

Português (ポルトガル語)

Pedido do Iga★Gurio  
Como nos proteger do Covid-19!



Alimentar-se bem e descansar adequadamente para evitar o estresse  
Mesmo estando distantes, vamos superar juntos!

Diga NÃO a discriminação contra os infectados do Covid-19!

English (英語)

from IGA★Grio  
How to protect yourself and others from COVID-19!



Keep stress low, eat well, and sleep properly  
Alone together, keep the new-normal and stay safe.

Let's not harass Coronavirus patients!

Español (スペイン語)

Pedido de Iga★Gurio  
Cómo protegernos del Covid-19!



Alimentarse y descansar adecuadamente para evitar el estrés!  
Por más que estemos separados, juntos superaremos todo!

Dí "NO" a la discriminación contra los contagiados del Covid-19!

中文 (中国語)

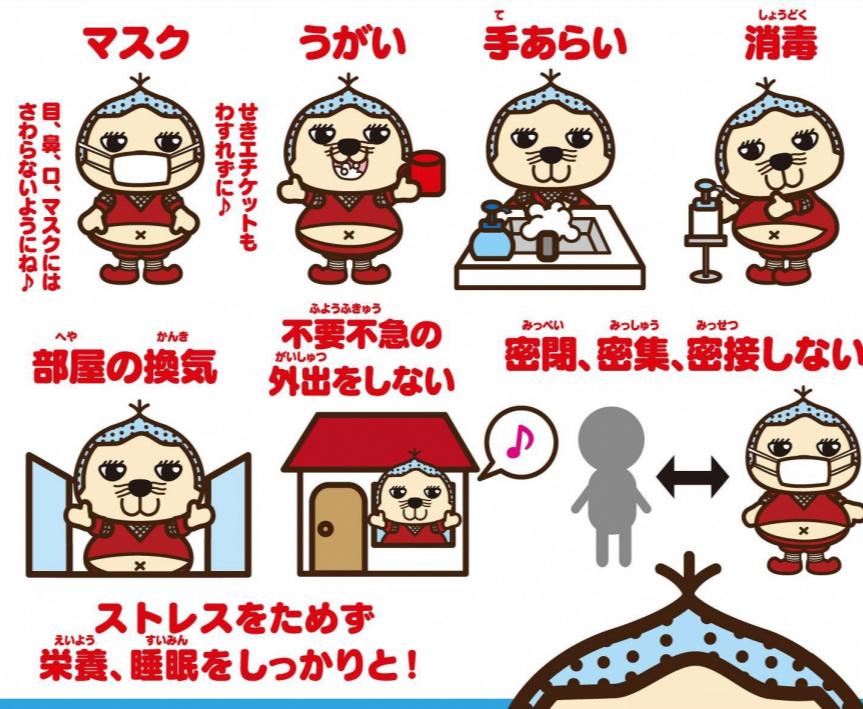
来自伊贺★格里奥 (的拜托)  
不要被新型冠状病毒感染了!



不要有压力，保证好营养、睡眠  
即便不在身边，也请团结一心一起战胜新冠

No! 不要骚扰感染者!

## いが★グリオからのお願い 新型コロナにならない うつさない!



Tiếng Việt (ベトナム語)

Yêu cầu từ Iga★Grio  
Phòng chống lây nhiễm COVID-19 để bảo vệ bản thân và người khác!

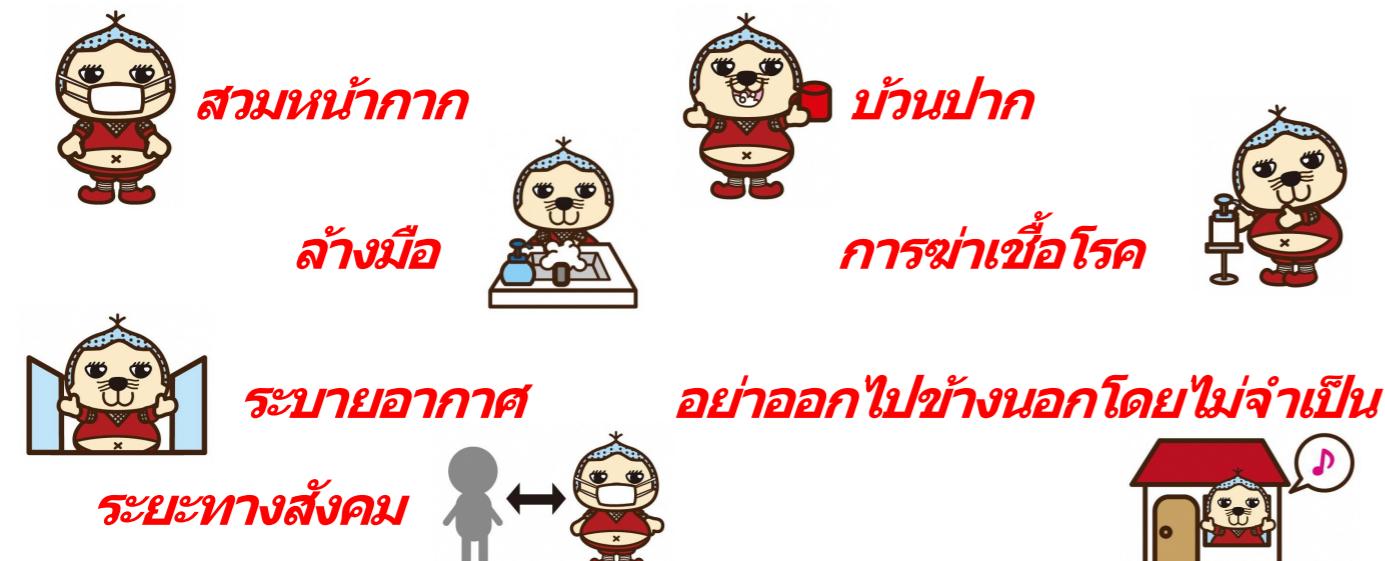


Để không bị căng thẳng, hãy ăn đủ chất, ngủ đủ giấc  
Dù khoảng cách có xa, hãy cùng nhau chung sức

Không quấy rối người nhiễm Covid!

ไทย (タイ語)

จาก IGA ★ Grio  
ป้องกันตัวจาก COVID-19!



รักษาความเครียดให้น้อยลงให้ได้และนอนหลับให้ถูกต้อง!  
อยู่ด้วยกันตามลำพังให้กันอารมณ์ใหม่และอยู่บ้านปลอดภัย

อย่าคุกคามผู้ป่วยโควิดไวรัส!

bahasa Indonesia (インドネシア語)

dari IGA ★ Grio  
Panas untuk melindungi diri Anda dan orang lain dari COVID-19!



Jaga stres tetap rendah, makan dengan baik, dan tidur nyenyak!  
Sendirian bersama, pertahankan yang baru-normal dan tetap aman.

Jangan mengganggu pasien Coronavirus!