていますか（一つを選択）

1. はい

2. いいえ

問27 今日が何月何日かわからない時がありますか（一つを選択）

1. はい

2. いいえ

問28 自家用車またはバスや電車を使って1人で外出していますか（一つを選択）

1. できるし、している

2. できるけどしていない

3. できない

問29 自分で食品・日用品の買物をしていますか（一つを選択）

1. できるし、している

2. できるけどしていない

3. できない

とい じぶん しょくじ ようい ひと せんたく
問30 自分で食事の用意をしていますか（一つを選択）

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

とい じぶん せいきゅうしょ しはら ひと せんたく
問31 自分で請求書の支払いをしていますか（一つを選択）

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

とい じぶん よちよきん だ い ひと せんたく
問32 自分で預貯金の出し入れをしていますか（一つを選択）

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

とい ねんきん しょるい やくしょ びょういん だ しょるい か ひと せんたく
問33 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか（一つを選択）

1. はい 2. いいえ

とい しんぶん よ ひと せんたく
問34 新聞を読んでいますか（一つを選択）

1. はい 2. いいえ

とい ほん ざっし よ ひと せんたく
問35 本や雑誌を読んでいますか（一つを選択）

1. はい 2. いいえ

とい けんこう きじ ばんぐみ かんしん ひと せんたく
問36 健康についての記事や番組に関心がありますか（一つを選択）

1. はい 2. いいえ

とい ゆうじん いえ たず ひと せんたく
問37 友人の家を訪ねていますか（一つを選択）

1. はい 2. いいえ

とい かぞく ゆうじん そうだん ひと せんたく
問38 家族や友人の相談にのっていますか（一つを選択）

1. はい 2. いいえ

とい びょうにん み ま ひと せんたく
問39 病人を見舞うことができますか（一つを選択）

1. はい 2. いいえ

とい わか ひと じぶん はな ひと せんたく
問40 若い人に自分から話しかけることがありますか（一つを選択）

1. はい 2. いいえ

とい しゅみ ばあい ない きにゆう ひと せんたく
 問41 趣味はありますか。ある場合は（ ）内にご記入ください（一つを選択）

1. ある（ ）
 2. 思いつかない

とい い ばあい ない きにゆう ひと せんたく
 問42 生きがいがありますか。ある場合は（ ）内にご記入ください（一つを選択）

1. ある（ ）
 2. 思いつかない

5 地域での活動についてお伺いします

とい い か かい など ひんど さんか
 問43 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

※①～⑧それぞれ一つを選択

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない
①ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
②スポーツ関係のグループやクラブ	1	2	3	4	5	6
③趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤「ふれあいいいきサロン」や「介護予防サロン」など介護予防のための通いの場	1	2	3	4	5	6
⑥老人クラブ	1	2	3	4	5	6
⑦町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
⑧収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

とい しんばいごと ぐち き ひと だれ
問48 あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人は誰ですか (いくつでも)

- | | |
|---------------------------------|---|
| 1. <small>はいぐうしゃ</small> 配偶者 | 2. <small>どうきよ こ</small> 同居の子ども |
| 3. <small>べつきよ こ</small> 別居の子ども | 4. <small>きょうだいしまい しんせき おや まご</small> 兄弟姉妹・親戚・親・孫 |
| 5. <small>きんじよ ひと</small> 近所の人 | 6. <small>ゆうじん</small> 友人 |
| 7. その他() | 8. そのような人はいない |

とい はんたい しんばいごと ぐち き ひと だれ
問49 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人は誰ですか (いくつでも)

- | | |
|---------------------------------|---|
| 1. <small>はいぐうしゃ</small> 配偶者 | 2. <small>どうきよ こ</small> 同居の子ども |
| 3. <small>べつきよ こ</small> 別居の子ども | 4. <small>きょうだいしまい しんせき おや まご</small> 兄弟姉妹・親戚・親・孫 |
| 5. <small>きんじよ ひと</small> 近所の人 | 6. <small>ゆうじん</small> 友人 |
| 7. その他() | 8. そのような人はいない |

とい びょうき すうじつかん ね こ かんびょう せ わ ひと だれ
問50 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人は誰ですか

(いくつでも)

