

避難者の皆様へ

新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。

「自分が感染しない」「人にうつさない」ことが 感染拡大の防止につながります。

① 下記に該当する人は市職員に申し出てください。

- 発熱、咳等の症状がある人
- 感染の可能性のある人 など

※「避難者の皆様へ重要なお知らせ」をよく読んでください。

② 密集しないようにしましょう。

- お互いにある程度の距離を保ちましょう。

③ こまめに手を洗いましょう。

- こまめに石鹸で手を洗い、洗っていない手で目・鼻・口などを触らないようにしましょう。

④ 咳エチケットを心掛けましょう。

- マスクがある人は、マスクをつけましょう。
- マスクがないときは、咳やくしゃみをするときは、ハンカチなどで口を押さえましょう。
- 手で口を押さえながら咳やくしゃみをしたときは、速やかに手を洗いましょう。

⑤ 換気をしましょう。

- 協力して定期的な換気をしましょう。

避難者の皆様へ重要なお知らせ

次の項目に該当する方はお申し出ください。

発熱、咳等の症状がある人

- 発熱がある人、数日以内にあった人
- 咳が続いている人
- 強いだるさ、息苦しさ等の症状がある人
- においや味を感じにくい人
- その他、感染したかもしれないと心配になる症状がある人

感染者又は感染の可能性のある人

- 感染が確認されて自宅隔離中の人
- 感染が確認されている人の濃厚接触者で健康観察中の人
- 過去14日以内に新型コロナウイルス感染患者との接触があった人
- 過去14日以内に新型コロナウイルス感染症の流行地域に行ったことがある人

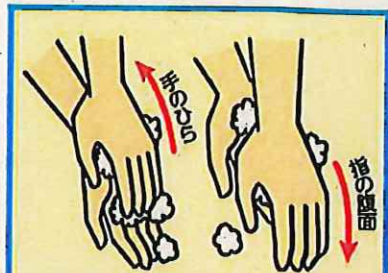
できていますか？ 衛生的な手洗い



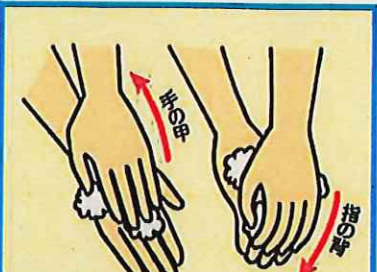
1 流水で手を洗う



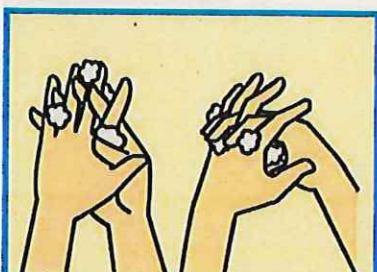
2 洗剤を手取る



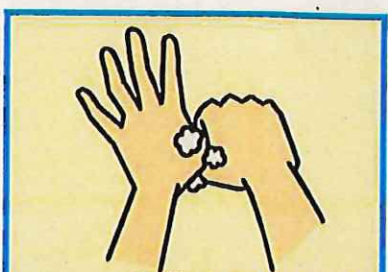
3 手のひら、指の腹面を洗う



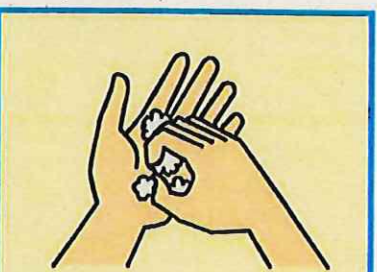
4 手の甲、指の背を洗う



5 指の間(側面)、股(付け根)を洗う



6 親指と親指の付け根のふくらんだ部分を洗う



7 指先を洗う



8 手首を洗う (内側・側面・外側)



9 洗剤を十分な流水でよく洗い流す



10 手をふき乾燥させる



11 アルコールによる消毒

2度洗いが効果的です!
2~9までの手順をくり返し2度洗いで菌やウイルスを洗い流しましょう。

咳エチケットで感染症予防

咳エチケットとは

咳やくしゃみが出たときに周りの人へ病気をうつさないためのマナーです。

マスクがない場合には？



©World Health Organization Regional Office for the Western Pacific, 2016. All right reserved.

①咳やくしゃみの際は
ティッシュで口と鼻を
おおいましょう。

②ティッシュ等がない
場合には、**二の腕**で
口と鼻をおおきましょう。

マスクがある場合には、
正しくマスクを着用しま
しょう。

<正しいマスクの着用>



鼻と口の両方も
確実に覆う



ゴムひもを耳にかける



隙間がないよう
鼻まで覆う

画像出典：政府広報 (http://www.gov-online.go.jp/useful/article/200909/img/06_04.gif)

皆様へのお願い ～感染症予防のために～

トイレについて

- ◇ トイレはきれいに使しましょう。
- ◇ トイレを汚した場合には職員にお知らせください。
- ◇ 使用前後には**便座を拭きましょ**う。

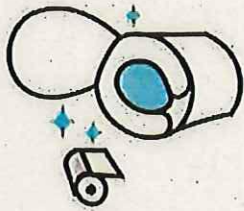
手洗いについて

- ◇ トイレのあとや食事の前には**手を洗いましょ**う。
水が出ない場合には、

- ・アルコール消毒剤を多めに手に取り、
手拭き用の紙で拭き取りましょ

食べ物について

- ◇ 袋入りの食べ物は、手で食べ物に触れないように、
袋を持って食べましょ
- ◇ おにぎりを握る時は、使い捨て手袋の使用やラップ
に包んで作りましょ



お願い 嘔吐・下痢・発熱などの症状のある方は

すぐに職員又は管理者等にお知らせください。

健康チェックリスト（避難所用）

様式①

受付時間 年 月 日 :

住所			
氏名		連絡先	— —
生年月日	年 月 日	性別	男・女・他

体温（ ）度

以下の項目であてはまるものに✓チェックを入れてください。

1. のどの痛み・咳などの風邪症状がある。

いいえ はい

2. 嗅覚（におい）・味覚（あじ）の低下といった症状がある。

いいえ はい

3. 1週間以内に37.5℃以上の熱があったことがある。

いいえ はい

4. 2週間以内に新型コロナウイルス感染者やその疑いのある人と接触した。

いいえ はい

5. 2週間以内に感染が流行している地域や海外を訪れた。

いいえ はい

6. その他、気になる症状がある場合は、記入してください。

()

伊賀市