

# 7月の子育てコーナー

子育て特設サイト  
伊賀流未来応援の術



## 赤ちゃんの健診と相談

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	21日(火)	午後1時～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、 栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は 1歳7カ月頃、3歳児健診は3歳 7カ月頃までに通知します。母子 健康手帳をご持参ください。
3歳児健診 (3歳6カ月児)	16日(木)	午後1時～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
乳幼児相談	3日(金)	午前9時30分～11時	いがまち保健福祉センター	育児相談・栄養相談 ※母子健康手帳をご持参ください。 【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 いがまち保健福祉センター ☎ 45-1016 青山保健センター ☎ 52-2280
	10日(金)	午前10時～11時	島ヶ原子育て支援センター	
	13日(月)		大山田子育て支援センター	
	17日(金)	午前10時～11時 午後1時30分～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	

## 子育て支援のための教室・遊び場の開放

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
<b>●子育て包括支援センター ☎ 22-9665</b>				
開放日：月～金曜日、第3土曜日 9:00～17:00 第4日曜日 9:00～12:00				
土曜ふれあい広場	未就学児	4日(土)	10:00～	親子ふれあいあそび
キラキラぶち①	2019年4月～ 7月生まれ	9日(木)	10:00～	からだ育て体操と絵本の読み聞かせ
ぴよぴよ Baby	0～6カ月	17日(金)	14:30～	親子ふれあいあそびと親子サロン
すくすく Baby	7～11カ月	22日(水)	14:30～	あかちゃん体操と親子サロン
食育教室もぐもぐ	概ね1歳半以上	31日(金)	10:00～	調理実習 ※予約受付：7/10(金)～
<b>●いがまち子育て支援センター ☎ 45-1015</b> 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
らぶらぶひろば	未就学児	3日(金)・10日(金)	9:00～	大型遊具遊び
おはなしひろば“わくわく”	未就学児	16日(木)	10:15～	絵本読み聞かせ
おたんじょう会	7月生まれ児	27日(月)	10:00～	親子でお祝い
<b>●島ヶ原子育て支援センター ☎ 59-9060</b> 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
わくわくひろば	未就学児	10日(金)	10:00～	スペシャル相談デー（歯科衛生士による歯の個別チェック、体重・身長測定、育児・栄養相談）
ママのためのはっぴーたいむ	未就学児	13日(月)	10:00～	大人のアートワークショップ (先着15組) 託児あり ※予約受付：6/22(月)9:00～
ねえ・よんで	未就学児	29日(水)	11:00～	読み聞かせ
<b>●あやま子育て支援センター ☎ 43-2166</b> 開放日：火～土曜日 9:00～17:00				
みんなあつまれ!	未就園児	7日(火)	10:30～	絵本を楽しもう
元気っ子ひろば	未就園児	10日(金)	10:00～	手形足形アート ※予約受付：6/11(木)～
たまぴよサロン	0～12カ月	22日(水)	10:00～	ベビーマッサージ ※要予約
ママのリフレッシュ	未就園児の 保護者	29日(水)	10:30～	ロールオンづくり(抽選) ※予約受付：6/30(火)～7/2(木)



## にんにんパーク

上野南公園内で行っているにんにんパーク。忍者衣装で忍者になりきってサーキット遊びをしたり、木の実や落ち葉で工作をしたりして、親子が自然の中でふれあいながら「走る・投げる・跳ぶ」など体を使って遊べる広場です。毎月第2日曜日に保育士が常駐して実施するので、平日は仕事でなかなか相談できない子育ての悩みを気軽に相談できます。今後は水鉄砲遊びや音楽祭、たこ揚げなどの行事を予定しているので、親子で楽しんでください。

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
<b>●大山田子育て支援センター ☎ 47-0088 開放日：月～金曜日 9：00～17：00</b>				
おたのしみひろば	未就学児	6日(月)	10：00～	みんなでたなばた
えほんとせいさくのひろば	未就学児	17日(金)	10：00～	読み聞かせ カレンダー作り
のびっこひろば	未就学児	20日(月)	10：00～	保健師のおはなし
<b>●青山子育て支援センター ☎ 53-0711 開放日：火～土曜日 9：00～17：00</b>				
おはなし会	未就学児	1日(水)	10：30～	絵本の読み聞かせ
おともだちあつまれ	妊婦・0～1歳	9日(木)	10：30～	からだ遊びと工作など
	2歳～	16日(木)		
公開講座	未就学児	14日(火)	10：30～	英語であそぼう
<b>●にんにんパーク ☎ 22-9665 開放日：第2日曜日 9：00～14：00</b>				
子育て相談・からだそだて事業	未就学児	12日(日)	10：00～	水鉄砲で遊ぼうの巻
<b>●曙保育園「すくすくらんど」 ☎ 21-7393 開放日：月～金曜日 10：00～16：00</b>				
すくすくひろば	未就園児	6日(月)・13日(月)・ 20日(月)・27日(月)	10：00～	たなばたまつり
本とおもちゃルームぐるんぱ	未就園児	1日(水)・8日(水)・ 15日(水)・22日(水)・ 29日(水)	10：00～	絵本の読み聞かせ
<b>●森川病院「エンジェル」 ☎ 21-2425 開放日：月・水・金・土・日曜日 12：00～17：00</b>				
赤ちゃんなんでも相談・ はついく測定会		15日(水)	9：30～	※予約制
離乳食お悩み相談会	6カ月～の親子	29日(水)	10：00～	※予約制(3人)

※各教室の開催時間は1時間～1時間30分程度です。

※参加するときの持ち物など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

**【問い合わせ】** 子育て包括支援センター(こども未来課内)

☎ 22-9665 FAX 22-9666 ✉ kodomo@city.iga.lg.jp

