

# 5月の子育てコーナー

子育て特設サイト  
伊賀流未来応援の術



## 赤ちゃんの健診と相談

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	19日(火)	午後1時～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、 栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は 1歳7カ月頃、3歳児健診は3歳 7カ月頃までに通知します。母子 健康手帳をご持参ください。
3歳児健診 (3歳6カ月児)	14日(木)	午後1時～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
乳幼児相談	1日(金)	午前9時30分～11時	いがまち保健福祉センター	育児相談・栄養相談 ※母子健康手帳をご持参ください。 【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 いがまち保健福祉センター ☎ 45-1016 青山保健センター ☎ 52-2280
	15日(金)	午前10時～11時 午後1時30分～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
	18日(月)	午前10時～11時	大山田子育て支援センター	
	29日(金)		島ヶ原子育て支援センター	

## 子育て支援のための教室・遊び場の開放

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
<b>●子育て包括支援センター ☎ 22-9665</b>				
開放日：月～金曜日、第3土曜日 9:00～17:00 第4日曜日 10:00～12:00 13:00～15:00				
土曜ふれあい広場	未就学児	9日(土)	10:00～	親子ふれあい遊び
ぴよぴよBaby	0～6カ月	15日(金)	14:30～	ふれあい遊びと親子サロン
キラキラぶち①	2019年4月・ 5月生まれ	21日(木)	10:00～	からだ育て体操と絵本の読み聞かせ
食育教室もぐもぐ	概ね1歳半以上	22日(金)	10:00～	調理実習 ※予約受付：5/8(金)～
すくすくBaby	7～11カ月	27日(水)	14:30～	あかちゃん体操と親子サロン
<b>●いがまち子育て支援センター ☎ 45-1015</b> 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
らぶらぶひろば	未就学児	1日(金)・8日(金)・ 15日(金)・22日(金)・ 29日(金)	9:00～	大型遊具遊び
ミニサロンひまわり	満1歳～	13日(水)	10:15～	いがまち公民館図書室で読み聞かせ など ※先着20組程度
おはなしひろば“わくわく”	未就学児	21日(木)	10:15～	絵本読み聞かせ
おたんじょうび会	5月生まれ	25日(月)	10:00～	親子でお祝い
<b>●島ヶ原子育て支援センター ☎ 59-9060</b> 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
公開講座	未就学児	20日(水)	10:00～	サクソフォンコンサート
わくわくひろば	未就学児	27日(水)	10:00～	歌&リズム
<b>●あやま子育て支援センター ☎ 43-2166</b> 開放日：火～土曜日 9:00～17:00				
元気っ子ひろば	未就園児	8日(金)	10:00～	救急法・消防署見学 ※予約受付：4/9(木)～
みんなあつまれ!	未就園児	19日(火)	10:30～	絵本を楽しもう
ぴよっこエプロン	未就園児 (満2歳～)	21日(木)	10:00～	食育遊び・調理実習 ※予約受付：4/15(水)～
ママのリフレッシュ教室	未就園児	27日(水)	10:30～	アロマストレッチ ※予約受付：4/22(水)～24(金)



## キラキラすくすく Baby (2月26日)

6～11カ月の赤ちゃんを対象に子育て包括支援センターで実施したキラキラすくすく Baby。体幹や三半規管の発達に合わせた赤ちゃん体操でふれあい、楽しくからだを動かしました。絵本の読み聞かせでは親子の表現遊びをして、パパもママも童心にかえり笑い声が聞かれました。親子サロンでは月齢に分かれ、グループごとに交流も深まりました。愛情をいっぱい受けた赤ちゃん達のあどけない素敵な笑顔が印象的でした。

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
<b>●大山田子育て支援センター ☎ 47-0088 開放日：月～金曜日 9：00～17：00</b>				
おたのしみひろば	未就学児	8日(金)	10：00～	げんきっこあつまれ！
えほんとせいさくのひろば	未就学児	22日(金)	10：00～	読み聞かせ カレンダー作り
のびっこひろば	未就学児	25日(月)	10：00～	親子であそぼう
<b>●青山子育て支援センター ☎ 53-0711 開放日：火～土曜日 9：00～17：00</b>				
おはなし会	未就学児	13日(水)	10：30～	絵本の読み聞かせ
おともだちあつまれ	妊婦・0～1歳	14日(木)	10：30～	からだ遊びと工作など
	2歳～	21日(木)		
なかよし広場	未就学児	27日(水)	10：30～	ベビーマッサージ
<b>●にんにんパーク ☎ 22-9665 開放日：第2日曜日 9：00～14：00</b>				
子育て相談・からだそだて事業	未就学児	10日(日)	10：00～	忍者になりきりの術
<b>●曙保育園「すくすくらんど」 ☎ 21-7393 開放日：月～金曜日 10：00～16：00</b>				
すくすくひろば	未就園児	11日(月)・18日(月) 25日(月)	10：00～	みんなで遊ぼう
本とおもちゃルームぐるんぱ	未就園児	13日(水)・20日(水) 27日(水)	10：00～	絵本の読み聞かせ
<b>●森川病院「エンジェル」 ☎ 21-2425 開放日：月・水・金・土・日曜日 12：00～17：00</b>				
赤ちゃんなんでも相談・はつきり測定会		20日(水)	9：30～	※予約制
離乳食お悩み相談会	6カ月～の親子	27日(水)	10：00～	※予約制(3人)

※各教室の開催時間は1時間～1時間30分程度です。

※参加するときの持ち物など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

**【問い合わせ】** 子育て包括支援センター (こども未来課内)

☎ 22-9665 FAX 22-9666 ✉ kodomo@city.iga.lg.jp

