

広報

いか

2021年

3

No.351

三重とこわか国体
ときめいて人 かがやいて未来 2021

あと208日



特集 「お薬手帳」を活用した支援が必要な 在宅患者へのサポート事業

掲載している催しは新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期する場合があります。
催しなどに参加するときは、マスクの着用など感染予防を行いましょう。

今月の表紙はあけぼの学園高等学校新規開発商品完成発表会の様子。

今月の納税

●納期限 3月31日(水)

納期限内に納めましょう
国民健康保険税(9期)

議員選挙の投票日です

投票は 明るい未来の 第1歩

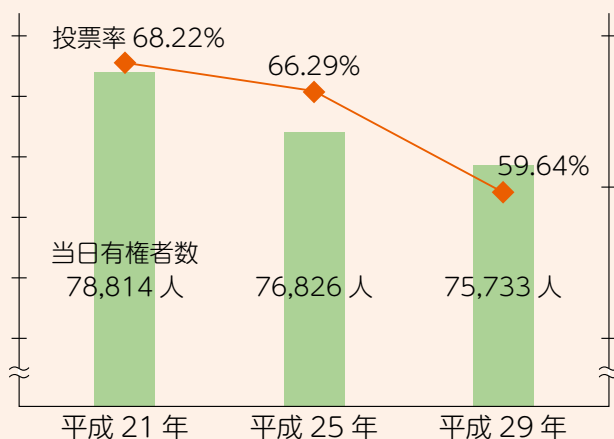
投票時間 午前7時～午後7時

選挙に行こう

皆さんの生活や社会をよくするためには、皆さんの意見を政治に反映する代表者が必要です。その代表者を決めるのが「選挙」です。

一人ひとりが「選挙」に関心を持ち、投票することは、よりよい社会の実現につながります。

伊賀市議会議員選挙投票率の推移



皆さんの意見を市政に届けるため、選挙に行き、投票しましょう。

投票できる人

平成15年3月29日以前に生まれ、令和3年3月20日時点で伊賀市の住民基本台帳に3カ月以上記録されている人。
※市外へ転出した人は投票できません。

入場券をお持ちください

投票できる人に、はがき式の投票所入場券を郵送します。
入場券を持って記載の投票所にお越しください。

※入場券がない場合でも、選挙人名簿に登録されている場合は投票できますので、係員に申し出てください。

選挙公報を

お届けします

各候補者の政見や政策などを記載した「選挙公報」を各地区の自治組織を通じて、投票日の2日前までに各世帯へお届けします。

本庁舎、支所、地区市民センターにも設置します。

投票所の一部変更

投票区	変更前	変更後
上野第5投票区	上野東小学校体育館	上野東小学校音楽室
上野第7投票区	緑ヶ丘本町の一部の人： 緑ヶ丘中学校体育館 上野茅町の人：上野南部 地区市民センター	みどり第二保育園
伊賀第9投票区	いがまち保健福祉センター	愛田公民館
大山田第3投票区	炊村集落センター	千戸小規模集会所

※入場券に記載の投票所をご確認ください。

投票所での感染症対策

各投票所では、新型コロナウイルス感染症対策を行います。投票所へお越しの際はマスクの着用をお願いします。詳しくは市ホームページをご覧ください。

3月28日(日)は伊賀市議会

◆期日前投票所一覧

場 所	期 間
本庁舎 1階市民スペース	3月22日(月)～27日(土)
いがまち女性センター (伊賀支所敷地内)	3月23日(火)～27日(土)
島ヶ原支所 1階相談室	
阿山保健福祉センター	
大山田福祉センター	
青山公民館	

投票日当日に投票できない人は期日前投票ができます。
期日前投票は、どの投票所でも投票できます。
入場券がなくても、期日前投票をすることが出来ます。
【受付時間】 午前8時30分～午後8時
※投票の際、公職選挙法に基づき、当日投票に行けない理由などの宣誓書の記入が必要です。

期日前投票

さまざまな方法で投票できます

○病院・施設に入院・入所中の人は
県選挙管理委員会が指定した病院や施設などへ入院・入所中の人は、その施設内で投票できます。
○市外に滞在している人
投票する資格があつて、長期出張や出産のため市外に滞在中の人は、滞在する市区町村の選挙管理委員会を通じて不在者投票ができます。

伊賀市選挙管理委員会へお問い合わせの上、早めに手続きをしてください。

○投票所へ行くことが困難な人

重度の障がいがあるなどで投票所へ行くことが困難な人は、「郵便等による不在者投票制度」により、自宅で投票ができます。

この制度を利用するときは、事前に「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要がありますので、ご相談ください。

なお、この制度を利用した投票用紙の請求は3月24日(水)午後5時までです。



【問い合わせ】 伊賀市選挙管理委員会事務局
TEL 22・9601 FAX 22・9672
✉ senkyo@city.iga.lg.jp

◆郵便等による不在者投票制度の対象者

手帳などの種類	障がい名など	障がいの程度
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能の障がい	1級・2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障がい	1級・3級
	免疫・肝臓の障がい	1～3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹の障がい	特別項症～第2項症
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓の障がい	特別項症～第3項症
介護保険の被保険者証	要介護状態区分	要介護5

○代理投票

身体が不自由などの理由で、自分で投票用紙に記入できない人は、係員が代筆します。投票の秘密は厳守します。

○点字投票

視覚障がいのある人は、点字で投票できます。係員に申し出てください。



「お薬手帳」を活用した

支援が必要な

在宅患者へのサポート事業

～住み慣れた我が家で安心して暮らし続けるために～

サポート事業の概要

皆さんが住み慣れた我が家で安心して暮らしていけるよう、専門職と市が連携し、患者さんやその家族もネットワークの一員となった、「お薬手帳を活用した在宅患者の薬の管理のしくみづくり」をすすめています。

在宅で医療を受ける皆さんをサポートするため、現在「伊賀市オリジナルお薬手帳カバー」の配布と合わせて、患者さんの緊急連絡先や、医療や介護の事業所名、専門職による気づきのメモなどが記入できる「情報カード」をお薬手帳カバーに入れる取り組みを行っています。

また、専門職間で患者さんの情報を共有するための「多職種連携のための連絡票」を作成し、さらなるサポートにつながる取り組みもすすめています。

お薬手帳はいつも携帯！

お薬手帳は、患者さんをサポートするための大切な情報です。

この取り組みをより良いものにするためにも、お薬手帳は1冊にまとめ、アレルギーや薬による副作用などがあれば記入し、病院や診療所を受診する時はもちろん、普段外出する時にも携帯してください。

お薬手帳を提示しましょう！

処方された薬の記録と合わせて、お薬手帳に記入された専門職によるアドバイスや情報カードを基に、医療や福祉、介護の関係者で情報を共有

すること、より良い支援につなげることができます。

病院や診療所、薬局へ行った際にはお薬手帳を忘れずに提示しましょう。

お薬手帳カバーをご活用ください

■お薬手帳カバーに入れるもの

- ・お薬手帳
- ・カード型健康保険証、診察券
- ・情報カード（緊急連絡先や関わりのある医療・介護事業所名などを記載したもの） など

お薬手帳はあなたの健康を守る武器の一つです

救急での受診時など、意識のない状態でも、お薬手帳があれば、既往歴、加療中の疾患などを医師が推察する武器の一つになります。

投薬があつた時には処方シールの貼付を忘れないようにし、普段から携帯してください。



伊賀医師会 猪木 達 会長

また、三代目のお薬手帳カバーは芭蕉さんのシルエットのデザインとなりました。

お薬手帳カバーに入れる情報カードは、医療や福祉、介護の関係者で患者さんの状態を把握するツールとして大切なものです。家族の人も普段の気づきを記入してください。

専門職のみなさんの声 お薬手帳カバーや 情報共有ツールが より良い支援につながります



薬剤師

複数の医療機関とスムーズな
情報共有ができました！

専門職同士で情報を共有するための「多職種連携のための連絡票」を使うことで、院内処方
の医師と院外処方の医院の医師双方に情報共有
し、重複処方を解消することができました。

訪問 看護師

血圧などを記録することで
診察がスムーズになりました！

訪問看護で測定した血圧や血糖値を1カ月分
記入したお薬手帳を医師や薬剤師が見ることで、
現在の詳しい状況を把握してもらえるようになり
ました。

訪問 リハビリ

「どこにしまったかな？」
が減りました！

お薬手帳カバーにいろいろな情報が集約され
たので、病気や体調の確認が以前に比べてしや
すくなりました。

利用者さんからもお薬手帳など受診の記録を
探す手間が減り、「どこにしまったかな？」が
減ったとの声を聞きます。



▲三代目のお薬手帳カバーと情報カード

ケアマネ ジャー

タイムリーに介護保険サービスの
調整ができました！

在宅介護の支援計画（ケアプラン）に、訪問
看護やデイケア（通所リハビリテーション）な
どの医療系サービスを位置付けるには主治医と
の連携が不可欠です。「多職種連携のための連
絡票」の活用で、やりとりがしやすくなり、タ
イムリーに必要なサービスの調整ができました。

ケアマネ ジャー

本人や家族との会話が
はずみました！

お薬手帳カバーがあることで、お薬手帳・健
康保険証・介護保険証・診察券などを紛失する
ことなく管理されるようになりました。

ケアマネジャーが自宅訪問した際も、気軽に
見ることができ、受診の間隔や受診先、処方
の変更などが確認しやすく、本人や家族との会
話がはずむきっかけとなりました。緊急時にも多
くの場面で役立っています。

【問い合わせ】

医療福祉政策課

☎22-9705 FAX22-9673

✉ iryoufukushi@city.iga.lg.jp





▲障がい児通所支援事業所に通う子どもたちの作品

だれもが自分らしく 暮らせるまちをつくる

第4次伊賀市障がい者福祉計画(令和3～8年度)



▲伊賀鉄道での「障害者週間」啓発活動

すべての人が、住み慣れた地域で「自分らしい暮らし」が送れる社会を私たちはめざしています。支援や介護が必要な時も「いきいきと輝ける暮らし」を実現するためには、お互いに支えあうことが大切です。

令和2年3月末現在、障害者手帳を持っている市民は6,296人で、市の人口の約7%です。

市では、障がいのあるなしに関わらず、お互いの人権を尊重し合いながら、主体的に生きる力を身につけ、人や地域とのつながりを持って安心して心豊かに暮らすため、障がい者福祉計画を策定しました。

第4次計画では、第3次計画から引き続き、「だれもが自分らしく暮らせるまちをつくる」ために3つの目標を掲げています。

「障がい」の表記について

市では、「障害」の「害」という漢字がもつマイナスの印象と、これを不快に感じる人の思いに配慮して、「がい」と平仮名で表記しています。

皆さんの中には、漢字か平仮名かということ自体、意味がないと思っている人もいるかもしれませんが、しかし、「害」のマイナスイメージを払拭するとともに、障がいのある人への差別やさまざまなバリア（障壁）について、私たち一人ひとりが考えるきっかけにしていきたいと考えています。

