※申し込みの記載がないものは申し込み不要、料金の記載がないものは無料です。

お知らせ 協会けんぽの保険料率の変更

全国健康保険協会（協会けんぽ）三重支部の保険料率は、３月分（４月納付分）から変更となります。

【対象者】 全国健康保険協会（協会けんぽ）三重支部発行の保険証をお持ちの人

【健康保険料率】
9.90% → 9.77%

【介護保険料率】
1.73% → 1.79%

【問い合わせ】
全国健康保険協会三重支部
企画総務グループ
☎ 059-225-3317

【担当課】 保険年金課

催し 人権パネル展

◆寺田市民館「じんけん」パネル展「3.11 から学ぶ ～震災（災害）と人権～」

【と き】 ３月２日㈪～ 30 日㈪
午前９時～午後５時
※土・日曜日、祝日を除く。
10 日㈫・17 日㈫は午後７時 30 分まで延長します。

【ところ】
寺田教育集会所 第１学習室

【問い合わせ】 寺田市民館
☎／FAX 23-8728

◆いがまち人権パネル展「部落差別と向き合う」

【と き】 ３月２日㈪～ 31 日㈫
午前９時～午後５時
※土・日曜日、祝日を除く。
５日㈭、19 日㈭は午後７時 30 分まで延長します。

【ところ】
いがまち人権センター

【問い合わせ】
いがまち人権センター
☎ 45-4482 FAX 45-9130

◆青山公民館パネル展「全国中学生人権作文コンテスト優秀作品」

【と き】 ３月 31 日㈫まで
午前８時 30 分～午後５時
※祝日を除く。

【ところ】
青山公民館 １階ロビー

【問い合わせ】
青山公民館
☎ 52-1110 FAX 52-1211

芭蕉翁記念館だより

３月は別れの季節。親しい友人や恩師らとの別れが寂しい気持ちを誘いますが、同時に、新たな出会いや今後に対して期待を膨らませる時期でもあります。

次の句は、「奥の細道」に載る句で、芭蕉さんが東北地方へ旅立つ前に詠んだとされるものです。

草の戸も住替る代ぞひなの家

「この草庵も人の住み代わる時となり、これからは雛飾りのある賑やかな家になるのであろうな。」と、自分の家を引き払った後の様子を想像して句を詠んでいます。

◆冬の企画展「芭蕉と近代文学」
３月 17 日㈫まで
ギャラリートーク
３月７日㈯ 午後１時 30 分～

◆春の企画展「芭蕉～生き物たちとの語らい～」
３月 20 日㈮･㊗～

【問い合わせ】
○文化交流課
☎ 22-9621 FAX 22-9619
○芭蕉翁記念館 ☎ 21-2219

お知らせ もしものときのスポーツ安全保険

スポーツ安全保険はスポーツや文化・ボランティア活動、地域活動のときに起こった傷害事故や賠償責任を負う事故を補償する保険です。

【対象者】 アマチュアで４人以上の団体やグループ

【保険期間】
４月１日～翌年３月 31 日
※年度の途中でも加入できます。

【問い合わせ】
スポーツ安全協会三重県支部
☎ 059-372-8100

【担当課】 スポーツ振興課

本庁舎 ４階 市民ミニギャラリー

市内で活動する個人、団体ならどなたでも展示できます。

【３月の展示】
出品者 菅生 撮堂さん
書５点

【問い合わせ】 文化交流課
☎ 22-9621 FAX 22-9619

伊賀市の人口・世帯数
（令和２年１月 31 日現在）
人口 91,080 人
（男）44,773 人
（女）46,307 人
世帯数 40,646 世帯

三重とこわか国体

開催まであと **573** 日

東京 2020 聖火リレー
４月９日㈭開催
伊賀上野城～銀座通り～伊賀市役所

【問い合わせ】 国体推進課
☎ 43-9100 FAX 43-9102

お知らせ いがっこ給食センター元気開設

小学校の給食を作る施設として、いがっこ給食センター元気を開設します。令和２年度は 13 校の給食を作ります。

【供用開始】
４月１日㈬

【ところ】
西条 114 番地

【令和２年度対象校】
上野北、府中、中瀬、依那古、神戸、成和東、成和西、三訪、柘植、西柘植、壬生野、玉滝、阿山

【問い合わせ】
教育総務課
☎ 22-9644 FAX 22-9647

今月の納税

●納期限 ３月 31 日（火）

納期限内に納めましょう
国民健康保険税（９期）
※納税は便利な口座振替で

【問い合わせ】
収税課 ☎ 22-9612

催し 脳の健康チェック（もの忘れ相談）

