

広報

いが市

3.1

No.338

2020年（令和2年）3月1日号



【特集】「お薬手帳」を活用した支援が必要な
在宅患者へのサポート事業……………2

【特集】みんなで考えよう 支所のあり方…4

令和元年火災・救急・救助出動件数……………6

3月の二次救急……………23

今月の表紙は2月9日に行われたにんにんパークの様子。参加した親子は一緒にさまざまなゲームを楽しみました。



もっと伊賀市を
知るアプリ

無料アプリ
「マチイロ」



スマホでも広報いが市が読めます。

UD FONT

ユニバーサルデザイン (UD) の考えに基づいた
見やすいデザインの文字を採用しています。

ますます
すすんでいます

伊賀流
お薬手帳
活用術

「お薬手帳」を活用した 支援が必要な在宅患者への サポート事業

～住み慣れた我が家で安心して暮らし続けるために～

取り組みの概要

皆さんが住み慣れた我が家で安心して暮らしていける取り組みの一つとして、医師、歯科医師、薬剤師、訪問看護師、ケアマネジャー、訪問リハビリ、社会福祉法人などの専門職と市が連携し、患者さんやその家族もネットワークの一員となった、「お薬手帳を活用した在宅患者の薬の管理のしくみづくり」をすすめています。

現在、在宅で医療を受ける皆さんをサポートするため、介護保険や障がい福祉サービスの利用者をはじめ、サポートが必要な人などへの「伊賀市オリジナルお薬手帳カバー」の配布や、必要に応じて、専門職がお薬手帳にアドバイスなどを記入する取り組みを行っています。

お薬手帳はいつも持参！

お薬手帳は、患者さんをサポートするための大切な情報となります。

この取り組みをより良いものにするためにも、お薬手帳は1冊にまとめ、アレルギーや薬による副作用などがあれば記入し、病院や診療所を受診する時はもちろん、外出する時も持参してください。

お薬手帳を提示しましょう！

市民の皆さんをはじめ、医療や福祉・介護に携わる専門職の皆さんなどオール伊賀市での取り組みにより、お薬手帳の1冊化がすすんできました。お薬手帳は、処方された薬の名前や服用方法、

専門職の皆さんからのアドバイスなどを医療や福祉、介護の関係者で確認し合うことで、さらなる支援につなげることが出来ます。

お薬手帳は1冊にまとめ、いつも持参し、病院や診療所、薬局へ行った際に提示しましょう。

お薬手帳を
提出して下さい



お薬手帳があなたを守ってくれます

今後、過疎

と高齢化は進み、自身の健康を自身で守る事がより必要とされます。

病気や怪我

はいつ襲ってくるか分かりません。

お薬手帳の1冊化と情報カード（気づきのメモ）への記入は、医療機関を受診する時の大切なアイテムとなります。

日頃から整理し、保険証など受診に必要な物をお薬手帳にまとめ、受診しない時も携帯する事をお勧めします。



伊賀医師会
猪木 達会長

お薬手帳カバーを活用した新たな取り組み

お薬手帳カバーに入れる “情報カード”

患者さんの緊急連絡先や医療・介護の支援事業所情報、患者さんやご家族から医療介護関係者に伝えたい情報などをまとめた“情報カード”をお薬手帳カバーに入れ、関わりのある専門職間で患者さんの情報を共有し、よりよい支援につなげるための取り組みをはじめます。

このカードはケアマネジャーや指定特定相談支援事業所職員の訪問時や、受診時にサポートが必要な人などにご案内します。

お薬手帳カバーの中に入ります。



表

関係者および支援事業所連絡先			
		記入日	年 月 日
緊急連絡先	氏 名	電話番号(携帯番号)	本人との関係
			【キーパーソン】
職 種	担当者	事業所名	電話番号(FAX番号)

裏

患者さんご家族記入欄	ア レ ル ギ ー	あり・なし	
	今までにかかった病 気 ・ け が		
	関係者に伝えたいこと		
	予 防 注 射 接 種 状 況	肺炎球菌ワクチン接種 (年 月) インフルエンザ接種 (年 月・ 年 月・ 年 月)	
専門職記入欄	定期での注射・点滴		
	情報共有事項など		

情報カードはあなたの味方

お薬手帳や情報カードを有効活用することで、保健・医療・福祉分野の関係者の連携を強め、皆さんにより質の高い支援ができるようになると考えています。

例えば、ある一人暮らしの高齢者が外出先で救急搬送されたとき、お薬手帳カバーにケアマネジャーの名刺が入っていたおかげで、ご家族と連絡がとれたというケースもありました。

このケースのように、もしものときにお薬手帳から緊急連絡先や担当ケアマネジャーなどの連絡先が分かれば、関係者との連携がスムーズになり、より良い支援につながります。情報カード（気づきのメモ）は緊急時の対応はもちろん、日頃からの支援も強化していくことができますので、ぜひ活用をお願いします。



三重県介護支援専門員協会
伊賀支部 峠 友昭さん

【問い合わせ】

医療福祉政策課

☎ 22・9705 FAX 22・9673

✉ iryoutukushi@city.iga.lg.jp

みんな考えてよう

支所のあり方



市では、合併したときに設置した支所のあり方を検討しています。今回は、合併から15年が経過し、人口減少が進む中、支所の役割などを見直し、将来に向けて持続可能な行政組織を作るための検討状況をお知らせします。

このお知らせを読んでいただき、皆さんも、これからの支所のあり方について、一緒に考えましょう。



支所の役割が変わりつつあります

今の支所は、合併時に旧市町村の役場を設置場所として設けたものです。これは、「自分たちのことは自分たちで」という住民自治の仕組みが確立されるまでは旧市町村ごとにそれを支援する支所があった方がよいということでした。

また、合併当初には地域のことは支所で完結するという目的もありました。

しかし、現在ではそのような目的から証明書発行などの窓口業務が主な役割に変わりつつあります。

市町村合併の大きな目的のひとつは、行政をスリム化して、効率よく行政を行うことができることです。

しかし現在、支所を訪れる来客者の数はかなり少なくなっており、このままでは効率よく行政を行うこと

はできません。

支所を維持するにはたくさんの費用が必要です。

その費用を減らすことで、子育てや教育などの必要な施策に使うことができるようになります。

そのためには、支所のあり方を見直す必要があります。



【問い合わせ】 総務課

☎ 22・9601

FAX 22・9672

✉ sounmu@city.iga.lg.jp

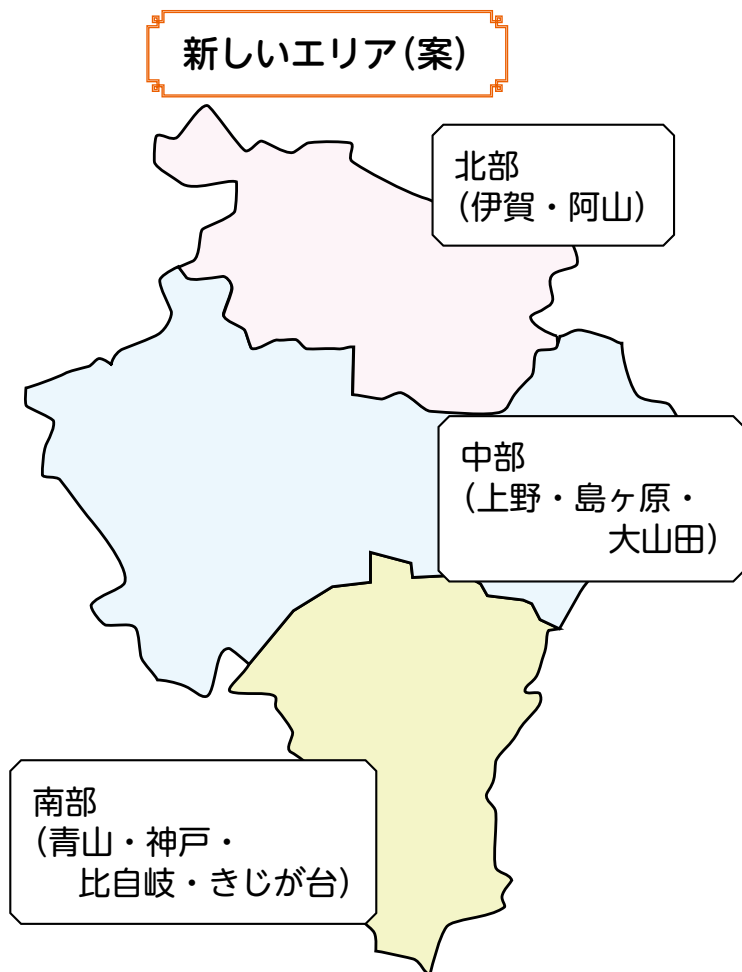
今後の支所の役割を 検討しています

伊賀市は人口の割りに面積が広く、本庁舎1カ所では市全域まで行き届かないこともあります。

○例えば…

防災面…災害時には、より現場に近いところで地域の状況を正確に把握することが大切。

また、合併当初は旧市町村ごとに支所を置いていましたが、それから15年が経過し、市民の活動も新しい広がりが見られるようになりました。そういった観点から、伊賀市を左の図のように3つのエリアに分けて、北部と南部には防災面や地域振興などに対応するため、新しく地域振興センター（仮称）を置きます。また、中部は本庁舎がその役割を持つ施設として考えています。



