

無料！

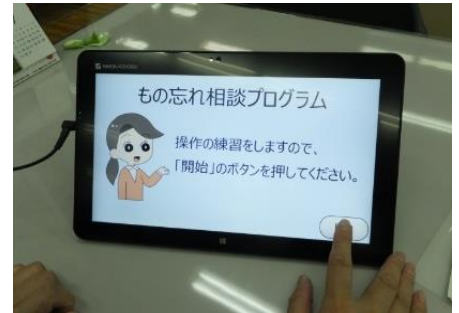
予約不要！

令和5年度 脳の健康チェック (もの忘れ相談)のご案内

“心配なもの忘れ”を早期に発見するため「もの忘れ相談プログラム」による脳の健康チェックを行います。

※右のようなタブレット端末を使って実施します→→→

簡単な質問に答えるだけ！1人5分程度でできます。
保健師による相談もあります。



以前に受けたことがある人は、6カ月以上の期間を開けて受けることをお勧めします。

日 程		受付時間	場 所
令和5年	7月26日(水)	午前 10時～11時	伊賀市役所 4階 会議室401
	9月25日(月)		ハイトピア伊賀 4階 多目的室
	10月25日(水)		阿山保健福祉センター
	11月29日(水)		青山複合施設 アオーネ (伊賀市阿保 151番地1)
令和6年	1月24日(水)		ハイトピア伊賀 4階 多目的室
	3月25日(月)		ハイトピア伊賀 4階 多目的室

★ハイトピア伊賀会場では、駐車場チケットを持って会場へお越しください(駐車料金を無料処理します)。

【問い合わせ】 伊賀市地域包括支援センター
(保健師：川口・平田)
電 話：0595-26-1521
FAX：0595-24-7511

