

## ロタウイルスワクチンが 定期接種になります



ロタウイルスは感染すると激しい嘔吐や下痢などを引き起こし、重症化すると入院治療が必要になることもあるウイルスです。

8月1日以降に生まれた子どもは10月1日以降、定期接種としてロタウイルスワクチンを無料で接種できます。

ロタウイルスによる胃腸炎の重症化を予防するために、ワクチンを接種しましょう。

ワクチンは2種類あり、どちらも飲むワクチンです。

○1価（ロタリックス）

回数：2回

接種年齢：生後6週～24週

○5価（ロタテック）

回数：3回

接種年齢：生後6週～32週

### 【注意事項】

○1回目の接種は必ず生後14週6日までに行ってください。

○8月1日以降に生まれた子どもが9月30日以前に接種した場合は、任意接種となり自己負担になります。

※7月31日以前に生まれた子どもも任意で接種でき、接種費用を一部助成します。

### 【問い合わせ】

健康推進課

☎ 22-9653

FAX 22-9666



## 「あんしん・防災ねっと」

携帯電話などのメールアドレスを登録した人には、市から緊急情報メールが届きます。また、災害時の緊急情報・避難所情報や休日・夜間診療所情報などが閲覧できます。

<http://www.anshin-bousai.net/iga/>

※右の2次元コードを読み込んで登録できます。



【問い合わせ】 総合危機管理課

☎ 22-9640 FAX 24-0444

✉ kikikanri@city.iga.lg.jp

## 寝たきり高齢者等福祉手当



### 【対象者】

次のすべてに該当する人

①次のいずれかの状態が6カ月以上継続し、市内に住所を有する65歳以上の人

- 介護認定が要介護4または5
- 重度の認知症（介護認定に係る主治医意見書で認知症高齢者の日常生活自立度が「M」）

②月の3分の1以上が在宅生活の人  
※次に該当する人は対象外です。

- 特別障害者手当、経過的福祉手当、重度障害者福祉手当のいずれかの受給資格がある人
- 病院や介護保険施設などに3カ月以上継続して入院または入所している人

### 【支給額】

月額3,000円

### 【支給月】 年2回（4月、10月）

申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

※現在、寝たきり高齢者等福祉手当を受給している人は、受給資格確認のため、9月上旬に市から届く状況届を9月25日（金）までに提出してください。

### 【問い合わせ】

○介護高齢福祉課

☎ 22-9634 FAX 26-3950

○各支所住民福祉課

## 認知症の人と家族の会 「伊賀地域つどい・交流会」



認知症の人を介護する家族の情報交換の場です。

### 【と き】

9月29日（火）

午後1時30分～4時

### 【と ころ】

名張市役所 会議室 301

（名張市鴻之台1-1）

### 【料 金】 200円

（認知症の人は無料。家族の会会員は100円）

※認知症の人が参加する場合は、事前に連絡してください。

### 【問い合わせ】

地域包括支援センター

南部サテライト

☎ 52-2715 FAX 52-2281



## インターネット公売

公売の対象は市税の滞納処分として差し押さえた財産です。

※せり売り・入札方式

### ◆市ホームページ掲載開始日時

9月24日（木）午後4時

### ◆参加申込期限

10月12日（月）午後11時

※諸事情により中止になる場合があります。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

### 【問い合わせ】 収税課

☎ 22-9612 FAX 22-9618

## 自殺予防週間パネル展示



9月10日の自殺予防デーからの1週間は、自殺予防週間です。誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現に向け、こころの健康に関する知識の普及や相談支援の情報についてのパネル展を行います。

### 【と き】

9月7日（月）～18日（金）

午前8時30分～午後5時15分

### 【と ころ】

○本庁舎 1階玄関ロビー

○ハイトピア伊賀 4階

### 【問い合わせ】

健康推進課

☎ 22-9653 FAX 22-9666

## ご意見をお聞かせください

広報いが・行政情報番組（ウィークリー伊賀市・文字放送）について、ご意見・ご提案をお聞かせください。

### 【問い合わせ】 広聴情報課

☎ 22-9636 FAX 22-9617

✉ kouchoujouhou@city.iga.lg.jp

## 三重とわか国体

開催まであと **389** 日

ボランティア・協賛  
募集中

### 【問い合わせ】 国体推進課

☎ 43-9100 FAX 43-9102

※申し込みの記載がないものは申し込み不要です。

健康・福祉

### 免疫力アップヨガ



免疫力をアップし、ウイルスに負けない強い身体を作ります。身体の中の血液や水分、リンパの流れを良くし体温上昇や基礎代謝を高める運動として、ヨガを体験してみませんか。