そして、住民自治協議会の活動を支援し、地域と行政をつなぐ拠点施設として地区市民センターをより活用していただくための仕組みもあわせて考えていきます。

地域振興センターって
いうものができるんですね

何をする所なのかな



◆地域振興センター

地域振興センターには住民自治協議会の支援を担当する職員を配置し、地域が自立するためのお手伝いをする計画です。そのほか、住民票などの証明書を発行できる場所にしていきたいと考えています。

皆さんからのご意見を 聞かせてください

今回は、支所の縮小・廃止や新しいエリアに分けて新たな拠点を置くことなど、市の検討状況をお伝えしてきました。

市では支所のあり方を検討するにあたって、来年度にはタウンミーティングを行うなど、皆さんからのご意見を伺い、考えていきたいと思っています。

そして、令和4年4月から新しい体制をスタートさせたいと考えています。

皆さん一人ひとりの意見が、伊賀市の将来を考える材料になります。

ご意見をお待ちしています！



平成31年 令和元年 火災 救急 救助 出動件数

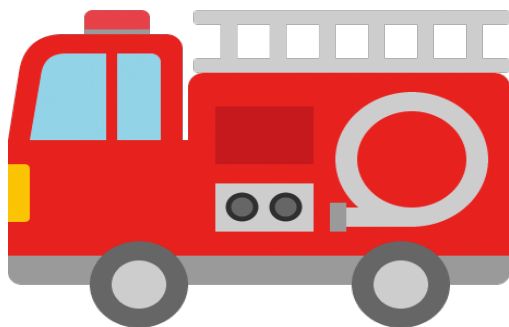
昨年の火災・救急・救助の出動概要は次のとおりです。

火災

火災件数は65件（前年比22件減少）で、約6日に1件の割合で火災が発生したことになります。また、火災により2人が亡くなりました。

		令和元年	前年比
火災件数 (件)	建物火災	24	4
	林野火災	3	- 2
	車両火災	6	- 6
	その他火災	32	- 18
	合 計	65	- 22
死傷者 (人)	焼死者	2	0
	負傷者	7	1

※数値は速報値です。



火災時に逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置してください。設置されている家庭は10年を目安に交換してください。



救急

救急件数は4,723件（前年比110件減少）で、搬送した人数は4,162人（前年比128人減少）でした。市内で1日あたりの救急車出動件数は、平均13件で市民の約21人に1人が救急車を利用したことになります。

		令和元年	前年比
事故種別 (件)	急 病	2,943	- 45
	交通事故	329	- 107
	一般負傷	738	79
	転院搬送	520	- 36
	その他	193	- 1
	合 計	4,723	- 110

※数値は速報値です。

救助

救助件数は44件（前年比17件減少）でした。

		令和元年	前年比
事故種別 (件)	交通事故	20	- 16
	水難事故	4	0
	その他の事故	20	- 1
	合 計	44	- 17

【問い合わせ】

○火災関係

消防本部予防課

☎ 24-9105 FAX 24-9111

✉ yobou@city.iga.lg.jp

○救急・救助関係

消防本部消防救急課

☎ 24-9116 FAX 24-9111

✉ shoubou@city.iga.lg.jp

◆ 出勤までの時間短縮を図るために

統合型位置情報通知装置の運用を始めます

【問い合わせ】 消防本部消防救急課 ☎ 24-9110 FAX 24-3544 ✉ shoubou@city.iga.lg.jp

消防本部では「統合型位置情報通知装置」を導入し、4月1日から運用を開始します。詳しくは3月中に市ホームページでお知らせします。

◆ 統合型位置情報通知装置とは

119番通報者の位置を通信指令台の電子地図上に瞬時に表示するもので、場所を特定する時間が不要となり、出勤までの時間が短縮できます。

◆ 対象となる電話と通知される情報

- 携帯電話：GPS 測位情報または基地局からの位置情報
 - 固定電話：NTT 加入電話・IP 電話（契約者情報が通知されます。）
- ※「184」が付加された発信者番号非通知の場合は、位置情報は通知されません。ただし、緊急に位置情報が必要と判断したときは、位置情報を取得することがあります。



消防本部からのお願い

- 位置情報が十分に確認できないことがありますので、119番通報のときは、これまで通り口頭で住所や目印となる目標物をお伝えください。
- 119番は緊急通報用電話ですので、お問い合わせには絶対に使用しないでください。

消防本部の組織を変更します

4月1日から、消防本部の組織を変更します。
※市の組織と電話番号、主な業務の一覧は、広報いが市4月1日号に掲載予定です。

◆ 消防署を1署体制とし、各消防署にあった指導係は、消防本部予防課に集約します。

- 中消防署 → 伊賀消防署
 - 東消防署 → 東分署
 - 南消防署 → 南分署
- ※分署はすべて伊賀消防署の分署となります。

◆ 消防本部消防救急課を業務別に分けて、新たに課を設置します。

- 地域安全係 → 消防本部地域防災課
- 救急救助係 → 伊賀消防署管理課
- 指令第1係 → 消防本部通信指令課
- 指令第2係 → 消防本部通信指令課



【問い合わせ】 消防本部消防総務課 ☎ 24-9100 FAX 24-9111 ✉ shoubou-soumu@city.iga.lg.jp

◆ 所有車の年税額を確認しましょう

令和2年度軽自動車税種別割の税率

【問い合わせ】 課税課 ☎ 22-9613 FAX 22-9618 ✉ kazei@city.iga.lg.jp

■原動機付自転車・小型特殊自動車・二輪の軽自動車・二輪の小型自動車

区分	種別（排気量など）	年税額（円）
原動機付自転車	50 cc 以下	2,000
	50 cc 超～90 cc 以下	2,000
	90 cc 超～125 cc 以下	2,400
	ミニカー	3,700
小型特殊自動車	農耕作業用（トラクターなど）	2,400
	その他（フォークリフトなど）	5,900
二輪の軽自動車	125 cc 超～250 cc 以下	3,600
二輪の小型自動車	250 cc 超	6,000



■三輪以上の軽自動車

区分	種別	年税額（円）		
		平成27年3月31日以前新規登録*車両	平成27年4月1日以後新規登録*車両	新規登録*後13年経過車両
軽自動車	三輪車	3,100	3,900	4,600
	四輪乗用	営業用	5,500	6,900
		自家用	7,200	10,800
	四輪貨物	営業用	3,000	3,800
		自家用	4,000	5,000
	被けん引車	2,400	3,600	—

* 新規登録…初めて車両番号の指定（ナンバープレートの交付）を受けたことをいいます。

○軽自動車税種別割のグリーン化特例（税率の軽減）

平成31年4月1日から令和2年3月31日までに新規登録*した三輪以上の軽自動車で、排出ガス・燃費性能の優れた環境負荷の小さいものは、令和2年度の税率が軽減されます。

区分	種別	令和2年度の年税額（円）			
		軽減なし	①おおむね75%軽減	②おおむね50%軽減	③おおむね25%軽減
軽自動車	三輪車	3,900	1,000	2,000	3,000
	四輪乗用	営業用	6,900	1,800	3,500
		自家用	10,800	2,700	5,400
	四輪貨物	営業用	3,800	1,000	1,900
		自家用	5,000	1,300	2,500
	被けん引車	3,600	—	—	—

* 新規登録…初めて車両番号の指定（ナンバープレートの交付）を受けたことをいいます。

①電気自動車・天然ガス自動車（平成30年排出ガス基準適合または平成21年排出ガス基準10%低減車）

②乗用：令和2年度燃費基準+30%達成車
貨物：平成27年度燃費基準+35%達成車

③乗用：令和2年度燃費基準+10%達成車

貨物：平成27年度燃費基準+15%達成車

※②と③は、平成30年排出ガス基準50%低減車または平成17年排出ガス基準75%低減車で、かつガソリン車に限ります。

※燃料基準の達成状況は、自動車検査証の備考欄に記載されています。

◆ 手続きは3月中にしましょう

軽自動車・原動機付自転車などの手続き

【問い合わせ】 課税課 ☎ 22-9613 FAX 22-9618 ✉ kazei@city.iga.lg.jp

軽自動車税種別割は、毎年4月1日現在の所有者に1年分の税額が課税されるため、4月2日以降、年度の途中で廃車や名義変更をしても、1年分の税額を納めていただくことになります。