- | | |
|---------------------------------|---|
| 1. <small>はいぐうしゃ</small> 配偶者 | 2. <small>どうきよ こ</small> 同居の子ども |
| 3. <small>べつきよ こ</small> 別居の子ども | 4. <small>きょうだいしまい しんせき おや まご</small> 兄弟姉妹・親戚・親・孫 |
| 5. <small>きんじよ ひと</small> 近所の人 | 6. <small>ゆうじん</small> 友人 |
| 7. その他() | 8. そのような人はいない |

とい はんたい かんびょう せ わ ひと だれ
問51 反対に、あなたが看病や世話をしてあげる人は誰ですか (いくつでも)

- | | |
|---------------------------------|---|
| 1. <small>はいぐうしゃ</small> 配偶者 | 2. <small>どうきよ こ</small> 同居の子ども |
| 3. <small>べつきよ こ</small> 別居の子ども | 4. <small>きょうだいしまい しんせき おや まご</small> 兄弟姉妹・親戚・親・孫 |
| 5. <small>きんじよ ひと</small> 近所の人 | 6. <small>ゆうじん</small> 友人 |
| 7. その他() | 8. そのような人はいない |

とい ひ せいかつ ふ あん おも
問52 日ごろの生活で不安に思っていることはありますか（いくつでも）

- | | |
|---------------------|-------------------------|
| 1. 自分の病気など健康状態のこと | 2. 家族の病気など健康状態のこと |
| 3. 仕事を続けられなくなる | 4. 食事の支度や掃除など家事ができなくなる |
| 5. いざというときに頼れる人がいない | 6. 火事や盗難にあう |
| 7. 地震、水害などの自然災害にあう | 8. 経済的に苦しくなる |
| 9. 財産管理や相続 | 10. 強引な訪問販売や電話セールス、押し売り |
| 11. 生活意欲がなくなる | 12. その他() |
| 13. 特にない | |

とい かぞく ゆうじん・ちじん いがいに なに そうだん ひと
問53 家族や友人・知人以外で、何かあったときにあなたが相談する人（いくつでも）

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1. 自治会・老人クラブ | 2. 社会福祉協議会・民生委員 |
| 3. ケアマネジャー | 4. 医師・歯科医師・看護師 |
| 5. 地域包括支援センター・市役所 | 6. その他() |
| 7. そのような人はいない | |

とい ゆうじん ちじん あ ひんど ひと せんたく
問54 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか（一つを選択）

- | | | |
|------------|------------|------------|
| 1. 毎日ある | 2. 週に何度かある | 3. 月に何度かある |
| 4. 年に何度かある | 5. ほとんどない | |

とい げつかん なんにん ゆうじん ちじん あ おな ひと なんど あ ひとり かぞ
問55 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします（一つを選択）

- | | | |
|---------|----------|---------|
| 1. いない | 2. 1～2人 | 3. 3～5人 |
| 4. 6～9人 | 5. 10人以上 | |

とい あ ゆうじん ちじん かんけい ひと
問56 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか（いくつでも）

- | | |
|---------------|-------------------|
| 1. 近所・同じ地域の人 | 2. 幼なじみ |
| 3. 学生時代の友人 | 4. 仕事での同僚・元同僚 |
| 5. 趣味や関心が同じ友人 | 6. ボランティア等の活動での友人 |
| 7. その他() | 8. いない |

7 健康についてお伺いします

問57 現在のあなたの健康状態はいかがですか（一つを選択）

1. とてもよい 2. まあよい 3. あまりよくない 4. よくない

問58 あなたは、現在どの程度幸せですか（一つを選択）

（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点とします。）



問59 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか（一つを選択）

1. はい 2. いいえ

問60 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめないと思ったことがよくありましたか（一つを選択）

1. はい 2. いいえ

問61 お酒は飲みますか（一つを選択）

1. ほぼ毎日飲む 2. 時々飲む
3. ほとんど飲まない 4. もともと飲まない

問62 タバコは吸っていますか（一つを選択）

1. ほぼ毎日吸っている 2. 時々吸っている
3. 吸っていたがやめた 4. もともと吸っていない

とい げんざいちりょうちゆう こういしやう びやうき
問63 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか（いくつでも）