なお、法律で定められた用語などは、混乱を避けるため漢字表記としています。



障がい者福祉の3つの目標

目標Ⅰ

一人ひとりに応じた 生活支援のしくみをつくる

「自分らしい暮らし」を実現するには、一人ひとりのニーズや思いを出発点として、生活を考えることが大切です。

そのために、包括的な相談支援に取り組み、それぞれが必要とする情報を提供します。

また、地域のさまざまな力を生かしたサービスの充実を図るなど、効果的な支援を行うため、サービスの質の向上と福祉人材の確保に取り組みます。

さらに、保健・医療・福祉分野が協力して、誰もが安心して地域で生活できる体制づくりを進めます。

目標Ⅱ

生涯を通じて社会参加できる 共生のしくみをつくる

障がいのある人それぞれのライフステージに合わせて、必要な力を身につけるための学習・体験や療育などの機会を提供し、その成果を生かして社会参加できるよう支援します。

また、生涯を通じた発達支援・就労支援・生活支援を一貫して行えるよう、さまざまな分野の組織と協力します。

そして、障がいの種別や程度にかかわらず、生涯を通じて社会参加できる共生のしくみを進めます。

目標Ⅲ

だれもが心地よく安心して 暮らせるまちをつくる

ユニバーサルデザインの理念に基づき、だれもが心地よく安心して暮らせるまちをつくるためには、障がいを「特別なもの」と考えるのではなく、共に生きる地域の一人として理解しあい、支えあうことが必要です。

そして、障がいのある人自身もまちづくりに主体的に関われるよう支援します。

また、新型コロナウイルス感染症や自然災害などへの不安に対して、市全体で環境づくりなどに取り組みます。

計画の実現に向けて

市では、公的なサービスを基本としながら、障がいのある人自身を含めた一人ひとりの参加による、地域の福祉課題を解決していく取り組みを進めていきます。

このような障がい者福祉を実現していくためには、多くの人に障がい者福祉に関心を持っていただくことが必要です。一人ひとりができることから参加して、誰もが自分らしく暮らせるまちをつくりましょう。



※第4次障がい者福祉計画
(全文)はこちらから見
られます。



【問い合わせ先】

障がい福祉課

☎ 22・9657

FAX 22・9662

✉ shougai@city.iga.lg.jp



▲「にじいろネット」研究会での訪問型薬局の内見会



▲県立特別支援学校生徒の市長表敬訪問



▲ひゅーまんフェスタでの体験コーナーの様子



新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

◆「ワクチン接種推進課」を設置しました

現在、市では「ワクチン接種推進課」を設置し、新型コロナウイルス感染症のワクチン接種について、国の方針などに従って準備をしています。今後、決まったことは、市ホームページなどで皆さんに順次お知らせします。

◆ワクチン接種の順番

安全で有効なワクチンが承認され、供給できるようになった時には、医療従事者などの後、高齢者や基礎疾患を持つ人の順に接種を進めていく予定です。順次、接種に必要なとなるクーポン券を郵送します。



【問い合わせ】

ワクチン接種推進課

☎ 41-1550 FAX 22-9694

✉ wakuchin@city.iga.lg.jp

◆ワクチンに関する最新情報は、下記のホームページをご確認ください。

○厚生労働省ホームページ

「新型コロナワクチン接種について」



新しい生活様式での障がいのある人への配慮

現在、障がいのある人もない人も、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、新しい生活様式が求められています。

しかし、障がいのある人の中には、新たに発生した課題に直面し、困っている人がいます。マスクの着用が難しかったり、インターネットでの手続きや買い物で困りごとがある人も多くいます。

発達障害情報・支援センターが行ったアンケートでは、「生活資金の支援や情報がほしい」、「『控える』、『慎重に』など曖昧な表現が理解しづらい」などの回答がありました。このことから、さまざまな情報をより分かりやすく簡単に入手できるようにする必要があります。

それぞれの障がいの特性を理解し、皆さんのできる範囲で状況に応じたサポートをお願いします。



◆新しい生活様式での困りごとの例

○知的障がい、発達障がいのある人

- ・触覚過敏によりマスクが肌に触れる部分が痛かったり、息苦しくなるためマスクを着けていられない。
- ・状況の変化の理解が難しく、生活がスケジュールどおりにできないとパニックになってしまう。

○視覚障がいのある人

- ・店に貼ってある営業時間変更や、マスク・消毒液販売のお知らせが分からない。
- ・日常生活では、物を触って確認するため、触らない感染対策が難しい。
- ・周りの人との距離感がつかめず近づいてしまう。

○聴覚障がいのある人

- ・マスクで相手の口元や表情が隠れ、意思を読み取りにくい。
- ・フェイスシールドの光の反射で表情が見えにくい。

○車いすを利用する人

- ・車いすでは届かない高さに消毒液が置かれている。
- ・話しかける人が、目線を合わせるために、顔を近づけすぎてしまう。

【問い合わせ】 障がい福祉課 ☎ 22-9657 FAX 22-9662 ✉ shougai@city.iga.lg.jp

成人式の対象年齢を 20 歳から 18 歳に変更します 民法改正後の伊賀市成人式

◆「成人式」とは

「成人の日」は、大人になったことを自覚し、自ら生き抜こうとする青年を祝い励ます日として法律で定められています。

周りの大人たちに守られてきた子ども時代を終え、新成人たちが社会的な責任を持ち、大人の社会へ仲間入りすることを自覚する。また、社会が新成人を祝福し、成人として扱うことを確認する節目として行うのが「成人式」です。



◆伊賀市成人式の対象年齢の考え方

これまで 20 歳で成人式を行ってきたのは、民法の成年年齢が満 20 歳であることが理由です。

令和 4 年 4 月 1 日に民法の定める成年年齢が 18 歳に引き下げられることに伴い、市では次のとおり成人式を行います。

◆令和 4 年度の成人式

対象年齢	20 歳（平成 14 年 4 月 2 日～平成 15 年 4 月 1 日生まれの人）	19 歳（平成 15 年 4 月 2 日～平成 16 年 4 月 1 日生まれの人）	18 歳（平成 16 年 4 月 2 日～平成 17 年 4 月 1 日生まれの人）
と き	令和 5 年 1 月 8 日(日)	令和 5 年 3 月 19 日(日)	令和 5 年 5 月 4 日(木・祝)
ところ	9 会場	9 会場	1 会場

※平成 13 年 4 月 2 日～平成 14 年 4 月 1 日生まれの人を対象とした成人式は令和 4 年 1 月 9 日(日)に開催します。

※令和 6 年以降に行う成人式は、毎年 5 月 4 日に開催します。



◆成人式を 5 月 4 日とした理由

民法改正前の成人式は、対象者の年齢が 20 歳になる年度に行っています。

民法改正による成年年齢の引き下げに伴い、対象者の年齢が 18 歳になる年度の 1 月に行おうとすると、多くの人は受験や就職活動などの準備があり、参加が難しくなると考えられます。

そのため、皆さんが参加しやすいよう、対象者の年齢が 18 歳になる年度の翌年度のゴールデンウィーク（5 月 4 日）に開催することを決めました。



【問い合わせ】

生涯学習課

☎ 22-9679 FAX 22-9692

✉ gakushuu@city.iga.lg.jp

令和2年 火災 救急 救助 出動件数

昨年の火災・救急・救助の出動概要は次のとおりです。※数値は速報値です。

火災

昨年の火災件数は70件（前年比5件増加）で、約5日に1件の割合で火災が発生したことになります。また、火災により2人が亡くなりました。

概要		令和2年	前年比
火災件数 (件)	建物火災	27	3
	林野火災	5	2
	車両火災	4	-2
	その他火災	34	2
	合 計	70	5
死傷者 (人)	焼死者	2	0
	負傷者	6	-1

火災時の逃げ遅れを防ぐため
住宅用火災警報器を設置
してください。

※住宅用火災警報器は10年を
目安に交換してください。



救急

昨年の救急件数は4,305件（前年比418件減少）で、搬送した人数は3,795人（前年比367人減少）でした。市内で1日あたりの救急件数は平均12件で、市民の約23人に1人が救急車を利用したことになります。

救急の出動概要		令和2年	前年比
事故種別 (件)	急 病	2,653	-287
	交通事故	303	-27
	一般負傷	698	-41
	転院搬送	471	-50
	その他	180	-13
	合 計	4,305	-418

◆救急車は適正に利用しましょう

救急搬送の半数以上は入院の必要のない軽症者で、なかには「交通手段がない」「どの病院に行けばよいかわからない」と救急要請する人がいます。

119番を受けると、通常、現場から一番近い救急車が出動します。軽い症状で救急車を利用する人が増えると、遠方の救急車が出動することになり、大けがや心筋梗塞、脳卒中などの緊急に病院へ搬送する必要がある人のいる現場への救急車の到着が遅れてしまいます。

一人でも多くの命を救うため、救急車の適正利用にご協力ください。

○受診できる病院がわからない場合

三重県救急医療情報センター ☎ 059-229-1199

○受診の判断に迷った場合

伊賀市救急相談ダイヤル 24 ☎ 0120-4199-22

救助

昨年の救助件数は46件（前年比2件増加）でした。

救助の出動概要		令和2年	前年比
事故種別 (件)	交通事故	29	9
	水難事故	2	-2
	その他の事故	15	-5
	合 計	46	2

【問い合わせ】

○火災関係 消防本部予防課

☎ 24-9105 FAX 24-9111

✉ yobou@city.iga.lg.jp

○救急・救助関係 伊賀消防署管理課

☎ 24-9120 FAX 24-3544

✉ kanri-fd@city.iga.lg.jp



3月中に済ませましょう

軽自動車・原動機付自転車などの手続き

軽自動車税種別割は、毎年4月1日現在の所有者に1年分の税額が課税されます。そのため4月2日以降、年度の途中で廃車や名義変更をしても、1年分の税額を納めていただくことになります。

車種別の問い合わせ

◆三・四輪の軽自動車について

軽自動車検査協会三重事務所

☎050・3816・1779

◆二輪の軽自動車・小型自動車について

中部運輸局三重運輸支局

☎050・5540・2055

◆原動機付自転車・小型特殊自動車・農耕作業用等自動車について

課税課・各支所住民福祉課

※すべての手続きに、窓口へ来た人の本人確認書類が必要です。

※必ず事前にお問い合わせください。

減免を受けるには
毎年申請が必要です

身体障害者手帳や療育手帳などをお持ちで、軽自動車税種別割の減免を受ける人は、納税通知書が届いてから納期限までに減免申請書を記入し、必要書類を添付の上、申請してください。

※この申請は、現在減免を受けている人が引き続き減免を受ける場合も必要です。

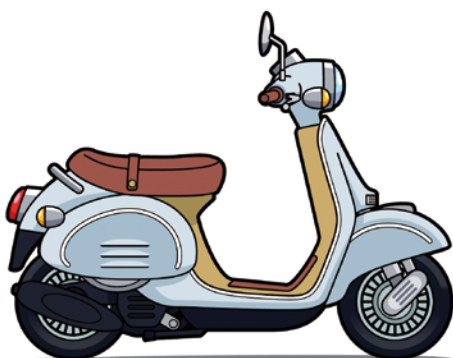
家族が運転する場合の使用目的の条件を、通院や通学などに限定していますが、障がいがある人などの社会参加を支援していくため、令和3年度から、社会参加活動全般に拡充します。詳しくは市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

所有車の年税額について

軽自動車等の税額は、種別によって異なります。

また、三輪以上の軽自動車は、新規登録年月（初めてその車両が車両番号の指定を受けた年月のこと。車検証に記載。）によって、前年度と税額が異なるものもあります。

詳しくは市ホームページをご確認ください。



【問い合わせ】 課税課

☎22・06-13 FAX 22・06-08 ☐kazei@city.iga.lg.jp

申請することで負担が軽くなる場合があります

高額介護合算療養費制度

世帯内の国民健康保険または後期高齢者医療制度の被保険者の全員が令和元年8月～令和2年7月の間に支払った医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、限度額を超えた場合に、その超えた金額を支給します。

※支給額が500円以下の場合には対象となりません。

※限度額は世帯の所得状況によって異なります。

※国民健康保険と後期高齢者医療制度以外の健康保険に加入している人は、各保険者へお問い合わせください。

申請をお忘れなく！

支給対象の国民健康保険または後期高齢者医療の被保険者へ3月下旬に申請書を郵送します。

令和元年8月～令和2年7月の間に転出入により、加入する保険が変わった人や、ほかの医療保険から国民健康保険や後期高齢者医療保険に変わった人は、お知らせが届かない場合があります。限度額表を確認し、支給の対象と思われる場合はご相談ください。