このため、毎年3月末には廃車や名義変更手続きが集中し、大変混雑します。これらの手続きが必要な場合は早めに手続きを済ませてください。※普通自動車も同様です。

販売業者などに廃車手続きを依頼して、ナンバープ

減免を受けるには毎年申請が必要です

身体障害者手帳や療育手帳などをお持ちで、軽自動車税種別割の減免を受ける人は、納税通知書が届いてから納期限の6月1日(月)までに減免申請書に必要事項を記入し、必要書類を添付の上、申請してください。

※この申請は、現在減免を受けている人が引き続き減免を受ける場合も必要です。

レートごと車両を引き渡した人は、廃車手続きが完了しているかを、車両を引き渡した販売業者などに再度確認してください。

※必要書類などは車種や手続きの内容によって異なります。必ず事前にお問い合わせください。

※すべての手続きに、窓口へ来た人の身分証明書が必要です。

【問い合わせ】

○三・四輪の軽自動車について

軽自動車検査協会三重事務所

☎ 050-3816-1779

○二輪の軽自動車・小型自動車について

中部運輸局三重運輸支局

☎ 050-5540-2055

○原動機付自転車・小型特殊自動車・農耕作業用等自動車について

課税課・各支所住民福祉課

◆ 4月1日から使用料金が変わります

斎苑使用料金の改定

【問い合わせ】 市民生活課 ☎ 22-9638 FAX 22-9641 ✉ shimin@city.iga.lg.jp

◆ 料金表

区分		単位	使用料 (円)	
			市内	市外
遺体	12歳以上	1体につき	12,600	63,000
	12歳未満	//	10,500	52,500
	妊娠4月以上の胎児	//	3,150	42,000
小動物		1匹につき収骨なし	4,200	21,000
		1匹につき収骨あり	8,400	42,000
霊安室		1日につき	2,100	10,500

①遺体の「市内」使用料は死亡者（妊娠4月以上の胎児を除く。）が死亡時に伊賀市に住所があった場合。妊娠4月以上の胎児は、父または母のいずれかが伊賀市に住所がある場合の料金です。

②小動物・霊安室の「市内」使用料は、使用者が伊賀市に住所がある場合の料金です。

※①または②に当てはまらない場合の料金は「市外」

使用料となります。

※「1日」とは、午前0時から午後12時までです。なお、1日未満の場合でも1日とします。

※定住自立圏域（笠置町・南山城村・山添村）に住んでいる人は、定住自立圏域使用料金（市外使用料の約60%）となります。

◆ 農地の所有者が変わるときや農地以外への転用には許可が必要です

令和2年度農業委員会総会開催日

【問い合わせ】 農業委員会事務局 ☎ 22-9720 FAX 22-9715 ✉ nougyou@city.iga.lg.jp

令和2年度農業委員会の総会開催日と申請書などの提出期限が決定しました。

農地の売買や贈与などで所有者が変わるときや、農地（田・畑）を農地以外のものに転用しようとするときなどには、農地法に基づく許可などが必要です。申請や届け出をする場合は、農業委員会事務局に必要書類を提出してください。

※締切日以降の提出や、受理後の書類に不備・不足などがある場合は翌月の総会に上程します。

※農業委員会の許可は総会后2～3日、市の許可は締切日からおおむね40日前後での交付となります。ただし、他の法令の許認可が必要なものはこの限りではありません。

開催日	申請書などの提出締切日
4月10日（金）	3月19日（木）
5月8日（金）	4月17日（金）
6月10日（水）	5月20日（水）
7月10日（金）	6月19日（金）
8月7日（金）	7月17日（金）
9月10日（木）	8月20日（木）
10月9日（金）	9月18日（金）
11月10日（火）	10月20日（火）
12月10日（木）	11月20日（金）
令和3年1月8日（金）	12月14日（月）
2月10日（水）	令和3年1月20日（水）
3月10日（水）	2月19日（金）

◆ 春からの農作業に向けて

令和2年度農作業賃金基準額

【問い合わせ】 農業委員会事務局 ☎ 22-9720 FAX 22-9715 ✉ nougyou@city.iga.lg.jp

基準額はほ場整備田での目安で、未整備田・ほ場の条件・使用農機・作業の難易度などにより、双方で協議・調整してください。また、遠距離作業は、作業機などの輸送費を双方で協議の上、別途加算してください。

※いずれの基準額にも消費税・飲食などのまかない料は含みません。

種 目		単 位	基準額（円）	備考
一般作業		1 時間	1,000	1 日の労働時間は8時間を基準とする
耕うん等	耕 起	10 a	8,500	機械持ち賃金
	くれ返し	10 a	6,000	
	代かき	10 a	6,500	
あぜぬり		1 m	80	あぜぬり機使用
育 苗		1 箱	700	硬化苗
苗運搬		1 箱	80	
田 植		10 a	9,500	苗代含まず 側条施肥機使用の場合 1,500 円増し 農薬 1 剤につき 500 円増し
農薬散布	液 剤	10 a	3,000	薬代含まず 動力噴霧機または動力散布機使用
	粉粒剤	10 a	2,000	
稲刈取り		10 a	19,000	コンバイン使用
籾運搬		10 a	2,000	
乾燥・籾摺調製		玄米 60 kg	1,900	基準水分 22%
色彩選別機		玄米 30 kg	300	
畦畔草刈		1 時間	1,200 ～ 1,800	刈払いのみ（機械・燃料含む） ほ場や畦畔の状況により加減
土壌改良材散布 肥料散布		10 a	1,000 ～ 2,000	土壌改良材代・肥料代含まず
麦	耕うん・播種・施肥	10 a	8,000	種子、肥料代含まず
	刈取り・運搬	10 a	14,500	
大豆	耕うん・播種・施肥	10 a	6,000	種子、肥料代含まず
	刈取り・運搬	10 a	12,000	

◆ ふれあい農園で野菜作りに挑戦しませんか

市民ふれあい農園利用者募集

【問い合わせ】 農林振興課 ☎ 22-9713 FAX 22-9715 ✉ nourin@city.iga.lg.jp



【ところ】

予野・青蓮寺開畑地内

【募集区画】

○小区画 (50㎡) 211 区画

○大区画 (100㎡) 35 区画

※1人何区画でも利用できます。

【利用料】

○小区画 年間 15,000 円/区画

○大区画 年間 30,000 円/区画

※利用期間が 12 カ月に満たない場合は月割り額になります。

健康づくりや家族のふれあいの場、農業者との交流の場として市民ふれあい農園を利用しませんか。農園の見学などできます。お気軽にお問い合わせください。



※ 100㎡以上の区画利用で面積に応じて割引があります。

【付帯施設】

ログハウス (管理棟)・トイレ・ロッカー (有料)・シャワー (有料)・農機具 (一部有料)

【利用期間】

契約月～令和 3 年 3 月 31 日 (継続更新可)

※途中解約はできません。

申込方法など詳しくは電話でお問い合わせください。

【申込先・問い合わせ】

明日が楽しみな里づくり委員会

(伊賀市農業公園管理棟内)

