

認知症と MRI 検査

認知症は脳の老化?

誰でも年齢とともに、もの覚えが悪くなったり、人の名前が思い出せなくなったりします。こうした「もの忘れ」は脳の老化によるものです。

しかし、認知症は「老化によるもの忘れ」とは違い神経細胞が壊れるために起こる症状や状態をいいます。そして、認知症が進行すると、だんだんと理解する力や判断する力がなくなって、社会生活や日常生活に支障が出てくるようになります。

認知症のうち、およそ半数はアルツハイマー型認知症 (AD) で、次に多いのがレビー小体型認知症 (DLB)、そして血管性認知症 (VaD) と続きます。

認知症は早期発見できるの?

脳の中の海馬という部分は記憶に関与していて AD では海馬の萎縮が目立ち、DLB では後頭葉の血流低下がみられることがあります。

そこで、MRI (磁気共鳴画像) で撮影した脳の画像情報をもとに海馬付近などの萎縮の度合いを、脳萎縮評価支援システム (VSRAD) で解析していま

す。VSRAD を用いると早期 AD を 80% 以上の確率で診断できます。

そのほか、認知症の MRI 撮影時に診断を更に確実にするために、脳血流や微小出血もみていきます。認知症の種類により脳血流の低下する部位が異なるため、脳血流の低下からも認知症の種類を絞り込むことが可能です。微小出血も認知症の原因となり、これも MRI で詳しく調べています。

VSRAD の結果はあくまでも診断支援ですので、認知症は画像所見と臨床所見を総合して診断をしています。

「食べた物を思い出せない」のではなく、「食べたこと自体を覚えていない」ことがあるなどの症状で思い当たることはありませんか? 気になる人は、医師にご相談ください。

(上野総合市民病院 放射線技術課 川森 秀雄)



伊賀市 若者会議 だより



6月7日に第2期伊賀市若者会議のキックオフミーティングを開催し、WEB参加を含め33人が参加しました。今回はキックオフに参加したメンバーの意気込みを一部ご紹介します。

「新型コロナウイルス感染症の影響で延期となっていたキックオフに参加することができ、やっと新たなスタートを切ることができました。キックオフで新しいメンバーと交流して刺激を受けたので、これからはいろいろな事を学び、また、いろいろな人と出会いながら伊賀市の魅力をもっと市内外に発信していければと思っています。」

「伊賀市を盛り上げたいと思って集まる同世代がとても多いことに驚き、伊賀市がとても魅力的なのだと再確認できました。私は伊賀市の若者文化をもっと盛り上げたいです。若者文化が盛んだと、自分たちが歳を重ねたときに、過去をポジティブに誇りをもって振り返ることができると思います。大人

が誇りを持たば、次世代へとその想いは伝わっていくはず。特に私は音楽をするので音楽文化を盛り上げる活動に取り組み、それだけではなく未来の伊賀市の力になれるような活動を行いたいです。」

「同級生が次々と県外に転出し、私は地域での人との繋がりが少なくなっていました。そんな中、若者会議の存在を知り、自身の繋がりを広げるとともに、活動を通じて伊賀市の魅力をもっと知りたい、もっと魅力的なまちにしたいと思い参加しました。キックオフを終えて、メンバーそれぞれの伊賀市に対する気持ちや熱意は一緒なのだと感じました。私は若者会議で3つ取り組みたいことがあります。1つは体験型子ども向けイベントを作ること、2つ目は大人向けのバルイベントを作ること、3つ目が伊賀の材料をつかった美容関連商品を作ることです。これからの出会いの中で、私が取り組みたいことは変わっていくかもしれませんが、そんな新しい出会いを楽しみにしながら、この活動を通じて伊賀市をもっと盛り上げていきたいです。」

【問い合わせ】 総合政策課 ☎ 22-9623

FAX 22-9672 ✉ sougouseisaku@city.iga.lg.jp

9月の無料相談

暮らしのいろいろな問題と悩みごとについて相談をお受けします。詳しくは市ホームページをご覧ください。



相談内容	開催日	時間	場所	問い合わせ／備考	電話
法律相談 ※予約制 *市職員(弁護士)が相談に応じます。	10日(木)	13:30～16:30	本庁舎 2階相談室 3	市民生活課 9/3 8:30～受付 ※先着8人	22-9638
	24日(木)		本庁舎 2階相談室 3	市民生活課 9/17 8:30～受付 ※先着8人	22-9638
女性法律相談(離婚・親権など) ※予約制	9日(水)	13:00～16:00	ハイトピア伊賀 4階相談室	人権政策課 ※受付期間(8/24～9/4) ※先着4人	22-9632
行政相談(行政相談委員) *行政に関わる日常の困りごとをお伺いします。	9日(水)	13:30～16:00	本庁舎 2階相談室 3	市民生活課	22-9638
	18日(金)		大山田福祉センター 相談室	大山田支所住民福祉課	47-1152
人権相談 (人権擁護委員)	17日(木)	13:30～16:00	ハイトピア伊賀 4階相談室 3	人権政策課	22-9683
	18日(金)		大山田福祉センター 相談室	大山田支所振興課	47-1150
司法書士相談(登記・相続・借金問題など) ※予約制	23日(水)	13:00～16:00	本庁舎 2階相談室 3	市民生活課 ※受付期間(8/27～9/18) ※先着5人	22-9638
交通事故相談 ※予約制	11日(金)	13:30～15:30	本庁舎 2階相談室 3	市民生活課 ※受付期限(9/9) ※先着4人	22-9638
出張年金相談 ※予約制	2日(水)	10:00～15:00	ハイトピア伊賀 3階	津年金事務所 ※受付期限(8/26)	059-228-9112
	18日(金)			津年金事務所 ※受付期限(9/11)	
緑(園芸)の相談	14日(月)	13:30～16:00	本庁舎玄関ロビー	都市計画課	22-9731
外国人のための行政書士相談 ※予約制	13日(日)	13:30～16:00	多文化共生センター	市民生活課 ※先着4人	22-9702
こころの健康相談 ※予約制	30日(水)	14:00～17:00	三重県伊賀庁舎 1階	伊賀保健所	24-8076
健康相談	25日(金)	10:00～11:00	ハイトピア伊賀 4階健康ステーション	健康推進課	22-9653
高齢者の就業相談	3日(木)	13:30～15:00	いがまち人権センター	シルバー人材センター	24-5800
	17日(木) ※予約制	13:30～15:00	伊賀市シルバーワークプラザ		

常時開設相談

※相談時間などはお問い合わせください。

相談内容	問い合わせ	電話	相談内容	問い合わせ	電話
こどもの発達相談	こども発達支援センター	22-9627	障がい者の総合相談	障がい者相談支援センター	26-7725
女性相談 ※予約優先	こども未来課	22-9609	若者の就労相談	いが若者サポートステーション	22-0039
家庭児童相談 ※予約優先	こども未来課	22-9609	雇用・労働相談	商工労働課	22-9669
母子・父子自立相談 ※予約優先	こども未来課	22-9609	ふれあい相談(教育相談)	教育研究センター	21-8839
消費生活相談	市民生活課	22-9626	青少年相談	青少年センター	24-3251
高齢者の総合相談	地域包括支援センター	26-1521	生活にお困りの方の相談	生活支援課	22-9650
			人権相談	人権政策課	22-9683