【持ち物】

- 申請書
- 印鑑
- 振込先の口座番号がわかるもの
- 被保険者のマイナンバーカードまたは通知カード
- 届出をする人の本人確認書類（運転免許証・パスポートなどの顔写真付きのもの）

※顔写真付きのものがない場合、健康保険証や年金手帳など、本人確認書類が2点必要です。



【問い合わせ】

- 保険年金課
後期高齢者医療担当
☎ 22-9660 FAX 26-0151
国民健康保険担当
☎ 22-9659 FAX 26-0151
✉ hoken@city.iga.lg.jp
- 介護高齢福祉課
☎ 26-3939 FAX 26-3950
✉ kaigo@city.iga.lg.jp



限度額表

負担区分	①後期高齢者医療制度と介護保険 ②国民健康保険と介護保険 (70～74歳の人がある世帯)
課税所得 690 万円以上	212 万円
課税所得 380 万円以上 690 万円未満	141 万円
課税所得 145 万円以上 380 万円未満	67 万円
課税所得 145 万円未満	56 万円
住民税非課税世帯	31 万円 (19 万円* 1)

負担区分	③国民健康保険と介護保険 ①②以外の世帯
所得額* 2 901 万円超	212 万円
所得額* 2 600 万円超 901 万円以下	141 万円
所得額* 2 210 万円超 600 万円以下	67 万円
所得額* 2 210 万円以下	60 万円
住民税非課税世帯	34 万円

- * 1 すべての世帯員の所得が0円になる人。公的年金控除額は80万円として計算。ただし、複数の人が介護サービスを利用する場合の限度額は31万円になります。
- * 2 総所得金額等から基礎控除額を差し引いた額

トピックス

三重とこわか国体市の炬火名を募集します

三重とこわか国体開催を市民の皆さんにお知らせし、国体を盛り上げていくため、伊賀市の炬火名を募集します。

炬火

炬火は、オリンピックでいう聖火にあたるもので、三重とこわか国体・大会の期間中、選手たちを見守る国体・大会のシンボルになるものです。

市では、今後、採火（炬火のもととなる火を採取すること）行事を行い、「伊賀市の火」を誕生させます。

【募集期間】

3月1日（月）～4月30日（金） ※必着

【応募資格】

市内在住・在勤・在学の人

【応募のきまり】

○国体の機運を盛り上げるにふさわしい「伊賀市らしさ」があふれた炬火名。

○炬火名は「〇〇〇〇の火」とし、文字数は20文字以内（「の火」は20文字以内に含む）。

○応募数は一人1点とし、自作のもので未発表のもの。

（参考）

2018年福井国体 敦賀市

「輝いてみなとつるがの希望の火」

2019年茨城国体 龍ヶ崎市

「龍おどる 大地に広がる勇気の火」

【賞・賞品】

入賞者（最優秀賞・優秀賞）には、賞状と賞品を贈ります。

※応募者全員に参加賞を進呈

【応募方法】

炬火名、炬火名を付けた理由、住所、氏名、電話番号、年齢（学年）、学校名を明記の上、応募先まで。

※詳しくは市実行委員会ホームページをご覧ください。



▲昭和50年開催「第30回三重国体」の様子



トピックス

マイ・ストーリー伊賀 入賞作品

伊賀文学振興会と市の共催で「伊賀」をテーマに物語やエッセイを募集したところ、79人から82編の応募がありました。入賞作品は次のとおりです。

◆一般の部

最優秀賞

○「僕の育休俳句手帳」はじまりの葉月／森永 侑樹さん（名張市）

優秀賞

○「父のエール」小松崎 有美さん（埼玉所沢市）

○「タカジョさん」桜井 昌代さん（千葉県市川市）

○「沈黙を蝉」森永 侑樹さん（名張市）

○「忍之一字」森 雅さん（名張市）

◆中高生の部

最優秀賞

○「去める」畔柳 初さん（岡崎市立六ツ美北中学校）

優秀賞

○「初秋」芦名 由衣さん（青山中学校）

○「ぬくもり」濱邊まりあさん（上野高等学校）

◆小学生の部

最優秀賞 該当なし

優秀賞

○「伊賀のかんこさん」

小川 慈人さん（名張市立桔梗が丘小学校）

○「伊賀上野城にきょうりゅうがやってきた」

左橋 夢琉さん（上野東小学校）

○「あの日あんなことがあったんだ」

山本 莉音さん（上野東小学校）

作品集を販売します



最優秀賞、優秀賞、佳作を掲載した作品集（800円）
※文化交流課（上野公園芭蕉翁記念館内）で購入できます。



【応募先・問い合わせ】 三重とこわか国体伊賀市実行委員会事務局
TEL 43・9100 FAX 43・9102
E-mail kokutai@city.iga.lg.jp



【問い合わせ】 文化交流課
TEL 22・9621 FAX 22・9619
E-mail bunka@city.iga.lg.jp

トピックス

市民ふれあい農園利用者募集

健康づくりや家族のふれあいの場、
農業者との交流の場として、市民ふれ
あい農園で野菜作りに挑戦してみま
せんか。農園の見学などもできます。

【ところ】 予野・青蓮寺開畑地内

【募集区画】

○ 小区画 50㎡・211区画

○ 大区画 100㎡・35区画

※1人何区画でも利用できます。

【利用料】

○ 小区画

年間15,000円/区画

○ 大区画

年間30,000円/区画

※利用期間が12カ月に満たない場合
は月割り額になります。

※100㎡以上の区画利用で面積に
応じて割引があります。



▲敷地内には、共用の蛇口が
配備されているので、水や
りも簡単です。



【付帯施設】
ログハウス(管理棟)・トイレ・ロッ
カー(有料)・シャワー(有料)・農
機具(一部有料)
【利用期間】
契約月～令和4年3月31日(継続
更新可)
※途中解約はできません。
申込方法など詳しくはお問い合わ
せください。



【申込先・問い合わせ】

明日が楽しみな里づくり委員会 (伊賀市農業公園管理棟内)
☎・FAX 39・12550 ☒ mizakura@ict.ne.jp

トピックス

市税の納期限をご確認ください

納付書をお持ちの人は、市内金融
機関等窓口やコンビニエンスストア
などで納付できます。口座振替で納
税する人は、納期限の前日までに
残高を確認してください。

バーコード付きの納付書はコンビ

二エンスストア・スマートフォン
アプリでも納付することができま
す。納期限の日を過ぎると利用でき
ません。
※納期限一覧表の各戸配布はありま
せん。

	市県民税		固定資産税		軽自動車税種別割		国民健康保険税	
4月			1期	4月30日				
5月					全期	5月31日		
6月	1期	6月30日						
7月			2期	8月2日			1期	8月2日
8月	2期	8月31日					2期	8月31日
9月							3期	9月30日
10月	3期	11月1日					4期	11月1日
11月							5期	11月30日
12月			3期	12月27日			6期	12月27日
令和4年 1月	4期	1月31日					7期	1月31日
2月			4期	2月28日			8期	2月28日
3月							9期	3月31日



【問い合わせ】

22・06-15 FAX 22・06-08 ☒ shuizei@city.iga.lg.jp

トピックス

3月は自殺対策強化月間です

一年以上続くコロナ禍の中で、多くのストレスを感じている人もいると思います。ストレスをためすぎると、こころや体の調子をくずしてしまいます。

こころの病気は誰でもかかる可能性があります。こころの不調やストレス症状が続き、日常生活に支障が出るようであれば、早めに専門機関に相談しましょう。

◆三重県こころの健康センター

相談窓口

【自殺予防 電話相談】

月～金曜日 午後1時～4時
(祝日・年末年始を除く)。
フリーダイヤル：0120・01・7823

※三重県内のみ通話できます。

☎059・253・7823

【自殺予防 夜間・休日電話相談】

3月31日まで
月～金曜日 午後4時～午前0時
(祝日を除く)。
土日・祝日 午前9時～午前0時
ナビダイヤル：059・223・5245

※少しでも多くの人に利用いたただくため、1回の相談時間はひと

30分程度でお願いします。かかりにくい場合は時間をかけて直してください。

◆その他の相談先

○新型コロナウイルス感染症に関するこころのケア相談窓口（三重県こころの健康センター）

○まもろうよ こころ
(厚生労働省特設サイト)



◆強化月間イベント

○パネル展示、相談先などの案内パンフレットの設置

【とき】 3月1日(月)～5日(金)
開庁時間内

【ところ】

本庁舎 1階玄関ロビー

○特集コーナー設置

テーマ「人生の楽しみ方」

【とき】 3月3日(水)～30日(火)
午前9時～午後7時

※月曜日休館

【ところ】 上野図書館

トピックス

ごみ収集カレンダーを配布しています

2021(令和3)年度版の資源・ごみ収集カレンダー(日本語版)、青山支所管内には青山ごみ収集日程表(4～9月)を、広報いがが3月号と併せて各家庭へ配布します。

ごみ収集カレンダーは、さくらリサイクルセンター・戸籍住民課・各支所振興課・伊賀南部環境衛生組合(青山支所管内分)の窓口で配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。

◎収集日やごみを出す時間は、お住まいの地区ごとに異なります。ごみを出す前に収集カレンダーを確認して、分別収集にご協力をお願いします。



◆伊賀市ごみ分別アプリ

収集日や分別区分などがスマートフォンから確認できます。ぜひご利用ください。



アンドロイド
Android



アイフォーン
iPhone



※対応バージョン:iOS 5.1.1以降、
Android 2.3以降



【問い合わせ】

《上野・伊賀・島ヶ原・阿山・大山田支所管内》

○廃棄物対策課

☎20・1050 FAX 20・2575

○各支所振興課(上野・青山を除く)

《青山支所管内》

○青山支所振興課

☎52・1112
伊賀南部環境衛生組合 ☎53・1120

✉haikubutsu@city.iga.lg.jp



【問い合わせ】

健康推進課

☎22・9653

FAX 22・9666

✉kenkousushin@city.iga.lg.jp

トピックス

令和3年度 農業委員会総会開催日

農業委員会では、農地（田・畑）の売買や贈与などで所有者を変更するときや、農地を農地以外のものに転用しようとするときなどに、農地法に基づき、許可の審議をします。

申請や届け出をする場合は、農業委員会事務局に必要書類を提出してください。

※締切日以降の提出や、書類に不備・不足などがある場合は翌月の総会に上程します。

※農業委員会の許可は総会後2～3日、市の許可は締切日からおおむね40日前後での交付予定です。

ただし、他法令の許可が必要なものはこの限りではありません。



総会開催日一覧

と き	申請書などの提出締切日
4月 9日 (金)	3月19日 (金)
5月10日 (月)	4月16日 (金)
6月10日 (木)	5月20日 (木)
7月 9日 (金)	6月18日 (金)
8月10日 (火)	7月16日 (金)
9月10日 (金)	8月20日 (金)
10月 8日 (金)	9月17日 (金)
11月10日 (水)	10月20日 (水)
12月10日 (金)	11月19日 (金)
令和4年1月 7日 (金)	12月15日 (水)
2月10日 (木)	令和4年1月20日 (木)
3月10日 (木)	2月18日 (金)



