

トピックス

三重とこわか国体 伊賀市開催デモンストラーションスポーツ
「伊賀流手裏剣打スポーツ」を紹介します

◆これぞ伊賀流スポーツ

「伊賀流手裏剣打」は、忍術の代名詞でもある手裏剣をスポーツ化した、誰もが楽しめる競技で、伊賀流忍術発祥の地「忍者市・伊賀市」をアピールするにはもってこいのスポーツです。

このスポーツは、5枚の競技用手裏剣を5〜6メートル離れた直径30センチの中心をめがけて、決まった投げ方で投げる競技です。

また、忍び装束を着用し、集中力を高めるために「臨兵闘者皆陣烈在前」と唱え、手で印を結ぶ「九字護身法」を行い、競技に臨みます。的に刺さった手裏剣の合計得点に、出場から退場までの作法などの得点を加算します。



◆さあ、あなたも忍者になりきろう

忍び装束に身を包み、伊賀流手裏剣打スポーツを体験してみませんか。的的中したときの爽快感と充実感をぜひ味わってください。

手裏剣打ち体験

【時間】

伊賀流忍者博物館
 午前9時〜午後5時

※休館日12月29日〜1月1日

【料金】

1回300円
 伊賀流忍者博物館
 ☎23・0311

トピックス

11月1日から応急診療所の受付場所が変わります

◆伊賀市応急診療所

新型コロナウイルス感染症などの感染予防のため、応急診療所の受付場所が変わります。受診時には、まず検温と簡単な問診を行いますので、必ずマスクを着用して駐車場にある受付にお越しください。

【診療科目】

一般診療・小児科

【所在地】

上野桑町1615

☎22・9990

【診療時間】

○月〜土曜日：午後8時〜11時

○日曜日・祝日：午前9時〜正午・午後2時〜5時・午後8時〜11時

※受付は診療終了時刻の30分前まで。

【持ち物】

健康保険証、各種受給者証、診療代金、お薬手帳

※クレジットカードでの支払いはできません。

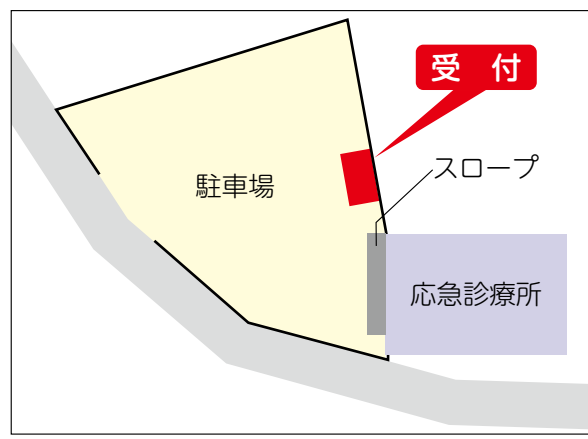
※保険証がない場合は全額自費となります。

※夜間・休日診療のため割り増し加算されます。

【注意事項】

○薬の調剤は院外処方、処方箋は原則1日分です。
 ○点滴、レントゲン検査、血液検査はできません。
 ○救急車で来所された時の帰りの手前は、各自で手配してください。

応急診療所は、急なけがや病気の応急診療を行うところです。何日も前から同じ症状が出ている場合は、かかりつけの医療機関を受診してください。



【問い合わせ】 国体推進課
 ☎43・9100 FAX 43・9102
 ✉kokutai@city.iga.lg.jp



【問い合わせ】 医療福祉政策課
 ☎22・9705 FAX 22・9703
 ✉iryoutukushi@city.iga.lg.jp

トピックス

スタンプリリーパネル展2020 人権の花を咲かせよう

市では、さまざまな人権課題について学んでいただけるように、毎月市内各所で人権啓発パネル展を行っています。

より多くの人にパネルを見て、人権について考えていただくために、スタンプリリーを開催します。期間中にパネル展を見て回り、スタンプを5つ以上集めた人には、寒い冬にあたたかくなる素敵な「ひざかけ」をプレゼントします。

これまで一度も人権パネル展を見たことがないという皆さんも、この機会に一緒に学んでみませんか。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

※ひざかけの数には限りがあります。



※イラストはイメージです。



本庁舎3階のパネル展示

【開催期間】 11月2日(月)～12月28日(月)

【開催場所】 本庁舎3階・ハイトピア伊賀5階・各支所(上野支所と大山田支所を除く)・いがまち人権センター・寺田市民館・大山田公民館・青山公民館 など

※各パネル展の展示期間はそれぞれ異なります。

【スタンプリリーカード配布場所】

人権政策課、各支所振興課(上野支所を除く) など

【プレゼント引換場所】 人権政策課

※引換期限は、令和3年1月22日(金)まで。



【問い合わせ】 人権政策課
TEL 22・9683 FAX 22・9684
E-mail: jinken-danjo@city.iga.g.jp

トピックス

一人ひとりができる 新型コロナウイルス感染症対策

自分や大切な家族、友人の“命と健康”を守るために、一人ひとりが感染予防を行い、「持ち込まないこと」「広げないこと」が大切です。

一人から多くの人に感染を広げる恐れがあることから、引き続き、換気が悪く、人が密に集まって過ごすような環境である「三つの密(密閉、密集、密接)」の回避、マスクの着用、手洗いの励行、人と一定の距離を保つことを心掛けましょう。

また、インフルエンザと新型コロナウイルスの同時流行を防ぐために、特に乳幼児や65歳以上の高齢者、慢性の持病がある人は、インフルエンザの予防接種を受けるなど感染症対策をとりましょう。

正しい情報を収集しましょう

テレビやインターネット、SNS などには、新型コロナウイルス感染症に関する情報があふれ、中には根拠のない情報もあります。情報は、信頼できる情報源から得るようにしましょう。



新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCCA)
このアプリは、利用者が陽性者と接触した可能性について、通知を受け取ることができ、アプリの利用者が増えることで、感染防止の効果が高くなることを期待できます。ぜひインストールして活用してください。



※新型コロナウイルス感染症に関する状況は日々変化しています。常に新しい情報に注意してください。(紙面は10月6日現在の情報です。)

帰国者・接触者相談センター

※土・日曜日、祝日も対応

○午前9時～午後9時

伊賀保健所 TEL 24・8050

○午後9時～午前9時

三重県救急医療情報センター

TEL 059・229・1199



【問い合わせ】
○総合危機管理課
TEL 22・9640 FAX 24・0444
E-mail: kikkikanri@city.iga.g.jp
○健康推進課
TEL 22・9653 FAX 22・9666
E-mail: kenkousuishin@city.iga.g.jp