

ピンクリボンキャンペーン



乳がんの早期発見には、がん検診を受けることが大切ですが、定期的に自己触診*を行うことで早期発見が期待できます。

ピンクリボンキャンペーンでは、乳がんの基礎知識や自己触診について、ポスター掲示とパンフレットを設置します。各施設をご利用の際には、ぜひご覧ください。

*自己触診…自分で乳房にしこりがないか触って確認する方法

【とき】 10月1日(休)～31日(出)

【ところ】

○市内入浴施設8カ所：一乃湯（上野西日南町）、池澤湯（上野愛宕町）、芭蕉の湯（西明寺）、伊賀の湯（久米町）、ホテルローザブランカ（寺脇）、野天もくもくの湯（西湯舟）、さるびの温泉（上阿波）、やぶっちゃんの湯（島ヶ原）

○ハイトピア伊賀 4階

【問い合わせ】 健康推進課

☎ 22-9653 FAX 22-9666

認知症の人と家族の会 「伊賀地域つどい・交流会」



認知症の人を介護する家族の情報交換の場です。

【とき】 10月27日(火)

午後1時30分～4時

【ところ】

本庁舎 2階会議室 201

【料金】 200円

（認知症の人は無料。家族の会会員は100円）

※認知症の人が参加する場合は、事前に連絡してください。

【問い合わせ】

地域包括支援センター
南部サテライト

☎ 52-2715 FAX 52-2281

「広報いが」の点字版・録音版を発行しています

希望される場合はお問い合わせください。

【問い合わせ】 障がい福祉課

☎ 22-9657 FAX 22-9662

✉ shougai@city.iga.lg.jp

いがオレンジカフェ



認知症の人や家族、認知症に関心のある人、地域の人など、誰でも参加できるカフェです。「認知症について知りたい」「相談したい」「仲間を作りたい」という皆さん、ぜひお越しください。一緒にゆったりとした時間を過ごしましょう。

※10月から会場が変更になります。

【とき】

10月13日(火) 午前10時～正午
※午前10時30分から約20分間は、健康体操や脳トレなどのミニイベントを行います。

【ところ】 ハイトピア伊賀

4階健康ステーション

【問い合わせ】

地域包括支援センター

☎ 26-1521 FAX 24-7511

健康診査はお済みですか



◆特定健康診査

国民健康保険に加入している40歳以上の人と、後期高齢者医療制度に8月31日までに加入した人に受診券を送付しています。

◆国民健康保険簡易人間ドック

受診券をお持ちの人で医療機関にまだ予約をしていない人は、手続きをお急ぎください。また、キャンセルする場合は、必ず保険年金課までご連絡ください。

【受診期限】

いずれも11月30日(月)