【問い合わせ】 農業委員会事務局
TEL 22・9720 FAX 22・9715
☐ nougyou@city.iga.lg.jp

トピックス

令和3年度 農作業賃金基準額

基準額は、ほ場整備田での目安で、未整備田・ほ場の条件・使用農機・作業の難易度などにより、双方で協議・調整してください。

また、遠距離作業は、作業機など

の輸送費を双方で協議の上、別途加算してください。

※いずれの基準額にも消費税・飲食などのまかなない料は含みません。

種 目	単 位	基準額(円)	備考
一般作業	1 時間	1,000	1日の労働時間は8時間を基準とする
耕うん等	耕 起	10 a	機械持ち賃金
	くれ返し	10 a	
	代かき	10 a	
あぜぬり	1 m	80	あぜぬり機使用
育 苗	1 箱	700	硬化苗
苗運搬	1 箱	80	
田 植	10 a	9,500	苗代含まず 側条施肥機使用の場合 1,500 円増し 農薬 1 剤につき 500 円増し
農薬散布	液 剤	10 a	薬代含まず
	粉粒剤	10 a	動力噴霧機または動力散布機使用
	ドローン使用	10 a	薬代含まず
稲刈取り	10 a	19,000	コンバイン使用
籾運搬	10 a	2,000	
乾燥・籾摺調製	玄米 60 kg	1,900	基準水分 22%
色彩選別機	玄米 30 kg	300	
畦畔草刈	1 時間 あたり	1,200 ~ 1,800	刈払いのみ（機械・燃料含む） ほ場や畦畔の状況により加減
土壌改良材散布	10 a	1,000 ~ 2,000	土壌改良材代含まず
肥料散布			肥料代含まず
麦	耕うん・播種・施肥	10 a	種子、肥料代含まず
	刈取り・運搬	10 a	
大豆	耕うん・播種・施肥	10 a	種子、肥料代含まず
	刈取り・運搬	10 a	



【問い合わせ】 農業委員会事務局
TEL 22・9720 FAX 22・9715
☐ nougyou@city.iga.lg.jp

水と歴史でつながる 伊賀城和 (伊賀・山城南・東大和) 定住自立圏



圏域ニュース

今月のイチ押し!

伊賀城和

伊賀市

笠置町

南山城村

山添村



【問い合わせ】 総合政策課

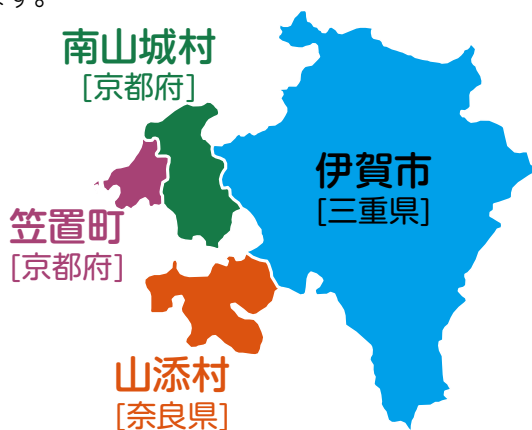
☎ 22-9620 FAX 22-9672

✉ sougouseisaku@city.iga.lg.jp

伊賀市は、京都府笠置町・南山城村・奈良県山添村と定住自立圏形成協定を締結し、医療や防災、観光などを連携して事業に取り組んでいます。

この圏域は、府県境にあり従来から買い物、医療、仕事、文化、スポーツなど、生活において繋がりが結びつきが強く、圏域外の地域に誇れるところです。

それぞれの地域が一押しの桜スポットを紹介します。



笠置町

木津川河川敷の桜



笠置町は「日本さくら名所 100 選」に選ばれています。中でも木津川河川敷には桜が多く植えられており、綺麗な桜並木を楽しめます。

また、河川敷のそばには JR 関西本線が走り、桜に囲まれた風景を列車に乗りながら楽しむことができます。

【アクセス】 JR 笠置駅下車すぐ

【問い合わせ】

(一社) 観光笠置 ☎ 0743-95-2011

南山城村

高山ダムの桜並木

高山ダム展望台から望むダム湖畔は壮大な景観で、一年を通じてさまざまな景色が楽しめます。

例年3月下旬から4月上旬には、高山ダム管理所周辺一帯やダム湖畔で桜が咲き、桜並木をドライブやハイキングで楽しむことができます。

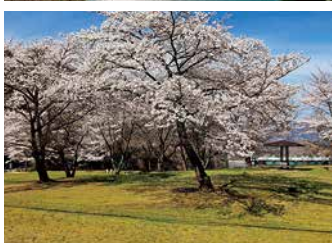
【アクセス】

JR 関西本線月ヶ瀬口駅下車、徒歩約 30 分

【問い合わせ】 高山ダム管理所

(京都府相楽郡南山城村田山ツルギ 43)

☎ 0743-94-0201



山添村

大照寺跡「枝垂桜」

大照寺跡「枝垂桜」は、山添村指定天然記念物に指定されており、樹齢は 300 年を超えていると伝えられています。

例年4月上旬から中旬頃が見頃で、大きく四方に伸びた枝には満開の花が咲き乱れます。高台から集落を見守るように咲く堂々とした桜は、毎年多くの人々の目を楽しませています。

【ところ】 奈良県山辺郡山添村大字の野

【問い合わせ】

山添村観光協会 ☎ 0743-85-0081



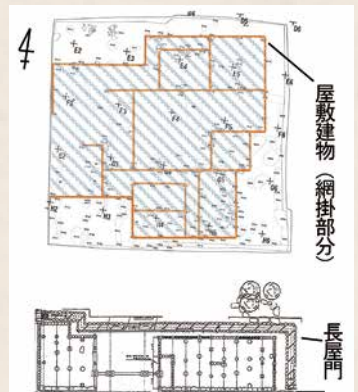
上野城跡（成瀬平馬家
屋敷跡）発掘調査

昨年11月25日から上野丸之内で、（仮称）忍者体験施設の建設に伴う予定地の発掘調査を行っています。

調査地は上野城の外堀の内側に位置し、上級武士の屋敷地であったことが判明しています。また、藤堂藩伊賀付家中の加判奉行を務めたこともある「成瀬平馬家」の屋敷地があったことでも知られ、屋敷地の南側には市指定文化財の「成瀬平馬家長屋門」が今も当時の姿をとどめています。



▲発掘調査後全景写真（北から） 円形の礎石跡が規則的に並んでいる。



▲建物復元平面図（1：500）

調査では、江戸時代末期の成瀬平馬家屋敷にかかわる建物跡などが発見されました。

建物の礎石（柱を支える基礎の石）は数石を残してほとんど抜き取られていることがわかり、それらの礎石や抜き取り痕から建物の間取りは右図のように想定されます。建物の柱と柱の距離はほとんどが約2メートルで、これは江戸時代の長さの単位「間」（1間は約2メートル）に相当します。上野城では建物の多くを間単位で建てていたことがわかっており、おそらく上野城内の武家屋敷などでも、上野城と同じ規格を用いて建物が建てられていたでしょう。また、調査地西側では、突き固められた地面とカマドの底が見つかり、建物西側に土間があったと考えられます。

現地は見学できませんので、発掘調査の成果を埋蔵文化財ニュース（文化財課窓口で配布）でお知らせします。

文化財課

☎ 22・9678 FAX 22・9667

明日に向かって ～差別をなくしていくために～

人権について考えるコラムです。

感染症と人権 ー財政課ー

2020年1月以降、国内の新型コロナウイルスの日別感染者数は増減を繰り返し、収束の兆しは未だ見えてきません。外出の自粛や3密の回避などのさまざまな制約も長期化し、「コロナ疲れ」という新たな言葉も生まれました。そうした先の見えない疲れや不安感から、感染者などを排除しようとするコロナ差別が各地で起こっています。

第一に挙げられるのは、感染者本人やその家族に対する差別です。県内では感染者の家の壁に落書きをする、庭に石を投げ込むといった事象が起きました。こうした差別事象の発生により、周囲からの差別を恐れて、感染したことをなかなか言い出せない人もいと聞きます。

また、医師や看護師などの医療従事者やその家族への差別も起きています。家族に医療従事者がいることで、「公共の場（公園など）に来ないでほしい」

と言われたり、保育園に子どもを迎えに行った際、敷地の中に入れてもらえなかったりしたというものです。

こうしたコロナ差別の解決には、感染症の収束が一番効果的だと思います。しかし、それにはまだまだ時間が必要です。また、たとえ特効薬ができたとしても人々の心の中に潜む差別心までもが無くなるわけではありません。新しいウイルスが生まれれば、同じような差別が繰り返されてしまいます。

私たちが取り組むべきことは、新型コロナウイルスに感染した人や関わっている人々を攻撃することではありません。感染拡大のリスクを減らすよう心がけること。そして、決してコロナ差別をしない、させないこと。それは、特効薬の有無に関わらず、以前の日常を取り戻すために、誰でも今すぐできる取り組みだと思います。

伊賀警察署だより



SNS に起因する犯罪に 巻き込まれないために

春休みから新学期にかけての時期は、進級・進学による生活環境の変化に伴い、子どもたちが犯罪に巻き込まれる危険性が高くなります。

子どもたちが SNS などでも知り合った人に誘い出されてわいせつな行為をされたり、顔や裸の自撮り画像を送信してしまうなどの犯罪被害が発生しています。

保護者の皆さんは、子どものスマートフォンに有害サイトの閲覧を制限するためのフィルタリングを設定しましょう。また、日頃から家庭でコミュニケーションを取り、子どもにインターネットの危険性を教えることや、スマートフォンを使用するときのルールを家族で一緒に作ることも大切です。

子どもを SNS などに起因する犯罪被害やトラブルから守るために、子どもとしっかり向き合ひましょう。

【問い合わせ】

○伊賀警察署 ☎ 21-0110

○名張警察署 ☎ 62-0110

公共交通を利用しましょう



関西本線でICOCAエリア拡大

3月13日(出)から新たに JR 関西本線加茂駅から亀山駅間で交通系 IC カードが利用できるようになります。IC カードに事前に入金しておけば、車載型 IC 改札機などにタッチするだけで乗降車できます。きっぷの購入や降車時の小銭の準備も不要になり、とても便利です。

これまで、導入を望む声が市にも多く寄せられていました。ICOCA エリア拡大をきっかけに、公共交通を利用しましょう。

※利用方法など詳しくは JR 西日本ホームページをご覧ください。



【問い合わせ】

交通政策課 ☎ 22-9663 FAX 22-9694

情報交流ひろば

となりまち いが・こうか・かめやま

甲賀市

亀山市

平安絵巻の雅 今ふたたび… ～あいの土山斎王群行 企画展～

平安時代、天皇の即位ごとに天皇の名代として京都から伊勢神宮に派遣された斎王の行列を再現した「あいの土山斎王群行」。新型コロナウイルス感染症の影響で中止となった今年は、過去 22 回の軌跡をたどる企画展を開催します。斎王・采女などの衣装の展示や、前夜祭・群行当日の映像などを上映します。平安絵巻の雅を感じてみてください。



【と き】 3月21日(日)まで

午前10時～午後5時 ※月・火曜日休館

【ところ】 土山歴史民俗資料館
(滋賀県甲賀市土山町北土山 2230)

【問い合わせ】

あいの土山斎王群行実行委員会事務局
(あいの土山文化ホール内) ※月曜日休館
☎ 0748-66-1602 FAX 0748-66-1603

【問い合わせ】 甲賀市秘書広報課 ☎ 0748-69-2101

東海道関宿メモリアルフォトサポート ～関宿で大切な日の写真を撮りませんか～

亀山市フィルムコミッションでは、関宿の伝統的な建物やまちなみで、「結婚式の前撮り」や「成人式」、「七五三」などの記念写真を撮りたい人をサポートしています。資料館などの施設利用や撮影中の交通整理などのサポート、着替え場所の提供や記念品のプレゼントを、無料で行います。



