

いがオレンジカフェ



認知症の人やご家族、認知症に関心のある人、地域の人など、どなたでも参加していただけるカフェです。「認知症について知りたい」「相談したい」「仲間を作りたい」という皆さん、ぜひお越しください。

【とき】

1月12日(火) 午前10時～正午
※午前10時30分から約20分間健康体操や脳トレなどのミニイベントを行います。

【ところ】

ハイトピア伊賀

4階健康ステーション

【問い合わせ】

地域包括支援センター

☎ 26-1521 FAX 24-7511

離乳食教室



【とき】 2月16日(火)

午後1時30分～3時

【ところ】

ハイトピア伊賀 4階多目的室

【内容】 離乳食後期(3回食)の話・離乳食の調理

【持ち物】 母子手帳・筆記用具・エプロン・三角巾・手ふきタオル

【定員】 先着6人

【申込方法】 住所・参加する保護者と子どもの氏名・生年月日・電話番号を下記まで。

※託児を希望する人はご相談ください。

【申込開始日】 1月20日(水)

【申込先・問い合わせ】

健康推進課

☎ 22-9653 FAX 22-9666

「見守り安心シール」をご存じですか？



このシールを貼っている人が困っていたら、正面からやさしく声をかけてください。



【問い合わせ】 介護高齢福祉課

☎ 22-9634 FAX 26-3950

医療費のお知らせ



伊賀市国民健康保険で診療を受けた人に、「国民健康保険医療費のお知らせ」を送付します。このお知らせは、医療費控除の申告手続きで、「医療費控除の明細書」として使用できますので、なくさないように注意してください。再交付はできません。

このお知らせに記載されていない医療費がある場合は、医療機関で発行された領収書に基づいて、「医療費控除の明細書」を作成し、その明細書を申告書に添付する必要があります。(領収書は確定申告期限から5年間保存してください。) また、高額療養費などで補填された場合は、その金額を自己負担額から差し引いてください。

【送付時期】

○令和2年1月～11月診療分…2月上旬

○令和2年12月診療分…3月上旬

【問い合わせ】 保険年金課

☎ 22-9659 FAX 26-0151

認知症の人と家族の会「伊賀地域つどい・交流会」



認知症の人を介護する家族の情報交換の場です。

【とき】 1月26日(火)

午後1時30分～4時

【ところ】

名張市役所 会議室 304

(名張市鴻之台1-1)

【料金】 200円(認知症の人は無料。家族の会会員は100円)

※認知症の人が参加する場合は、事前に連絡してください。

【問い合わせ】

地域包括支援センター

南部サテライト

☎ 52-2715 FAX 52-2281

「広報いが」の点字版・録音版を発行しています

希望される場合はお問い合わせください。

【問い合わせ】 障がい福祉課

☎ 22-9657 FAX 22-9662

✉ shougai@city.iga.lg.jp



インターネット公売

公売の対象は市税の滞納処分として差し押さえた財産です。

※せり売り・入札方式

◆市ホームページ掲載開始日時

1月5日(火) 午後4時

◆参加申込期限

1月19日(火) 午後11時

※諸事情により中止になる場合があります。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

【問い合わせ】 収税課

☎ 22-9612 FAX 22-9618

脳の健康チェック(もの忘れ相談)



もの忘れを早期に発見するため、もの忘れ相談プログラムによる脳の健康チェックを行います。保健師による相談もあります。

【とき】 1月25日(月)

午前10時～11時30分

【ところ】 本庁舎 4階会議室 401

※過去に受けたことがある人は、6カ月以上の期間をあけて受けることをお勧めします。

【問い合わせ】

地域包括支援センター

☎ 26-1521 FAX 24-7511

伊賀の「いいね!」がいっぱい

facebook

伊賀市 公式
フェイスブックページ



2次元コード ▶



毎月1問、伊賀に関するクイズを掲載します。

【問題】 天守閣はよく別名で呼ばれることがありますが、上野城の天守閣は()と呼ばれています。

- ①白鷺城 ②白鳳城
- ③千鳥城 ④白鳥城

(答えは33ページ)

※申し込みの記載がないものは申し込み不要です。

健康・福祉

子育て・教育

イベント・講座

お知らせ

人権啓発パネル展



◆人権政策課 人権啓発パネル展
「インターネットと人権Ⅱ」
「部落差別解消推進法」

【とき】

1月4日(月)～28日(休)

