

12月の子育てコーナー



赤ちゃんの健診と相談

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	15日(火)	13:15～14:40	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、 栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は 1歳7カ月頃、3歳児健診は3歳 7カ月頃までに通知します。母子 健康手帳をご持参ください。
3歳児健診 (3歳6カ月児)	3日(木) 24日(木)	13:15～14:40	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
乳幼児相談	4日(金)	9:30～11:00	いがまち保健福祉センター	育児相談・栄養相談 ※母子健康手帳をご持参ください。 【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 いがまち保健福祉センター ☎ 45-1016 青山保健センター ☎ 52-2280
	9日(水)	10:00～11:00	阿山保健福祉センター	
	16日(水)	10:00～11:00	青山子育て支援センター	
	18日(金)	10:00～11:00 13:30～14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	

子育て支援のための教室・遊び場の開放

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
●子育て包括支援センター ☎ 22-9665 開放日：月～金曜日、第3土曜日 9:00～17:00 第4日曜日 9:00～12:00				
土曜ふれあい広場	未就学児	5日(土)	10:00～	親子ふれあいあそび
キラキラぶち①	2019年4月～ 9月生まれ	10日(木)	10:00～	からだ育て体操と絵本の読み聞かせ (先着10組) ※予約受付：12/3(木) 9:00～
ぴよぴよ Baby	0～6カ月	11日(金)	14:30～	親子ふれあいあそびと親子サロン (先着10組) ※予約受付：12/4(金) 9:00～
キラキラぶち②	2019年10月 ～12月生まれ	15日(火)	10:00～	からだ育て体操と子どもの交通安全のおはなし (先着10組) ※予約受付：12/8(火) 9:00～
すくすく Baby	7～11カ月	23日(水)	14:30～	あかちゃん体操と保健師のおはなし (先着10組) ※予約受付：12/16(水) 9:00～
●いがまち子育て支援センター ☎ 45-1015 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
らぶらぶひろば	未就学児	4日(金)・11日(金)・ 18日(金)・25日(金)	9:00～	大型遊具遊び
おはなしひろば“わくわく”	未就学児	17日(木)	10:30～	絵本読み聞かせ(先着10組) ※予約受付：12/1(木)～12/3(木)
おたんじょう会	12月生まれの 未就学児	21日(月)	10:15～	親子でお祝い(先着10組) ※予約受付：12/7(月)～12/9(水)
●島ヶ原子育て支援センター ☎ 59-9060 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
わくわくひろば	未就学児	18日(金)	10:00～	歌&リズム(先着10組) ※予約受付：12/11(金) 9:00～
●あやま子育て支援センター ☎ 43-2166 開放日：火～土曜日 9:00～17:00				
元気っ子ひろば	未就園児	11日(金)	10:00～	お店屋さんごっこ(先着10組) ※予約受付：11/11(水) 9:00～
みんなあつまれ!	未就園児	15日(火)	10:30～	絵本を楽しもう(先着6組) ※予約受付：12/1(火) 9:00～



おはなしひろば “わくわく”

いがまち子育て支援センターでは、月1回（原則第3木曜日）おはなしひろば“わくわく”を開催しています。

絵本の読み聞かせやパネルシアター、紙芝居などを通して、言葉の大切さや絵本の魅力を伝えています。

そのほか、カレンダー製作や親子ふれあい遊びを行っています。

ぜひ、子どもと一緒に“わくわく”する時間を過ごしに来てください。事前予約制ですので、皆さんのお申し込みをお待ちしています。

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
●大山田子育て支援センター ☎ 47-0088 開放日：月～金曜日 9：00～17：00				
のびっこひろば	未就学児	7日(月)	10：00～	保健師さんのお話（先着10組） ※予約受付：12/1(火)～
おたのしみひろば	未就学児	14日(月)	10：00～	みんなでクリスマス（先着10組） ※予約受付：12/8(火)～
えほんとせいさくのひろば	未就学児	18日(金)	10：00～	読み聞かせ カレンダー作り（先着10組） ※予約受付：12/15(火)～
のびっこタイム	未就学児	21日(月)	10：00～	からだ育てにつながる遊び（先着10組） ※予約受付：12/15(火)～
●青山子育て支援センター ☎ 53-0711 開放日：火～土曜日 9：00～17：00				
おはなし会	未就学児	2日(火)	10：30～	絵本の読み聞かせ
おともだちあつまれ	妊婦・0～1歳	10日(木)	10：30～	からだ遊びと工作など
	2歳～	17日(木)		
●にんにんパーク ☎ 22-9665 開放日：第2日曜日 9：00～14：00				
子育て相談・からだそだて事業		13日(日)	10：00～	にんにんマラソンの術
●曙保育園「すくすくらんど」 ☎ 21-7393 開放日：月～金曜日 10：00～16：00				
すくすくひろば	未就園児	14日(月)・21日(月)	10：00～	クリスマス会（リズム遊びなど）
本とおもちゃルーム「ぐるんぱ」	未就園児	2日(火)・16日(火)・23日(火)	10：00～	絵本の読み聞かせ
●森川病院「エンジェル」 ☎ 21-2425 開放日：月・水・金・土・日曜日 12：00～17：00				
赤ちゃんなんでも相談・はついく測定会		9日(火)	9：30～	
離乳食お悩み相談会	6カ月～の親子	23日(火)	10：00～	※予約制（3人）

※各教室の開催時間は1時間～1時間30分程度です。持ち物など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター（こども未来課内）
☎ 22-9665 FAX 22-9666 ✉ kodomo@city.iga.lg.jp