☎ / FAX 39-1250 ✉ mizakura@ict.ne.jp

URL <http://www.ict.ne.jp/~mizakura/>



敷地内には、共用の蛇口が配備されているので、水やりも簡単です。

◆ より伝わる広報紙をめざします

広報いが市は毎月 1 日発行のみに変わります

【問い合わせ】 広聴情報課 ☎ 22-9636 FAX 22-9617 ✉ kouchoujouhou@city.iga.lg.jp

広報紙をよりわかりやすく充実させるとともに配布いただく人の負担を減らすために、広報いが市は 4 月から毎月 1 日の発行のみに変わります。

※ 1 日が土・日曜日、祝日の場合は、直前の開庁日に発行します。

○毎月平均 36 ページになります。

○記事の詳細はホームページに誘導するなどし、文章量を減らして見やすくしますが、情報量は減らしません。なお、高齢者などを対象とする記事はわかりやすく掲載します。

○市がどのように考えて施策を進めているかを皆さんにお伝えし、協働のまちづくりの実現に向けて市民と市が情報共有できるようにします。

なお、広報いが市は、市ホームページやスマートフォンアプリなどでも公開しています。

○市ホームページ

<https://www.city.iga.lg.jp/>



○マイ広報紙

<https://mykoho.jp/>



○無料アプリ「マチイロ」

<https://machihiro.town/>



【利用方法】

①スマートフォンなどで二次元コードを読み込み、アプリ「マチイロ」をインストール

②「お住まいの地域」で「三重県伊賀市」を登録



◆ 市展「いが」を開催します

第15回伊賀市民美術展覧会（市展「いが」）

【問い合わせ】 文化交流課 ☎ 22-9621 FAX 22-9619 ✉ bunka@city.iga.lg.jp



【と き】

3月18日(水)～22日(日) 午前10時～午後7時
※22日(日)は午後4時まで

【ところ】 伊賀市文化会館

【展示作品】

「絵画」「彫塑工芸」「写真」「書」の4部門の作品

【表彰式】 3月22日(日) 午後2時～

【作品講評会】 3月22日(日) 午後4時～

出品者資格、出品規定などは、募集要項や市ホームページなどでご確認ください。

募集要項は、本庁舎受付のほか、文化交流課（芭蕉翁記念館内）、各支所振興課、各公民館などにあります。

《公開審査会》

【と き】 3月5日(木)

「書」：午前10時～

「絵画」「彫塑工芸」「写真」：午後1時～

【ところ】 伊賀市文化会館 各展示会場



◆ ルールを守って分別収集にご協力をお願いします

地区別のごみ収集カレンダーを配布します

【問い合わせ】 廃棄物対策課 ☎ 20-1050 FAX 20-2575 ✉ haikibutsu@city.iga.lg.jp

ごみの収集日などを記載した2020年度資源・ごみ収集カレンダー（日本語版）（青山支所管内は青山ごみ収集日程表〈4～9月〉）を、広報いが市3月1日号と併せて各家庭に配布しています。

また、さくらリサイクルセンター・戸籍住民課・各支所振興課（上野支所を除く。）・伊賀南部環境衛生組合（青山地域分）の窓口で配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。

このほか、収集日や分別区分などがスマートフォンから確認できる「伊賀市ごみ分別アプリ」もぜひご利用ください。

※収集日やごみを出す時間は地区ごとに異なります。ごみを出す前に収集カレンダーで確認してください。



～青山支所管内にお住まいの皆さんへ～

青山支所管内の資源の収集品目や燃やさないごみの収集回数などの一部を4月1日から変更します。詳しくは、同時配布のチラシをご覧ください。か、青山支所振興課または伊賀南部環境衛生組合までお問い合わせください。

【問い合わせ】

《上野・伊賀・島ヶ原・阿山・大山田支所管内》

○ 廃棄物対策課

○ 各支所振興課（上野・青山を除く。）

《青山支所管内》

○ 青山支所振興課 ☎ 52-1112

○ 伊賀南部環境衛生組合 ☎ 53-1120

伊賀市ごみ分別アプリ

iPhone (アイフォーン)



Android (アンドロイド)



※対応バージョン：iOS 5.1.1以降、Android 2.3以降

◆新しい拠点ができました

伊賀市総合福祉会館がオープンします

【問い合わせ】医療福祉政策課 ☎ 26-3940 FAX 22-9673 ✉ iryoufukushi@city.iga.lg.jp

地域共生社会の実現に向けた地域福祉の推進と勤労者福利の増進を図るための拠点として、旧消防庁舎を改修し、伊賀市総合福祉会館を設置します。

1階には、(福)伊賀市社会福祉協議会の本部と上野地域センターが移転します。

2階には、上野ふれあいプラザと伊賀市勤労者福祉会館から移転する各団体の事務室、皆さんにご利用いただける2つの会議室と3つの活動室があります。ぜひお気軽にご利用ください。

※利用には事前の申し込みが必要です。

※利用料金がかかります。

【開館日】 4月1日(水)

【ところ】 平野山之下 380 番地の 5

【開館時間】 午前8時30分～午後9時30分

【休館日】 日曜日、祝日、年末年始
(12月29日～1月3日)

【利用申込先】

(福)伊賀市社会福祉協議会 ☎ 21-5866



閉館のお知らせ

伊賀市総合福祉会館の設置に伴い、上野ふれあいプラザ（上野中町 2976 番地の 1）・伊賀市勤労者福祉会館（上野丸之内 182 番地の 3）は、3月31日(水)をもって閉館します

◆賑わいのあるまちづくりをめざして

第2期伊賀市中心市街地活性化基本計画(案)が答申されました

【問い合わせ】中心市街地推進課 ☎ 22-9825 FAX 22-9628 ✉ shigaichi@city.iga.lg.jp

中心市街地活性化基本計画は、中心市街地のコンパクトで賑わいのあるまちづくりをめざし、まちなか居住の推進、観光・商業の活性化などに関する事業を官民で一体的に進めるための計画です。

