４月の子育てコーナー

赤ちゃんの健診と相談

健診・相談名	健診・相談日	時　間	場　所	対象・内容など
１歳６カ月児健診	13 日㈫	13：15 ～ 14：40	伊賀市保健センター（ハイトピア伊賀４階）	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、１歳６カ月児健診は１歳７カ月頃、３歳児健診は３歳７カ月頃までに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
３歳児健診（３歳６カ月児）	15 日㈭	13：15 ～ 14：40	伊賀市保健センター（ハイトピア伊賀４階）	
乳幼児相談	8 日㈭	10：00 ～ 11：40 13：30 ～ 14：30	伊賀市保健センター（ハイトピア伊賀４階）	育児相談・栄養相談（予約制） ※詳しくはホームページをご覧ください。 ※母子健康手帳をご持参ください。 **【問い合わせ】** 健康推進課　☎ 22-9653 いがまち保健福祉センター　☎ 45-1016 青山保健センター　☎ 52-2280
	9 日㈮	10：00 ～ 11：40	いがまち保健福祉センター	
	16 日㈮	10：00 ～ 11：30	伊賀市保健センター（ハイトピア伊賀４階）	
	21 日㈬	10：00 ～ 11：40	青山保健センター	
	27 日㈫	10：00 ～ 11：40 13：30 ～ 14：30	伊賀市保健センター（ハイトピア伊賀４階）	

子育て支援のための教室・遊び場の開放

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
●子育て包括支援センター　☎ 22-9665　開放日：月～金曜日、第３土曜日　9：00 ～ 17：00　第４日曜日　9：00 ～ 12：00				
土曜ふれあい広場	未就学児	３日㈯	10：00 ～	親子ふれあいあそび
ぴよぴよ Baby	０～６カ月	16 日㈮	14：30 ～	親子ふれあいあそびと親子サロン（定員 10 組） ※予約受付：4/9 ㈮　9：00 ～
公開講座	未就学児	21 日㈬	10：30 ～	3B 体操（定員 60 人）　※予約受付：4/7 ㈬　9：00 ～ ところ：阿山保健福祉センター　ホール
キラキラぷち①	2020 年４月生まれ	22 日㈭	10：00 ～	からだ育て体操と親子サロン（定員 10 組） ※予約受付：4/15 ㈭　9：00 ～
すくすく Baby	７～ 11 カ月	28 日㈬	14：30 ～	あかちゃん体操と親子サロン（定員 10 組） ※予約受付：4/21 ㈬　9：00 ～
●いがまち子育て支援センター　☎ 45-1015　開放日：月～金曜日　9：00 ～ 17：00				
らぶらぶひろば	未就学児	２日㈮・９日㈮・16 日㈮・23 日㈮	9：00 ～	大型遊具遊び
おたんじょう会	４月生まれの未就学児	26 日㈪	10：15 ～	親子でお祝い（定員 10 組） ※予約受付：4/15 ㈭　9：00 ～
●島ヶ原子育て支援センター　☎ 59-9060　開放日：月～金曜日　9：00 ～ 17：00				
わくわくひろば	未就学児	19 日㈪	10：00 ～	歌&リズム（定員 15 組） ※予約受付：4/12 ㈪　9：00 ～
●あやま子育て支援センター　☎ 43-2166　開放日：火～土曜日　9：00 ～ 17：00				
ママのリフレッシュ	未就園児の保護者	７日㈬	10：00 ～	アロマストレッチ（定員８組）託児あり ※予約受付：3/24 ㈬　9：00 ～
元気っ子ひろば	未就園児（満１歳～）	９日㈮	10：00 ～	ふれあい遊び（定員 15 組） ※予約受付：3/26 ㈮　9：00 ～
みんなあつまれ！	未就園児	20 日㈫	10：30 ～	絵本を楽しもう（定員６組） ※予約受付：4/6 ㈫　9：00 ～
ぴよっこエプロン	未就園児（満２歳～）	22 日㈭	10：00 ～	食育遊び（定員６組） ※予約受付：4/8 ㈭　9：00 ～
たまぴよサロン（４～７月分）※月１回開催	未就園児３～ 11 カ月	28 日㈬	10：00 ～	はじめまして（定員６組） ※予約受付：4/14 ㈬　9：00 ～

すくすくらんど

地域子育て支援センター「すくすくらんど」は、未就園の親子が屋外や室内で遊んだり、交流するための場として曙保育園を開放しています。園児の声が聞こえたり、元気に活動している姿が見えたりし、保育園を身近に感じていただける場でもあります。

子育て支援のための教室『すくすくひろば』では、ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、季節の遊びなどを計画しています。現在は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、遊びの場のみの開放となっています。

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
●大山田子育て支援センター　☎ 47-0088　開放日：月～金曜日　9：00 ～ 17：00				
おたのしみひろば	未就学児	5 日㈪	10：00 ～	いらっしゃいおともだち（定員 10 組） ※予約受付：3/29 ㈪～
えほんとせいさくのひろば	未就学児	16 日㈮	10：00 ～	読み聞かせ　カレンダー作り（定員 10 組） ※予約受付：4/9 ㈮～
のびっこひろば	未就学児	19 日㈪	10：00 ～	のびっこ教室（定員 10 組） ※予約受付：4/12 ㈪～
のびっこタイム	未就学児	26 日㈪	10：00 ～	周辺散歩（定員 10 組） ※予約受付：4/20 ㈫～
●青山子育て支援センター　☎ 53-0711　開放日：火～土曜日　9：00 ～ 17：00				
おはなし会	未就学児	7 日㈬	10：30 ～	絵本の読み聞かせ
おともだちあつまれ	妊婦・0～1 歳	8 日㈭	10：30 ～	からだ遊びと工作など
	2 歳～	15 日㈭		
●にんにんパーク　☎ 22-9665　開放日：第 2 日曜日　9：00 ～ 14：00				
子育て相談・からだそだて事業		11 日㈰	10：00 ～	公園の春を探そうの巻
●曙保育園「すくすくらんど」　☎ 21-7393　開放日：月～金曜日　10：00 ～ 16：00				
本とおもちゃルーム「ぐるんぱ」	未就園児	14 日㈬・21 日㈬・28 日㈬	10：00 ～	絵本の読み聞かせ
すくすくひろば	未就園児	12 日㈪・19 日㈪・26 日㈪	10：00 ～	春の園庭であそぼう
●森川病院「エンジェル」　☎ 21-2425　開放日：月・水・金・土・日曜日　12：00 ～ 17：00				
教室の日程はお問い合わせください。				

※各教室の開催時間は 1 時間～ 1 時間 30 分程度です。持ち物など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】　子育て包括支援センター（こども未来課内）
☎ 22-9665　FAX 22-9666　✉ kodomo@city.iga.lg.jp