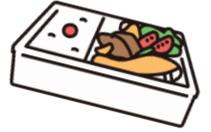




おとこの料理教室



～えんどう豆ご飯とハンバーグ弁当～

日時

5月18日(土)
10:00～13:00

対象

料理初心者の
市内在住の男性

場所

ハイトピア伊賀4階 調理実習室

定員

先着 6名

講師

松永 啓子さん

持ち物

- ・500円(参加費)
- ・米1合
- ・エプロン
- ・マスク

申込日

4月8日(月)～

メニュー

- ・えんどう豆ご飯
- ・ごぼうのハンバーグ
- ・夏野菜の揚げもの
- ・卵焼き
(青じそと味付け海苔の2種巻き)
- ・アスパラのごま和え

一緒に料理を
作ってみませんか？



★試食は行いません。

お弁当(2食分)に詰めて持ち帰ってまいります。

★弁当箱は教室で準備します。

★メニューは変更することがあります。

★初めての方を優先させていただきます。

問い合わせ・申し込み：伊賀市男女共同参画センター（伊賀市上野丸之内500 ハイトピア伊賀4階）

TEL 0595-22-9632

FAX 0595-22-9666

E-mail jinken-danjo@city.iga.lg.jp

切り取り線

伊賀市男女共同参画センター行

おとこの料理教室（5月18日） 申込書

名前（ふりがな）	住所	連絡先
	〒	