市ではこの計画を策定するため策定委員会に諮問し、全5回の審議会、パブリックコメント、タウンミーティングなどを経て、2月14日に計画(案)が答申されました。

【計画期間】

令和2年度～4年度

【基本理念】

- 居住と観光が紡ぐ交流のまちづくり
- 子ども達が住み、夢と誇りを持ち続けるまちづくり

【基本方針】

- 方針1：居住者を減らさず・増やす・住める・住みよいまちづくり
- 方針2：伊賀の歴史文化と忍者をテーマとした観

光拠点、ルートづくり

- 方針3：市民・住民・来街者参加のまちづくり

【計画事業（個別事業）】

古民家等再生活用事業など全28事業（市事業14事業・民間主体事業14事業）



この計画(案)は、中心市街地推進課（ハイトピア伊賀2階）・各支所振興課でご覧いただけます。また、市ホームページでも公開しています。

お知らせ 協会けんぽの保険料率の変更

全国健康保険協会（協会けんぽ）三重支部の保険料率は、3月分（4月納付分）から変更となります。

【対象者】 全国健康保険協会（協会けんぽ）三重支部発行の保険証をお持ちの人

【健康保険料率】

9.90% → 9.77%

【介護保険料率】

1.73% → 1.79%

【問い合わせ】

全国健康保険協会三重支部

企画総務グループ

☎ 059-225-3317

【担当課】 保険年金課

催し 人権パネル展

◆寺田市民館「じんけん」パネル展 「3.11から学ぶ」

～震災（災害）と人権～

【と き】 3月2日（月）～30日（月）

午前9時～午後5時

※土・日曜日、祝日を除く。

10日（火）・17日（火）は午後7時30分まで延長します。

【ところ】

寺田教育集会所 第1学習室

【問い合わせ】 寺田市民館

☎/FAX 23-8728

◆いがまち人権パネル展 「部落差別と向き合う」

【と き】 3月2日（月）～31日（火）

午前9時～午後5時

※土・日曜日、祝日を除く。

5日（水）・19日（水）は午後7時30分まで延長します。

【ところ】

いがまち人権センター

【問い合わせ】

いがまち人権センター

☎ 45-4482 FAX 45-9130

◆青山公民館パネル展 「全国中学生人権作文コンテスト 優秀作品」

【と き】 3月31日（火）まで

午前8時30分～午後5時

※祝日を除く。

【ところ】

青山公民館 1階ロビー

【問い合わせ】

青山公民館

☎ 52-1110 FAX 52-1211



芭蕉翁記念館 だより

3月は別れの季節。親しい友人や恩師らとの別れが寂しい気持ちを誘いますが、同時に、新たな出会いや今後に対して期待を膨らませる時期でもあります。

次の句は、「奥の細道」に載る句で、芭蕉さんが東北地方へ旅立つ前に詠んだとされるものです。

草の戸も住替る代ぞひなの家

「この草庵も人の住み代わる時となり、これからは雛飾りのある賑やかな家になるのであろうな。」と、自分の家を引き払った後の様子を想像して句を詠んでいます。

◆冬の企画展「芭蕉と近代文学」

3月17日（火）まで

ギャラリーートーク

3月7日（土） 午後1時30分～

◆春の企画展「芭蕉～生き物たちとの語らい～」

3月20日（金・祝）～

【問い合わせ】

○文化交流課

☎ 22-9621 FAX 22-9619

○芭蕉翁記念館 ☎ 21-2219

お知らせ もしものときのスポーツ安全保険

スポーツ安全保険はスポーツや文化・ボランティア活動、地域活動のときに起こった傷害事故や賠償責任を負う事故を補償する保険です。

【対象者】 アマチュアで4人以上の団体やグループ

【保険期間】

4月1日～翌年3月31日

※年度の途中でも加入できます。

【問い合わせ】

スポーツ安全協会三重県支部

☎ 059-372-8100

【担当課】 スポーツ振興課

本庁舎 4階 市民ミニギャラリー

市内で活動する個人、団体ならどなたでも展示できます。

【3月の展示】

出品者 菅生 攝堂さん
書5点

【問い合わせ】 文化交流課

☎ 22-9621 FAX 22-9619

伊賀市の人口・世帯数
（令和2年1月31日現在）
人口 91,080人

（男）44,773人

（女）46,307人

世帯数 40,646世帯

三重とわか国体

開催まであと **573** 日

東京 2020 聖火リレー

4月9日（木）開催

伊賀上野城～銀座通り～伊賀市役所

【問い合わせ】 国体推進課

☎ 43-9100 FAX 43-9102

お知らせ いがっこ給食センター元気開設

小学校の給食を作る施設として、いがっこ給食センター元気を開設します。令和2年度は13校の給食を作ります。

【供用開始】

4月1日（火）

【ところ】

西条114番地

【令和2年度対象校】

上野北、府中、中瀬、依那古、神戸、成和東、成和西、三訪、柘植、西柘植、壬生野、玉滝、阿山

【問い合わせ】

教育総務課

☎ 22-9644 FAX 22-9647



今月の納税

●納期限 3月31日（火）

納期限内に納めましょう

国民健康保険税（9期）

※納税は便利な口座振替で

【問い合わせ】

収税課 ☎ 22-9612

催し 脳健康チェック (もの忘れ相談)

心配なものの忘れを早期に発見するため、もの忘れ相談プログラムによる脳健康チェックを行います。また、保健師による相談もあります。

【と き】

3月27日(金)

午前10時～11時30分

【ところ】

ハイトピア伊賀 4階多目的室

※過去に受けたことがある人は、6カ月以上の期間を開けて受けることをお勧めします。

【問い合わせ】

地域包括支援センター

☎ 26-1521 FAX 24-7511

募集 手話奉仕員養成講座

日常会話程度の手話表現技術を習得し、聴覚障がい者の支援者として活動していただける手話奉仕員の養成講座を開催します。

【と き】 ※全53講座

5月9日・16日・23日・30日、
6月6日・20日、7月11日・25日、
8月8日・29日、9月19日・26日、
10月3日・31日、11月7日・14日・
21日・28日、12月5日・12日・
19日、令和3年1月9日・16日・
23日・30日、2月6日・13日・
20日

※すべて土曜日の午後1時～4時15分

【ところ】

ハイトピア伊賀

4階多目的室または5階学習室2

【対象者】

全53講座のうち37講座以上受講でき、講座修了後、手話奉仕員として活動できる人

【料 金】

3,300円(テキスト代)

【定 員】

20人程度 ※先着順

【申込方法】

住所・氏名・連絡先を下記までお伝えください。

【申込期間】

3月16日(月)～4月10日(金)

【申込先・問い合わせ】

障がい福祉課

☎ 22-9656 FAX 22-9662

✉ shougai@city.iga.lg.jp

催し 「雪解」のつどい

伊賀市ゆかりの作家・横光利一を偲ぶ催しです。横光利一は中学時代を伊賀の第三中学校(現県立上野高等学校)で過ごし、この頃の経験をもとに「雪解」を執筆しました。映像や朗読を通して、文豪の息吹に触れてみませんか。

【と き】 3月15日(日)

午後1時30分～4時

【ところ】

ハイトピア伊賀

5階多目的大研修室

【テーマ】

「横光利一 長編の魅力と俳句」

【内 容】

○作品朗読「旅愁」から

朗読：フリーアナウンサー

佐藤 直美さん

○高校生 長編を読む

「旅愁」&「機械」を紹介

○講演

演題：「横光利一の俳句」

講師：作家 北村 純一さん

○イメージ絵巻の展示

制作：絵手紙グループ「いろは」

【料 金】 300円(資料代)

※高校生以下無料

【問い合わせ】 文化交流課

☎ 22-9621 FAX 22-9619

催し 認知症の人と家族の会 「伊賀地域つどい・交流会」

認知症の人を介護する家族の情報交換の場です。

【と き】 3月24日(火)

午後1時30分～4時

【ところ】

名張市役所 会議室 304

(名張市鴻之台1番町1番地)

【料 金】 200円(認知症の人は

無料。家族の会会員は100円)

※認知症の人が参加する場合は、事前に連絡してください。

【問い合わせ】

地域包括支援センター

南部サテライト

☎ 52-2715 FAX 52-2281

伊賀の「いいね!」がいっぱい

facebook

伊賀市 公式
フェイスブックページ

2次元コード ▶



催し 市民公開講座

「ここまでできる 当院の消化器・肝臓内科治療」

皆さんの健康増進を目的に、公開講座を開催します。

【と き】

3月14日(土) 午後2時～4時

【ところ】

上野総合市民病院

西館1階大会議室

【内 容】

○講演1「胃・大腸カメラでできる内視鏡治療について」

講師：消化器・肝臓内科医

榎木 一仁

○講演2「知っておきたい肝炎と肝硬変・肝がんについて」

講師：消化器・肝臓内科医

池田 正俊

○講演3「胆道・すい臓の病気に対する内視鏡検査・治療について」

講師：消化器・肝臓内科医

加藤 孝太

○講演4「消化器がん早期発見について」

講師：消化器・肝臓内科部長

八尾 隆治

【問い合わせ】

上野総合市民病院地域医療連携室

☎ 41-0061 FAX 41-0068



行政情報番組

「ウィークリー伊賀市」

市政情報をお伝えしています。

ケーブルテレビ17チャンネル(青山は204チャンネル)・地上デジタル放送121チャンネルで放送中です。

番組表は、各支所(上野支所を除く)・各子育て支援センターで配布しているほか、右の2次元コードからもご確認いただけます。



「広報いが市」の点字版・録音版を発行しています

希望される場合はお問い合わせください。

【問い合わせ】 障がい福祉課

☎ 22-9657 FAX 22-9662

✉ shougai@city.iga.lg.jp

募集 伊賀 FC くノ一三重 ホーム開幕戦エスコートキッズ

なでしこリーグ開幕戦にエスコートキッズとして参加しませんか。

エスコートキッズ以外にもサインボール投げやサイン会など、毎試合イベントがあります。

スタジアムを緑に染め、選手たちを応援しましょう。

【対象者】 満4歳～小学生

【定員】 11人 ※先着順

【申込方法】 電話

【申込期限】

3月18日(火) 午後5時

【申込先・問い合わせ】

伊賀 FC くノ一三重

☎ 24-2564

◆なでしこリーグ1部ホーム開幕戦

【とき】

3月22日(日) 午後1時～

【ところ】

上野運動公園競技場

【対戦チーム】

マイナビベガルタ仙台レディース
※駐車スペースが少ないので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。シャトルバスの運行も実施しています。

【担当課】 スポーツ振興課

市ホームページ バナー広告募集中

【掲載料】

1枠:1カ月 15,000円

【申込期限】

掲載希望日の2カ月前

【問い合わせ】

広聴情報課

☎ 22-9636

2次元コード ▶



広報いが市PDF版

広報いが市PDF版を市ホームページでご覧いただけます。

<http://www.city.iga.lg.jp/>

※携帯電話のバーコードリーダー機能で読み込んでアクセスできます。



【問い合わせ】 広聴情報課

☎ 22-9636 FAX 22-9617

✉ kouchoujouhou@city.iga.lg.jp

募集 木工教室 「カエルのお盆づくり」

【とき】

3月28日(土) 午前10時～正午

【ところ】 大山田公民館 研修室

【講師】

三重県建設労働組合上野支部

【対象者】

市内在住・在勤の人(小学生以下は保護者同伴)

【持ち物】 軍手、筆記用具

※作業しやすい服装でお越しください。

【定員】 20人 ※先着順

【申込方法】 住所・氏名・電話番号を下記までお伝えください。

【申込期間】

3月9日(月)～17日(火)

【申込先・問い合わせ】

大山田公民館

☎ 46-0130 FAX 46-0131

✉ ooyamada-cc@city.iga.lg.jp



募集 自衛官採用試験

◆一般幹部候補生(男女)

【応募資格】

日本国籍を有する22歳以上26歳未満

【申込期限】 5月1日(金)

【試験日】

1次:5月9日・10日

2次:6月9日～12日

◆予備自衛官補(男女)

【応募資格】

日本国籍を有する18歳以上34歳未満(保有技能に応じ55歳未満)

【申込期限】 4月10日(金)

【試験日】

4月18日～22日(うち1日)