【ところ】

本庁舎 3階

【問い合わせ】 人権政策課

☎ 22-9683 FAX 22-9684

◆寺田市民館 じんけんパネル展
「知っていますか女性差別撤廃条約」

【とき】

1月4日(月)～28日(休)

※開館延長日 12日(火)・19日(火)

【ところ】

寺田教育集会所 第1学習室

【問い合わせ】 寺田市民館

☎/FAX 23-8728

◆いがまち人権パネル展
「外国人の人権」

【とき】

1月5日(火)～21日(休)

※開館延長日 7日(木)・14日(木)

【ところ】

いがまち人権センター

【問い合わせ】

いがまち人権センター

☎ 45-4482 FAX 45-9130

市民人権講座



【とき】

2月12日(金) 午後7時～9時

【ところ】

本庁舎 5階会議室 501

【内容】

○演題：既存差別が生み出した新型コロナ差別

○講師：(公財)反差別・人権研究所みえ 常務理事兼事務局長 松村 元樹さん

【定員】 先着 37人

【申込方法】

住所・氏名・電話番号を下記まで。

【申込期限】 1月27日(火)

【申込先・問い合わせ】

人権政策課

☎ 22-9683 FAX 22-9684

✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp

伊賀焼 作陶体験講座



伊賀焼の茶わんや湯飲みを作ります。

【とき】 2月2日(火)

午後1時30分～3時30分

【ところ】 青山公民館 ロビー

【講師】 伊賀焼振興協同組合員

【対象者】

市内在住・在勤・在学の人

【料金】 2,200円

【定員】 先着 15人

【申込方法】

住所・氏名・電話番号を下記まで。

【申込期間】 1月7日(休)～25日(月)

【申込先・問い合わせ】

青山公民館

☎ 52-1110 FAX 52-1211

環境セミナー 「気候変動について」



【とき】

2月6日(土) 午後1時30分～

【ところ】 ゆめぼりすセンター

2階大会議室

【内容】

○演題：近年の地球規模の異常気象・気候変動について

○講師：三重大学 生物資源学部 教授 立花 義裕さん

【対象者】

市内在住・在勤の人（小学生以下は保護者同伴）

【定員】 先着 40人

【申込方法】 電話

【申込期間】

1月12日(火)～22日(金)

午前9時～午後5時

【申込先・問い合わせ】

環境政策課

☎ 22-9624 FAX 22-9641

「広報いが」 広告募集中

【掲載料】

1枠（縦5cm×横9cm）：2万円

【申込期限】

発行日 2カ月前

【問い合わせ】

広聴情報課

☎ 22-9636

FAX 22-9617



賃貸住宅相談会



住まい探しにお困りの方を対象に賃貸住宅相談会を行います。伊賀市周辺で住まいを探している人は気軽にご相談ください。

【とき】

1月14日(木) 午後1時～4時

【ところ】

ハイトピア伊賀 5階学習室 2

【対象者】

市内で賃貸住宅を探している高齢者・障がい者・外国人・子育て世帯・所得の少ない人

【内容】

伊賀市社会福祉協議会職員、不動産店員（三重県あんしん賃貸住宅協力店）、県・市職員が住まい探しの相談に応じます。

また、賃貸住宅を管理する家主さんなどの相談にも応じます。

【申込方法】

氏名・連絡先を下記まで。

【申込期限】

1月12日(火)

※通訳が必要な人は1月6日(火)

【申込先・問い合わせ】

○住宅課

☎ 22-9737 FAX 22-9736

○(福)伊賀市社会福祉協議会

☎ 22-0084

○三重県住宅政策課

☎ 059-224-2720

はじめてのNPO・ 市民活動講座



市民活動に興味のある人や活動を始めたいと考えている方を対象にした、基本的な知識を学ぶための講座です。

【とき】 2月6日(土)

午後1時30分～2時45分

【ところ】 ゆめぼりすセンター

1階西会議室 1

【定員】 先着 10人程度

【申込受付開始日】 1月4日(月)

【申込方法】

氏名・電話番号を下記まで。

【申込先・問い合わせ】

市民活動支援センター

(ゆめぼりすセンター内)

☎ 22-1511 FAX 22-0317

✉ jigasksc@ict.ne.jp