# 認知症の人と家族の会つどい・交流会

認知症の人を介護する家族が、つらさやしんどさを抱え込んでしまわないように、情報交換の場、近況報告の場としてつどい・交流会を開催します。
ぜひご参加ください。

| 日にち | 場所 | 時間 |
|---|---|---|
| 令和６年<br>４月２３日（火） | 伊賀市役所<br>会議室 202 | 午後１時３０分～４時 |
| ５月２８日（火） | 名張市役所<br>会議室 304 | |
| ６月２５日（火） | 伊賀市役所<br>会議室 202 | |
| ７月２３日（火） | 名張市役所<br>会議室 304 | |
| ８月２７日（火） | 伊賀市役所<br>会議室 202 | |
| ９月２４日（火） | 名張市役所<br>会議室 304 | |
| １０月２２日（火） | 伊賀市役所<br>会議室 201 | |
| １１月１９日（火） | 名張市役所<br>会議室 305 | |
| １２月２４日（火） | 伊賀市役所<br>会議室 202 | |
| 令和７年<br>１月２８日（火） | 名張市役所<br>会議室 304 | |
| ２月２５日（火） | 伊賀市役所<br>会議室 202 | |
| ３月２５日（火） | 名張市役所<br>会議室 304 | |

参加費　無料

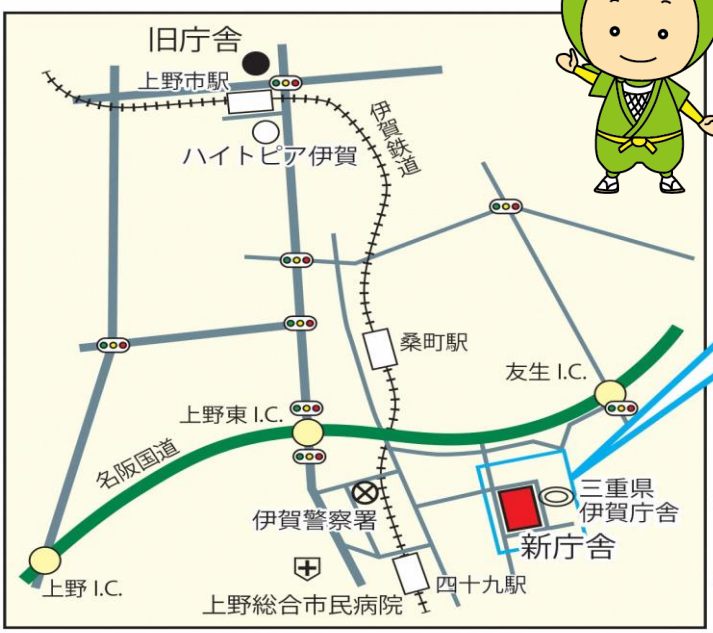
【問い合わせ】
★ 伊賀市地域包括支援センター
東部サテライト
TEL　0595-45-1016
★ 名張市地域包括支援センター
TEL　0595-63-7833

## ●名張市役所　名張市鴻之台１番町１番地　TEL:63－7833

名張市
地域包括支援センター
応援マスコット「おーちゃん」

**電車をご利用の場合:近鉄大阪線 名張駅(東口)より徒歩約 20 分**
**バスをご利用の場合:名張駅より約 10 分**

## ●伊賀市役所　伊賀市四十九町3184番地　TEL:26－1521



【公共交通でお越しの場合】
○伊賀鉄道「四十九駅」から徒歩約 10 分
○上野コミュニティバス「しらさぎ」「伊賀市役所前」下車すぐ