

トピックス

新たな学びを始めてみませんか

地域出前講座のご案内

はじめてのリモート講座 ～Zoomを使いこなそう～



【と き】 1月23日(出) 午前10時～正午
 【と ころ】 小田公民館ホール
 【講 師】 伊賀上野ケーブルテレビ(株)社員
 【定 員】 20人 (市内在住・在勤の18歳以上)
 【申込期限】 12月25日(金)

おのれしよ 己書講 (幸) 座



【と き】 1月24日(日) 午後1時30分～3時
 【と ころ】 上野南部公民館ホール
 【講 師】 坂口 真美さん
 【定 員】 20人
 【料 金】 1,500円
 【申込期限】 12月25日(金)



防災グッズ手作り体験



【と き】 1月30日(出) 午後1時30分～3時
 【と ころ】 上野東部公民館 3階会議室
 【講 師】 伊賀市社会福祉協議会 奥田 詩織さん
 【定 員】 20人 (小学生5年生以上)
 ※小学生は保護者同伴
 【申込期限】 1月15日(金)



新型コロナウイルス感染症に 伴う偏見と差別事象



【と き】 1月31日(日)
 午後1時30分～3時30分
 【と ころ】 三田公民館 2階ホール
 【講 師】 伊賀市社会福祉協議会 平井 俊圭さん
 【定 員】 20人
 【申込期限】 1月15日(金)

はじめての健康太極拳



【と き】 2月4日(休) 午後2時～3時
 【と ころ】 ゆめぼりすセンター 2階大会議室
 【講 師】 楊名時太極拳師範 杉本 洋子さん
 【定 員】 20人
 【申込期限】 1月20日(休)

心のストレッチ教室 ～幸せに生きる魔法～



【と き】 2月20日(出)
 午後1時30分～2時30分
 【と ころ】 上野東部公民館 3階会議室
 【講 師】 助産師 林 みち子さん
 【定 員】 20人 (市内在住・在勤の20歳以上)
 【申込期限】 2月1日(月)

姿勢・骨盤矯正ストレッチ教室



【と き】 2月21日(日) 午後1時30分～3時
 【と ころ】 三田公民館 2階ホール
 【講 師】 高田 恵美子さん
 【定 員】 20人
 【申込期限】 2月1日(月)



【申込方法】

生涯学習課または各公民館、分館にある申込書に必要事項を記入の上、申込先まで。

市ホームページ、電話、ファックスでも受け付けます。
※応募者多数の場合は抽選し、結果を申込者全員に通知します。

【申込先・問い合わせ】 生涯学習課

☎22-9679 FAX22-9692 ✉gakushuu@city.iga.lg.jp

障がいのある人について知りましょう

12月3日～9日は障害者週間です

障害者週間は、障がいのある人たちの社会参加を推進し、障がいへの理解と関心を深めるための週間です。障がいのある人にどのような配慮や支援が必要なのかを知り、「誰もが心地よく安心して暮らせるまち」をつくりましょう。

「補助犬」を知っていますか

盲導犬や聴導犬、介助犬など、障がいのある人を助ける仕事をする犬を補助犬といいます。

補助犬は、身体障害者補助犬法に基づき訓練・認定された犬で、補助犬を活用することで障がいのある人の自立と社会参加が促進されています。

街で補助犬を見かけても、一生懸命働いている犬が困ってしまうので、犬のからだに触ったり、声をかけたり、食べ物あげないようにしましょう。

身体障害者補助犬法により、補助犬の同伴が認められている施設や、同伴を認めるように努力義務が定められている施設があります。



○補助犬の同伴が認められている施設

公共交通機関・郵便局・国立博物館・ホテル・デパート・レストランなどの公共施設など

障がいのある人を雇用している職場や公営住宅では補助犬の活用が可能です。

それ以外の民間事業者などは、努力義務とされています。

補助犬の種類

◆盲導犬

目の不自由な人の歩行をサポートする補助犬です。

例えば…

- 信号を判別して知らせる
- 指示された方向へ誘導する
- 階段やエスカレーターなどの段差を知らせる など



◆聴導犬

耳の聞こえにくい人に家の中での音や外出先で危険を知らせる音を教える補助犬です。

例えば…

- 目覚まし時計の音、ドアベルの音、FAXや電話の音、車のクラクションなど、生活に必要な音を知らせる。



◆介助犬

身体の不自由な人の日常生活をサポートする補助犬です。

例えば…

- 立ち上がる時の支えになる
- ドアを開ける
- 車いすでの移動を補助する など



障がい者福祉に関する相談窓口

◆伊賀市障がい者相談支援センター（本庁舎1階）

☎ 26-7725 FAX 24-7511 ✉ iga-syougai1@ict.jp

市が設置している相談窓口で、障害者手帳のあるなしに関わらず、障がいのある人やその家族からの障がい福祉サービスの利用や困りごとについて相談に応じます。

◆伊賀市障がい者相談員

市の委嘱で活動している相談員です。自身の経験をもとにアドバイスをします。※敬称略

【身体】 藤原 泰則（石川）・橋本 たき子（久米町）・赤井 聖功（阿保）・浜口 恵美子（緑ヶ丘本町）・福澤 正志（依那具）・福地 申大（富永）

【知的】 船見 泰子（緑ヶ丘本町）・海野 啓子（緑ヶ丘西町）・藤島 恒久（中柘植）

伊賀市障害者福祉連盟の

加入者を募集しています

市内在住の障がいのある人やその家族が相互の親睦を図り、障がい者共通の問題の解決に向け、さまざまな活動を行っている団体です。

【問い合わせ】

伊賀市障害者福祉連盟事務局
（伊賀市社会福祉協議会内）

☎ 21-5866 FAX 26-0002



【問い合わせ】 障がい福祉課

☎ 22-9657 FAX 22-9662

✉ shougai@city.iga.lg.jp