詳しくはお問い合わせいただくか、自衛隊三重ホームページをご覧ください。

※自衛官候補生は、年間を通じて募集しています。

【問い合わせ】

自衛隊伊賀地域事務所

☎ 21-6720

【担当課】 総務課

募集 新規就職者励励会&セミナー

【とき】 4月14日(火)

午前8時30分～午後6時30分

【ところ】 上野商工会議所ホール
(ハイトピア伊賀 3階)

【内容】

企業の新入社員が一堂に会し、社会人としての意欲を育くむとともに、ビジネスマナーの習得を目的に実施します。

○第1部 式典

○第2部 教育セミナー「新社会人のためのビジネスマナー」

講師: 田子 希羊加さん

○第3部 交流会

【対象者】 新規就職者

【料金】

上野商工会議所・伊賀市商工会・電信電話ユーザ協会のいずれかの会員5,000円、非会員10,000円

※テキスト代・昼食代・交流会費を含む。

【申込方法】

電話・ファックス・持参

※申込書は上野商工会議所ホームページからダウンロードしてください。

【申込期限】 3月18日(火)

【申込先・問い合わせ】

上野商工会議所

☎ 21-0527 FAX 24-3857

【担当課】 商工労働課

募集 離乳食教室

【とき】 3月17日(火)

午後1時30分～3時30分

【ところ】

ハイトピア伊賀 4階多目的室

【内容】

離乳食前期(1～2回食)の話・離乳食の調理と試食

【定員】 20人 ※先着順

【持ち物】

母子健康手帳・筆記用具・エプロン・三角巾・手拭きタオル・託児に必要なおもちゃ・オムツなど

【申込方法】 住所・参加する保護者と子どもの氏名・生年月日・電話番号・託児希望の有無を下記までお伝えください。

【申込受付開始日】 3月9日(月)

【申込先・問い合わせ】

上野丸之内500番地

ハイトピア伊賀 4階

健康推進課

☎ 22-9653 FAX 22-9666

◆ 電車の中でおはなしを楽しみましょう

伊賀鉄道忍者線で「おはなしでんしゃ3」が走る！

【問い合わせ】 上野図書館 ☎ 21-6868 FAX 21-8999 ✉ ueno-tosho@city.iga.lg.jp

電車の中でネコと忍者をテーマに絵本や紙芝居の読み聞かせ会を開きます。

【と き】 3月28日(土) 午後2時集合

○午後2時17分 忍者市(上野市) 駅発車

○午後3時26分 忍者市(上野市) 駅到着解散

【集合場所】 忍者市(上野市) 駅前

【対象者】 未就学児・小学生と保護者 30組

【料 金】

○大人 800 円 小学生 400 円 ※未就学児無料

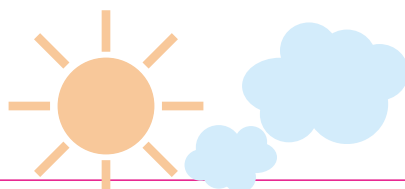
○パーク＆ライド駐車場利用希望者は申込先までお問い合わせください。

【申込受付開始】 3月9日(月) 午前10時～

【申込方法】 電話・忍者市(上野市) 駅窓口

【申込先】 伊賀鉄道上野市駅 ☎ 21-3231

本紙2ページの
「お薬手帳」について、
わかりやすく解説します。



こども広場 「お薬手帳」

皆さんは自分のお薬手帳を知っていますか。

お薬手帳は自分が使っている薬やアレルギーなどを記録できる手帳のことです。

今回はお薬手帳の活用について紹介します。

■誰もが安心して暮らせるように

全国的に、2025年頃までに75歳以上の高齢者が増え、病院のベッドが足りなくなるなどの問題が起これる予想されています。

この問題に対して医療や福祉、介護の関係者が連携して、だれもが住み慣れた自分の家で安心して暮らせるための取り組みが進められています。

その取り組みの一つとして、伊賀市では「お薬手帳」を活用した、支援が必要な在宅患者へのサポート事業に取り組んでいます。

■お薬手帳を活用しましょう

お薬手帳に書かれた情報を医療・福祉・介護の関係者で確認し合うことで、より良いサポートにつなげることができます。

また、お薬手帳は、高齢者の支援だけでなく、皆さんをサポートするためにも大切な情報となります。

病院や診療所を受診する時だけでなく外出時を持ち歩くことで、緊急時に「お薬手帳」が自分の情報を伝えるツールとなるかもしれません。

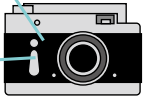
この機会に、「お薬手帳」の大切さについて話し合ってみましょう。



【問い合わせ】

☎ 22・9705 FAX 22・9673

医療福祉政策課



思いは一つ たすきをつなぐ

第60回伊賀地区駅伝競走大会（1月26日）

ゆめが丘地内で、毎年恒例の伊賀地区駅伝競走大会が開催されました。

この日は74チームが参加し、中継地点などにはのぼりを持った応援団が駆けつけ、声援を送りました。

雨が心配される中での開催となりましたが、選手たちは沿道からの応援に応えて一生懸命に走りました。



▶一斉にスタートを切りました



◀一生懸命に走るランナー



◀新聞紙を丸めて豆を作りました。



▶夢中になって遊ぶ子どもたち

おには～そと！！

第7回楽がきくらぶ（2月1日）

あやま文化センターで、阿山公民館教室の楽がきくらぶを開きました。今回は、節分にちなんだゲームを行いました。子どもたちは、保護者と一緒に大きな紙を折って箱を作ったあと、新聞紙をやぶって、丸め、たくさんの節分豆を作りました。そして、豆を箱に入れ、段ボール製の鬼めがけて投げて遊びました。

春は楽しいけれど...

花粉 イヤ 黄砂

PM2.5

ガスのパワフル温風だから！

しっかり除菌 仕上がりふんわり

はやく

ガス衣類乾燥機 乾太くん

52分のスピード乾燥！ 1回あたり 63円

(リンナイカタログデータより)

梅雨時にも大活躍 まちがいない！

上野ガス

あなたとともに、未来へ

伊賀市上野茅町2706 ☎0595-21-3611 <https://www.ueno-gas.co.jp>

時計修理 電池交換

国家検定合格 技能士の店

当店には、**時計修理技能士 認定眼鏡士のスペシャリスト**が在籍しております。

メガネ 補聴器 時計 宝石 ブライダルリング

廣井時計眼鏡店

伊賀市上野魚町（銀座一丁目）

TEL 0595-21-0881



心を静めて手裏剣を打つ！

▶ 集中力を高めて的確の中心を狙う選手



第11回全日本忍者手裏剣打選手権大会(本選) (2月2日)

伊賀流忍者博物館忍術ひろばで、第11回全日本忍者手裏剣打選手権大会の本選大会が行われました。

この大会には、昨年11月から12月にかけて東京など全国7会場で行われた予選大会の上位48人が出場しました。

出場した選手たちは、緊張感に包まれた会場で、日頃の練習の成果を発揮しました。



◀ さまざまな地域の人と交流しました。

みんなで踊って国体を盛り上げよう

とこわかダンス講習会(2月8日)

2021年開催の三重とこわか国体、三重とこわか大会のイメージソング「未来に響け」にあわせて作られた、とこわかダンススタンダードバージョンの講習会を開催しました。

参加者は、講師に振り付けを教わりながら、音楽にあわせて繰り返し動きを練習しました。

市公式 Youtube「忍者市チャンネル」でダンスを公開しています！

イージーバージョン



スタンダードバージョン



▲一生懸命ダンスを覚えました。

古本の買取いたします

受付時間 15:00~18:00
出張買取もいたします



＜買取対象＞
・郷土史・歴史・民俗・人文・趣味
・料理・手芸・絵本・自然・文学
・戦前・昭和30年代の雑誌・紙もの資料
(チラシ・カタログ・地図・ポスター等)

古書からすうり
☎ 0595-41-1578
Email koshokarasuuri@gmail.com
[所在地] 〒518-0717 三重県名張市中町363
[営業時間] 11:00~18:00 [定休日] 月・火

上野天神東
三重県伊賀市上野新町二七五五ノ二
電話 ☎ 〇五九五(二)〇六一五

新たな門出を祝うー



お祝いに御赤飯

お下り品

有料広告を募集します

広報いが市への広告を募集しています。広報いが市は市内の各戸へ配布するほか、ホームページにも掲載します。

【発行部数】

毎号約36,000部

【掲載料】1枠…2万円

(縦5cm×横9cm)

【申込期限】発行日2カ月前

【問い合わせ】 広聴情報課

☎ 22・9636



毎日ゴルフ日和。

伊賀桔梗ゴルフ友の会

2020年度会員募集

※募集期間 2020年3月31日まで

※年会費(入会金無) 33,000円(税込)

