

# 1月の子育てコーナー



## 赤ちゃんの健診と相談

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	12日(火)	13:15～14:40	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳7カ月頃、3歳児健診は3歳7カ月頃までに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
3歳児健診 (3歳6カ月児)	14日(木)	13:15～14:40	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
乳幼児相談	6日(火)	10:00～11:00	島ヶ原子育て支援センター	育児相談・栄養相談 ※母子健康手帳をご持参ください。 【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 いがまち保健福祉センター ☎ 45-1016 青山保健センター ☎ 52-2280
	8日(金)	9:30～11:00	いがまち保健福祉センター	
	15日(金)	10:00～11:00 13:30～14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
	25日(月)	10:00～11:00	大山田子育て支援センター	

## 子育て支援のための教室・遊び場の開放

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
<b>●子育て包括支援センター ☎ 22-9665 開放日：月～金曜日、第3土曜日 9:00～17:00 第4日曜日 9:00～12:00</b>				
土曜ふれあい広場	未就学児	9日(土)	10:00～	親子ふれあいあそび
ぴよぴよ Baby	0～6カ月	15日(金)	14:30～	親子ふれあいあそびと親子サロン(先着10組) ※予約受付：1/8(金) 9:00～
キラキラぶち①	2019年4月～ 9月生まれ	21日(木)	10:00～	からだ育て体操と保健師のおはなし(先着10組) ※予約受付：1/14(木) 9:00～
キラキラぶち②	2019年10月～ 2020年1月生まれ	26日(火)	10:00～	からだ育て体操と保健師のおはなし(先着10組) ※予約受付：1/19(火) 9:00～
すくすく Baby	7～11カ月	27日(水)	14:30～	あかちゃん体操とたいせつな歯のおはなし(先着10組) ※予約受付：1/20(水) 9:00～
<b>●いがまち子育て支援センター ☎ 45-1015 開放日：月～金曜日 9:00～17:00</b>				
らぶらぶひろば	未就学児	8日(金)・15日(金)・ 22日(金)・29日(金)	9:00～	大型遊具遊び
赤ちゃんひろばミルキィ	2020年生まれで 生後3カ月以上	20日(水)	10:30～	離乳食について(先着10組) ※予約受付：1/6(水)～1/8(金)
おはなしひろば“わくわく”	未就学児	21日(木)	10:30～	絵本読み聞かせ(先着10組) ※予約受付：1/6(水)～1/8(金)
おたんじょう会	1月生まれの 未就学児	25日(月)	10:15～	親子でお祝い(先着10組) ※予約受付：1/12(火)～1/14(木)
<b>●島ヶ原子育て支援センター ☎ 59-9060 開放日：月～金曜日 9:00～17:00</b>				
わくわくひろば	未就学児	6日(水)	10:00～	歯の個別相談(先着10組) ※予約受付：12/23(水) 9:00～
<b>●あやま子育て支援センター ☎ 43-2166 開放日：火～土曜日 9:00～17:00</b>				
元気っ子ひろば	未就園児	8日(金)	10:00～	食育あそび(先着10組) ※予約受付：12/10(木) 9:00～
みんなあつまれ!	未就園児	19日(火)	10:30～	絵本を楽しもう(先着6組) ※予約受付：1/7(木) 9:00～



## えほんとせいさくのひろば

この教室は、未就学児を対象に、月1回大山田子育て支援センターで実施しています。親子で楽しめるふれ合いあそびや絵本の読み聞かせ、1年間のカレンダー作りなどを行っています。

ふれ合いあそびでは、親子でふれ合う心地良さを感じ、読み聞かせでは、子どもたちは目をキラキラさせて絵本の世界を楽しんでいます。2021年のカレンダーもいろんな素材を使って親子で楽しく作ります。



▲ひざの上で、大好きな絵本を読んでもらいました。

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
<b>●大山田子育て支援センター ☎ 47-0088 開放日：月～金曜日 9：00～17：00</b>				
おたのしみひろば	未就学児	12日(火)	10：00～	おしよがつあそび(先着10組) ※予約受付：1/5(火)～
のびっこひろば	未就学児	18日(月)	10：00～	親子であそぼう(先着10組) ※予約受付：1/13(水)～
えほんとせいさくのひろば	未就学児	22日(金)	10：00～	読み聞かせ カレンダー作り(先着10組) ※予約受付：1/13(水)～
<b>●青山子育て支援センター ☎ 53-0711 開放日：火～土曜日 9：00～17：00</b>				
おはなし会	未就学児	6日(水)	10：30～	絵本の読み聞かせ
おともだちあつまれ	妊婦・0～1歳	14日(木)	10：30～	からだ遊びと工作など
	2歳～	21日(木)		
<b>●にんにんパーク ☎ 22-9665 開放日：第2日曜日 9：00～14：00</b>				
子育て相談・からだそだて事業		10日(日)	10：00～	ビニール袋で <sup>たこ</sup> 凧を作って凧あげをしようの術
<b>●曙保育園「すくすくらんど」 ☎ 21-7393 開放日：月～金曜日 10：00～16：00</b>				
本とおもちゃルーム「ぐるんぱ」	未就園児	6日(水)・13日(水)・ 21日(木)・22日(金)・ 23日(土)・27日(水)	10：00～	絵本の読み聞かせ 21・22・23日は、みんなでえほん展 in 曙保育園 ～おはなしの世界へどうぞ～
すくすくひろば	未就園児	18日(月)・25日(月)	10：00～	お正月あそび
<b>●森川病院「エンジェル」 ☎ 21-2425 開放日：月・水・金・土・日曜日 12：00～17：00</b>				
赤ちゃんなんでも相談・ はついく測定会		13日(水)	9：30～	
離乳食お悩み相談会	6カ月～の親子	27日(水)	10：00～	※予約制(3人)

※各教室の開催時間は1時間～1時間30分程度です。持ち物など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

**【問い合わせ】** 子育て包括支援センター (こども未来課内)  
☎ 22-9665 FAX 22-9666 ✉ kodomo@city.iga.lg.jp

