

## いがオレンジカフェ



認知症の人やそのご家族、認知症に関心のある人、地域の人など、どなたでも参加していただけるカフェです。

※飲食費のみ自己負担です。

### 【と き】

8月11日(火)

午前10時～正午

※午前10時30分から健康体操や脳トレなどのミニイベントを行います。

### 【ところ】

伊賀シルバーケア豊壽園  
(久米町872-1)

### 【問い合わせ】

地域包括支援センター  
☎ 26-1521 FAX 24-7511

## 認知症講演会



### 【と き】

8月30日(日)

午後1時30分～3時30分

(開場：午後1時)

### 【ところ】

伊賀市文化会館 さまざまホール

### 【内容】

対談：若年性認知症になっても笑顔のまま

講師：borderless-with dementia-  
若年性認知症当事者

山田 真由美さん

社会福祉士 鬼頭 史樹さん

講演：認知症になっても暮らしやすいまちづくり

講師：社会福祉士 鬼頭 史樹さん

※手話通訳・ヒアリンググループがあります。

### 【問い合わせ】

地域包括支援センター  
南部サテライト

☎ 52-2715 FAX 52-2281

## 認知症の人と家族の会 「伊賀地域つどい・交流会」



認知症の人を介護する家族の情報交換の場です。

【と き】 8月25日(火)

午後1時30分～4時

### 【ところ】

本庁舎 2階会議室 201

【料 金】 200円

(認知症の人は無料。家族の会会員は100円)

※認知症の人が参加する場合は、事前に連絡してください。

### 【問い合わせ】

地域包括支援センター  
南部サテライト

☎ 52-2715 FAX 52-2281

## がん患者と家族の方の おしゃべりサロン in 伊賀



同じ病気の話の話を聴いたり、お互いの悩みを話したり、一人で悩まずにお話しましょう。

### 【と き】

9月3日(木)

午後1時30分～3時30分

### 【ところ】

ハイトピア伊賀  
4階 ミーティングルーム

### 【対象者】

がん患者・家族など

### 【問い合わせ】

○三重県がん相談支援センター

☎ 059-223-1616

○健康推進課

☎ 22-9653 FAX 22-9666

伊賀の「いいね!」がいっぱい

facebook

伊賀市 公式  
フェイスブックページ

2次元コード ▶



## インターネット公売

公売の対象は市税の滞納処分として差し押さえた財産です。

※せり売り・入札方式

◆市ホームページ掲載開始日時

8月13日(木) 午後4時

◆参加申込期限

8月31日(月) 午後11時

※諸事情により中止になる場合があります。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

【問い合わせ】 収税課

☎ 22-9612 FAX 22-9618

## 脳の健康チェック (もの忘れ相談)



もの忘れを早期に発見するため、もの忘れ相談プログラムによる脳の健康チェックを行います。保健師による相談もあります。

※過去に受けたことがある人は、6カ月以上の期間を開けて受けることをお勧めします。

### 【と き】

8月26日(水)

午前10時～11時30分

### 【ところ】

いがまち公民館 ホール

### 【問い合わせ】

地域包括支援センター

☎ 26-1521 FAX 24-7511

## 三重とわか国体

開催まであと **420** 日

ボランティア・  
協賛募集中

【問い合わせ】 国体推進課

☎ 43-9100 FAX 43-9102

# 特別定額給付金

申請はお済みですか？

申請期限  
迫る！

# 9月4日まで

※当日消印有効

1人10万円の給付金は、申請期限を過ぎると給付されません。

【問い合わせ】 給付金室 ☎ 22-9674

※申し込みの記載がないものは申し込み不要です。

### お盆の歯科診療



休診日の急な歯の痛みや腫れなど、どうしても我慢できないときは次の歯科医院で診察を受けることができます。

※受診する前に電話で確認し、健康保険証などを忘れず持参してください。

#### 【とき・ところ】

診療時間：午前9時～午後5時

○ 8月13日(木)

ばんば歯科医院 (新堂 1276-1)

☎ 45-1008

○ 8月15日(土)