一生の思い出づくりに、東海道関宿をご利用ください。

【ところ】 亀山市関町木崎～関町新所

【アクセス】 JR 関駅から徒歩約5分

【申込方法】 亀山市観光協会ホームページからお申し込みください。

【問い合わせ】 亀山市フィルムコミッション事務局
(亀山市観光協会内) ☎ 0595-97-8877



【問い合わせ】 亀山市広報秘書G ☎ 0595-84-5021



《問い合わせ》

上野図書館 ☎ 21-6868 FAX 21-8999
 いがまち図書室（いがまち公民館内） ☎ 45-9122
 島ヶ原図書室（島ヶ原会館内） ☎ 59-2291
 阿山図書室（あやま文化センター内） ☎ 43-0154
 大山田図書室（大山田公民館内） ☎ 47-1175
 青山図書室（青山公民館内） ☎ 52-1110

司書のおすすめ



■一般書

『一日一花を楽しむ』

花の歳時記 366

金田 初代／監修

日付とともに、美しい花の写真と、その花に関する知識や関連する歳時記を紹介する一冊です。山野草や野菜の花なども紹介されており、さまざまな花を楽しむことができます。

■児童書

『なぜ?どうして?子どもと大人の疑問に答える新型コロナウイルスハンドブック』

岡田 晴恵／著



■絵本

『なにかがいる』

佐藤 雅彦／作



■一般書

『観光再生 サステナブルな地域をつくる 28 のキーワード』

村山 慶輔／著

『あのひとと短歌』 穂村 弘／著

『声が通らない!』 新保 信長／著

■児童書

『クレヨンしんちゃんの「やる気」がどんどん出てくる方法』

臼井 儀人／キャラクター原作

『12歳のスタイルブック はじめてのおしゃれレッスン!』 服部 裕子／スタイリングと文

■絵本

『のびるじどうしゃ』 平山 暉彦／作

『オレ、ねたくないからねない』

デヴ ペティ／文、マイク ボルト／絵

『きょうはおかねがないひ』

ケイト ミルナー／作

図書館（室）からのお知らせ

◆郷土の歴史夜咄会

【と き】 3月19日(金) 午後6時～7時30分

【ところ】 ハイトピア伊賀 5階多目的大研修室

【テーマ】 浪曲歌謡の草分け 天津羽衣

【講師】 地域誌「伊賀百筆」編集長 北出 橋夫さん

※ご来場の際は、上野図書館駐車場または市営上野公園第3駐車場（午後5時以降無料）をご利用ください。

◆春のお話し会とプチコンサート

大型紙芝居の読み聞かせと、ギターの弾き語りによるプチコンサートをお楽しみください。

【と き】 3月29日(月) 午前10時～

【ところ】 いがまち複合施設小ホール

（旧ふるさと会館いが）

【読み手】 お話の国アリス

【対象】 幼児から小学校低学年

※保護者同伴可

【定員】 先着 15組程度

【申込受付開始日】

3月16日(火) 午前9時～

【申込方法】 電話または来室

【申込先・問い合わせ】 いがまち図書室

3月の読み聞かせ

絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをします。（30分～1時間程度）

と き	ところ	催物（読み手）
9日(火) 10:30～	阿山図書室	読み聞かせの会（はあと&はあと）
9日(火) 11:30～	青山図書室	おとなカフェ
13日(土) 10:30～	上野図書館	おはなしの会
	大山田図書室	おはなしたいむ（きらきら）
16日(火) 10:30～	大山田図書室	あかちゃんたいむ・ミニおはなし会
17日(水) 10:30～	上野図書館	えほんの森（よもよも）
19日(金) 10:00～	いがまち複合施設小ホール （旧ふるさと会館いが）	絵本の時間（お話の国アリス）
21日(日) 10:30～	阿山図書室	読み聞かせの会（はあと&はあと）
24日(水) 10:30～	上野図書館	おひざでだっこのおはなし会
25日(木) 10:30～	青山図書室	おはなしなあに？
27日(土) 10:30～	上野図書館	おはなしの会

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加者の人数を制限しています。

詳しい情報はこちら





木の芽 豆腐田楽

伊賀産の木綿豆腐を使用しています。切った豆腐を職人手作りの竹串に刺し、両面素焼きにした後、伊賀独自の玉味噌と木の芽を合わせた味噌を塗って焼く、春の訪れを感じる料理です。



伊賀市上野飲食業組合
田楽振興会
兼本 政一さん(右)
山内 清次さん(左)

伊賀市上野飲食業組合は、旧上野市時代に結成し、以来60年以上、上野地域の飲食業界の相互交流・情報交換・県や他地域との橋渡し役を務めています。

伊賀では、江戸時代後期から明治初期にかけて、肉を食べる習慣がなく、魚も手に入りにくかったため、タンパク質を補う料理の一つとして、豆腐田楽が広まりました。炭で加熱調理をしていた頃は、各家庭で竹串を使って豆腐田楽を作っていました。田楽振興会では、「木の芽豆腐田楽」として、いつまでも変わらない味を後世に残したいと思っています。

【問い合わせ】 商工労働課
22・96699 FAX 22・96995

「ウィークリー伊賀市」でも見られるよ！

【放送期間】

3月1日(月)～7日(日)



小・中学生のためのコラムです

こども広場

「伊賀市歴史的風致維持向上計画」

■文化や伝統を守るための計画

伊賀市は、奈良や京都に近く、昔から人と物が行き来し、豊かな歴史と文化が築かれてきました。

そうして今に残された文化財と地域に伝わる祭りや伝統的な産業などを「歴史的風致」と呼びます。伊賀市歴史的風致維持向上計画は、それらを守りながら良くしていく事業に取り組みするための計画です。

市では、平成28年5月から計画に沿った取り組みを進めています。

■市を代表する「歴史的風致」

祭りでは「上野天神祭のダンジリ行事」(上野城下町)、「観音提寺の修正会」(島ヶ原)、「大村神社の秋の例大祭」(阿保)、「かんこ踊り」(農村部)など、伝統的な産業では「伊賀組紐」(上野城下町)や「伊賀焼」(丸柱)などがあります。これらを含め、現在13の「歴史的風致」を挙げています。

■「歴史的風致」を維持向上するために

地域のひとと、歴史・文化・町並み・景観の課題を話し合いながら、文化財の修理やまち巡り拠点の施設整備、古民家等再生活用、日本遺産の案内看板の設置などの事

業を行い、伊賀市の文化や伝統を守っていきます。

主な歴史的風致



上野天神祭のダンジリ行事▶



◀かんこ踊り

主な取り組み



ダンジリ幕修理▶



◀成瀬平馬家長屋門の保存・改修

【問い合わせ】

文化財課
22・9678 FAX 22・9667

4月の子育てコーナー



赤ちゃんの健診と相談

健診・相談名	健診・相談日	時 間	場 所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	13日(火)	13:15～14:40	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳7カ月頃、3歳児健診は3歳7カ月頃までに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
3歳児健診 (3歳6カ月児)	15日(木)	13:15～14:40	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
乳幼児相談	8日(木)	10:00～11:40 13:30～14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	育児相談・栄養相談(予約制) ※詳しくはホームページをご覧ください。 ※母子健康手帳をご持参ください。 【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 いがまち保健福祉センター ☎ 45-1016 青山保健センター ☎ 52-2280
	9日(金)	10:00～11:40	いがまち保健福祉センター	
	16日(金)	10:00～11:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
	21日(水)	10:00～11:40	青山保健センター	
	27日(火)	10:00～11:40 13:30～14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	

子育て支援のための教室・遊び場の開放

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
●子育て包括支援センター ☎ 22-9665 開放日: 月～金曜日、第3土曜日 9:00～17:00 第4日曜日 9:00～12:00				
土曜ふれあい広場	未就学児	3日(土)	10:00～	親子ふれあいあそび
ぴよぴよ Baby	0～6カ月	16日(金)	14:30～	親子ふれあいあそびと親子サロン(定員10組) ※予約受付: 4/9(金) 9:00～
公開講座	未就学児	21日(水)	10:30～	3B体操(定員60人) ※予約受付: 4/7(水) 9:00～ ところ: 阿山保健福祉センター ホール
キラキラぶち①	2020年 4月生まれ	22日(木)	10:00～	からだ育て体操と親子サロン(定員10組) ※予約受付: 4/15(木) 9:00～
すくすく Baby	7～11カ月	28日(水)	14:30～	あかちゃん体操と親子サロン(定員10組) ※予約受付: 4/21(水) 9:00～
●いがまち子育て支援センター ☎ 45-1015 開放日: 月～金曜日 9:00～17:00				
らぶらぶひろば	未就学児	2日(金)・9日(金)・ 16日(金)・23日(金)	9:00～	大型遊具遊び
おたんじょう会	4月生まれの 未就学児	26日(月)	10:15～	親子でお祝い(定員10組) ※予約受付: 4/15(木) 9:00～
●島ヶ原子育て支援センター ☎ 59-9060 開放日: 月～金曜日 9:00～17:00				
わくわくひろば	未就学児	19日(月)	10:00～	歌&リズム(定員15組) ※予約受付: 4/12(月) 9:00～
●あやま子育て支援センター ☎ 43-2166 開放日: 火～土曜日 9:00～17:00				
ママのリフレッシュ	未就園児の 保護者	7日(水)	10:00～	アロマストレッチ(定員8組) 託児あり ※予約受付: 3/24(水) 9:00～
元気っ子ひろば	未就園児 (満1歳～)	9日(金)	10:00～	ふれあい遊び(定員15組) ※予約受付: 3/26(金) 9:00～
みんなあつまれ!	未就園児	20日(火)	10:30～	絵本を楽しもう(定員6組) ※予約受付: 4/6(火) 9:00～
ぴよっこエプロン	未就園児 (満2歳～)	22日(木)	10:00～	食育遊び(定員6組) ※予約受付: 4/8(木) 9:00～
たまぴよサロン (4～7月分) ※月1回開催	未就園児 3～11カ月	28日(水)	10:00～	はじめまして(定員6組) ※予約受付: 4/14(水) 9:00～



すくすくらんど

地域子育て支援センター「すくすくらんど」は、未就園の親子が屋外や室内で遊んだり、交流するための場として曙保育園を開放しています。園児の声が聞こえたり、元気に活動している姿が見えたりし、保育園を身近に感じていただける場でもあります。

子育て支援のための教室『すくすくひろば』では、ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、季節の遊びなどを計画しています。現在は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、遊びの場のみの開放となっています。



イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
●大山田子育て支援センター ☎ 47-0088 開放日：月～金曜日 9：00～17：00				
おたのしみひろば	未就学児	5 日(月)	10：00～	いらっしやいおともだち (定員 10 組) ※予約受付：3/29 (月)～
えほんとせいさくのひろば	未就学児	16 日(金)	10：00～	読み聞かせ カレンダー作り (定員 10 組) ※予約受付：4/9 (金)～
のびっこひろば	未就学児	19 日(月)	10：00～	のびっこ教室 (定員 10 組) ※予約受付：4/12 (月)～
のびっこタイム	未就学児	26 日(月)	10：00～	周辺散歩 (定員 10 組) ※予約受付：4/20 (火)～
●青山子育て支援センター ☎ 53-0711 開放日：火～土曜日 9：00～17：00				
おはなし会	未就学児	7 日(水)	10：30～	絵本の読み聞かせ
おともだちあつまれ	妊婦・0～1 歳	8 日(木)	10：30～	からだ遊びと工作など
	2 歳～	15 日(木)		
●にんにんパーク ☎ 22-9665 開放日：第 2 日曜日 9：00～14：00				
子育て相談・からだそだて事業		11 日(日)	10：00～	公園の春を探そうの巻
●曙保育園「すくすくらんど」 ☎ 21-7393 開放日：月～金曜日 10：00～16：00				
本とおもちゃルーム「ぐるんぱ」	未就園児	14 日(水)・21 日(水)・ 28 日(水)	10：00～	絵本の読み聞かせ
すくすくひろば	未就園児	12 日(月)・19 日(月)・ 26 日(月)	10：00～	春の園庭であそぼう
●森川病院「エンジェル」 ☎ 21-2425 開放日：月・水・金・土・日曜日 12：00～17：00				
教室の日程はお問い合わせください。				

