

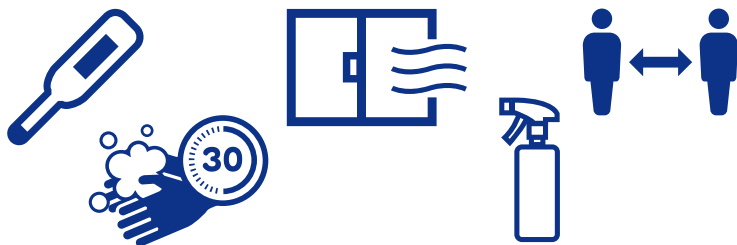
一人ひとりができる

# 新型コロナウイルス感染症対策

自分や大切な家族、友人の“命と健康”を守るために、一人ひとりが感染予防を行い、「持ち込まないこと」「広げないこと」が大切です。

特に、衣食住をともにする家庭内では、次のことに気を付けましょう。

- **毎日、健康観察をして、発熱や風邪の症状がないか確認する**
- **家に帰ったらまず手や顔を洗う**  
手洗いは石けんで30秒程度かけて丁寧に洗う
- **定期的に換気をする**  
30分に1回、窓を全開にする
- **手で触れる共有部分を消毒する**  
ドアノブ、手すり、水道のハンドルなど
- **部屋を分ける**  
部屋を分けられない場合は、少なくとも2m以上の距離を保ったり、仕切りやカーテンなどを設置することをおすすめします



一人から多くの人に感染を広げる恐れがあることから、引き続き、換気が悪く、人が密に集まって過ごすような環境である「三つの密（密閉、密集、密接）」の回避、マスクの着用、人と人との一定の距離を保つことなどを心掛けましょう。

## 【問い合わせ】

- 総合危機管理課 ☎ 22-9640 FAX 24-0444  
✉ kikikanri@city.iga.lg.jp
- 健康推進課 ☎ 22-9653 FAX 22-9666  
✉ kenkousuishin@city.iga.lg.jp

## 災害に備えて

- 密集を避けるため、避難所への避難だけでなく、家族・友人宅などへ避難することも検討しましょう
- 非常持ち出し品にマスク・除菌シート・消毒液・体温計を加えましょう

## ◆避難所開設訓練をしました

8月18日(火)、上野北小学校で市の職員が訓練を行いました。

健康チェックリストに従って避難者に聞き取りを行い、発熱や咳などの症状がある場合、ほかの避難者と接触しないよう別室へ案内するなど、新型コロナウイルスの感染を予防しつつ避難者を受け入れる方法を学びました。



受付でチェックを受ける避難者役の職員

## 新型コロナウイルス 接触確認アプリ (COCO<sup>コ</sup>CO<sup>コ</sup>A<sup>ア</sup>)



このアプリは、利用者が陽性者と接触した可能性について、通知を受け取ることができます。アプリの利用者が増えることで、感染拡大防止の効果が高くなることが期待できます。ぜひインストールして活用してください。



## 帰国者・接触者相談センター

※土・日曜日、祝日も対応

- 午前9時～午後9時 伊賀保健所 ☎ 24-8050
- 午後9時～午前9時  
三重県救急医療情報センター ☎ 059-229-1199

新型コロナウイルス感染症に関する最新情報は市ホームページに掲載しています。



※新型コロナウイルス感染症に関する状況は日々変化しています。常に新しい情報に注意してください。(紙面は9月4日現在の情報です。)

流行前に早めの対策

# インフルエンザの予防接種を受けましょう

乳幼児や 65 歳以上の高齢者、慢性の持病がある人は、感染すると重症化しやすいので、流行する前に予防接種を受けましょう。

◆実施内容

	乳幼児インフルエンザワクチン	高齢者インフルエンザワクチン
対象期間	10月15日(休)～令和3年1月31日(日) ※変更になる場合がありますので、医療機関でご確認ください。	
対象者	接種日当日に市内に住民登録がある平成26年4月2日以降に生まれた人	接種日当日に市内に住民登録があり、①または②に該当する人 ① 65歳以上の人 ② 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能不全またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいのある人で身体障害者手帳1級相当の人
持ち物	健康保険証・母子健康手帳	健康保険証
接種方法	市内の医療機関 予防接種を希望する医療機関に直接予約してください。 医療機関窓口で接種費用から助成額(1,500円)が差し引かれます。 ※期間中に2回まで助成します。	市内の医療機関 予防接種を希望する医療機関に直接予約してください。 自己負担額(2,000円)をお支払いください。 ※期間中に1回助成します。
	市外の医療機関 市外で予防接種を受けた場合、申請により助成相当額を助成します。  【申請に必要なもの】 ・予防接種を受けたことがわかる領収書 ・印鑑(スタンプ印不可) ・通帳など振込先が分かるもの 【申請書提出期限】 令和3年2月26日(金)	市外・県外で接種する場合、接種する日の一週間前までに健康推進課にご連絡ください。 ※県外で接種した人は、申請により接種費用から自己負担額を除いた額と上限額(2,356円)のいずれか低い方の額を助成します。

◆市内実施医療機関一覧表 (50音順)

医療機関名	乳幼児	高齢者	医療機関名	乳幼児	高齢者	医療機関名	乳幼児	高齢者
青木整形外科		○	金丸脳脊椎外科クリニック		○	たにぐち皮フ科		○
あきやま腎泌尿器科		○	亀田クリニック		○	谷本整形	○	○
アクアクリニック伊賀	○	○	河合診療所	○	○	中産婦人科緑ヶ丘クリニック	○	○
浅野整形外科内科		○	川原田内科		○	梨ノ木診療所	○	○
あずま診療所		○	紀平医院		○	西田整形外科医院		○
あずまクリニック		○	霧生診療所		○	はくほうクリニック		○
阿波診療所	○	○	黒田クリニック	○	○	ひらい小児科クリニック	○	○
伊藤医院		○	佐々木内科		○	広瀬医院		○
猪木内科医院		○	佐那具医院		○	まちしクリニック	○	○
いまむら整形外科		○	嶋地医院		○	松本胃腸内科		○
上野こどもクリニック	○	○	しみずハートクリニック		○	宮本医院		○
上野総合市民病院	○	○	しもむら整形外科		○	森川病院	○	○
馬岡医院		○	城医院	○	○	森田クリニック		○
おおすみ整形外科		○	滝井医院	○	○	ゆめが丘クリニック	○	○
大西医院		○	竹沢医院		○	ゆめこどもクリニック伊賀	○	
おおのクリニック		○	竹沢内科歯科医院		○	吉村クリニック		○
岡波総合病院	○	○	竹代クリニック		○			



【問い合わせ】 健康推進課  
☎ 22-9653 FAX 22-9666 ✉ kenkousuishin@city.iga.lg.jp