- | | |
|--|---|
| 1. ない | 2. 高血圧 <small>こうけつあつ</small> |
| 3. 脳卒中 <small>のうそっちゆう</small> (脳出血 <small>のうしゅつけつ</small> ・脳梗塞 <small>のうこうそく</small> 等) | 4. 心臓病 <small>しんぞうびやう</small> |
| 5. 糖尿病 <small>とうりやうびやう</small> | 6. 高脂血症 <small>こうしけつしやう</small> (脂質異常 <small>ししつじじやう</small>) |
| 7. 呼吸器 <small>こきゅうき</small> の病気 <small>びやうき</small> (肺炎 <small>はいえん</small> や気管支炎 <small>きかんしえん</small> 等) | 8. 胃腸 <small>いちょう</small> ・肝臓 <small>かんぞう</small> ・胆 <small>たん</small> のう <small>びやうき</small> の病気 |
| 9. 腎臓 <small>じんぞう</small> ・前立腺 <small>ぜんりつせん</small> の病気 <small>びやうき</small> | 10. 筋骨格 <small>きんこつかく</small> の病気 <small>びやうき</small> (骨粗しょう症 <small>こつそ</small> 、関節症 <small>しやう</small> 等) |
| 11. 外傷 <small>がいしやう</small> (転倒 <small>てんとう</small> ・骨折 <small>こっせつ</small> 等) | 12. がん <small>あくせいしんせいぶつ</small> (悪性新生物) |
| 13. 血液 <small>けつえき</small> ・免疫 <small>めんえき</small> の病気 <small>びやうき</small> | 14. うつ病 <small>うつびやう</small> |
| 15. 認知症 <small>にんちしやう</small> (アルツハイマー病 <small>びやう</small> 等) | 16. パーキンソン病 <small>ぱーきんそんびやう</small> |
| 17. 目の病気 <small>めびやうき</small> | 18. 耳 <small>みみ</small> の病気 <small>びやうき</small> |
| 19. その他 <small>た</small> () | |

とい かいりつけい い ひと せんたく
問64 かかりつけ医はいますか（一つを選択）

- | | |
|-------|--------|
| 1. いる | 2. いない |
|-------|--------|

8 介護予防についてお伺いします

とい かいごよぼう かいご ひつやう じやうたい ひ とく く
問65 介護予防（介護が必要な状態にならないようにすること）のために、日ごろから取り組んでいることはありますか（いくつでも）

- | | |
|---|--|
| 1. 毎日の食事 <small>まいにち</small> や栄養 <small>しよくじ</small> に気 <small>えい</small> をつけている <small>き</small> | 2. 定期的 <small>ていきてき</small> に健康診断 <small>けんこうしんだん</small> を受けている <small>う</small> |
| 3. 適度 <small>てきど</small> のスポーツ <small>うんどう</small> ・運動 <small>うんどう</small> をしている | 4. 趣味 <small>しゅみ</small> の活動 <small>かつどう</small> をしている |
| 5. 友人 <small>ゆうじん</small> ・知人 <small>ちじん</small> と交流 <small>こうりゆう</small> している | 6. 老人 <small>ろうじん</small> クラブ <small>ちいき</small> や地域 <small>かつどう</small> の活動 <small>かつどう</small> をしている |
| 7. 健康 <small>けんこう</small> や介護予防 <small>かいごよぼう</small> に関する情報 <small>かん</small> を入手 <small>じやうほう</small> している <small>にゆうしゆ</small> | |
| 8. その他 <small>た</small> () | |
| 9. 特 <small>とく</small> にない | |

問66 介護予防のために、地域でどのような活動や教室などがあれば参加したいですか（いくつでも）

- | | |
|--------------------------|-------------------|
| 1. 食事や栄養に関する教室・イベント | 2. 軽スポーツなどの教室・大会 |
| 3. 高齢者同士がふれあえる交流の場 | 4. 子どもなど他世代との交流の場 |
| 5. 筋力を付けたり関節の動きを良くするリハビリ | |
| 6. ボランティア活動 | 7. 認知症予防に関する教室 |
| 8. その他() | |
| 9. 特にない | |

問67 地域で介護予防のための教室などを開催するとしたら、どのような場所（範囲）が良いですか（一つを選択）

- | | |
|--------------------|------------------------|
| 1. 地区の集会所など身近な施設 | 2. 歩いて30分以内で行ける範囲にある施設 |
| 3. 住民自治協議会の範囲にある施設 | 4. その他() |
| 5. 特にない | |