※各教室の開催時間は 1 時間～1 時間 30 分程度です。持ち物など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター（こども未来課内）
☎ 22-9665 FAX 22-9666 ✉ kodomo@city.iga.lg.jp



ま ち か ど 通 信

新型コロナウイルス感染症予防ポスターの多言語版完成

1月14日(木)、ポルトガル語、英語、スペイン語、中国語、ベトナム語、タイ語、インドネシア語の7言語を掲載した新型コロナウイルス感染症予防ポスターが完成しました。

伊賀市には、令和3年1月末現在、総人口の約6%にあたる5,634人の外国人住民が暮らしています。感染者数減少に向けて、市民一人ひとりが感染予防に取り組むため、市観光大使のいが☆グリオと協力して啓発ポスターを作成しました。

ポスターは市内の公共施設や商業施設などに掲示しているほか、多文化共生センターホームページからも見ることができます。



1. いが☆グリオと一緒に感染予防に取り組もう！
2. 本庁舎玄関にも掲示しています。

The poster is titled '新型コロナウイルスにならないうさぎ' (Rabbit that won't become COVID-19) and features a central illustration of a rabbit wearing a mask. It provides instructions in seven languages:

- Português (ポルトガル語):** Usar máscara, Gargarejo, Lavar as mãos, Desinfetar as mãos, Ventilar o ambiente, Ficar em casa, Distância social.
- English (英語):** Wear a Mask, Gargle, Wash Hands, Sanitize Hands, Ventilate, Stay Home, Social Distance.
- Español (スペイン語):** Usar máscara, Gárgaras, Lavarse las manos, Desinfectarse las manos, Ventilar el ambiente, Evitar las salidas innecesarias, Distancia social.
- 中文 (中国語):** 戴口罩, 勤洗手, 保持通风, 避免密闭、密集、拥挤, 不要有压力, 保证好营养, 睡眠, 不要恐慌焦虑.
- Tiếng Việt (ベトナム語):** Dùng khẩu trang, Rửa tay, Thông gió trong phòng, Giữ khoảng cách, Không đi ra ngoài khi không cần thiết.
- ไทย (タイ語):** สวมหน้ากาก, ล้างมือ, ระบายอากาศ, ระวังสถานที่แออัด, ระวังสถานที่ปิด, ระวังสถานที่คนเยอะ.
- bahasa Indonesia (インドネシア語):** Kenakan Masker, Berkumur, Cuci tangan, Disinfeksi, Ventilasi, Jarak Sosial, Jangan keluar jika tidak perlu.

At the bottom, it says '伊賀市 / いが☆グリオ実行委員会' (Iga City / Iga☆Grio Executive Committee).

当店には、 のスペシャリストが在籍しております。

メガネ 補聴器 時計 宝石 ブライダルリング

廣井時計眼鏡店

伊賀市上野魚町（銀座一丁目）

TEL 0595-21-0881



仕上がり

花粉も 梅雨も
へっちゃら!

びっくり!

天候を問わず一年中活躍

ガス衣類乾燥機 **乾太くん**

生乾き臭を除去

乾太くんなら

パワフル温風で悪臭の原因菌「モラクセラ菌」の発育を抑制

菌の減少率 **99.9%**

家事を時短化

乾太くんなら

ガスのパワーでスピード乾燥
しかも経済的(1回あたり63円)

洗濯物 5kgで **約52分**

※ガス料金LPG5.1円/1MJで算出

※データはリンナイ総合カタログ2019より引用

あなたとともに、未来へ——

上野ガス

伊賀市上野茅町2706

☎0595-21-3611

<https://www.ueno-gas.co.jp>



伊賀鉄道合同訓練

1月21日(木)、伊賀鉄道忍者市(上野市)駅構内で伊賀鉄道、伊賀警察署、伊賀消防署、伊賀市が合同で放火テロを想定した訓練を行いました。この日は、約30人が参加し、人命の救出と2次被害の防止への意識を高めました。

1. 関係機関が連携して訓練が行われました。
2. 車内から負傷者を搬出する鉄道係員。
3. 列車の消火活動を行う消防隊員。
4. 警察官に状況を説明している様子。



あけぼの学園高等学校新規開発商品完成発表会

1月29日(金)、あけぼの学園高等学校で、同校のビューティクリエイト部が開発に関わった「peonin シャンプー・トリートメント」の完成発表会を行いました。

新商品の開発は1年生が中心となっており、休校期間中もオンラインで商品開発を進めていたそうです。

発表した生徒は「子どもから高齢者まで多くの人に使ってもらいたい」と話していました。



1. 新商品の発表は1年生が行いました。
2. 商品のこだわりを説明する様子。
3. 記者からの質問に答える部員たち。
4. 新商品のシャンプーとトリートメント。



お誕生おめでとうございます

男児 女児

お宮参り

男児のしめ・女児初着
男児袴セット・箱せこセット
結び帯・帽子セット など

創業明治20年

座 きのもの座かたおか

伊賀市上野車坂町823 ☎0595-21-0256

上野天神東

新たな門出を祝う—

三重県伊賀市上野新町二七五五ノ二
電話 〇五九五(二)〇六(一五)

いせや

お祝いに御赤飯

瓦屋根設コンクール第16回賞金賞受賞(亀山市立関中学校校舎)

屋根から考えるリフォーム
外壁、樋もおまかせください

KawaraSho

かわらぶき一級技能士
一級建築士在籍

株式会社 瓦勝

TEL 0595-61-2204 / FAX 0595-62-0250

〒518-0752 三重県名張市蔵持町原出581 Email takanori@kawarasho.jp

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料電話相談をご利用ください

B型肝炎給付金について

無料電話相談

対象者 昭和16年7月2日~
昭和63年1月27日生まれ
※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金 50万円~
3,600万円
※病態に応じて給付等の内容が異なります

弁護士費用 着手金・相談料 無料
成功報酬制
※訴訟実費別途

〈ご予約受付時間〉 ☎9:00~18:00 〈完全予約制〉 ☎0120-013-621

弁護士法人 弁護士事務所「あいち こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029 東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 〔営業時間〕 平日 9:00~18:00
プレシヤス総合法律会計事務所 ☎TEL 03-5363-6333 ☎E-mail: info@precious-law.jp
☎FAX 03-5363-6334 ☎http://precious-law.jp/

※掲載広告について不明な点は直接広告主へお問い合わせください。

協会けんぽの保険料率の変更



全国健康保険協会（協会けんぽ）三重支部の保険料率は、3月分（4月納付分）から変更となります。

【対象者】

全国健康保険協会三重支部発行の健康保険証をお持ちの人

【健康保険料率】

- 現行：9.77%
- 3月分～：9.81 %

【介護保険料率】

- 現行：1.79%
- 3月分～：1.80%

【問い合わせ】

全国健康保険協会三重支部
企画総務グループ
☎ 059-225-3317

離乳食教室



【と き】 4月20日(火)

午前の部：午前10時～11時30分
午後の部：午後1時30分～3時

【ところ】

ハイトピア伊賀 4階多目的室

【内 容】 離乳食後期（3回食）の話・離乳食の調理

【持ち物】 母子手帳・筆記用具・エプロン・三角巾・手ふきタオル

【定 員】 各回先着3人

【申込方法】 電話

※市ホームページからも申し込みます。
※託児を希望する人はご相談ください。

【申込開始日】 3月15日(月)

【申込先・問い合わせ】

健康推進課
☎ 22-9653 FAX 22-9666

「見守り安心シール」をご存じですか？



このシールを貼っている人が困っていたら、正面からやさしく声をかけてください。



【問い合わせ】 介護高齢福祉課
☎ 22-9634 FAX 26-3950

寝たきり高齢者等福祉手当の廃止



寝たきり高齢者等福祉手当は、在宅介護を支援するため介護保険サービス外の事業として実施してきましたが、令和3年3月31日をもって廃止します。

令和3年3月までの間に受給資格がある人に、受給資格確認のため3月中旬に市から状況届を送付します。状況届が届いた人は、3月25日(木)までに提出してください。

【問い合わせ】

介護高齢福祉課
☎ 22-9634 FAX 26-3950

伊賀市重度障害者・障がい児福祉手当の廃止



伊賀市重度障害者福祉手当・伊賀市重度障がい児福祉手当は、国の手当を受けることのできない在宅の重度障がい者（児）の生活の向上と介護者の負担軽減のために支給してきましたが、令和3年3月31日をもって廃止します。

令和3年3月までの間に受給資格がある人（伊賀市重度障害者福祉手当のみ）に、受給資格確認のため3月中旬に市から状況届を送付します。状況届が届いた人は3月25日(木)までに提出してください。

【問い合わせ】 障がい福祉課

☎ 22-9656 FAX 22-9662

認知症の人と家族の会「伊賀地域つどい・交流会」



認知症の人を介護する家族の情報交換の場です。

【と き】 3月23日(火)
午後1時30分～4時

【ところ】

名張市役所 会議室 304
(名張市鴻之台1-1)

【料 金】 200円（認知症の人は無料。家族の会会員は100円。）

※認知症の人が参加する場合は、事前に連絡してください。

【問い合わせ】

地域包括支援センター
南部サテライト
☎ 52-2715 FAX 52-2281

脳の健康チェック（もの忘れ相談）



もの忘れを早期に発見するため、もの忘れ相談プログラムによる脳の健康チェックを行います。保健師による相談もあります。

※過去に受けたことがある人は、6カ月以上の期間をあけて受けることをお勧めします。

【と き】 3月26日(金)

午前10時～11時30分

【ところ】

ハイトピア伊賀 4階多目的室

【問い合わせ】

地域包括支援センター
☎ 26-1521 FAX 24-7511

いがオレンジカフェ



認知症の人やご家族、認知症に関心のある人、地域の人など、誰でも参加できるカフェです。「認知症について知りたい」「相談したい」「仲間を作りたい」という皆さん、ぜひお越しください。

【と き】

3月9日(火) 午前10時～正午
※午前10時30分から約20分間は、健康体操や脳トレなどのミニイベントを行います。

【ところ】 ハイトピア伊賀

4階健康ステーション

【問い合わせ】

地域包括支援センター
☎ 26-1521 FAX 24-7511



毎月1問、伊賀に関するクイズを掲載します。

【問題】 俳聖殿は昭和何年に竣工したでしょうか？

- ①昭和15年
- ②昭和16年
- ③昭和17年
- ④昭和18年

(答えは29ページ)

伊賀の里 歴史ウォーキング



JR 関西本線沿線の魅力を知っていただくウォーキングイベントです。公共交通利用促進のため、ぜひ鉄道・バスを利用し、ご参加ください。

【と き】 4月4日(日)

午前10時30分～午後1時頃
(集合：午前10時20分)

【集合場所】 JR 伊賀上野駅前

【コース】

JR 伊賀上野駅《集合》⇒桜並木通り⇒だんじり会館(入館なし)⇒寺町通り⇒上野天満宮⇒鎌田製菓店⇒伊賀上野城(入館なし)⇒伊賀流忍者博物館(入館あり)《解散》
※距離約6km