#### 【とき】

- 第1回 10月6日(火)
- 第2回 10月20日(火)
- 第3回 11月10日(火)
- 第4回 11月24日(火)

※いずれも午後1時30分～3時

【ところ】 ハイトピア伊賀 5階 多目的大研修室

#### 【講師】

日本総合ヨガ普及協会理事  
堀川 郁子さん

#### 【対象】

市内在住・在勤の18歳以上の人

【定員】 20人

※申し込み多数の場合は抽選し、結果を全員に通知します。

#### 【持ち物】

ヨガマット、動きやすい服装、タオル、着替え、飲み物

#### 【申込方法】

住所・氏名・年齢・電話番号を下記まで。市ホームページからも申し込みます。

【申込期間】 9月3日(木)～17日(木)

#### 【申込先・問い合わせ】

生涯学習課  
☎ 22-9679 FAX 22-9692

子育て・教育

イベント・講座

お知らせ

### ぐっすり眠りたい あなたに役立つ快眠教室



睡眠に関するお悩みを解消できる教室です。

【とき】 10月2日(金)

午前10時～正午

#### 【ところ】

大山田公民館 研修室

【講師】 榎 正和さん

【対象者】 市内在住・在勤の人

【定員】 先着10人

#### 【申込方法】

住所・氏名・年齢・電話番号を下記まで。

【申込受付開始日】 9月8日(火)

#### 【申込先・問い合わせ】

大山田公民館  
☎ 46-0130 FAX 46-0131  
✉ ooyamada-cc@city.iga.lg.jp

### 庭木の整枝剪定講習会



庭木づくりへの関心と、樹木への親しみを深めていただくために講習会を開催します。

【とき】 10月27日(火)

午前10時～

(受付：午前9時30分～)

※雨天の場合、10月29日(木)に開催。

#### 【ところ】

しらさぎ運動公園

#### 【講師】

市内造園業者

#### 【持ち物】

弁当・飲み物・剪定用具(木バサミ・剪定バサミ・刈込みバサミなど)

#### 【申込方法】

住所・氏名・電話番号を下記まで。

#### 【申込期限】

9月25日(金) 午後5時15分

#### 【申込先・問い合わせ】

都市計画課  
☎ 22-9731 FAX 22-9734

### 親子で歩こう！ 城下町 2020



上野天神祭の様子をスライドで学習した後、だんじりを見学します。

また、ふしぎなカード、パズルを手づくりできる工作タイムもあります。

【とき】 10月24日(土)

午後1時～3時50分

#### 【ところ】

ハイトピア伊賀 5階学習室2

#### 【定員】

市内小学生とその保護者10組  
※申し込み多数の場合は抽選し、結果を全員に通知します。

#### 【持ち物】

飲み物・筆記用具・はさみ

【申込期間】 9月3日(木)～30日(水)

【申込方法】 住所・氏名・年齢・学年・電話番号を下記まで。

市ホームページからも申し込みます。

#### 【申込先・問い合わせ】

生涯学習課  
☎ 22-9679 FAX 22-9692

**広報いが PDF版**

広報いがPDF版を市ホームページでご覧いただけます。  
<https://www.city.iga.lg.jp/>  
 ※右の2次元コードを読み込んでアクセスできます。

【問い合わせ】 広聴情報課  
 ☎ 22-9636 FAX 22-9617  
 ✉ kouchoujouhou@city.iga.lg.jp

**もっと知りたい！**

**伊賀のこと**

毎月1問、伊賀に関するクイズを掲載します。

【問題】 全国で珍しい付属構造物をもった縄文時代の貯蔵穴が見つかった遺跡は？

- ① 森脇遺跡
- ② 財良寺遺跡
- ③ 比土遺跡
- ④ 的場遺跡

(答えは33ページ)

### 子育て何でも問い合わせ窓口

子育てに関する手続きや、気になることなど、気軽にお問い合わせください。



【問い合わせ】 こども未来課

☎ 22-9654 FAX 22-9646