【問い合わせ】

保険年金課

☎ 22-9659 FAX 26-0151

● 広報いが PDF版 ●

広報いがPDF版を市ホームページでご覧いただけます。

<https://www.city.iga.lg.jp/>

※右の2次元コードを読み込んでアクセスできます。



【問い合わせ】 広聴情報課

☎ 22-9636 FAX 22-9617

✉ kouchoujouhou@city.iga.lg.jp

要約筆記奉仕員・手話通訳者派遣



社会生活でのコミュニケーションを文字や手話にして通訳します。

【対象者】

市内在住で聴覚障がい、音声・言語機能障がいの手帳を持ち、社会生活をする上で意思を伝えるための仲介者がいない人

※難病患者で同等の障がいがあると認められる場合、派遣対象となることがあります。詳しくはお問い合わせください。

【派遣地域】 市内（原則）

※利用料は無料。ただし、派遣先の施設で駐車料金などが必要な場合は、依頼者負担となります。

◆「耳マーク」をご存じですか

聴覚に障がいのある人は外見からは分かりにくく、周りから誤解を受けたり、危険にさらされたりするなど、社会生活で不安があります。

「耳マーク」は聞こえない・聞こえにくいことを表すとともに、聞こえない人・聞こえにくい人への配慮を表すマークです。

市では、窓口に「耳マーク」を掲示し、筆談などの方法で対応しています。

【問い合わせ】

障がい福祉課

☎ 22-9656 FAX 22-9662

✉ shougai@city.iga.lg.jp



毎月1問、伊賀に関するクイズを掲載します。

【問題】 西山の春日神社で、10月第2日曜日を本祭として行われる祭礼は、その神饌から特になんと呼ばれている？

①ナスビ祭り

②鶏頭祭り

③イモ祭り

④コノシロ祭り

（答えは33ページ）

※申し込みの記載がないものは申し込み不要です。

健康・福祉

環境セミナー 「買い物ゲーム」



講演やゲームを通じて、商品の包装について考えます。

【とき】

11月14日(土) 午前10時～

【ところ】

さくらリサイクルセンター
2階大会議室

【対象者】

市内在住・在勤の人（小学生以下は保護者同伴）

【定員】 先着20人

【申込方法】 電話

【申込期間】

10月7日(水)～23日(金)
午前9時～午後5時

【申込先・問い合わせ】

環境政策課
☎ 22-9624 FAX 22-9641

子育て・教育

イベント・講座

法テラス法律相談会



【とき】

10月21日(水) 午後1時～4時

【ところ】

本庁舎 2階相談室3

【定員】 先着6人

【申込方法】 電話

【申込期限】

10月20日(火) 午後5時
※次回の開催は12月16日(水)です。

【申込先・問い合わせ】

日本司法支援センター
三重地方事務所（法テラス）
☎ 050-3383-5470

お知らせ

いがまち展覧会



【とき】

10月24日(土)・25日(日)
午前9時～午後4時30分
※25日(日)は正午まで

【ところ】

いがまち公民館 ホール

【内容】

絵画・写真・書道・川柳・俳句・生け花・手芸・工芸などの展示

【問い合わせ】

いがまち公民館
☎ 45-9122 FAX 45-9160

離乳食教室



【とき】

① 10月20日(火)
② 11月10日(火)
※いずれも午後1時30分～3時

【ところ】

ハイトピア伊賀 4階多目的室

【内容】

① 離乳食後期（3回食）の話・離乳食の調理

② 離乳食前期（1～2回食）の話・離乳食の調理

【持ち物】 母子手帳・筆記用具・エプロン・三角巾・手ふきタオル

【定員】 先着6人

【申込方法】 住所・参加する保護者と子どもの氏名・生年月日・電話番号を下記まで。

※託児を希望する人はご相談ください。

【申込受付開始日】

① 10月8日(休)
② 10月21日(水)

【申込先・問い合わせ】

健康推進課
☎ 22-9653 FAX 22-9666

里親月間



毎年10月は「里親月間」です。里親制度とは、保護者の病気や養育困難、保護者がいないなど、さまざまな事情で家庭での養育が困難な子どもを、自分の家庭に迎え入れて養育していただく、児童福祉法に定められた制度です。里親制度に関心のある人は、児童相談所までお問い合わせください。

【問い合わせ】 伊賀児童相談所

☎ 24-8060 FAX 24-6310

行政だより「ウィークリー伊賀市」 市公式 Youtube チャンネルで配信中！



最新の放送内容を視聴できるほか、過去の放送分も視聴できます。

【問い合わせ】

広聴情報課
☎ 22-9636
FAX 22-9617



第4次障がい者福祉計画 （中間案）パブリックコメント募集



市では、「だれもが自分らしく暮らせるまちをつくる」を基本理念として、障がいのある人のための施策に係る基本方針を定めた第4次伊賀市障がい者福祉計画を策定しています。

今回、この中間案に関してご意見を募集します。

【募集期間】

10月21日(水)～11月20日(金)

※必着

【閲覧場所】

- 障がい福祉課
 - 各支所住民福祉課
 - 各地区市民センター
 - 市ホームページ
- ※点字・音訳版はお問い合わせください。

【提出方法】

住所・氏名・電話番号・件名・該当箇所とそれに対する意見内容を明記の上、下記まで。

※持参の場合は、各支所住民福祉課でも受け付けます。

【提出先・問い合わせ】

障がい福祉課
☎ 22-9657 FAX 22-9662
✉ shougai@city.iga.lg.jp

子ども俳句教室



【とき】 11月15日(日)

午後1時～3時30分

【ところ】

伊賀市 ミュージアム青山讃頌舎、大村神社（阿保1555）

【内容】

吟行（神社境内の散策、美術館観覧、茶室体験）と俳句教室

【講師】

芭蕉翁献詠俳句児童生徒の部選者

【対象者】 市内小学生

【参加費】 100円

【定員】 先着15人

【申込方法】

住所・氏名・学年・電話番号を下記まで。

【申込受付開始日】

10月7日(水)

【申込先・問い合わせ】

青山公民館
☎ 52-1110 FAX 52-1211