※桜の名所を満喫でき、途中かたやきやジュースのふるまいがあります。伊賀流忍者博物館の入館は無料です。

※小学生以下は保護者同伴。

※荒天や新型コロナウイルス感染状況により中止となる場合があります。

【定 員】 先着 50 人

【申込方法】 電話

【申込期限】 3月31日(木) 午後5時

【申込先・問い合わせ】

上野商工会議所 ☎ 21-0527

【問い合わせ】 交通政策課

☎ 22-9663 FAX 22-9694

地域活動支援事業補助金 公開審査会



市では、市民の皆さんの自主的なまちづくり活動を支援し、個性的で魅力あふれる地域づくりを推進するために、地域活動支援事業補助金を交付しています。審査会は公開で行いますので、市民活動に関心のある人はぜひお越しください。

※新型コロナウイルス感染状況により、非公開となる場合がありますので、市ホームページをご確認ください。

【と き】

3月14日(日) 午前9時30分～

【ところ】 ゆめぼりすセンター

2階大会議室

【問い合わせ】

地域づくり推進課

☎ 22-9639 FAX 22-9694

新規就職者励会& 教育セミナー



各企業の新入社員が一堂に会し、社会人としての意欲を育むとともに、ビジネスマナーを習得するために開催します。

【と き】 4月15日(木)

午前8時30分～午後5時

【ところ】 上野商工会議所ホール
(ハイトピア伊賀 3階)

【内 容】

○第1部：式典

○第2部：教育セミナー

～接客マナーの基本・電話対応の基礎知識・食事マナー～

講師：(有)成旺 中村 麗香さん

【対象者】 新規就職者

【料 金】 6,000 円

(昼食代・テキスト代を含む。)

※上野商工会議所・伊賀市商工会・電信電話ユーザ協会のいずれかの会員は 3,000 円

【申込方法】

電話・ファックス・持参

※申込書は上野商工会議所ホームページからダウンロードしてください。

【申込期限】 3月19日(金)

【申込先・問い合わせ】

上野商工会議所

☎ 21-0527 FAX 24-3857

さくらを描こう



【と き】

4月3日(土) 午前10時～正午

※受付：午前9時30分～

※雨天の場合は屋内で開催します。

【ところ】

旧大山田中央公民館(川北6)

【講 師】

松永 伸さん、前田 和子さん

【持ち物】 絵の具・筆・画板・バケツ・レジャーシート

【申込方法】

住所・氏名・電話番号を下記まで。

【定 員】 先着 25 人

【申込期限】

3月26日(金) 午後5時15分

【申込先・問い合わせ】

伊賀市さくらの会事務局

(都市計画課)

☎ 22-9731 FAX 22-9734

東京 2020 オリンピック 聖火リレー



東京 2020 オリンピック聖火リレーが伊賀上野城から伊賀市役所までのルートで行われます。これに伴い交通規制を行います。規制の時間など詳細が決まり次第、市ホームページや行政チャンネルなどでお知らせします。

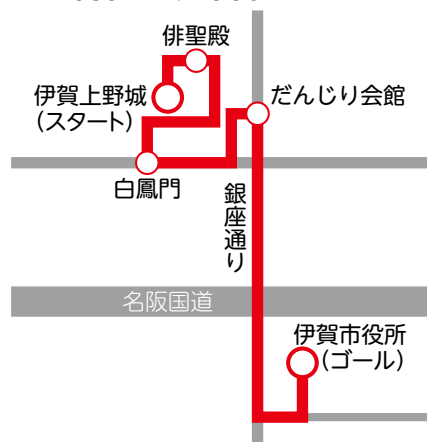
【と き】 4月8日(木)

午前9時30分スタート(予定)

【問い合わせ】

東京 2020 オリンピック・パラリンピック聖火リレー三重県実行委員会

☎ 059-224-2986



人権啓発パネル展



◆人権政策課 人権啓発パネル展
「福島差別」、「外国人の人権」

【と き】 3月1日(月)～30日(火)

【ところ】 本庁舎 3階

【問い合わせ】 人権政策課

☎ 22-9683 FAX 22-9684

◆寺田市民館 じんけんパネル展
「人種差別撤廃条約」

【と き】 3月1日(月)～30日(火)

※開館延長日 16日(火)・23日(火)

【ところ】

寺田教育集会所 第1学習室

【問い合わせ】 寺田市民館

☎/FAX 23-8728

◆いがまち人権パネル展
「部落差別と向き合う」

【と き】 3月9日(火)～31日(木)

※開館延長日 11日(木)・18日(木)

【ところ】 いがまち人権センター

【問い合わせ】

いがまち人権センター

☎ 45-4482 FAX 45-9130

制服「ください」「あげます」



この春、中学校・高等学校を卒業する、あるいは使わなくなったなどの理由で制服・体操服がご家庭にある皆さん、使わなくなった服を譲ってください。市内在住の外国にルーツを持つ学生たちが再利用させていただきます。

【対象品】 市内の中学校または県立高等学校の制服・体操服

※特に、あけぼの学園高等学校・伊賀白鳳高等学校・名張青峰高等学校

【受付期限】 3月28日(日)

【譲渡方法】 クリーニングした制服・体操服を、多文化共生センターに事前に連絡の上、持参してください。

制服などを譲ってほしい人は、お問い合わせください。

【問い合わせ】

○多文化共生センター
(ハイトピア伊賀 4階)

午前9時～午後5時

※土曜日、祝日、第1・3日曜日は閉館。

☎ 22-9629 FAX 22-9631

○市民生活課

☎ 22-9702 FAX 22-9641

義援金 受け入れ状況



【義援金総額】 ※1月末現在

○東日本大震災 64,638,087円

○熊本地震災害 632,144円

○平成29年7月5日からの大雨災害 63,041円

○バングラデシュ南部避難民 56,908円

○平成30年7月豪雨災害 312,448円

○令和元年台風第19号災害 158,044円

○令和2年7月豪雨災害 282,003円

※お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて、支援を必要とする方々にお届けします。

【義援金箱の設置場所】

○本庁舎 1階ロビー

○各支所(上野支所を除く。)

【問い合わせ】 医療福祉政策課

☎ 26-3940 FAX 22-9673

手話奉仕員養成講座



日常会話程度の手話表現技術を習得し、聴覚障がい者の支援者として活動していただく手話奉仕員の養成講座を開催します。

【と き】 全53講座

5月8日・15日・22日、6月5日・12日・19日・26日、7月10日・24日・31日、8月7日・21日・28日、9月11日・18日、11月6日・13日・20日・27日、12月11日・18日、令和4年1月8日・15日・22日・29日、2月5日・12日・19日・26日、3月5日(予備日を含む。)

※すべて土曜日の午後1時～4時15分

【ところ】

ハイトピア伊賀 4階多目的室

【対象者】

全53講座のうち37講座以上受講でき、講座終了後、手話奉仕員として活動できる人

【料 金】

3,300円(テキスト代)

【定 員】

9人程度

※応募者多数の場合、抽選。

【申込方法】

住所・氏名・連絡先を下記まで。

【申込期間】

3月15日(月)～4月9日(金)

【申込先・問い合わせ】

障がい福祉課

☎ 22-9656 FAX 22-9662

✉ shougai@city.iga.lg.jp

もしものときのスポーツ
安全保険

スポーツ安全保険はスポーツや文化・ボランティア活動、地域活動のときに起こった傷害事故や賠償責任を負う事故を補償する保険です。

【対象者】

4人以上のアマチュア団体やグループ

【保険期間】

4月1日～翌年3月31日

※年度の途中でも加入できます。

【問い合わせ】

スポーツ安全協会三重県支部

☎ 059-372-8100

伊賀文学振興会
「雪解」のつどい

【横光利一 長編の魅力と俳句】

伊賀市ゆかりの作家・横光利一を偲ぶ催しです。横光利一は、小学校時代を柘植で、中学時代を上野の第三中学校(現上野高等学校)で過ごし、この頃の経験をもとに小説「雪解」を執筆しました。映像や朗読を通して、文豪の息吹に触れてみませんか。

【と き】 3月14日(日)

午後1時30分～4時(予定)

【ところ】 ハイトピア伊賀

5階多目的大研修室

【内 容】

○作品朗読「旅愁」から

朗読：フリーアナウンサー

佐藤 直美さん

○高校生 長編を読む

「旅愁」&「機械」

○講演

演題：横光利一の俳句

講師：俳人 北村 純一さん

○「旅愁」イメージ絵巻の展示

制作：絵手紙グループ「いろは」

○「マイ・ストーリー伊賀」入賞作品発表

【料 金】 300円(資料代)

※高校生以下無料

【定 員】 先着60人

【申込方法】

氏名・連絡先を下記まで。

【申込期限】 3月12日(金)

【申込先・問い合わせ】

文化交流課

☎ 22-9621 FAX 22-9619

✉ bunka@city.iga.lg.jp

「あんしん・防災ねっと」

携帯電話などのメールアドレスを登録した人には、市から緊急情報メールが届きます。また、災害時の緊急情報・避難所情報や休日・夜間診療所情報などが閲覧できます。

<http://www.anshin-bousai.net/iga/>

※右の2次元コードを読み込んで登録できます。



【問い合わせ】 総合危機管理課

☎ 22-9640 FAX 24-0444

✉ kikikanri@city.iga.lg.jp

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧期間



皆さんが所有している固定資産の状況や価格などを確認していただくため、地方税法に基づき「土地・家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧期間を設けます。

※縦覧期間中は通常の土地登記所有者簿の閲覧を休止します。

【と き】

4月1日(木)～4月30日(金)

午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日、祝日を除く。

【ところ】 課税課・各支所

(上野支所を除く。)

【対象者】 市内に土地または家屋を所有している固定資産税の納税者

【縦覧内容】

○土地：所在地番・地目・地積・評価額

○家屋：所在地番・家屋番号・構造・種類・床面積・建築年次・評価額

【縦覧に必要なもの】

○所有者本人：本人確認ができるもの

○代理人：委任状と代理人の本人確認ができるもの

※本人確認ができるものは、運転免許証、マイナンバーカード、住民基本台帳カード(写真付き)などです。

【問い合わせ】

課税課

☎ 22-9614 FAX 22-9618

「緑の募金」にご協力をお願いします。



「緑の募金」は、健全な森を次の世代につなぐため、森づくりやその活動を支える人づくりに役立てます。市では各地区市民センターなどに募金箱を設置します。ぜひご協力ください。



【期 間】

4月1日(木)～5月31日(月)

※募金は期間を過ぎても受け付けます。

【問い合わせ】

農林振興課

☎ 22-9712 FAX 22-9715

パブリックコメント(ご意見)募集



伊賀市歴史的風致維持向上計画中間評価案

伊賀市に残る多くの歴史的資産を生かしたまちづくりを維持するため、「伊賀市歴史的風致維持向上計画」を策定しました。計画策定から5年が経過し、計画と事業にかかる中間評価を作成しています。

この計画の中間評価案に対するご意見を募集します。

【閲覧場所】

○文化財課

○各支所振興課

○各地区市民センター

○市ホームページ

【提出方法】

住所・氏名・電話番号・件名・該当箇所とそれに対する意見を明記の上、下記まで。

※提出いただいたご意見は参考資料とし、市ホームページなどで公表します。

※個別の回答は行わず、いただいたご意見は返却しません。

【受付期間】

3月29日(月)～4月30日(金)

【提出先・問い合わせ】

文化財課

☎ 22-9678 FAX 22-9667

✉ bunkazai@city.iga.lg.jp

自衛官募集



【募集種目】 一般幹部候補生

【応募資格】 日本国籍を有する22歳以上36歳未満の人

【応募期限】

○第1回目：4月28日(水)

○第2回目：6月18日(金)

【試験日】

第1回目1次試験：5月8日(土)・9日(日)