9 高齢者の生活を支援するサービスについてお伺いします

問68 今後、住み慣れた自宅で暮らし続けるために必要と思われる手助け（サービス）がありますか（いくつでも）

- | | |
|---------------------------|-------------------------|
| 1. 安否確認などの見守り | 2. 炊事・洗濯・掃除などの家事援助 |
| 3. 食事の宅配 | 4. ちょっとした買い物の代行 |
| 5. 外出の付添い | 6. ゴミ出し |
| 7. 蛍光灯の交換など高い所の作業や簡単な大工仕事 | |
| 8. 布団など寝具の洗濯や乾燥 | 9. 緊急時、簡単に連絡できる装置の貸し出し |
| 10. 財産や金銭の管理の支援 | 11. 医師の往診や訪問看護などの医療サービス |
| 12. 通院や買物などの送迎サービス | |
| 13. その他(具体的に) | |
| 14. 特にない | |

10 介護保険制度についてお伺いします

問69 介護保険制度は、介護保険サービスの利用が多くなれば、それだけ保険料も上がることになります。あなたは、介護サービスの水準と保険料についてどのように考えますか（一つを選択）

1. 今より保険料が高くて、サービスが充実している方がよい
2. 保険料もサービスも今程度でよい
3. サービスの水準を今よりおさえても、保険料が安い方がよい
4. その他()

問70 介護予防事業は、健康維持などにより保険料の軽減につながることを期待できますが、介護予防事業の利用が多くなれば、それだけ保険料も上がることになります。あなたは、介護予防事業の水準と保険料についてどのように考えますか（一つを選択）

1. 今より保険料が高くて、サービスが充実している方がよい
2. 保険料もサービスも今程度でよい
3. サービスの水準を今よりおさえても、保険料が安い方がよい
4. その他()

問71 今後、あなた自身に介護が必要になった場合、どのようにしたいですか（一つを選択）

1. 自宅で、家族だけの介護により暮らしたい
2. 自宅で、家族の介護を中心に、介護保険サービス等を利用しながら暮らしたい
3. 自宅で、家族の介護の負担を極力少なくし、介護保険サービス等を中心に暮らしたい
4. 高齢者向けの住宅に入居して、介護保険サービス等を利用しながら暮らしたい
5. 特別養護老人ホームやグループホームなど介護保険の施設に入所して暮らしたい
6. わからない
7. その他()

問72 介護が必要になっても、住み慣れた地域で安心して生活するための在宅医療や在宅介護が課題となっていますが、どのような整備が特に必要と思いますか（一つを選択）

1. 在宅介護や在宅医療の相談窓口の充実
2. 定期的に訪問診療や訪問看護が受けられる体制
3. 24時間対応の在宅医療体制
4. 容態急変時や必要時の入院体制
5. 医療・介護関係機関の連携強化
6. 看取りについての相談窓口
7. その他()

問73 在宅医療や在宅介護について、家族や身近な人と話し合いなどをしたことがありますか（一つを選択）

1. ある
2. ない
3. 今後する予定

11 認知症にかかる相談窓口についてお伺いします

問74 あなたは認知症の症状があると思われませんか。または家族に、認知症の症状がある人がいますか（一つを選択）

1. はい
2. いいえ

問75 認知症に関する相談窓口を知っていますか（一つを選択）

1. はい
2. いいえ

問76 認知症の心配がある時、かかりつけ医や地域包括支援センター等に相談できることを知っていますか。（一つを選択）

1. はい
2. いいえ

問77 「成年後見制度」*を知っていますか（一つを選択）

1. 知っている
2. 聞いたことがある
3. 知らない

*「成年後見制度」とは、精神上的障害(知的障害・精神障害・認知症など)により判断能力が十分でない方が不利益を被ることのないように家庭裁判所に申立てをして、その方を援助してくれる人を選任する制度です。

とい
問78 もしあなたが^{にんちしょう}認知症になったら、「^{せいねんこうけんせいど}成年後見制度」を^{りよう}利用したいと思^{おも}いますか
(^{ひと}一つを^{せんたく}選択)

1. はい

2. いいえ

とい
問79 「^{せいねんこうけんせいど}成年後見制度」に^{かん}関する^{そうだんまどぐち}相談窓口^しを知^{ひと}っていますか (一つを^{せんたく}選択)

