

11月の子育てコーナー



赤ちゃんの健診と相談

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	17日(火) 24日(火)	午後1時～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、 栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は 1歳7カ月頃、3歳児健診は3歳 7カ月頃までに通知します。母子 健康手帳をご持参ください。
3歳児健診 (3歳6カ月児)	5日(木) 19日(木)	午後1時～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
乳幼児相談	6日(金)	午前9時30分～11時	いがまち保健福祉センター	育児相談・栄養相談 ※母子健康手帳をご持参ください。 【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 いがまち保健福祉センター ☎ 45-1016 青山保健センター ☎ 52-2280
	9日(月)	午前10時～11時	島ヶ原子育て支援センター	
	16日(月)	午前10時～11時	大山田子育て支援センター	
	20日(金)	午前10時～11時 午後1時30分～2時30分	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	

子育て支援のための教室・遊び場の開放

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
●子育て包括支援センター ☎ 22-9665 開放日：月～金曜日、第3土曜日 9:00～17:00 第4日曜日 9:00～12:00				
土曜ふれあい広場	未就学児	7日(出)	10:00～	親子ふれあいあそび
キラキラぶち①	2019年4月～ 9月生まれ	12日(木)	10:00～	からだ育て体操と消防士のおはなし(先着10組) ※予約受付：11/5(木) 9:00～
ぴよぴよ Baby	0～6カ月	20日(金)	14:30～	親子ふれあいあそびと親子サロン(先着10組) ※予約受付：11/13(金) 9:00～
キラキラぶち②	2019年10月 ～11月生まれ	24日(火)	10:00～	からだ育て体操と消防士のおはなし(先着10組) ※予約受付：11/17(火) 9:00～
すくすく Baby	7～11カ月	25日(水)	14:30～	あかちゃん体操と親子サロン(先着10組) ※予約受付：11/18(水) 9:00～
●いがまち子育て支援センター ☎ 45-1015 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
らぶらぶひろば	未就学児	6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)	9:00～	大型遊具遊び
赤ちゃんひろば ミルキィ	今年生まれで 満3カ月以上	18日(水)	10:30～	だっことおんぶのなんでも相談会(先着10組) ※予約受付：11/4(水)～11/6(金)
おはなしひろば “わくわく”	未就学児	19日(木)	10:30～	絵本読み聞かせ(先着10組) ※予約受付：11/2(月)～11/5(木)
おたんじょう会	11月生まれの 未就学児	30日(月)	10:15～	親子でお祝い(先着10組) ※予約受付：11/16(月)～11/18(水)
●島ヶ原子育て支援センター ☎ 59-9060 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
わくわくひろば	未就学児	4日(水)	10:00～	美文字講座(先着10組) ※予約受付：10/28(水) 9:00～
		16日(月)	10:00～	みんなでヨガ(先着10組) ※予約受付：11/9(月) 9:00～
ねえ・よんで	未就学児	6日(金)	11:00～	読み聞かせ(先着10組) ※予約受付：10/30(金) 9:00～
●あやま子育て支援センター ☎ 43-2166 開放日：火～土曜日 9:00～17:00				
元気っ子ひろば	未就園児	13日(金)	10:00～	石けんづくり(先着8組) ※予約受付：10/13(金) 9:00～
みんなあつまれ!	未就園児	17日(火)	10:30～	絵本を楽しもう(先着5組程度)
ママのリフレッシュ	未就園児の保護者	19日(木)	10:30～	スクラップブック(抽選8組) ※予約受付：10/21(水)～10/23(金)
たまぴよサロン(3カ月1セット)	0～12カ月	25日(水)	10:00～	自己紹介 ベビーマッサージなど(先着8組) ※予約受付：10/27(水) 9:00～



元気っ子ひろば

あやま子育て支援センターで実施している「元気っ子ひろば」。未就園児を対象に月1回、親子で楽しめる体験教室や手遊び・読み聞かせなどを行っています。写真はペタペタアートでモビールづくりの様子。手形のタコさんが揺れる、かわいいモビールを仕上げました。今年度の元気っ子ひろばは、親子体操や石鹸づくり、お店屋さんごっこなど、さまざまな内容を計画しています。事前予約制ですので、皆さんのお申し込みをお待ちしています。

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
●大山田子育て支援センター ☎ 47-0088 開放日：月～金曜日 9：00～17：00				
おたのしみひろば	未就学児	9日(月)	10：00～	おはなしだいすき(先着10組) ※予約受付：11/2(月)～
えほんとせいさくのひろば	未就学児	20日(金)	1部10：00～ 2部10：45～	読み聞かせ カレンダー作り(先着各10組) ※予約受付：11/10(火)～
のびっこひろば	未就学児	30日(月)	10：00～	ひろばであそぼう(先着10組) ※予約受付：11/10(火)～
●青山子育て支援センター ☎ 53-0711 開放日：火～土曜日 9：00～17：00				
おはなし会	未就学児	4日(火)	10：30～	絵本の読み聞かせ
おともだちあつまれ	妊婦・0～1歳	12日(木)	10：30～	からだ遊びと工作など
	2歳～	19日(木)		
●にんにんパーク ☎ 22-9665 開放日：第2日曜日 9：00～14：00				
子育て相談・からだそだて事業		8日(日)	10：00～	にんにん音楽祭の巻
●曙保育園「すくすくらんど」 ☎ 21-7393 開放日：月～金曜日 10：00～16：00				
すくすくひろば	未就園児	2日(月)・9日(月)・ 16日(月)・30日(月)	10：00～	コーナーあそび
本とおもちゃルーム「ぐるんぱ」	未就園児	4日(火)・11日(火)・ 18日(火)・25日(火)	10：00～	絵本の読み聞かせ
●森川病院「エンジェル」 ☎ 21-2425 開放日：月・水・金・土・日曜日 12：00～17：00				
赤ちゃんなんでも相談・ はついく測定会		11日(火)	9：30～	
離乳食お悩み相談会	6カ月～の親子	25日(火)	10：00～	※予約制(3人)

※各教室の開催時間は1時間～1時間30分程度です。

※持ち物など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター(こども未来課内)

☎ 22-9665 FAX 22-9666 ✉ kodomo@city.iga.lg.jp