※自衛官候補生は年間を通じて募集しています。

詳しくはお問い合わせいただくか、インターネットで「三重自衛隊」を検索してください。

【応募先・問い合わせ】

自衛隊三重地方協力本部

伊賀地域事務所

☎ 21-6720

下水道の手続きをお忘れなく



公共下水道・農業集落排水処理区域内にお住まいで、新築、リフォームなどにより排水設備を新しく設置、または変更をしようとするときは、工事を行う前に市への届け出が必要です。市の「下水道排水設備指定工事店」を通じて必ず届け出をしてください。

また、公共下水道・農業集落排水・公共設置型浄化槽を使用している人で、次に該当する場合も必ず届け出てください。

○転出・転入・死亡・出生などで、使用人数に変更があったとき

※ゆめが丘の公共下水道・青山地域の公共設置型浄化槽の使用者は、届け出の必要はありません。

○死亡などにより使用者が変わったとき

○排水設備の使用を休止・開始するとき

※水道の開閉栓とは連動していませんので、別途届け出が必要です。

【問い合わせ】

○工事に関すること

上下水道部下水道課

☎ 24-2137 FAX 24-2138

○料金に関すること

上下水道部営業課

☎ 24-0003 FAX 24-0006

「水道水質検査計画」を策定しました



水質検査を適正に行うために、検査項目・頻度などを定めた2021(令和3)年度水質検査計画を策定しました。この計画は、ゆめが丘浄水場で閲覧できるほか、市ホームページに掲載しています。

【問い合わせ】 上下水道部水道施設課

☎ 24-3980 FAX 24-0006

＼26ページの答え／

③昭和17年

昭和17年(1942)川崎克氏の私財により白鳳公園内に俳聖殿が竣工しました。

※設問と回答は「伊賀学検定370問ドリル」(上野商工会議所発行・伊賀学検定実施委員会編集)から抜粋

上野総合市民病院の数字

令和元年度の上野総合市民病院に関するさまざまな数字を通じて、診療の状況をお伝えします。

451 人

令和元年度の1年間の外科手術件数です。

当院の外科では、消化器がん（胃がん、大腸がん、肝・胆・膵がんなど）、腹部救急疾患（腸閉塞、消化管穿孔、腹膜炎、腹腔内出血など）、大腸肛門疾患（痔核・痔瘻や直腸脱など）など、さまざまな疾患に対応し治療を行っています。当院の外科医は7人で、そのうち消化器外科専門医・指導医は4人で



す。5人の消化器内科医と連携し、患者さんの病状にあわせて、内科的治療や外科的治療を行っています。



4,947 件

令和元年度の1年間の内視鏡検査件数です。

大腸がん、胃がん、乳がん、肝がん、肺がんを5大がんといい、平成30年のがん死亡数調査では、男性1位が肺がん、女性1位が大腸がんです。いずれのがんも早期発見、早期治療がとても大切です。

内視鏡はがんの発見だけでなく、治療のためにも使います。

当院消化器病専門医、消化器内視鏡専門医、肝臓病専門医による診断・治療を行っており、当院の強みのひとつです。

（上野総合市民病院 院長 田中 光司）

伊賀市

若者会議

だより



伊賀市若者会議事務局（総合政策課）の大山です。令和2年度を振り返ると新型コロナウイルス感染症の影響により、当初、予定していた活動ができなかった一年でした。そんな中でも、コロナで影響を受けた事業者の応援企画「#いがまるエール」や、オンラインで開催された伊賀上野シティマラソンのPR動画作成などに取り組めたことは若者会議の成長に繋がったと思います。

また現在、若者会議が企画した人気Youtuber ^{ユーチューバー} スーツさんの動画「伊賀鉄道」と「伊賀市観光」が ^{ユーチューブ} Youtube にアップされていますので、ぜひご覧ください。

来年度以降、新型コロナウイルス感染症が収束したら、実行できずにいる企画を中心にさまざまな活動をしたいと考えています。若者会議の活動は市民の皆さんに支えられて実施できています。今後も応援をよろしくお願いします。



▲スーツさん（右から4人目）とメンバー

伊賀市若者会議では、追加メンバーを随時募集しています。興味がある人は総合政策課までお問い合わせください。

【問い合わせ】 総合政策課

☎ 22-9623 FAX 22-9672

✉ sougouseisaku@city.iga.lg.jp



4月の無料相談

暮らしのいろいろな問題と悩みごとについて相談をお受けします。詳しくは市ホームページをご覧ください。



相談内容	開催日	時 間	場 所	問い合わせ／備考	電 話
法律相談 ※予約制 *市職員（弁護士）が相談 に応じます。 （年度内１回のみ）	８日(木)	13:00～16:30	本庁舎 ２階相談室 3	市民生活課 4/1 8:30～受付 ※先着 6人	22-9638
	27 日(火)		阿山保健福祉センター 栄養指導室	阿山支所住民福祉課 4/20 8:30～受付 ※先着 6人	43-0333
女性法律相談（離婚・ 親権など） ※予約制	14 日(水)	13:00～16:00	ハイトピア伊賀 4 階相談室	人権政策課 ※受付期間（3/29～4/9） ※先着 4人	22-9632
行政相談（行政相談委員） *行政に関わる日常の困 りごとをお伺いします。	7 日(水)	13:30～16:00	島ヶ原支所 応接室	島ヶ原支所住民福祉課	59-2109
	14 日(水)		大山田福祉センター相談室	大山田支所住民福祉課	47-1152
			本庁舎 ２階相談室 3	市民生活課	22-9638
人権相談 （人権擁護委員）	2 日(金)	13:30～16:00	阿山保健福祉センター ２階会議室	阿山支所振興課	43-1543
	7 日(水)		島ヶ原支所 会議室	島ヶ原支所振興課	59-2109
	8 日(木)	9:00～12:00	青山福祉センター 相談室	青山支所振興課	52-1115
	9 日(金)	13:30～16:00	伊賀支所 ２階大会議室	伊賀支所振興課	45-9108
	15 日(木)		ハイトピア伊賀 ４階相談室 3	人権政策課	22-9683
	16 日(金)		大山田福祉センター 相談室	大山田支所振興課	47-1150
司法書士相談（登記・相続・ 借金問題など） ※予約制	28 日(水)	13:00～16:00	本庁舎 ２階相談室 3	市民生活課 ※受付期間（3/25～4/26） ※先着 5人	22-9638
交通事故相談 ※予約制	9 日(金)	13:30～15:30	本庁舎 ２階相談室 3	市民生活課 ※受付期限（4/7） ※先着 4人	22-9638
出張年金相談 ※予約制	7 日(水)	10:00～15:00	ハイトピア伊賀 ３階	津年金事務所	059-228- 9112
	16 日(金)				
緑（園芸）の相談	12 日(月)	13:30～16:00	本庁舎 １階玄関ロビー	都市計画課	22-9731
外国人のための 行政書士相談 ※予約制	1 日(木)	13:30～16:00	ハイトピア伊賀 ４階 多文化共生センター	市民生活課 ※先着 4人	22-9702
健康相談	23 日(金)	10:00～11:00	ハイトピア伊賀 4 階健康ステーション	健康推進課	22-9653
高齢者の就業相談	8 日(木)	13:30～15:00	八幡町市民館	シルバー人材センター	24-5800
	15 日(木) ※予約制		伊賀市シルバーワークプラザ		

※このほか、常時開設相談（消費生活相談、空き家に関する相談、高齢者・障がい者の総合相談、女性相談、家庭児童相談、母子・父子自立相談、こどもの発達相談、教育相談、青少年相談、若年の就労相談、雇用・労働相談、生活にお困りの方の相談、人権相談）もあります。

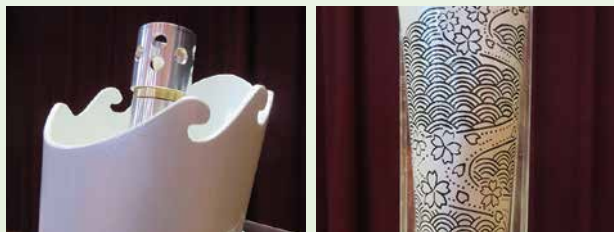
～三重とこわか国体をもっと知ろう～

三重とこわか国体 「炬火トーチ」を紹介します

皆さんは、国体にオリンピック聖火にあたる「炬火」があることをご存じですか。これは国体のシンボルとなるものです。

2019年6月、三重とこわか国体・三重とこわか大会実行委員会は、三重県にゆかりのある人から、三重とこわか国体で炬火を運ぶトーチのデザインを募集し、写真のデザインが採用されました。

現在、市の炬火名を募集しています。詳しくは13ページをご覧ください。



◆「三重県」が盛り込まれたトーチデザイン

- トーチの形は恵み豊かな三重の海と、緑あふれる三重の山々を表現
- 中心から持ち手の部分は、伊勢型紙をイメージし、時が流れてもまた新しく始まり、永遠に続いていく、両大会の愛称「とこわか」を表現

〈模様の意味〉

桜：新たな始まり

川：時の流れ

青海波：未来永劫へと続く幸せへの願い

- 全体的なカラーは、紅白で縁起の良さを表現
三重とこわか国体・大会の開会式・閉会式のほか伊賀市で開催する炬火イベントなどで使用しますので、機会を見つけてぜひご覧ください。

【問い合わせ】

三重とこわか国体伊賀市実行委員会事務局
(国体推進課内)

☎ 43-9100 FAX 43-9102

✉ kokutai@city.iga.lg.jp



3月の二次救急実施病院

◎各病院の受け入れ体制

日	月	火	水	木	金	土
	1 岡波	2 名張	3 岡波	4 名張	5 上野	6 名張
7 名張	8 岡波	9 上野	10 岡波	11 名張	12 上野	13 上野
14 岡波	15 岡波	16 名張	17 岡波	18 名張	19 上野	20 名張
21 名張	22 岡波	23 上野	24 岡波	25 名張	26 上野	27 上野
28 岡波	29 岡波	30 名張	31 岡波	*小児科以外の診療科です。		

※重症者が重なるなど、診察できない場合があります。
※非当番日は救急の受け入れを行いません。

《実施時間帯》 平日：午後5時～翌日午前8時45分
土・日・祝日：午前8時45分～翌日午前8時45分

《実施時間帯（岡波総合病院）》

月曜日：午後5時～翌日午前9時 水曜日：午後5時～翌日午前8時45分
日曜日：午前9時～翌日午前8時45分
※月・水曜日が祝日の場合、午前9時～翌日午前8時45分

二次救急（重症）の人が対象です。

救急車での搬送限定ではありませんが、必ず受診前に連絡が必要です。

上野総合市民病院（☎ 24-1111）

名張市立病院（☎ 61-1100）

岡波総合病院（☎ 21-3135）

◎伊賀市救急・

健康相談ダイヤル 24

☎ 0120-4199-22

※通話料・相談料は無料です。

◎伊賀市応急診療所（一次救急）【診療科目】 一般診療・小児科

【所在地】 上野桑町 1615 ☎ 22-9990 【診療時間】 月～土曜日：午後8時～11時
日曜日・祝日：午前9時～正午・午後2時～5時・午後8時～11時

※受付は診療終了時刻の30分前までです。駐車場に受付を設置しています。

※点滴・レントゲン検査・血液検査・インフルエンザ検査はできません。

※救急車利用の場合の帰りの手段は各自で手配してください。

◆受診可能な医療機関は、救急医療情報センター（☎ 059-229-1199）へお問い合わせください。

伊賀市の人口・世帯数
令和3年1月31日現在

○総数 89,689人 ○世帯数 40,630世帯
○男 44,028人 ○女 45,661人

広報いがをスマホでチェック



マチイロ