女性特典
近鉄ゴルフファース
2,000ポイント付与

男女20・30歳代
限定特典
2,200円割引(税込)

会員特典
お得な会員料金
バースデー無料券
ゲスト割引券

お問合せ先

伊賀ゴルフコース
TEL 0595-38-8311

桔梗が丘ゴルフコース
TEL 0595-68-0341

※掲載広告について不明な点は直接広告主へお問い合わせください。

水と歴史でつながる 伊賀・山城南・東大和

伊賀市は、京都府笠置町・南山城村・奈良県山添村と定住自立圏形成協定を締結し、医療や防災、観光などを連携して、魅力ある圏域をめざして取り組んでいます。

今回は「桜」をテーマに、3町村のオススメのスポットを紹介します。



忍茶（伊賀・山城南・東大和定住自立圏キャラクター）

笠置町

2020 笠置さくらまつり

日本さくら名所100選に選定されている「笠置のさくら」を楽しむ「2020 笠置さくらまつり」が開催されます。木津川畔が薄桃色に染まる陽春の一日をお楽しみください。

【と き】 4月4日(土)

午前10時～午後3時 ※荒天中止

【ところ】 笠置キャンプ場内 ふれあい広場

【内容】

- 茶席・模擬店、地元特産品の販売など
- 笠置観光フォトコンテスト入賞者式典
- 抽選会やゲーム大会など

※イベントの内容は変更する場合があります。

※さくらライトアップは3月下旬から4月上旬までの毎日、午後6時から10時まで実施（予定）

【アクセス】 JR笠置駅下車すぐ

【問い合わせ】 笠置町四季彩祭実行委員会

☎ 0743-95-2301



南山城村

やまなみホール

4月中旬～下旬、やまなみホール駐車場に八重桜のトンネルが現れます。

お隣の農林産物直売所では、開花に合わせ「桜まつり」が開催され、木津川のほとりも散策でき、山々を望み自然の中でゆったり時間を過ごすことができます。

【アクセス】

JR大河原駅下車、徒歩約5分

【問い合わせ】

南山城村産業観光課

☎ 0743-93-0105



山添村

カントリーパーク大川

カントリーパーク大川は、三重県との境に流れる名張川沿いで発見された縄文遺跡を公園にしたキャンプ場です。

3月下旬から4月上旬にかけて、園内では約



200本の桜が咲き誇り、園内一周をぐるりと囲む満開の桜は圧巻です。この時期には、花見を楽しむにたくさんのキャ

ンパーや家族づれなどが訪れます。

また、4月に大川桜まつりを行いますので、ぜひお越しください。

大川桜まつり

【と き】 4月11日(土) 午前10時～

【ところ】 カントリーパーク大川
(山添村大字中峰山1736番地)

【問い合わせ】 山添村地域振興課

☎ 0743-85-0048

伊賀警察署だより

SNS 犯罪に巻き込まれないために



春休みから新学期にかけての時期は、生活環境の変化に伴い、子どもたちが犯罪被害に巻き込まれる危険性が高くなります。

特に、SNS で知り合った人に安易に会ったり、自分の顔が写った画像を送信してしまうなど、SNS を通じて犯罪に巻き込まれる子どもが増えています。

子どもを犯罪被害から守るため、次のことに注意しましょう。

- 携帯電話には必ずフィルタリングをする。
- 安心してネット利用ができるよう、家庭でルールを作る。

子どもたちの大切な将来を守るために、大人一人ひとりが真剣に子どもと向き合いましょう。

【問い合わせ】

- 伊賀警察署 ☎ 21-0110
- 名張警察署 ☎ 62-0110

忍者線（伊賀線）だより



伊賀鉄道の運行ダイヤを変更します

伊賀鉄道では、3月14日(土)から運行ダイヤを変更します。

《主な変更点》

- 近鉄大阪線で早朝に増発される名古屋行特急に伊賀神戸駅で接続するため、始発列車の時刻の繰り上げ
- 伊賀上野～伊賀神戸駅間の直通列車の増便（土休日ダイヤ）
- 近鉄大阪線・JR関西本線のダイヤ改正に合わせ、伊賀神戸駅・伊賀上野駅での接続を考慮した時刻変更

変更後のダイヤについて詳しくはお問い合わせいただくか、伊賀鉄道のホームページをご覧ください。



【問い合わせ】

- 伊賀鉄道(株)上野市駅 ☎ 21-3231
- 交通政策課 ☎ 22-9663 FAX 22-9694

明日に向かって ～差別をなくしていくために～

人権について考えるコラムです。

等しく学べることの大切さ —伊賀支所住民福祉課—

「この教科書は、これからの日本を担う皆さんへの期待を含め、税金によって無償で支給されています。大切に使いましょう。」

この言葉は、現在配られている小中学校の教科書に書かれています。4月の始業式に、小中学校で全員に配られる教科書が、どうして無償なのか知っていますか？この背景には差別と貧困に苦しめられてきた被差別部落の母親たちの闘いがありました。

55年前までは、教科書は新学期を迎える前に各家庭で購入しなければなりません。しかし、高知市の被差別部落の母親たちは差別により仕事らしい仕事に恵まれず、当時は1日働いても約300円ほどの賃金しかもらえなかったのです。そのため、新しい教科書をそろえることは大変な出費で、毎年3月を迎えるたびに古い教科書をゆずってもらい、足りないものだけを買うなど苦し

い思いをしていました。

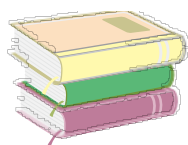
こうした中、母親たちは文字を学ぶために始めた「識字学級」で、日本国憲法第26条に「義務教育はこれを無償とする」と書かれていることを知ります。これをきっかけに、母親たちは「子どもたちに新しい教科書を持たせてやりたい」、「十分な教育を受けさせたい」という熱い思いから、教科書を無償とするための署名運動や不買運動を起こしました。

この運動には多くの人が共感し、全国的な教科書無償化運動につながった結果、小中学校の教科書はすべて無償となったのです。

今、無償の教科書で学ぶことができるのは、当たり前なことだと思うかもしれませんが、多くの人が闘った末に勝ち取ったことです。このことを忘れずに、子どもたちには教科書から多くのことを学んでほしいと思います。

■ご意見などは人権政策課 ☎ 22-9683 FAX 22-9684 ✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp へ

図書館 だより



《問い合わせ》

上野図書館 ☎ 21-6868 FAX 21-8999
 いがまち図書室（いがまち公民館内）☎ 45-9122
 島ヶ原図書室（島ヶ原会館内）☎ 59-2291
 阿山図書室（あやま文化センター内）☎ 43-0154
 大山田図書室（大山田公民館内）☎ 47-1175
 青山図書室（青山公民館内）☎ 52-1110

今月の新着図書

◆一般書

『向田邦子の本棚』

向田 邦子／著

向田邦子さんは多くの蔵書を遺されました。その中から「脚本、エッセイ・小説の糧となった蔵書」「食いしん坊蔵書」「好きなものの蔵書」などのテーマでピックアップした貴重な本の数々を、たくさんの写真や未収録エッセイなどとともに紹介します。

◆絵本

『すき』 有田 奈央／さく、羽尻 利門／え

ぼくの「すき」なあそび、わたしの「すき」なじかん。一年の暮らしを通して、身の回りにあるたくさんの「すき」を描いた絵本です。

■一般書

『レバノンから来た能楽師の妻』

梅若 マドレーヌ／著

『世界のコンサートマスターは語る』 音楽の友／編

『文豪が泊まった温泉宿50』 週刊朝日編集部／著

■児童書

『わかる！応援できる！パラスポーツ事典』

高橋 明／監修

『英語、苦手かも…？と思ったときに読む本』

デイビッド・セイン／著

『となりのアブドラくん』

黒川 裕子／作

■絵本

『いろいろなからだのほん』

メアリ・ホフマン／ぶん、ロス・アスキス／え

『やきいもとおにぎり』 みやにし たつや／作絵

『ふゆのはなさいた』

安東 みきえ／文、吉田 尚令／絵

図書館（室）からのお知らせ

◆上野図書館「郷土の歴史夜咄会」

【と き】 3月20日（金・祝） 午後6時～7時30分

【ところ】 上野図書館 2階視聴覚室

【テーマ】 癸酉^{きゅう}医会と富山淳道

【講師】

地域誌「伊賀百筆」編集長 北出 楯夫さん

◆特集展示「がんを知ろう、相談しよう」

「がん」に関する本の紹介やパンフレットの設置・配布をします。三重県がん相談支援センターをはじめとした県内の関係機関の情報、国立がん研究センター発行の小冊子もあります。

