

8月の子育てコーナー

子育て特設サイト
伊賀流未来応援の術



赤ちゃんの健診と相談

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	4日(火)	午後1時～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、 栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は 1歳7カ月頃、3歳児健診は3歳 7カ月頃までに通知します。母子 健康手帳をご持参ください。
	25日(火)			
3歳児健診 (3歳6カ月児)	6日(木)	午後1時～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
	20日(木)			
乳幼児相談	7日(金)	午前9時30分～11時	いがまち保健福祉センター	
	28日(金)	午前10時～11時 午後1時30分～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	

育児相談・栄養相談
※母子健康手帳をご持参ください。
【問い合わせ】
健康推進課 ☎ 22-9653
いがまち保健福祉センター ☎ 45-1016
青山保健センター ☎ 52-2280

子育て支援のための教室・遊び場の開放

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
●子育て包括支援センター ☎ 22-9665 開放日：月～金曜日、第3土曜日 9：00～17：00 第4日曜日 9：00～12：00				
土曜ふれあい広場	未就学児	1日(土)	10：00～	親子ふれあいあそび
キラキラぶち①	2019年4月～ 7月生まれ	20日(木)	10：00～	からだ育て体操と親子サロン
すくすくBaby	7～11カ月	26日(水)	14：30～	あかちゃん体操と親子サロン
ぴよぴよBaby	0～6カ月	28日(金)	14：30～	親子ふれあいあそびと親子サロン
●いがまち子育て支援センター ☎ 45-1015 開放日：月～金曜日 9：00～17：00				
らぶらぶひろば	未就学児	7日(金)・21日(金)・ 28日(金)	9：00～	大型遊具遊び
公開講座	未就学児	17日(月)	10：30～	フルーツ&ピアノコンサート
おはなしひろば“わくわく”	未就学児	20日(木)	10：30～	絵本読み聞かせ(受付10：15～)
おたんじょう会	8月生まれの 未就学児	31日(月)	10：15～	親子でお祝い(受付10：00～)
●島ヶ原子育て支援センター ☎ 59-9060 開放日：月～金曜日 9：00～17：00				
ねえ・よんで	未就学児	7日(金)	11：00～	読み聞かせ
わくわくひろば	未就学児	28日(金)	10：00～	コンサート
●あやま子育て支援センター ☎ 43-2166 開放日：火～土曜日 9：00～17：00				
みんなあつまれ!	未就園児	18日(火)	10：30～	絵本を楽しもう
元気っ子ひろば	未就園児	21日(金)	10：00～	野菜スタンプ ※予約受付：7/21(火)～
たまぴよサロン	0～12カ月	26日(水)	10：00～	ママのシェイプアップ ※要予約



おさんぽビンゴカード

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため大勢が集まる場所への外出を抑えている皆さんに、おうちの人と散歩に出かける時に使える「おさんぽビンゴカード」を紹介します。

例えば、散歩の途中でアリを見つけたらカードの「むし」枠に、花を見つけたら「おはな」枠にシールを貼ります。家に帰って手洗いができたら真ん中の「てあらい」枠にシールを貼って「ビンゴ！」。

楽しい発見とビンゴの喜びが味わえます。
ビンゴカードはハイトピア伊賀4階の子育て包括支援センターでお渡しします。



イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
●大山田子育て支援センター ☎ 47-0088 開放日：月～金曜日 9：00～17：00				
おたのしみひろば	未就学児	3日(月)	10：00～	ライトピアおおやまであそぼう
えほんとせいさくのひろば	未就学児	21日(金)	10：00～	読み聞かせ カレンダー作り
のびっこタイム	未就学児	24日(月)	10：00～	からだ育てにつながる遊び
のびっこひろば	未就学児	31日(月)	10：00～	栄養士のおはなし
●青山子育て支援センター ☎ 53-0711 開放日：火～土曜日 9：00～17：00				
おはなし会	未就学児	5日(水)	10：30～	絵本の読み聞かせ
おともだちあつまれ	妊婦・0～1歳	6日(木)	10：30～	からだ遊びと工作など
	2歳～	20日(木)		
●にんにんパーク ☎ 22-9665 開放日：第2日曜日 9：00～14：00				
子育て相談・からだそだて事業	未就学児	9日(日)	10：00～	ペットボトルでジョウロを作って遊ぼうの術
●曙保育園「すくすくらんど」 ☎ 21-7393 開放日：月～金曜日 10：00～16：00				
すくすくひろば	未就園児	3日(月)・17日(月)・ 24日(月)・31日(月)	10：00～	夏のあそび
本とおもちゃルームぐるんぱ	未就園児	5日(水)・19日(水)・ 26日(水)	10：00～	絵本の読み聞かせ
●森川病院「エンジェル」 ☎ 21-2425 開放日：月・水・金・土・日曜日 12：00～17：00				
赤ちゃんなんでも相談・ はついく測定会		12日(水)	9：30～	
離乳食お悩み相談会	6カ月～の親子	26日(水)	10：00～	※予約制(3人)

※各教室の開催時間は1時間～1時間30分程度です。

※参加するときの持ち物など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター (こども未来課内)

☎ 22-9665 FAX 22-9666 ✉ kodomo@city.iga.lg.jp

