

申請することで負担が軽くなる場合があります

高額介護合算療養費制度

世帯内の国民健康保険または後期高齢者医療制度の被保険者の全員が令和元年8月～令和2年7月の間に支払った医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、限度額を超えた場合に、その超えた金額を支給します。

※支給額が500円以下の場合の対象となりません。

※限度額は世帯の所得状況によって異なります。

※国民健康保険と後期高齢者医療制度以外の健康保険に加入している人は、各保険者へお問い合わせください。

申請をお忘れなく！

支給対象の国民健康保険または後期高齢者医療の被保険者へ3月下旬に申請書を郵送します。

令和元年8月～令和2年7月の間に転出入により、加入する保険が変わった人や、ほかの医療保険から国民健康保険や後期高齢者医療保険に変わった人は、お知らせが届かない場合があります。限度額表を確認し、支給の対象と思われる場合はご相談ください。

【持ち物】

- 申請書
- 印鑑
- 振込先の口座番号がわかるもの
- 被保険者のマイナンバーカードまたは通知カード
- 届出をする人の本人確認書類（運転免許証・パスポートなどの顔写真付きのもの）

※顔写真付きのものがない場合、健康保険証や年金手帳など、本人確認書類が2点必要です。



【問い合わせ】

- 保険年金課
後期高齢者医療担当
☎ 22-9660 FAX 26-0151
国民健康保険担当
☎ 22-9659 FAX 26-0151
✉ hoken@city.iga.lg.jp
- 介護高齢福祉課
☎ 26-3939 FAX 26-3950
✉ kaigo@city.iga.lg.jp



限度額表

負担区分	①後期高齢者医療制度と介護保険 ②国民健康保険と介護保険 (70～74歳の人がいる世帯)
課税所得 690万円以上	212万円
課税所得 380万円以上 690万円未満	141万円
課税所得 145万円以上 380万円未満	67万円
課税所得 145万円未満	56万円
住民税非課税世帯	31万円 (19万円*1)

負担区分	③国民健康保険と介護保険 ①②以外の世帯
所得額*2 901万円超	212万円
所得額*2 600万円超 901万円以下	141万円
所得額*2 210万円超 600万円以下	67万円
所得額*2 210万円以下	60万円
住民税非課税世帯	34万円

- * 1 すべての世帯員の所得が0円になる人。公的年金控除額は80万円として計算。ただし、複数の人が介護サービスを利用する場合の限度額は31万円になります。
- * 2 総所得金額等から基礎控除額を差し引いた額

トピックス

三重とこわか国体市の炬火名を募集します

三重とこわか国体開催を市民の皆さんにお知らせし、国体を盛り上げていくため、伊賀市の炬火名を募集します。

炬火

炬火は、オリンピックでいう聖火にあたるもので、三重とこわか国体・大会の期間中、選手たちを見守る国体・大会のシンボルになるものです。
市では、今後、採火（炬火のもととなる火を採取すること）行事を行い、「伊賀市の火」を誕生させます。

【募集期間】

3月1日(月)～4月30日(金) ※必着

【応募資格】

市内在住・在勤・在学の人

【応募のさまじり】

- 国体の機運を盛り上げるにふさわしい「伊賀市らしさ」があふれた炬火名。
- 炬火名は「〇〇〇〇の火」とし、文字数は20文字以内（「の火」は20文字以内を含む）。
- 応募数は一人1点とし、自作のもので未発表のもの。

（参考）

- 2018年福井国体 敦賀市
「輝いてみなとつるがの希望の火」
- 2019年茨城国体 龍ヶ崎市
「龍おどる大地に広がる勇気の火」

【賞・賞品】

入賞者（最優秀賞・優秀賞）には、賞状と賞品を贈ります。

【応募方法】

炬火名、炬火名を付けた理由、住所、氏名、電話番号、年齢（学年）、学校名を明記の上、応募先まで。
※詳しくは市実行委員会ホームページをご覧ください。



▲昭和50年開催「第30回三重国体」の様子



トピックス

マイ・ストーリー伊賀 入賞作品

伊賀文学振興会と市の共催で「伊賀」をテーマに物語やエッセイを募集したところ、79人から82編の応募がありました。入賞作品は次のとおりです。

◆一般の部

- 最優秀賞
 - 「僕の育休俳句手帳〜はじまりの葉月〜」森永 侑樹さん（名張市）
- 優秀賞
 - 「父のエール」小松崎 有美さん（埼玉県所沢市）
 - 「タカジョさん」桜井 昌代さん（千葉県市川市）
 - 「沈黙を蝉」森永 侑樹さん（名張市）
 - 「忍之一字」森 雅さん（名張市）

◆中高生の部

- 最優秀賞
 - 「去ぬる」畔柳 初さん（岡崎市立六ツ美北中学校）
- 優秀賞
 - 「初秋」芦名 由衣さん（青山中学校）
 - 「ぬくもり」濱邊まりあさん（上野高等学校）

◆小学生の部

- 最優秀賞 該当なし
- 優秀賞
 - 「伊賀のかんこさん」小川 慈人さん（名張市立桔梗が丘小学校）
 - 「伊賀上野城にきょうりゅうがやってきた」左橋 夢琉さん（上野東小学校）
 - 「あの日あんなことがあったんだ」山本 莉音さん（上野東小学校）

マイ・ストーリー伊賀
入賞作品集

伊賀文学振興会

作品集を販売します

最優秀賞、優秀賞、佳作を掲載した作品集（800円）
※文化交流課（上野公園芭蕉翁記念館内）で購入できます。



【応募先・問い合わせ】 三重とこわか国体伊賀市実行委員会事務局
TEL 43・9100 FAX 43・9102
E-mail kokutai@city.iga.lg.jp



【問い合わせ】 文化交流課
TEL 22・9621 FAX 22・9619
E-mail bunka@city.iga.lg.jp