【展示期間】 3月4日（水）～29日（日）

【展示場所】

利用者用端末裏（1階カウンター前）

また、1階に「がん情報コーナー【常設】」を新設しました。国立がん研究センターから寄贈されたリーフレットを設置しています。ぜひご覧ください。

3月の読み聞かせ

絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをします。
 （30分～1時間程度）

と き	ところ	催物（読み手）
6日（金）	10：00～	いがまち図書室
10日（火）	10：30～	阿山図書室
12日（水）	10：30～	上野図書館
14日（木）	10：30～	上野図書館
15日（金）	10：30～	阿山図書室
17日（土）	10：30～	大山田図書室
18日（日）	10：30～	上野図書館
24日（火）	10：30～	青山図書室
25日（水）	10：30～	上野図書館
27日（金）	10：00～	島ヶ原子育て支援センター
28日（土）	10：30～	上野図書館
4月1日（水）	10：30～	青山子育て支援センター
4月5日（日）	10：30～	上野図書館

3月の二次救急実施病院

◎各病院の受け入れ体制

日	月	火	水	木	金	土
1 名張	2 岡波	3 名張	4 岡波	5 名張	6 上野	7 上野
8 岡波	9 岡波	10 上野	11 岡波	12 名張	13 上野	14 名張
15 名張	16 岡波	17 名張	18 岡波	19 名張	20 上野	21 上野
22 岡波	23 岡波	24 上野	25 岡波	26 名張	27 上野	28 上野
29 名張	30 岡波	31 名張	*小児科以外の診療科です。			

※重症者が重なり、診察できない場合があります。また、非当番日は救急の受け入れを行いません。
※二次救急（重症）の人が対象です。

《実施時間帯》 平日：午後5時～翌日午前8時45分
土・日・祝日：午前8時45分～翌日午前8時45分

《実施時間帯（岡波総合病院）》

月曜日：午後5時～翌日午前9時 水曜日：午後5時～翌日午前8時45分 日曜日：午前9時～翌日午前8時45分
※月・水曜日が祝日の場合、午前9時～翌日午前8時45分

救急車での搬送限定ではありませんが、必ず事前に連絡が必要です。

【上野総合市民病院（☎ 24-1111）】

【名張市立病院（☎ 61-1100）】

【岡波総合病院（☎ 21-3135）】

◎伊賀市救急・

健康相談ダイヤル 24

☎ 0120-4199-22

心と体のさまざまな相談に、24時間体制でお応えします。

※通話料・相談料は無料です。

◎伊賀市応急診療所（一次救急）【診療科目】 内科・小児科

【所在地】 上野桑町 1615 番地 ☎ 22-9990

【診療時間】 月～土曜日：午後8時～11時

日曜日・祝日：午前9時～正午・午後2時～5時・午後8時～11時

※受付は、診療終了時間の30分前までにお願いします。

◆夜間・日曜日・祝日診療を行っている医療機関は、救急医療情報センターコールセンター（☎ 059-229-1199）へお問い合わせください。

情報交流ひろば

となりまち いが・こうか・がめやま

甲賀市

亀山市

～やきもののまちを歩いて巡る～ 第15回ぶらり窯元めぐり

信楽・窯元散策路周辺に点在する22の窯元が、陶芸教室や製作実演、おいしい限定メニューなどの個性豊かな企画で訪れた人をもてなします。



毎年大人気、各窯元の手作り陶製ビーズを集める「陶ビーズラリー」も1日先着100人で行われます。

何気なく置かれた陶器、登り窯に煙突などやきもののまちならではの風景や、作家さんとの交流などをお楽しみください。

【とき】 4月3日(金)～5日(日)

午前9時～午後5時

【ところ】 甲賀市信楽町長野エリア

※陶ビーズラリーは新宮神社特設テント（信楽町長野1151番地の1）で受付

【問い合わせ】

信楽窯元散策路のWA

☎ info@shigaraki-wa.jp

～桜のトンネルを歩いて春を満喫～ 太岡寺囃さくらまつり

たいこうじ ながて

太岡寺囃では、旧東海道沿いに植えられた桜が見事な花を咲かせ、桜のトンネルを作ります。

祭り当日は、さまざまな出店やキッチンカーなどのイベントが盛りだくさんです。ぜひお越しください。

※桜の開花より毎日、夜のライトアップが行われます。

【とき】 4月5日(日)

午前10時～午後2時

【ところ】 亀山市太岡寺町1294番地の2周辺

【アクセス】 亀山ICから車で約5分

※当日は、会場周辺で交通規制が行われます。

【問い合わせ】

神辺地区ふれあいまちづくり協議会

☎ 0595-82-1818



【問い合わせ】 甲賀市秘書広報課 ☎ 0748-69-2101

【問い合わせ】 亀山市広報秘書G ☎ 0595-84-5021



アスパラガスとたけのこの肉巻き



オリゴ糖と食物繊維で腸内環境を整えましょう



体の健康には、腸内環境を良くすることが重要です。腸内細菌であるビフィズス菌や乳酸菌などの善玉菌は消化・吸収を促進し、免疫力を高める作用をします。オリゴ糖や食物繊維は善玉菌のエサとなり、善玉菌を増やす効果があります。今回はオリゴ糖が豊富なアスパラガスと食物繊維が豊富なたけのこを組み合わせたメニューを紹介します。

フルーツヨーグルト きのこのマリネ キャベツスープ



たけのこご飯 アスパラガスとたけのこの肉巻き

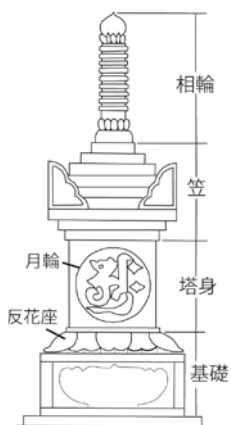
材料 (2人分)

豚薄切り肉	150g
ゆでたけのこ	100g
アスパラガス	100g
しょうゆ	大さじ1
酒	大さじ1
みりん	大さじ1
コショウ	少々
大葉	2.5g
いりごま	小さじ1
ごま油	小さじ1

1. アスパラガスは硬い根元部分を切り落とし、根元側の皮を3cmくらいむき、半分の長さに切って軽く茹で、冷ましておく。
2. たけのこの穂先を1cmくらいの厚さでアスパラガスと同じくらいの長さに切る。
3. アスパラガスとたけのこを豚肉で端から巻く。
4. ごま油を熱したフライパンに [3] の巻き終わりを下にして焼く。豚肉に火が通ったら、[A] を加え全体に絡める
5. 盛り付け、刻んだ大葉、いりごまをふる。

●栄養量 (1人前) : 熱量 222kcal、塩分 1.4g
1日あたりの塩分摂取目標量は、男性8g、女性7gです。

上野総合市民病院 管理栄養士によるレシピです。



市内の集落を歩くと、路傍に小さな石塔を見かけることがあります。市内では鎌倉時代から、層塔や宝篋印塔、五輪塔といったさまざまな形の石塔が造られるようになります。なかでも宝篋印塔は、長い相輪と段状に加工された装飾性の高い笠が目目を引く石塔です。今回は槇山にある市内最大級の宝篋印塔二例を紹介します。

槇山西光寺にある宝篋印塔は、高さ265cm、塔身は、枠取りして月輪(丸い部分)が刻まれ種子(梵字)は薬研彫りされています。笠部は下2段、上6段、反花座があります。

西光寺の北西約500mの若王寺跡にある宝篋印塔は、高さ258cmでわずかに西光寺のものより低いですが、塔身に月輪が刻まれ種子が彫られていることや笠の形状も同じです。ただし、この塔の台座には納骨するための穴が穿たれていて、共同納骨を目的として造立されたと考え

市指定文化財(建造物) 石造宝篋印塔二例(槇山)

伊賀市の文化財 127



西光寺塔(左)と若王寺塔(右)

られます。

いずれの石材も花崗岩製で、鎌倉時代後期のものです。また、笠の先端の隅飾の形状から大和地域の影響を受けていることがうかがえます。

伊賀地域の鎌倉から南北朝時代の宝篋印塔は、主に柘植川流域に見られ、多くは高さ150cm程度のもので、塔造立の目的は、個人を供養するためではなく、一定地域の人々全体を供養するために建てられたと考えられています。

宝篋印塔からは、争いや飢えなど、厳しい時代に生きた人々の祈りや願いが伝わってきます。

文化財課
TEL 22・9678 FAX 22・9667