1. はい

2. いいえ

とい
問80 認知症になっても、^す住^なみ慣^{ちいき}れた^{あんしん}地域^くで安心して暮^くらしていくためには、^{じゅうよう}どのようなこと^{おも}が重要だと思^{おも}いますか。(いくつでも)

1. ^{ちいきじゅうみん}地域住民への^{ただ}正しい^{りかい}理解^{けいはつ}の啓発

2. ^{ちいき}地域で^{ささ}支えるためのボランティアなどの^ししくみづくり

3. ^{いりよう}医療・^{かいご}介護・^{ちいき}地域が^{れんけい}連携した^{そうきはつけん}早期発見、^{そうきちりよう}早期治療のしくみづくり

4. ^{かいごほけん}介護保険の^{しせつ}施設や^{じゅうじつ}サービスの^{じゅうじつ}充実

5. ^{そうだんしえんたいせい}相談支援体制の^{じゅうじつ}充実

6. ^{かいごしゃかぞく}介護者家族への^{こうりゅうかい}交流会や^{そうだんかい}相談会などによる^{しえん}支援

7. ^{とうじしゃどうし}当事者同士の^{こうりゅうかい}交流会や^{いぼしょ}居場所づくり

8. ^{せいねんこうけんせいど}成年後見制度の^{けいはつ}啓発・^{そうだん}相談

9. ^{じゃくねんせい}若年性^{にんちしょうかんじゃ}認知症患者への^{しえん}支援

10. ^たその他 ()

12 認知症の方や家族への支援などについてお伺いします

問81 あなたは、認知症について、どのようなイメージをお持ちですか（いくつでも）

1. 認知症は病気である
2. 認知症は予防できる可能性がある
3. 現状では、予防や治療が難しい
4. 認知症は治療により、進行を遅らせたり、症状を軽くできる可能性がある
5. 認知症が重度化すると普通の生活が送れなくなる
6. 認知症になっても残された能力を活かしてその人らしく生活を送ることは可能である
7. 高齢者でなくても認知症になる可能性がある
8. 認知症の介護は、家族だけでなく地域社会や専門機関の支援・協力も欠かせない
9. その他()

問82 伊賀市では、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らしていただけるよう、さまざまな事業を行っています。あなたは次の事業についてご存じですか

①認知症サポーター※1養成講座（一つを選択）

1. 知っており、すでに受講している
2. 知っており、受講してみたい
3. 知っているが、受講したいとは思わない
4. 知らないが、受講してみたい
5. 知らないし、受講したいとは思わない

※1: 認知症を正しく理解し、地域で認知症の人やその家族を見守る応援者です。

②ひとり歩き高齢者等見守り支援事業※2（一つを選択）

1. 知っている
2. 知らない

※2: ひとり歩き高齢者を介護しているご家族に対して「GPS(居場所を知らせる装置)」の利用費用の一部を助成する制度。外出に不安のある高齢者がGPS装置を携帯することで、緊急時に家族が高齢者の居場所を確認することができます。

③認知症高齢者家族やすらぎ支援事業※3（一つを選択）

1. 知っている
2. 知らない

※3: 認知症高齢者の介護をしている家族の負担軽減を目的とし、家族の外出時などに講習を受けた支援員が認知症高齢者の見守りや話し相手を行う事業です。

13 今後の高齢者施策についてお伺いします

問83 市が取り組むべき高齢者の施策として、今後、特に充実させてほしいことは何ですか
(いくつでも)

1. 生きがいづくり・地域活動参加への支援
2. 就労支援
3. 在宅の高齢者を支える福祉サービスの充実
4. 特別養護老人ホームや老人保健施設の整備
5. 健康管理・健康づくりへの支援
6. 声かけや見守りなど一人暮らし高齢者への支援
7. 介護予防対策の充実
8. 認知症高齢者への支援
9. 高齢者虐待に対する支援
10. 高齢者を介護している家族などへの支援
11. 地域のボランティア活動・組織の支援
12. 高齢者の人権・財産などを守る相談窓口の充実
13. 移動手段の確保
14. 高齢者向け住宅の整備
15. 災害対策
16. 防犯対策・悪質商法対策
17. 地域をささえる人材づくり
18. その他()
19. 特にない

【ご意見やご要望がありましたら、ご記入ください】

アンケート調査は以上です。ご協力ありがとうございました。