ふくち歯科クリニック

(ゆめが丘 2-20-14)

☎ 22-2134

#### 【問い合わせ】

医療福祉政策課

☎ 22-9705 FAX 22-9673

### みんないっしょに英語であそぼう!



英語に触れながら歌や工作などを楽しみませんか。

【とき】 10月9日(金)、11月13日(金)、12月4日(金)、1月8日(金)、3月5日(金)

※すべて午前10時30分～11時30分

【ところ】 大山田公民館

【講師】 黒木 美智子さん

【対象者】

市内在住の未就園児とその保護者

【定員】 25組

【申込方法】 住所・氏名・年齢・電話番号を下記まで。

【申込期限】 9月30日(水)

【申込先・問い合わせ】 大山田公民館

☎ 46-0130 FAX 46-0131

☐ ooyamada-cc@city.iga.lg.jp

### お薬手帳を1冊にまとめましょう

お薬手帳

飲んでる薬や治療歴の管理ができて安心

複数のお薬手帳を持っている人は、1冊にまとめて適切な管理を行いましょう。

【問い合わせ】 医療福祉政策課

☎ 22-9705 FAX 22-9673

### 特別障害者手当・障害児福祉手当



#### ◆特別障害者手当

##### 【対象者】

20歳以上で、身体・知的・精神に著しく重度の障がいがあるため、日常生活で常時特別な介護を必要とする在宅の人。

##### 【支給額】

月額 27,350円

※次に該当する場合は支給しません。

○施設に入所している。

○病院や診療所に3カ月以上継続して入院している。

○本人とその配偶者、または扶養義務者に一定額以上の所得がある。

#### ◆障害児福祉手当

##### 【対象者】

20歳未満で、身体・知的・精神に重度の障がいがあるため、日常生活で常時特別な介護が必要な人。

##### 【支給額】

月額 14,880円

※次に該当する場合は支給しません。

○障がいを支給事由とする年金を受けている。

○施設に入所している。

○本人とその扶養義務者に一定額以上の所得がある。

#### ◆認定を受けるには

本人(障がい児の場合は保護者)からの請求により認定されます。障がいの状態については、提出いただく診断書などで審査します。

#### ◆現況届の提出が必要です

特別障害者手当・障害児福祉手当・経過福祉手当を受給している人は、受給資格確認のために現況届の提出が必要です。

対象者に必要書類を送付しますので、必ず提出してください。

期日までに提出しないと、引き続き手当を受けることができません。

##### 【提出期間】

8月12日(水)～9月11日(金)

##### 【問い合わせ】

○障がい福祉課

☎ 22-9656 FAX 22-9662

☐ shougai@city.iga.lg.jp

○各支所住民福祉課

### 肺がん検診・結核健診のお知らせ



今年度から受診には申し込みが必要になりました。

希望する人は電話で申し込んでください。

#### 【とき・ところ】

いずれも午前9時～11時、午後1時～3時

○ 8月18日(火) ※午後のみ

いがまち保健福祉センター

○ 8月19日(水)

総合福祉会館

○ 8月21日(金)

青山保健センター

○ 8月28日(金)

大山田農村環境改善センター

○ 8月31日(月)

上野東部地区市民センター

○ 9月1日(火)

ゆめぼりすセンター

○ 9月4日(金) ※午後のみ

島ヶ原支所

○ 9月9日(水)

いがまち保健福祉センター

○ 9月10日(木)

ゆめぼりすセンター

#### 【内容】

胸部レントゲン検査

#### 【対象者】

○肺がん検診 40歳以上

○結核健診 65歳以上

※定員になり次第締め切ります。

#### 【申込先・問い合わせ】

健康推進課

☎ 22-9653 FAX 22-9666



## もっと知りたい!

### 伊賀のこと

毎月1問、伊賀に関するクイズを掲載します。

【問題】 伊賀地域でいう丁稚羊羹<sup>でっちようかん</sup>とは、一般にいうどのような種類のものを指す?

- ①蒸し羊羹
- ②水羊羹
- ③栗入り羊羹
- ④落雁

(答えは33ページ)