心配なもの忘れを早期に発見するため、もの忘れ相談プログラムによる脳の健康チェックを行います。また、保健師による相談もあります。

【と　き】
3月27日㈮
午前10時～11時30分

【ところ】
ハイトピア伊賀　4階多目的室

※過去に受けたことがある人は、6カ月以上の期間を開けて受けることをお勧めします。

【問い合わせ】
地域包括支援センター
☎ 26-1521　FAX 24-7511

募集 手話奉仕員養成講座

日常会話程度の手話表現技術を習得し、聴覚障がい者の支援者として活動していただける手話奉仕員の養成講座を開催します。

【と　き】　※全53講座
5月9日・16日・23日・30日、6月6日・20日、7月11日・25日、8月8日・29日、9月19日・26日、10月3日・31日、11月7日・14日・21日・28日、12月5日・12日・19日、令和3年1月9日・16日・23日・30日、2月6日・13日・20日
※すべて土曜日の午後1時～4時15分

【ところ】
ハイトピア伊賀
4階多目的室または5階学習室2

【対象者】
全53講座のうち37講座以上受講でき、講座修了後、手話奉仕員として活動できる人

【料　金】
3,300円（テキスト代）

【定　員】
20人程度　※先着順

【申込方法】
住所・氏名・連絡先を下記までお伝えください。

【申込期間】
3月16日㈪～4月10日㈮

【申込先・問い合わせ】
障がい福祉課
☎ 22-9656　FAX 22-9662
✉ shougai@city.iga.lg.jp

催し 「雪解（ゆきげ）」のつどい

伊賀市ゆかりの作家・横光利一を偲ぶ催しです。横光利一は中学時代を伊賀の第三中学校（現県立上野高等学校）で過ごし、この頃の経験をもとに「雪解」を執筆しました。映像や朗読を通して、文豪の息吹に触れてみませんか。

【と　き】　3月15日㈰
午後1時30分～4時

【ところ】　ハイトピア伊賀
5階多目的大研修室

【テーマ】
「横光利一　長編の魅力と俳句」

【内　容】
○作品朗読「旅愁」から
朗読：フリーアナウンサー
佐藤　直美さん
○高校生　長編を読む
「旅愁」＆「機械」を紹介
○講演
演題：「横光利一の俳句」
講師：作家　北村　純一さん
○イメージ絵巻の展示
制作：絵手紙グループ「いろは」

【料　金】　300円（資料代）
※高校生以下無料

【問い合わせ】　文化交流課
☎ 22-9621　FAX 22-9619

催し 認知症の人と家族の会「伊賀地域つどい・交流会」

認知症の人を介護する家族の情報交換の場です。

【と　き】　3月24日㈫
午後1時30分～4時

【ところ】
名張市役所　会議室304
（名張市鴻之台1番町1番地）

【料　金】　200円（認知症の人は無料。家族の会会員は100円）

※認知症の人が参加する場合は、事前に連絡してください。

【問い合わせ】
地域包括支援センター
南部サテライト
☎ 52-2715　FAX 52-2281

伊賀の"いいね!"がいっぱい
facebook
伊賀市 公式
フェイスブックページ
2次元コード▶

催し 市民公開講座

「ここまでできる 当院の消化器・肝臓内科治療」

皆さんの健康増進を目的に、公開講座を開催します。

【と　き】
3月14日㈯　午後2時～4時

【ところ】　上野総合市民病院
西館1階大会議室

【内　容】
○講演1「胃・大腸カメラでできる内視鏡治療について」
講師：消化器・肝臓内科医
槻木　一仁
○講演2「知っておきたい肝炎と肝硬変・肝がんについて」
講師：消化器・肝臓内科医
池田　正俊
○講演3「胆道・すい臓の病気に対する内視鏡検査・治療について」
講師：消化器・肝臓内科医長
加藤　孝太
○講演4「消化器がん早期発見について」
講師：消化器・肝臓内科部長
八尾　隆治

【問い合わせ】
上野総合市民病院地域医療連携室
☎ 41-0061　FAX 41-0068

行政情報番組
「ウィークリー伊賀市」

市政情報をお伝えしています。
ケーブルテレビ17チャンネル（青山は204チャンネル）・地上デジタル放送121チャンネルで放送中です。
番組表は、各支所（上野支所を除く。）・各子育て支援センターで配布しているほか、右の2次元コードからもご確認いただけます。

「広報いが市」の点字版・録音版を発行しています

希望される場合はお問い合わせください。

【問い合わせ】　障がい福祉課
☎ 22-9657　FAX 22-9662
✉ shougai@city.iga.lg.jp